

Insatser av SPF seniorerna för att motverka ofrivillig ensamhet

”SPF Seniorerna har sedan förbundet bildades 1939 strävat efter att vara seniorernas röst i samhället. En av våra viktigaste uppgifter är att skapa gemenskap och motverka ofrivillig ensamhet hos äldre. Våra föreningar runt om i landet anordnar aktiviteter i stort sett varje dag året runt. Under senare år har vi intensifierat arbetet mot ofrivillig ensamhet genom en rad olika aktiviteter där vi vill försöka nå de vi vanligtvis inte når med vår ordinarie verksamhet. Vi samarbetar med organisationer, myndigheter, regioner och kommuner i frågor som är viktiga för seniorer, bildar opinion för seniorers sak och påverkar beslutsfattare på alla nivåer.” (*Ur broschyren sid 3 Tillsammans – mindre ensam.*)

För att motverka ofrivillig ensamhet har SPF Skaraborgsdistriktet under åren -22 och -23 tagit initiativ till och i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan genomfört sommarkvällar på Piperska i Lundsbrunn för 75 - 80 ofrivilligt ensamma deltagare. Dessa dagar har varit mycket uppskattade. Östra hälso- och sjukvårdsnämnden lämnade bidrag under båda åren. Detta organ finns inte längre.

Det är viktigt att arbetet med att motverka ofrivillig ensamhet skall bestå. Därför vänder sig Skaraborgsdistriktet 1) till de lokala SPF-föreningarna för att kartlägga vilka insatser som man gör mot ofrivillig ensamhet och vilka ambitioner som man har. 2) Vi vill också be KPR-representanterna ta reda på vilka insatser kommunerna erbjuder för att hejda ofrivillig ensamhet.

Många föreningar inom SPF Seniorerna har sökt och fått medel för att genomföra olika projekt i landet. Men hur kan vi arbeta med det lokala påverkansarbetet? Hur kan vi påverka kommuner och regioner för den delen att ta frågan på allvar och vad gör man för att inkludera seniorer? Dessa har ett rejält ansvar. Vilka satsningar och pengar finns och hur kan vi bli bättre på att säkerställa att medlen används på rätt sätt?

Några kommuner och regioner har gjort stora insatser bland medborgarna medan andra saknar en plan för att komma igång. Att minska den ofrivilliga ensamheten bland alldeles för många av landets seniorer kan ske inte enbart genom en insats utan kräver att olika nivåer i samverkan med den ideella sektorn för att vi skall få bestående resultat.

Vi bifogar två underlag med frågeställningar med plats för ”frisvar”:

- 1. Besvaras av lokalföreningen med ledning av förslag på frågeställningar utifrån vad man gör och vad man har ambition att genomföra. Aktuella frågeställningar bifogas och kan kompletteras med egna.**
- 2. KPR-representanterna tar kontakt med representanten som har hand om äldre frågor i kommunen, t.ex. inom socialförvaltningen för en träff och samtal kring hur kommunen kan verka och samverka med pensionärsorganisationerna för att motverka ofrivillig ensamhet bland invånarna. Aktuella frågeställningar bifogas och kan kompletteras med egna.**

Ledning och inspiration i arbetet med att ställa och besvara frågor finns i broschyren *Tillsammans – mindre ensam*. Den går att ladda ner gratis i SPF Seniorernas webbutik.

Kontaktperson för frågor som rör ofrivillig ensamhet är Sture Sundmark. Telefon: 070-555 87 80
E-post: sture.sundmark@telia.com

Lycka till i arbetet!

SPF Seniorerna Skaraborgsdistriktet

Distriktsstyrelsen