

SENIORERNA

Klubb 65  
Hallstahammar

# Program

MARS 2022 – MARS 2023



Annons

Miljömärkt  
**ICA**  
Supermarket

## Matkassen

Hallstahammars centrum • 0220-249 40 • Öppet alla dagar 7-22

**Vi hjälper dig gärna!**



Styrelse 2022

Olle Nilsson  
 Mona Sandberg  
 Leif Bergström  
 Hans Eriksson  
 Åsa Wiklund  
 Vera Novy  
 Christina Jonsson

Hej alla SPF-vänner!

Välkomna till ett nytt år – förhoppningsvis utan några nya restriktioner. Det är kanske framför allt gemenskapen – att få träffas – som försvann med alla restriktioner. Vi har trots allt genomfört en hel del aktiviteter utomhus. Nu ser vi framåt igen och jag hoppas få se er på våra aktiviteter.

I år får vi hälsa två nya medarbetare i styrelsen - Åsa Wiklund och Olle Nilsson – välkomna. Nu tillkommer det lite nya idéer men vi behöver fler som hjälper till med aktiviteter eller kanske även kan leda en aktivitet. Vi skulle vara mycket tacksamma om vi kunde få fler som hjälper till.

Vi inleder nu även ett samarbete med Svedvi Bergs Hembygdsförening och Seniorsglädje + att vi redan har ett samarbete med Surabygden och Herrevad. Förhoppningen är att detta skall stärka upp oss i våra föreningar.

Varmt Välkomna till ett nytt verksamhetsår!  
 Christina

### **SPF Seniorerna Västmanland**

Postadress: Industrigatan 1 C  
 734 30 Hallstahammar  
 Telefontider: torsdagar kl 9.00-12.00  
 Tel: 0220-14 474  
 e-mail: spfvastmanland@spfmail.se  
 Hemsida: spfseniorerna.se/vastmanland

### **SPF Seniorerna Klubb 65 Styrelse 2022**

Post-/besöksadress: SPF Seniorerna Klubb 65  
 Hallstahammar, Skolgatan 15,  
 734 30 Hallstahammar  
 Hemsida: spfseniorerna.se/klubb65  
 Hemsidesansvarig: Per Hedfors  
 per@hedfors.com

### **SPF Seniorerna**

Postadress: Box 22 574, 104 22 Stockholm  
 Besöksadress: Hantverkargatan 25 A 8tr  
 Stockholm  
 Telefon: 08-692 32 50  
 e-mail: info@spfseniorerna.se  
 Hemsida: spfseniorerna.se

Bankgiro: 135-1212 Org.nr. 802466-5435

Kontakter:  
 Ordförande Christina Jonsson,  
 Videvägen 13, 734 38 Hallstahammar  
 Kassör Leif Bergström  
 Usterstavägen 19, 734 40 Hallstahammar

## Förtroendevalda 2022

Funktion	Namn	E-postadress	Telefon
Ordförande	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-3552965
Vice ordf	Hans Eriksson	hanseriksson118@gmail.com	072-2366988
Sekreterare/M.reg	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-3081151
Kassör	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-2136523
Ledamot	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-3643809
Ledamot	Åsa Wiklund	aasa.wiklund@gmail.com	070-4973370
Ledamot	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	070-2282471
Klubbvärdar	Eva Spännare		073-9496988
	Viola Holmgren		515 34, 070-2535401
	Inger Svensson	inger.m.svensson@hotmail.com	070-2766345
	Solweig Gulliksson	solweig.gulliksson@telia.com	070-3806988
	Anja Eriksson	anja.k.eriksson@gmail.com	070-2087726
	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-3643809
	Inger Larsson		072-6987793
	Revisorer	Owe Nilsson	
Ersättare revisor	Bo Hedman	bosse.hedman@hotmail.com	076-8691907
	Per Hedfors	per@hedfors.com	070-3409242
Valberedning, ordf	Kerstin Bergvall	kerstin.bergvall@gmail.com	070-6916630
	Göran Vestman	goran.vestman@telia.com	073-7325079
Representant KPR	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-3985150
KPR ersättare	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	132 71, 070-2282471
Äldreombud	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-3985150
	Majken Nielsen	majkenel@gmail.com	073-5820777
Progr/månadsmöte	Hans Eriksson	hanseriksson118@gmail.com	072-2366988
	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-2136523



## Personlig begravning

Med lång erfarenhet inom branschen hjälper vi dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne.

