

# Folkhälsodagen 2022-05-16

På Tvistens boulebanor och missionshusets  
altan och lokal



## Folkhälsovecka i SPF Östra Blekinge

Vår Folkhälsogrupp hade planerat ett program för eftermiddagarna i SPF:s stora riksomfattande Folkhälsovecka den 16-20 maj 2022. Det fanns möjligheter till aktiviteter på fem olika platser i vårt upptagningsområde: Tvisten, Senoren, Torhamn, Jämjö, och Kristianopel. De aktiviteter som fanns var: boule, balansera mera, kortare tipspromenad, besök av konsthantverkare och utställning av alster från studiecirkelarna "Textila tekniker/ återbruk" och "Akvarellmålning". Vi var totalt ungefär 50 personer som deltog. Det var roligt att flera av våra allra äldsta medlemmar var med. Vi tackar folkhälsogruppen för det jobb de lagt ner för att genomföra denna vecka. Vi hoppas också att många av våra medlemmar har haft möjlighet att följa de föreläsningar som SPF centralt anordnat på förmiddagarna under veckan.

Text: KEA. Foto: KEA o Billy.



**Här går vägen till Tvisten under grönskande bokskog.**

**Foto: text: BM**



**Maggan presenterar dagens aktiviteter Boule, Tipsrunda utställning av tovade fåglar**



**Boulespel är den aktivitet som dominerar på våra hälsodagar**





- **Alla kollar var lillen hamnade! När jag fram till den?**

5



Jakt och fiske ingår inte i Allemansrätten, men du får fiska fritt med spö och andra handredskap vid vissa vatten.

Var?

- T i våra fem största älvar
- S i våra fem största sjöar
- R från båt, i insjöar

15



När du är ute i naturen får du ta vatten från ...

- P brunnar
- Ö sjöar

4



Hundar får följa med ut i naturen, men en viss tid under året får de inte springa lösa.

När är det?

- S 21 augusti–31 januari
- N 1 februari–30 april
- E 1 mars–20 augusti



**Tipsrundans frågor handlade om vad du får och inte får göra i vår natur**







Några ser nöjda ut. Andra funderar



**GINO var med hela eftermiddagen**



Gerd med utslagsfrågan hur många skruvar finns i burken

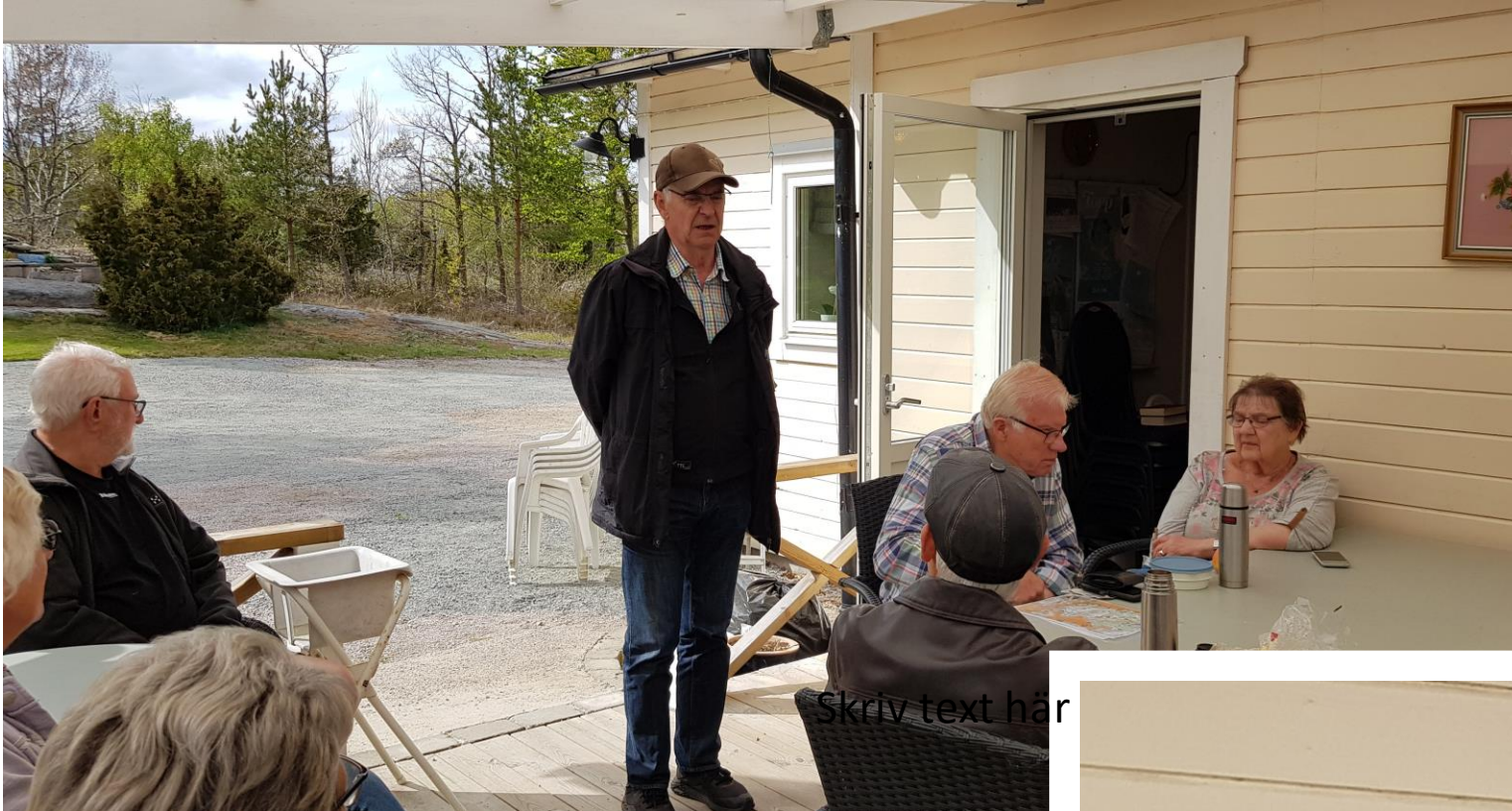


Maggan har koll på boulespelarna



Fikadags med kaffe macka och kaka





**Kea informerade om den hemliga resan den 8 juni. Det finns några platser kvar**

**Ulla informerade om kommande utställning i SPF-lokalen i samband med Hälsodagen den 19 maj. Och Hembygdsförenings Vårmarknad den 28 maj**





**Marat Umeraliev hade utställning på tovade fåglar. Och visade hur hantverket går till. Mycket intressant!**



**Detta är en Mandarinand**





Skriv text här

**Några av oss köpte fåglar**





**Så var dagen till ända och hemvägen  
grön!**

