

## **Förslag till föredragningslista vid ÅRSMÖTE med SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå 2023-02-23, kl 13.00**

- 1 Parentation
- 2 Årsmötet öppnas
- 3 Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare och justerare)
- 4 Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning
- 5 Fastställande av föredragningslista
- 6 Behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
- 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 8 Beslut om omkostnadsersättning till styrelse, revisorer och ombud
- 9 Behandling av motioner
- 10 Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
- 11 Beslut om budget och plan för verksamheten för år 2023
- 12 Beslut om årsavgift för år 2023
- 13 Beslut om antalet styrelseledamöter och tid
- 14 Val av ordförande
- 15 Val av övriga styrelseledamöter
- 16 Val av revisorer och ersättare
- 17 Förslag av ombud och kommittéer till styrelsen
  - Friskvårdsombud
  - IT kommitté
  - Kultur/teaterombud
  - Lotterikommitté
  - Pressombud
  - Programkommitté
  - Pubgrupp
  - Resekommitté
  - Serveringskommitté
  - Studieombud
  - Städgrupp
- 18 Godkännande av 9 ombud till distriktsstämman 2023-04-20
- 19 Val av valberedning
- 20 Årsmötet avslutas

# FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF Luleå Åkerbäret nr 333 av Sveriges Pensionärsförbund avger härmed redovisning för verksamhetsåret 1 januari - 31 december 2022.

## *Styrelse och övriga funktionärer har varit*

<b>Styrelse</b>	Anders Gunnarsson	ordförande
	Torgny Johansson	vice ordförande
	Lena Rantakyro	sekreterare
	Marita Torstensson	kassör
	Barbro Lundgren	ledamot
	Annika Sandberg	ledamot
	Per Åström	ledamot
	Ulla Bergström	ersättare
	Matz Rosenberg	ersättare
<b>Revisorer</b>	Per-Åke Nilsson	
	Mats Rensfeldt	
<b>Ersättare revisor</b>	Karl-Erik Söderholm	
<b>Berättarcafé</b>	Gerd Niemi	
<b>Friskvårdsombud</b>	Anita Hogbrand	
	Eva Rutström	
<b>IT-kommitté</b>	Angela Heginuz	
	Annika Sandberg	
<b>Lotterikommitté</b>	Marita Torstensson	
	Per Åström	
<b>Pressombud</b>	K-G Aasa	
	Inger Hedgren	
<b>Pubgrupp</b>	Birgitta Berggren	
	Anita Hogbrand	
	Eva-Britt Perdahl	
	Margaretha Rönqvist	
	Eva Styvén	
<b>Resekommitté</b>	Ingabritt Brännvall	
	Margaretha Rönqvist	
<b>Serverings- kommitté</b>	Birgitta Berggren	
	Inger Hedgren	
	Anita Hogbrand	
	Aino Lundström	
	Renée Olsson	
	Erienne Stillbe	
	Kjell Östlund	
<b>Studieombud</b>	Barbro Lundgren	
	Astrid Hederyd	
<b>Städgrupp</b>	Anita Hogbrand	
	Britt-Inger Norman	
	Eva Styvén	
	Ulla Bergström	
<b>Teaterombud</b>	Ulla Bergström	
	Ingabritt Brännvall	
	Lilly Ekenberg	
<b>Valberedning</b>	Birgit Isaksson	

## **REPRESENTANTSKAP**

Representant i Samrådsgruppen	Anders Gunnarsson Annika Sandberg
Ledamot i Kommunala Pensionärsrådet	Annika Sandberg
Kassör i Distriktsstyrelsen	Mats Rensfeldt
Ledamot i Distriktsstyrelsen	Karl-Gösta Aasa Annika Sandberg

## **Sammanfattning av året 2022**

Året började med fortsatta pandemirestriktioner, men i mars kunde vi starta upp våra aktiviteter igen och fortsätta så resten av året.

Nytt för i år är att fyra medlemmar bildat en städgrupp. En annan medlem har vid olika aktiviteter försett oss alla med fikabröd. Detta är mycket värdefullt för vår förening. Stort tack!

Medlemsantalet har varit relativt oförändrat under 2022.

I vanlig ordning vädjar vi till er medlemmar att berätta för era bekanta om vår förening och de aktiviteter vi har. Nu ser vi fram emot ett bra år tillsammans med er.