Storgatan 10, Hallstahammar | 0220-137 05 | [fonus.se](http://fonus.se)

**FONUS**  
ETT PERSONLIGT  
AVSKED

**Aktivitetsansvariga 2022**

<b>Aktivitet</b>	<b>Namn</b>	<b>E-postadress</b>	<b>Telefon</b>
Boule	Ratko Peric	ratko.peri@gmail.com	070-419 65 10
	Erik Nilsson	ye.nilsson13@hotmail.se	133 78, 070-043 39 68
	Ingemar Jonsson	ingemarbalter9@gmail.com	070-273 47 30
Bowling	Kjell Mjöberg	<a href="mailto:mjobergkjell@gmail.com">mjobergkjell@gmail.com</a>	070-305 18 82
	Inger Tornin	inger.tornin@gmail.com	070-741 58 87
	Kerstin Bergwall	<a href="mailto:kerstin.bergwall@gmail.com">kerstin.bergwall@gmail.com</a>	070-691 66 30
Bridge	Berith Westlund	<a href="mailto:berithwestlund@gmail.com">berithwestlund@gmail.com</a>	070-824 07 06
	Gertrud Hovberg	kickan,hovberg@gmail.com	073-698 00 81
Hemsideansv.	Per Hedfors	<a href="mailto:per@hedfors.com">per@hedfors.com</a>	070-340 92 42
Hjärnkoll	Marianne Ihrsen	marianne@ihrsen.se	070-372 32 17
Kultur	Gudrun Nylander	<a href="mailto:gudrun.nylander@gmail.com">gudrun.nylander@gmail.com</a>	070-879 26 45
	Elvy Bürger	<a href="mailto:elvyburger22@gmail.com">elvyburger22@gmail.com</a>	070-398 51 50
	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Kille	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Körsång	Margareta Malmström	margareta14@gmail.com	148 31, 076-176 95 09
Lotteri	Inger Nilsson	erikhnilsson@hotmail.com	076-106 51 66
	Agneta Nordborg	agneta.nordborg@live.se	073-156 05 21
	Monica Bertilsson	<a href="mailto:elsamonica@telia.com">elsamonica@telia.com</a>	070-415 04 20
Läsecirkel	Lennart Lindgren	<a href="mailto:lennart.socke.lindgren@hotmail.com">lennart.socke.lindgren@hotmail.com</a>	070-343 45 52
Matlagning	Mona Sandberg	<a href="mailto:tekla01@live.se">tekla01@live.se</a>	070-308 11 51
	Vera Novy	<a href="mailto:vera.novy@gmail.com">vera.novy@gmail.com</a>	070-364 38 09
	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Må bra	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Pratmakarna	Hans Eriksson	hans.eriksson118@gmail.com	072-236 69 88
Referat aktiv.	Hans Eriksson	hans.eriksson118@gmail.com	072-236 69 88
Resor	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Erik Holsten	erik.holsten@hotmail.se	070-647 37 50
	Leif Bergström	<a href="mailto:olovleffe@gmail.com">olovleffe@gmail.com</a>	076-213 65 23
Studiebesök	Leif Bergström	<a href="mailto:olovleffe@gmail.com">olovleffe@gmail.com</a>	076-213 65 23
Teater	Hans Eriksson	<a href="mailto:hanseriksson118@gmail.com">hanseriksson118@gmail.com</a>	072-236 69 88
Trafik	Elvy Bürger	<a href="mailto:elvyburger22@gmail.com">elvyburger22@gmail.com</a>	070-398 51 50
Årsprogram	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Erik Holsten	erik.holsten@hotmail.se	070-647 37 50

Annons

**Våra studiecirkelar och kulturevenemang sker i samarbete med**

Medlemmar har 10 % rabatt på SV:s ordinarie kursutbud.  
 Detta ska anges vid anmälan.

