



159

Hässleholm

# Informationsblad

# 2024



## **Detta gör vi tillsammans!**

- Att bedriva opinionsbildning i syfte att tillvarata medlemmarnas rättigheter i samhället.
- Att ta vara på medlemmarnas engagemang och kunnande samt fördela arbetsuppgifter och öka informationen.
- Att trygga tillgången och tillgängligheten till äldre bostäder samt att det stadsplaneras för den äldre generationens behov av närhet till olika samhällsfunktioner.
- Att utveckla och anpassa program för kurser och utbildningar av skilda slag med utgångspunkt från våra medlemmars efterfråga och behov.
- Att stimulera ett varierat utbud av träffar med olika tema och grundat på medlemmarnas intresse och önskemål.
- Att inom medlemsvården särskilt uppmärksamma behoven hos våra äldre medlemmar.
- Att särskilt uppmärksamma och stimulera engagemanget hos våra funktionärer.
- Att i varierad form utveckla och stimulera föreningens fysiska aktiviteter inom friskvård och hälsa.
- Att arbeta för ett utökat externt samarbete med kommunen, andra organisationer och föreningar.

## Styrelse

|               |                     |               |                             |
|---------------|---------------------|---------------|-----------------------------|
| Ordförande    | Ruth Brunner        | 0708-58 01 57 | ruth.zonta@gmail.com        |
| V ordförande  | Tommy Nermar        | 0768-98 98 44 | tommy@nermar.se             |
| Sekreterare   | Lena Mathiasson     | 0706-44 08 21 | lena@mathiassons.se         |
| V sekreterare | Barbro Carlsson     | 0732-08 02 03 | barbro.carlsson55@gmail.com |
| Kassör        | Bitte Wallenius     | 0705-46 74 85 | bitte@pewa.se               |
| V kassör      | Sven-Ove Sandqvist  | 0738-50 30 60 | snove@telia.com             |
| Ledamot       | Hem Mathiasson      | 0709-57 99 08 | karin1hem@gmail.com         |
| Ledamot       | Siv Gyllix          | 0738-10 10 16 | frideborg@outlook.com       |
| Ledamot       | Margreth Segerstein | 0705-38 03 83 | margreth@segerstein.se      |

|                          |                 |               |
|--------------------------|-----------------|---------------|
| Exp- och medlemsansvarig | Barbro Carlsson | 0732-08 02 03 |
|                          | Siv Gyllix      | 0738-10 10 16 |

|              |               |               |
|--------------|---------------|---------------|
| Valberedning | Jan Göransson | 0730-46 56 44 |
|              | Richard Roth  | 0708-71 02 69 |
|              | Gunnel Lang   | 0706-93 11 79 |

|           |                     |               |
|-----------|---------------------|---------------|
| Revisorer | Conny Jönsson       | 070-673 90 70 |
|           | Christer Samuelsson | 076-794 38 37 |

**Hemsida:** [www.spfseniorerna.se/159hassleholm](http://www.spfseniorerna.se/159hassleholm)

**E-post:** [spf159.hlm@gmail.com](mailto:spf159.hlm@gmail.com)

**Bankgiro:** 728-8657 • org nr 837001-3800

**Medlemsavgift:** 2024: 300 kronor

**Avgiften ska betalas till förbundets bankgiro 505-1743 när de har skickat inbetalningskort.**

### Styrelsemöte 1:a måndagen i månaden

Lokal: Senioren Hässleholm

**Kontor:** SPF Seniorerna 159 Hässleholm

Senioren, Tingshusgatan 2, 281 30 Hässleholm

**Öppet:** tisdagar 10.00–12.00 telefon 0732-68 91 66

**Stängt:** 21 juni t.o.m. 5 augusti

# Aktiviteter

Alla medlemmar är välkomna med förslag till olika aktiviteter och får gärna medverka i vår verksamhet.

## **Program- och Resegrupp**

Ansvarig: Bodil Rundberg, 0708-74 78 44

Inger Frank, Agneta Sandqvist, Bo Stjärna, Britt Lindgren,  
Mela Carlsson, Christina Holmström, Horst Brötzner

## **Friskvårdsgrupp**

Ansvarig: Christina Karlsson, 0768-77 40 92

Ann-Christin Dahlström, Kerstin Lundblad, Esse Johnsson,  
Anna-Lena Sandberg, Lars Tillman, Gun-Inger Persson

## **Medlemsvård 85+**

Ansvarig: Elsa Stenroth, 0708-67 89 07

Marianne Linderbert, Monika Hejman,  
Agneta Runesson, Bodil Gustavsson

## **It/hemsida**

Ansvarig: Per Wallenius, 0708-12 53 18

## **Kontaktombud till Studieförbundet Vuxenskolan**

Ansvarig: Gun-Inger Persson, 0722-10 76 11

## **Sång- och körledare**

Ansvarig: Joachim Nilsson, 0768-97 75 26

## **Klubbmästare**

Ansvarig: Anita Berg, 0730-63 18 72  
Lars Lindgren, Tomas Hansson

4 värdgrupper med 16 värdar

1 reservgrupp med 4 värdar

## **Lotteri**

Ansvariga: Eva Bengtsson, Berit Mellton, Berit Roth,  
Marianne Selander, Majvor Stjerna