## **SPF Seniorerna Åkerbärets mål**

Åkerbärets mål är att ge alla äldre en guldkant på tillvaron. Genom att ha ett program som tilltalar seniorer i alla åldrar hoppas vi kunna bidra till inspirerande möten och berikande upplevelser. Musiken är viktig i vår förening. Föreläsningar på berättarcafèer och medlemsmöten väcker vår nyfikenhet. Studieverksamheten ger oss nya kunskaper och intressen. Resor och studiebesök breddar vår värld. De trevliga luncherna ger en stunds samvaro över god mat. Våra friskvårdsaktiviteter ser till att hålla både kroppen och hjärnan i trim.

Vi hoppas att alla medlemmar hittar någon aktivitet som bidrar till att känna samhörighet tillsammans med andra. Och vi hoppas också att fler medlemmar vill vara med och bygga vidare på Åkerbärets verksamhet.

Åkerbäret vill även vara en förening som för medlemmarnas talan när det gäller äldrepolitiska frågor. Därför finns vi med i KPR (Kommunala pensionärsrådet).

## **Kommunala Pensionärsrådet (KPR)**

Kommunala Pensionärsrådet KPR är ett organ som representerar pensionärerna i Luleå kommun.

Ändamålet med KPR är att främja dialog, samråd och ömsesidig information och kunskapsutbyte mellan Luleå kommuns beslutsfattare och pensionärsorganisationerna i kommunen.

Genom KPR ges pensionärsorganisationerna möjlighet att tillföra sitt perspektiv på olika frågor som berör äldre i kommunen samt genom detta möjlighet att påverka kommunens utveckling. KPR är även ett forum för informations- och kunskapspridning mellan beslutsfattare i kommunen och pensionärsorganisationerna.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) har under 2022 haft 5 sammanträden samt studiebesök hos Luleå Energi och Luleå hamn.

Pensionärsorganisationerna är även remissinstans i ärenden av strategisk betydelse. SPF har tillsammans med övriga pensionärsorganisationer lämnat remissvar på kommunens Äldreplan för åren 2022 – 2029 samt på kommunens förslag till ny organisation av korttidsboende.

Under året har samarbetet mellan pensionärsorganisationerna fördjupats för att med en gemensam röst driva äldrefrågor. Pensionärsorganisationerna är övertygade om att de gemensamt kan påverka mer än var och en för sig.

SPF Seniorerna har med stöd av Allmänna Arvsfonden tagit initiativ till hemtjänstindex. Hemtjänstindex ger en helhetsbild av hur bra en kommun är på att leverera hemtjänst, utifrån seniorernas perspektiv. Indexet fångar upp hela processen, från att behov av hemtjänst uppstår, via ansökan, biståndsbeslut, uppstart och utförande av hemtjänsten. Luleå Kommun ligger på plats 249 av 290 kommuner, vilket innebär att kommunen har behov av förbättringar. En första information om hemtjänstindex har initierats i KPR och frågan kommer att följas upp i KPR löpande. Konstateras kan att kommunen inte tar dessa frågor på allvar så detta blir en prioriterad fråga att driva i KPR under innevarande mandatperiod.

Arbetsordningen för det kommunala pensionärsrådet kommer att utvärderas och förändringar kan bli aktuella inför den kommande mandatperioden. Detta arbete behöver följas upp, då det finns saker som behöver förbättras och utvecklas.

SPF Luleå har under året haft två representanter i rådet, Lars Forsell, SPF Mjölkudden och Annika Sandberg, SPF Åkerbäret.

### **Projektet ”Tillsammans mot ensamhet”**

Under 2022 fortsatte förbundet SPF Seniorerna sina projekt för att minska den ofrivilliga ensamheten och isoleringen bland medlemmarna. Förbundet inbjöd till en rad intressanta digitala föreläsningar, som på olika sätt visade på olika former av en ofrivillig ensamhet och dess allvarliga konsekvenser. Projektet heter Tillsammans – mindre ensam, och ansvarig på förbundet är Marie-Louise Söderberg. Man kan prenumerera på hennes nyhetsbrev och även läsa om dem på förbundets hemsida. Många av dessa webinarier skapar en lust att vilja engagera sig.

Åkerbäret fortsatte sitt samarbete med Luleå Kommuns Äldresupport och med Röda Korset. Tillsammans drog de i gång ett telefonprojekt för att bryta den ofrivilliga ensamheten. Inger Hedgren, tillsammans med en grupp medlemmar från Åkerbäret, ställde upp som volontärer. Projektet gick ut på att hålla kontakten med äldre personer som önskade någon att prata med. Projektet avslutades under 2022.