Lysgränd 1, 721 30 Västerås

021-128085 e-mail: [vastmanland@sv.se](mailto:vastmanland@sv.se)Kontaktperson: Alexander Markianos, [alexander.markianos@sv.se](mailto:alexander.markianos@sv.se)



# Program 2022

## Onsdag 2/3

### Promenad runt Skantzsjön.

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

## Måndag 7/3

### Månadsträff kl. 14.00

Forum Folkets hus. Tord Berglind och Örjan Rosén kommer och underhåller oss. De är spelmän (trubadurer) med lång erfarenhet av att roa folk med tävlingar på musikhistoria m.m.

Anmälan till Mona 070-308 11 51 senast måndag 28/2.

## Onsdag 9/3

### Promenad runt Skantzsjön.

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

## Torsdag 10/3

### Bowling med lunch (frivilligt)

i Köping. Samling bakom centrumhuset kl. 12.00. Endast bowling i O'Learys kl. 13.30. Kostnad bowling ca 50:- inkl. lunch ca 150:-

Anmälan till Kjell 070-305 18 82 eller Inger 070-741 58 87

## Onsdag 16/3

### Promenad runt Skantzsjön.

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

## Torsdag 17/3

**Trivselkväll kl. 17.00** i Oasen Eldsbodahuset. Lasagne serveras.

Milton Johansson underhåller.

Tag med det ni vill dricka + bestick.

Kostnad 150:- och då ingår

Mat, underhållning och två lotter.

Anmälan, som är bindande,

Till Christina 070-355 29 65 senast

måndag 14/3

## Måndag 21/3

**SPF-café** kl. 14.00 i Oasen

Eldsbodahuset. Per Ersgård kommer och pratar om säkerhetsfrågor.

Anmälan till Mona 070-308 11 51

senast måndag 14/3.

## Onsdag 23/3

### Promenad runt Skantzsjön.

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

## Onsdag 23/3

Anders Geidemark föreläser på Saga biografen kl. 18.00 Det är Hembygdsföreningen som ordnar detta.



# Lunchstället

## Catering och Lunch

Hallstahammar Tel: 0220-12621

**Fredag 25/3****Distriktsstämma**

i Folkes Hus Surahammar

**Torsdag 30/3**

**Kaffeutflykt.** Samling bakom centrumhuset kl. 14.00

Anmäl till Christina 070-355 29 65 så jag vet om vi behöver boka bord.

**Onsdag 30/3****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 31/3****Nordiska Trädgårdar i Älvsjö**

Stockholm. Buss från Surahammars buss-station kl. 08.00 Ramnäs Buss står för kaffet på ditresan så tag med eget tilltugg. Kostnad 395:-.

Anmälan till Christina 070-355 29 65 senast 11/3

**Måndag 4/4****Månadsträff kl. 14.00**

Oasen Eldsbodahuset

Gun och Gunnar Eriksson

Reseskildring med musik till.

Anmälan till Mona 070-308 11 51

senast måndag 28/3.

**Onsdag 6/4****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 7/4****Bowling med lunch** (frivilligt)

i Köping. Samling bakom centrumhuset kl. 12.00. Endast bowling i O'Learys kl. 13.30. Kostnad bowling ca 50:- inkl. lunch ca 150:-  
Anmälan till Kjell 070-305 18 82 eller Inger 070-741 58 87

**Onsdag 13/4****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Onsdag 13/4**

**Kaffeutflykt.** Samling bakom centrumhuset kl. 14.00

Anmäl till Christina 070-355 29 65 så jag vet om vi behöver boka bord.



**Den lilla butiken med det stora urvalet och den personliga servicen**

**Vi har allt för en lyckad fiskedag!**

- Fiskeset/ /Metspön
- Drag
- Powerbait
- Metmask/Maggots

**ESSEM FÄRG**

Slängarbacken 3, Hallstahammar

**0220-152 21**

**Onsdag 20/4****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Fredag 22/4**

**Trivselkväll** kl. 17.00 i Oasen Eldsbodahuset. (OBS! dagen) Janssons frestelse serveras. Tord Carlsson underhåller. Tag med det ni vill dricka och bestick. Kostnad 150:- och då ingår mat, underhållning och två lotter. Anmälan, som är bindande, till Christina 070-355 29 65 senast måndag 18/4

**Måndag 25/4 Livskafé** kl 14.00

på Sankt Larsgården. SPF:s teatergrupp framför den egenhändert skrivna revyn "Gott och Blandat" Förutom revyn serveras kaffe o bulle. Entré 80:- Anmälan till Christina 070-355 29 65 senast tisd 19/4.

