

SENIORERNA

# Sörmlandsdistriktets verksamhetsplan 2024-25

# Vi ska växa

- **Mål: 11 500 medlemmar 2024**
- **Rekryteringstävlingen (behålla, förnygra, nyrekrytering)**
- **Utveckla modell för nya medlemmar**
- **Ta fram verktyg för rekrytering**
- **Nätverk och inspirationsträffar olika ansvarsområden**

# En engagerande organisation

## Minska seniorers utsatthet och ofrivilliga ensamhet

- Passion för livet
- Fall fitness forskningsprojekt med FOU i Sörmland om effekter av träning

## Synliggöra seniorers erfarenhet och kompetens

- I RPR- och KPR-arbetet
- Vid mässor
- Möten med region/kommun/universitet osv

# En engagerande organisation

**Utveckla organisationens förmåga att arbeta med samhällsfrågor och påverkan**

- **Ställa krav på region/kommuner**
- **Delta i utvecklingsarbete**
- **Komma med konkreta förslag till politiker/tjänstemän**
- **Träffar för våra förtroendevalda**
- **Föreläsningar för medlemmar**
- **Utveckla kommunikationen med medlemmar**

# En engagerande organisation

## Öka seniorers digitala kompetens

- Fullfölja projektet säker@ digitalt,
- Office 365 för styrelser för nya styrelsemedlemmar
- Hur använda molntjänster för att dela och strukturera dokument i styrelser - workshop
- Utveckla hemsidan och SPF-appen, som verktyg för kommunikation med medlemmar
- Undersöka hur vi kan använda AI i styrelsearbete

# Vi är seniorers röst

## Driva prioriterade frågor proaktivt och uthålligt

- God och nära vård
- Hemtjänst
- Boendefrågor (stödja arbetet på lokal nivå)

## Stimulera medlemmar och andra till engagemang

- Bjuda in till arbetsgrupper (sjukvårdsfrågor, brukarrevision)
- Projekt med andra (FOU i Sörmland, säker@digitalt, utbildningsinsatser)
- Utveckla föreningarnas sätt att arbeta med förnyelse

# Vi är seniorers röst

**Samverka och samarbeta med andra.**

- Mellan föreningar inom distriktet (ekonomi, medlemsregister, hemsida, hälsocoacher etc)
- Mellan regionala och lokala råd i distriktet (samverkan RPR/KPR)
- Med andra organisationer (MDU, FOU i Sörmland, Samhällskontraktet, andra seniororganisationer)