

## Inbjudan till uppstartsseminarium för volontärprojektet ”Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre”

### Välkommen att anmäla dig till uppstartseminarium och workshop!

SPF Seniorerna har i många år på alla nivåer och på olika sätt arbetat med både volontärverksamhet och att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre. Många föreningar har engagerat sig och erbjuder aktiviteter för målgruppen. I projektet vill vi ta vara på all den erfarenhet och stora kunskap som finns inom organisationen, både när det gäller volontärarbete och verksamhet för personer som lever i ofrivillig ensamhet. Målsättningen med projektet är att med utgångspunkt i den kunskap som finns inom organisationen, testa och etablera en modell för volontärarbete för att i första hand nå äldre som lever i ofrivillig ensamhet.

### Seminariet vänder sig till:

Medlemmar, föreningar, distrikt som genomfört och genomför verksamhet för personer som lever i ofrivillig ensamhet, volontärarbete och/eller har erfarenhet av uppsökande verksamhet för målgruppen.

### Program för dagen:

Presentation av projektet.

Workshops - all erfarenhet är viktig! Smått som stort.

I workshopen vill vi ta del av era erfarenheter och samla ihop den kunskap som finns inom organisationen för att kunna gå vidare med projektet.

### Datum & tid

Måndag den 23 september klockan 10.00–16.00. Kaffe serveras från 09.30.

Seminariet är kostnadsfritt och vi bjuder på lunch och fika.

### Plats

SPF Seniorerna Samorganisation Malmö, Baltzarsgatan 1, Malmö.

### Medverkande:

Helena Olsson, projektledare, Krister Hörding, projektadministratör, Peter Sikström, Generalsekreterare och Marie-Louise Söderberg, sakkunnig ensamhetsfrågor.

### Anmälan:

Senast **den 13 september** till: [info@spfseniorerna.se](mailto:info@spfseniorerna.se)

Vi behöver ditt namn, förening, e-post, mobilnummer, ev. matallergi och datum på det seminarium du vill delta på (vi har skickat ut inbjudningar till flera olika platser och datum).

Vänligen observera att antalet platser är begränsat!

### Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Helena Olsson, [helena.olsson@spfseniorerna.se](mailto:helena.olsson@spfseniorerna.se) eller på tel: 08-692 32 66.