**Onsdag 27/4****Utflykt till Åholmen.**

Samling bakom centrumhuset kl. 10.00 Tag med fikakorgen

**Måndag 2/5****Månadsträff** kl. 14.00

Oasen Eldsbodahuset Danzant underhåller + att dom har ett Quiz. Anmälan till Mona 070-308 11 51 senast måndag 25/4.

**Onsdag 4/5****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Onsdag 11/5****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 12/5**

**Bowling med lunch** (frivilligt) i Köping. Samling bakom centrumhuset kl. 12.00. Endast bowling i O'Learys kl. 13.30. Kostnad bowling ca 50:- inkl. lunch ca 150:- Anmälan till Kjell 070-305 18 82 eller Inger 070-741 58 87

**Fredag 13/5****Treklubbsmöte i Surahammar**

på kanalplan kl. 10.00 Vi spelar boule och går en tipspromenad. Kaffe och sill-lunch 80:- Anmäl senast 9/5 till Christina 070-355 29 65.

**Måndag 16/5**

**SPF-café** kl. 14.00 i Oasen Eldsbodahuset. Familjens Jurist Mälardalen kommer och pratar om vad vi skall tänka på och ordna upp inför livets slutskede. Anmälan till Mona 070-308 11 51 senast måndag 9 maj.



**DET KOMPLETTA TRYCKERIET!**

**Onsdag 18/5****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 19/5****Sillkväll** kl. 17.00 i Trångfors

Tord Carlsson underhåller.

Tag med det ni vill dricka och bestick.

Kostnad 150:- och då ingår mat, underhållning, hyra och två lotter.

Anmälan, som är bindande, till Christina 070-355 29 65 senast måndag 16/5

**Onsdag 25/5****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Onsdag 25/5**

**Kaffeutflykt.** Samling bakom centrumhuset kl. 14.00

Anmäl till Christina 070-355 29 65 så jag vet om vi behöver boka bord.

**Torsdag 2/6 Hemlig resa**

Anm som är bindande till Christina 070-355 29 65 senast 25 april

**Onsdag 8/6****Utflykt till Mölntorpsgruppen.**

Fiska, promenad o grillning Fiskekort löser man på Circle K.

Samling bakom centrumhuset kl.

10.00. Tag med eget fika och något att dricka till korven. Föreningen står för korv med tillbehör. Anmäl till Christina 070-355 29 65 senast tisdag 14/6 för inköp av korven.

# Tandvård med kvalitet i fokus

**Reza Razifar med team  
hälsar gamla som nya patienter  
varmt välkomna!**



Behnaz Olfatbakhsh, tandläkare Reza Razifar. Helen Lundberg

**Vi erbjuder all typ av tandvård**

**Familjetandvård • Estetisk tandvård • Protetik • Tandlossning**

**PRÄKTIKERTJÄNST**  
TANDVÅRD

**addera**

**Vi arbetar med  
högkvalitativa produkter**

**Nobel  
Biocare**

Parkgatan 4 • 734 35 Hallstahammar • Tfn 0220-135 90 • Öppet: Mån-tors 7.00-17.00 • Fre 7.00-12.00



**Onsdag 8/6**

**Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Onsdag 15/6**

**Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Onsdag 29/6**

**Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Måndag 4/7**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Onsdag 6/7**

**Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 7/7**

**Utflykt till Srömsholms grönytor.**

Samling bakom centrumhuset kl. 10.00. Tag med fikakorgen och något att sitta på.

