

SPF-appen

Nu drar föreningarna i gång en stor mängd efterlängtade och engagerande aktiviteter efter sommarmånadernas vila. Lägg ut tips och information som nyhet på hemsidan, så att medlemmarna enkelt kan ta del av vad som är på gång. Puffa för appen och visa hur man laddar ner den – vid alla tillfällen. I Björkvik använder över 70% av medlemmarna appen!

Fallpreventionsveckan

Den 30/9 – 4/10 (vecka 40) genomförs runt om i Sörmland aktiviteter och föreläsningar om hur vi kan minska risken att falla. Kanske ordnar ni något i er förening? Mycket går att ta del av digitalt och en god idé är att samla intresserade medlemmar för att gemensamt titta på en föreläsning/diskutera vad ni kan göra på orten. Programmet och annan information hittar du på

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/folkhalsa/fallpreventionsveckan/>

Säker@digitalt

Projektet Säker@digitalt har avslutat år 2 av projekttiden. De lokala arbetsgrupperna har gjort en imponerande insats och har tillsammans genomfört ca 500 olika aktiviteter och nått 12 000 deltagare. Allmänna Arvsfonden uppmärksammar vårt projekt genom att spela in en film från Strängnäsgruppen samt att de har bett oss medverka i ett webinarium i oktober, som också kommer att filmas. Så fort filmerna är klara kommer vi att sprida dem.

Den 10 oktober genomförs en dag för inspiration och erfarenhetsutbyte och alla deltagare i lokala arbetsgrupper är välkomna till hotell Malmköping, där vi även äter en god lunch. Som inspiratör har vi lyckats få en av Sveriges mest prisade föreläsare.

Webbinarium Digitala coacher 17 sep

SPF Seniorerna och Studieförbundet Vuxenskolan bjuder in alla intresserade till en genomgång av intranätet och digitala utbildningspaket. En bra grund för alla som hjälper till med IT-caféer och annan digital coaching. Intresserade som ej har fått inbjudan kan anmäla det till skogsberg44@gmail.com senast 9 sep.

Utbildning

Distriktsstyrelsen gick i maj ut med en förfrågan om utbildningsbehov i våra föreningar. Tolv av föreningarna svarade där det framkom behov inom följande områden: sociala medier, Office 365, hemsida, kassör, sekreterare, ordförande, valberedning, medlemsregister, ny i styrelsen och mediedesign.

Många utbildningar finns idag i form av webblösningar på SPF Seniorernas intranät. I distriktet planerar vi under hösten för utbildningar i Office 365, Valberedning, Hälsocoach.

Vi kommer under hösten även att arrangera en introduktionsdag för nya styrelsemedlemmar och utbildningsansvariga i våra föreningar. Dagen kommer att ta upp frågor om hur man ska arbeta i styrelsen och hur man hittar relevanta utbildningar för sitt uppdrag. Kan vi bygga mentorssystem där nya styrelsemedlemmar kan få hjälp av mera erfarna styrelsemedlemmar? Vi kommer även diskutera utbildningsbehov och utbildningsformer. Den första introduktionsdagen kommer att vara på Hotell Malmköping torsdag den 3 oktober, se separata informationsmaterial.