## **SPF Samorganisation i Hässleholms kommun**

Ombud Lena Mathiasson,  
Lena Grevesmühl Råvik,  
Stig Åkesson tillika ombud i Kommunala  
Pensionärs Rådet (KPR)

# Kontaktpersoner för övriga aktiviteter

## **Boule**

Jan Berlin, 0705-58 91 22

## **Bridge**

Gert Fors, 0703-00 12 60

## **Canasta**

Daga Thuresson, 0709-20 41 07

## **SPF gympa**

Christina Karlsson, 0768-77 40 92

## **Cykling**

Ann-Kristin Widuch, 0703-59 23 13

## **Golf**

Lars Isaksson, 0793-41 70 02

## **Linedance**

Birgit Håkansson, 0768-34 77 88

## **Promenad/stavgång**

Catarina Bergman, 0736-76 54 67

## **Pulshöjargympa**

Kerstin Lundblad, 0706-69 80 57

## **Vattengympa**

Brita Lundgren, 0733-94 53 17

Inga-Britt Persson, 0702-31 77 77

# Övrig information

## **Hässleholms kommun/Omsorgsnämnden**

En viktig del av samhällets äldreomsorg utförs av kommunens omsorgsnämnd. När en pensionär behöver hjälp med något skall ansökan göras hos handläggare som ansvarar för det område där pensionären bor. Stadshusets telefonväxel 0451-26 70 00 lämnar gärna uppgift om vilken handläggare man kan vända sig till. Handläggaren kan även lämna hjälp med avlösarservice, ledsagarservice, matdistribution, trygghetslarm, platser på servicehus och dylikt. På Seniorens anhörig- och pensionärscentra har kommunens anhörigkonsulent och anhörigstrateg sina kontor.

## **SPF Seniorernas Samorganisation**

Ordförande är Anita Bertilsson tel 0734-47 47 92.

Samorganisationen har till uppgift att följa upp SPF Seniorernas beslut i kongress- och förbundsstyrelsen. Samorganisationen svarar för att de centrala besluten på förbunds- och distriktsnivå förs ut till de nio SPF-föreningarna i kommunen.

Föreningens företrädare i Samorganisation och föreningens förslag till ombud i Kommunala pensionärsrådet väljs vid ett årsmöte.

Samorganisationen väljer inom sig två ledamöter och två ersättare att företräda organisationen i det kommunala pensionärsrådet -KPR- som också har till uppgift att åiterrapportera till samorganisationen om vad som behandlats på KPR-sammanträdena.

## **Väntjänsten**

Du är varmt välkommen att vara med på "Tisdagsträffen", som arrangeras av Väntjänsten. Vi ses på tisdagar klockan 13.30–15.30 i stora konferensrummet på Senioren, Tingshusgatan 2 i Hässleholm. Här träffas vi för att bara prata och ha det trevligt tillsammans. Det finns möjlighet att köpa fika på plats.

## **Senioren – Mötesplats för anhöriga och pensionärer**

Välkommen till Senioren för att träffas och prata och fika. Eller läsa dagstidningar och tidskrifter, det finns även en gästdator. Det finns även en grupp som träffas och stickar. I källaren finns lokaler för vävning och träslöjd.

Caféets öppettider är måndag-torsdag kl 9-16 och fredag kl 9-12.

**På hemsidan och på vår anslagstavla  
samt under "Föreningsmeddelande"  
i Norra Skåne ser du alla våra aktuella aktiviteter.**

[www.spfseniorerna.se/159hassleholm](http://www.spfseniorerna.se/159hassleholm)

---

# SELATEK

INSTALLERAR SVERIGES FRAMTIDSTEKNIK

**LEVINS**

 automationsteknik  
for successful automation

**EST** EL & STYRTEKNIK AB

---



# dataporten™

*Personlig och kompetent service*



**Er lokala service & IT-partner.**

Exempel på tjänster vi utför.

\*Säljer stationära & bärbara datorer samt diverse tillbehör.

\* Bygger alla typer av datorer efter önskemål och behov.

\*Utför professionell service på alla stationära & bärbara datorer.

\* Rensar bort skräp & virus på er dator.

**Vi utför även service i hemmet med 50% RUT-avdrag.**

Frykholmsgatan 7 (Passagen) 281 31 Hässleholm

Öppettider: Vardagar 10:00-18:00 (Lunch 12:00-13:00), Lördagar 10:00-13:00

Tfn 0451-387333 / [www.dataporten.se](http://www.dataporten.se) / [info@dataporten.se](mailto:info@dataporten.se)