**Måndag 11/7**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Onsdag 13/7**

**Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Måndag 18/7**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Onsdag 20/7**

**Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen



Réka tandläkare, Susanne tandsköterska & Maria tandhygienist

**Tandvård hos team  
Tandläkare Réka  
Márkász Kertész**

**VI FINNS  
PÅ TEL  
073-842 44 25**



**RMK Dental**  
Praktikertjänst

Parkgatan 4 • 734 35 Hallstahammar  
[www.ptj.se/rmk-dental](http://www.ptj.se/rmk-dental)

**Torsdag 21/7**

**Grillkväll** kl. 17.00 i Trångfors  
Tord Carlsson underhåller.  
Tag med det ni vill dricka och bestick.  
Kostnad 150:- och då ingår mat,  
underhållning, hyra och två lotter.  
Anmälan, som är bindande, till  
Christina 070-355 29 65 senast  
torsdag 14/7

**Måndag 25/7**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Onsdag 27/7**

**Promenad runt Skantzsjön.**  
Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Måndag 1/8**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Onsdag 3/8**

**Promenad runt Skantzsjön.**  
Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Måndag 8/8**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Onsdag 10/8**

**Promenad runt Skantzsjön.**  
Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Måndag 15/8**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Onsdag 17/8**

**Promenad runt Skantzsjön.**  
Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 18/8**

**Skaldjurskväll** kl.17.00 i Trångfors  
Tord Carlsson underhåller. Tag med  
det ni vill äta, dricka och bestick.  
Vi ordnar bröd, ost och fika.  
Kostnad 100:- och då ingår under-  
hållning, hyra och två lotter.  
Anmälan, som är bindande, till  
Christina 070-355 29 65  
senast måndag 15/8

**Måndag 22/8**

**Kaffe på Skantzen kl. 14.00**

**Välkommen till Emaus Här får du: God service med Kvalitet av leg. apotekare**



Apotek med tillstånd av  
Läkemedelsverket

# Apotek



Hämta dina läkemedel på recept. Hämta din ApoDos. Få råd om egenvårdsbehandling.  
Handla receptfria läkemedel, hjälpmedel, t.ex. Rollatorer, inkontinensskydd, strumppådragare m.m.  
Vegaplan 1, Telefon: 0220 – 122 02 [www.emausapotek.se](http://www.emausapotek.se)  
Öppet: mån-Fre 08.00-17.30 Lör 09.00-12.30

**Onsdag 24/8****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Söndag 28/8****Björnsbo marknad****Måndag 29/8**

Kaffe på Skantzen kl. 14.00

**Onsdag 31/8****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Måndag 5/9****Månadsträff kl. 14.00**

Soft Jazz Four kommer att spela jazz, blues och bossanova för oss

Anmälan till Mona 070-308 11 51

senast 29/8

**Onsdag 7/9****Promenad runt Skantzsjön.**

Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Seniorglädje**

Seniorglädje har informations- och trivselträffar.

Dessa tillfällen kommer att annonseras i VLT idag-spalten, kommunens hemsida (hallstahammar.se) och Facebook-sida (facebook.com/seniorglädje).

**Väntjänsten**

Har Du tid över och vill göra en insats för en person som bor i egen bostad eller på ett äldreboende kontakta Eva Hallin som är samordnare för verksamheten, tel 247 09.

**Anhörigstöd i Hallstahammar**

I Hallstahammars kommun finns en verksamhet som erbjuder stöd till anhöriga.

Kontakt Eva Hallin 247 09

Äldreombud har telefontid onsdagar 13.00-16.00. Tel 244 26 (svenska) och 244 25 (finska).

Råd, stöd till äldre, anhöriga, närstående eller andra företrädare.

**“Lyftet”**Finns att tillgå på Hästhoven. Tel 244 34  
Ring första gången för genomgång till Anna Wittur, sedan går du när du vill.

**Petterssons Glasmästeri**  
Est. 1960  
Allt inom glas  
0220 - 517 18  
*Välkomna Till Oss!*



BOKA TID. Ingen minutkostnad.

Porträttfoto, även fotografering till körkort, id-kort, visum, utländska pass m m. På 5 min.

Torsvägen 26, Hallstahammar. Välkommen!