Åkerbäret hade även en liten grupp som var engagerade i äldres utanförskap vad gällde teknikutvecklingen. Svårigheterna att som seniorer behärska den nya tekniken lyftes i media, både i lokalpressen och i Sveriges Radio Norrbotten. Vi kunde följa Eigil, 99 år, som visade ett stort intresse för att lära sig tekniken, inte bara hur telefonen fungerar utan även pröva andra tekniska upplevelser. Ålderismen är grym, när samhällsutvecklingen utesluter äldres intresse och behov av teknikutveckling i sin vardag.

Den brist på sysselsättning, som många som har hemtjänst upplever, leder också till ensamhet. Även detta ville gruppen uppmärksamma. Eigil fick hjälp att komma till Kronans dagverksamhet Kompaniet, för att tillsammans med andra få delta i en rad trevliga aktiviteter. Eigil berättade att han fått ett helt annat och mer meningsfullt liv. Gruppens erfarenhet är att det finns många fina aktiviteter som Luleå Kommun erbjuder, men som är helt okända för medborgarna. Kontakt med Äldresupporten är nödvändig.

Avsaknad internetuppkoppling på vård- och omsorgsboenden, liksom på gruppboenden i Luleå kommun, är en annan fråga som vi belyst i media och drivit ända upp till politikerna via KPR

(Kommunala pensionärsrådet). Detta påverkar såväl hyresgästerna som personalen mycket negativt. Brist på meningsfulla aktiviteter, bland annat träning av balans och rörlighet via TV och internet, kan minska fallolyckor. Fortfarande kvarstår problemet och frågan behöver följas upp under 2023.

Till ensamhetsfrågorna hör även äldres boende. Luleå behöver fler Trygghetsboenden i bostadsområden, byar och även i centrala stan. Lena Fors formulerade ett Medborgarförslag, om ett trygghetsboende nära Norrbottensteatern. Det blev över 70 personer som samtyckte och Luleå Kommun måste därmed utreda önskemålet. Även denna fråga lyftes till politikerna via KPR. Och även denna fråga behöver följas upp under 2023.

Våren 2022 tog en grupp inom SPF Åkerbäret initiativ till samverkan och information angående ett nationellt projekt "Nollvision för undernäring hos äldre". Representanter från Demensföreningen och Anhörigföreningen deltog, liksom måltidsutvecklaren Linnea Johannsson i Luleå Kommun och Karin Zingmark, professor i omvårdnad vid LTU (Luleå tekniska universitet). Denna fråga är viktig att belysa i samband med Trygghetsboendets utformning för att skapa möjligheter till gemenskap och lunchservering, även för seniorer som är hemmaboende. Uppföljning på olika sätt kan förhoppningsvis ske under 2023.

### **Studieverksamheten**

Året 2022 började med en ny coronaspridning. De flesta av Åkerbärets aktiviteter lades på is, för att inte sprida smittan. Studiecirkarna via Studieförbundet Vuxenskolan (SV) fortsatte dock. SV's lokaler anpassades efter ett fåtal deltagare, handsprit och munskydd användes. Kravet på att vara frisk för ett deltagande tog alla på allvar.

Under hösten 2021 fick vi en stor efterfrågan på telefoncirklar. Under vårterminen 2022 genomfördes fyra cirklar i iPhone respektive fyra cirklar för androida telefoner, Samsung. Sammantaget lärde sig 47 medlemmar mer om sina mobiltelefoner. Under hösten 2022 genomfördes ytterligare en cirkel i iPhone med fem deltagare.

Dessutom startade en ny cirkel för engelsk konversation i januari 2022 och den har fortsatt under hela året. En annan ny aktivitet har varit kortspelet Canasta som bedrivs i Åkerbärets föreningslokal.

Sammantaget har nu Åkerbäret 11 cirklar och andra liknande aktiviteter, där man lätt får nya bekanta och får lära sig nya saker. Cirkeln Kvinnohistoria, en av de äldsta i Sverige, fyllde 40 år i år. Åkerbärets Bridgeklubb har 37 år på nacken, den startade 1986. En lista på studiecirklar finns på Åkerbärets hemsida.

Ett utökat samarbete mellan SPF Distriktet och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) i Luleå har också påbörjats. Under hösten 2022 genomfördes en utbildningskonferens där distriktets och föreningarnas studieansvariga träffades fysiskt och förbundets studieledare var med på länk. Distriktet ansvarar för utbildningen av styrelseledamöter och funktionärer. SV och föreningarna svarar för medlemmarnas önskemål om studiecirklar.