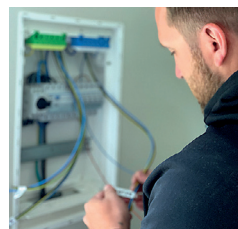


## Välkommen till oss! Allt inom el 0220 – 139 18

- Hög kvalitet på arbetet
- Kompetens i alla led
- Snabb service
- Bra produkter
- Lagerbutik

Som kund får du en säker anläggning

**HB HALLSTA  
INSTALLATIONS  
BYRÅ AB**



### Distriktets utbildning 2022

*Utbildningarna är öppna för alla medlemmar*

22 mars	Utbildning - KPR/DFP Surahammar	4 okt	Utbildning/Trafik Surahammar
5 april	Utbildning/Medlemsregister I första hand nybörjare Hallstahammar	18 okt	Utbildning/Medlemsregister Hallstahammar
26 april	Utbildning/Valberedning Surahammar	25 okt	Utbildning Hemsida Surahammar
3 maj	Utbildning/Ordförande, ledamot Nya i styrelsen i föreningar Surahammar	8 nov	Utbildning Ordförande + ledamot Utifrån profession Surahammar



**Torsdag 8/9**

**Utflykt till Uttersberg och Galleri Astley.** När vi tittat på all konst så tar vi en kopp kaffe där. Samling bakom centrumhuset kl. 10.00.

**Tisdag 13/9**

Utflykt till Fiskkraken.  
Samling bakom centrumhuset kl. 10.00 Tag med eget fika.  
Korv med tillbehör ordnar vi.  
Tag också med svampkorgen och lingonhinken. Anmälan till Christina 070-355 29 65 så vi vet hur mycke korv vi skall inhandla.

**Onsdag 14/9**

**Promenad runt Skantzsjön.**  
Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Onsdag 21/9**

**Promenad runt Skantzsjön.**  
Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 22/9**

**Trivselkväll** kl. 17.00 i Oasen  
Eldsbodahuset

**Onsdag 28/9**

**Promenad runt Skantzsjön.**  
Samling kl. 10.00 vid Sporthallen

**Torsdag 29/9**

**Kaffeutflykt.** Samling bakom centrumhuset kl. 14.00  
Anmäl till Christina 070-355 29 65 så jag vet om vi behöver boka bord.

**DIN FOTHÄLSA**

Föreningsgatan 2A  
734 34 Hallstahammar  
0220-714434, 070-3454406

Välkommen!

**Yvonne Ågren**

Medicinsk fotvård. Jag gör hembesök.

**Tar även remisser**

Klipp ut och skicka till: Mona Sandberg Eldsbodavägen 31 C 734 30 HALLSTAHAMMAR

**Anmälan: Ja, jag önskar bli medlem i SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar**

Namn \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Postnummer \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-postadress \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

\* SPF Seniorerna databehandlar dina personuppgifter.

Personnummer erfordras för inträde i SPF medlemsförsäkring.

## Samhällstjänster

Anhörigstöd	vx 24 000	ICA	249 44
Apoteket Emaus	122 02	Kommunens fixare	246 73
Biståndshandläggare	243 46	Köpings lasarett	vx 0221-260 00
Centrallasarettet V-ås	vx 021 173 000	Lövåsen	245 27, 245 28
Demenssköterska	240 95	Matpiraten	0150-40 18 40
Flexlinjen	230 70	Polisen Hallstahammar	114 14
Folktandvård	021-176 575	Sjuktransport, beställ	020-212 121
Fonus	137 05	Sjukvårdsrådgivning	1177
Din Fothälsa	71 44 34	SOS Alarm	112
Färdtjänst	63 64 60	Strandgården	241 31
Färghandel	152 21	Tandläkare Sjödin	510 21
Hallstahammar Kommun	vx 240 00	Tandläkare Razifar	135 90
Hemtjänst	244 80	Vårdcentralen H-hmr	021-176 700
Hästhoven	244 60, 244 70	Äppelparkens reception	248 00

# Mats Bilservice



## Allt inom bilreparationer

Västeråsvägen 8, 734 31 Hallstahammar • 0220-16133, 070 233 83 23

### SPF Seniorerna Klubb 65 fyller 40 år 2022

*Klubb 65 fyller 40 år i år, vilket kommer att uppmärksammas någon gång under bösten.*

Den 1:a februari 1982 samlades, på Sixten Lejdegårds initiativ ett 20-tal personer i Vuxenskolans lokaler på Storgatan för att diskutera bildandet av en lokalavdelning av SFRF (Sveriges folkpensionärs riksförbund) i Hallstahammar.

Måndagen den 8 februari 1982 kallades intresserade till upptaktsmöte för start av ovanstående pensionärsförening. Sixten Lejdegård, valdes till ordförande för mötet och hälsade ett femtiotal potentiella medlemmar (idag ca 400) välkomna och redogjorde för tankarna bakom ett eventuellt bildande av en ny politisk förening för pensionärer.

Klubbens namn fastställdes till Klubb 65 och i den fortsatta diskussionen framkom en hel del förslag om klubbens inriktning. Man enades om att ha gemensamma möten med underhållning och kaffe, resor och studiebesök, studiecirkel samt motion och friluftsliv.

Något som i stort sätt gäller även idag. Medlemsavgiften var 30 kronor och en tidning, Veteranposten, utkom med några nummer om året. 1986 byter SFRF till nuvarande namn SPF Seniorerna.

Den svenska föreningen bildades 1939 och har ca 250.000 medlemmar i 750 lokalavdelningar.



I vårt kök lagar vi matlådor, mackor, sallader, såser och andra tillbehör! Varje dag.

Lagat från grunden av oss på Matkassen.

**SNABBT, GOTT & ENKELT!**

**FIKA, FRUKOST, LUNCH & MIDDAG**

Öppet alla dagar kl 7–22  
Hallstahammars centrum    
0220-249 40 • [www.ica.se/hallstahammar](http://www.ica.se/hallstahammar)

**ICA**  
Supermarket

**Matkassen** 





**Hallsta Optik**  
Leg. Optiker

**0220-132 50**  
Parkgatan 4, Hallstahammar  
[www.hallstaoptik.se](http://www.hallstaoptik.se)

**Stilmark**

MEN & WOMEN

Måndag - Fredag 10.00 - 18.00

Lördag 10.00 - 14.00

Tel 0220-13200

## SPF KLUBB 65 AKTIVITETER

<b>Bildorientering</b>	maj-oktober
<b>Boule</b>	mån/ons/fre 9.30-11.30. Boulehallen Parkskolan/Eldsroda Ratko Peric 070-419 65 10
<b>Bowling</b>	ring Kjell Mjöberg 070-3051882
<b>Bridge</b>	Torsdag e m Hjärtpunkten Kerstin Bergvall 070-691 66 30
<b>Diskussionsgruppen</b>	ring Christina Jonsson 070-355 29 65
<b>Herrlunch</b>	ring Ratko Peric 070-248 11 51 eller Erik Nilsson 070-043 39 68
<b>Killespel</b>	Eldsbodahuset måndagar kl 13.00 Mona Sandberg 070-308 11 51
<b>Körsång</b>	tisdag kl 14.00 Lövåsen Margareta Malmström 076-176 95 09
<b>Litteraturcirkel</b>	torsdag kl 13.30 Eldsbodahuset, Monica Bertilsson 070-415 04 20
<b>Matlagning</b>	ring Lennart Lindgren 070-343 45 52
<b>Må Bra-cirkel</b>	ring Christina Jonsson 070-355 29 65
<b>Pratmakarna</b>	torsdag 9.30-11.30 Hans Eriksson 072-236 69 88
<b>Teatergruppen</b>	ring Hans Eriksson 072-236 69 88
<b>Vattengympa</b>	Vallmobadet Kolbäck tel 24 299

## Försäkringar

**Olycksfallsförsäkring.** Du är olycksfallsförsäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen är kostnadsfri och ingår i medlemsavgiften. Du kan dessutom teckna en frivillig olycksförsäkring som gäller övrig tid.

**Livförsäkring.** Du har rätt att teckna en frivillig livförsäkring på förmånliga villkor om du tecknar den inom 6 mån efter medlemskap och före 70 års ålder.

Skandia tel: 0771-55 55 00

**Billigare hem- och villaförsäkring** som medlem i SPF Seniorerna Klubb 65. Du får 15% rabatt på If's hem- och villaförsäkring. Genom att samla dina försäkringar hos If blir du If Plus-kund och kan få upp till 20% ytterligare rabatt. If kundservice tel: 0771-655 655



**proofdoor**  
Garageportar Industriportar Dörrar

Proofdoor Svenska AB  
Eriksbergsvägen 18  
734 92 Hallstahammar

Email: [info@proofdoor.se](mailto:info@proofdoor.se)  
Växel: 0220-144 00