Under året har flera olika webinarier erbjudits både funktionärer och medlemmar, till exempel 10 webinarier i olika äldre frågor, kurser i hur man blir mer digital, rekrytering och marknadsföring samt hur man tar del av Zoom-föreläsningar. I projektet Tillsammans – mindre ensam har förbundet haft flera webinarier kring ensamhetens alla aspekter, för att därmed förmedla idéer till hur man tillsammans med andra kan arbeta för en förändring av attityder i föreningen och för ett mänskligare samhälle.

Läs på förbundets hemsida och ta del av de inspelade programmen. Håll ett öga på Åkerbärets e-postutskick och SPF-appen. Där sprids information om webinarier av olika slag.

## Årsavgift och medlemsutveckling

Årsavgiften 2022 har varit 370 kr/medlem, varav 160 kr går till förbundets verksamhet och 30 kr till Norrbottensdistriktet. Vår egen lokalförening får alltså behålla 180 kr/medlem för att täcka den egna verksamheten.

Vid verksamhetsårets början hade föreningen 728 medlemmar och vid årets slut 726 medlemmar.

## Föreningens expedition och studielokal Bikupan, Södra Kungsgatan 12

Expeditionen har varit öppen tisdagar mellan klockan tio och tolv. Här finns arbetsplats för föreningens anställda, som arbetar 15 timmar i veckan.

Där finns dessutom arbetsplats för ordförande, sekreterare, kassör och andra funktionärer som tillfälligt utför sina arbetsuppgifter. I studielokalen Bikupan möts medlemmarna för pubaftnar, berättarcaféeer, musikcaféeer, fikaträffar, luncher, studiecirkclar, sammanträden, Canasta och bridgespel. Rubus och Åkerbärets Kör har också sina repetitioner i Bikupan.

Den 4 augusti 2022 hade vi varit 27 år på Södra Kungsgatan 12.

## Styrelsen

Under året har hållits 11 styrelsesammanträden.

## Sverigelotten

Sverigelotten har till och med mars detta verksamhetsår utgjort en inkomstkälla för verksamheten. Varmt TACK till alla som har köpt lotter!

# Föreningens aktiviteter under år 2022

## Medlemsmöten

### Medlemsmöte torsdagen den 17 mars

Agnes Eriksson från Äldresupporten.

### Medlemsmöte onsdagen den 7 april

KG Aasa berättade om SPF Åkerbärets musikprofil – från förr till nu.

### Årsmöte torsdagen den 28 april

Ordföranden hälsade alla välkomna och höll sedan en parentation över de medlemmar som avlidit under 2020 och 2021. Parentationen omgavs av musik som framfördes av **Thomas Bergeskans**. Efter genomförda årsmöteshandlingar var det kaffe och smörgås.

### Medlemsmöte torsdagen den 15 september

Gamla och nya cirkelledare presenterar sina studiecirkclar. Underhållning av **Rubus**.

### Medlemsmöte torsdagen den 13 oktober

**Stefan Gunnarsson** pratade om sitt liv som musiker och spelade och sjöng för oss.

### Medlemsmöte torsdagen den 10 november

**Charlotte Lindmark** talade om kreativitet och spelade utdrag ur föreställningar hon varit med i.

## **Berättarcaf er**

### **Måndagen den 21 mars**

Norrbottnesteatern informerade om vårens utbud.

### **Måndagen den 25 april**

Jessica Körning-Ljungberg – Minnet

### **Måndagen den 29 augusti**

Swedbank – Telefon- och bankbedr gerier

### **Måndagen den 12 september**

Ann-Catrin Eide - Familjejuridik

### **Måndagen den 17 oktober**

Thomas Akerlund – ”En kulturskatt från Stadsarkivet i Luleå”

### **Måndagen den 28 november**

J rgen Br nnmark (Pensionsmyndigheten)

### **Måndagen den 12 december**

Sven Nyberg – ”Limerickar från Norrbotten och andra ställen”

Hans Olov Ohlson – ”älskade mamma”

## **Pubaftnar**

### **Onsdagen den 2 mars**

Bengt Eks kvintett

### **Onsdagen den 6 april**

Arctic Swing Quartet

### **Onsdagen den 4 maj**

Stefan Gunnarsson

### **Fredagen den 13 maj**

Stefan Gunnarsson

### **Onsdagen den 7 september**

Jan Lundbergs kvartett

### **Onsdagen den 5 oktober**

Dubbel-Eric med Gösta Gustafsson

### **Onsdagen den 2 november**

Austin band

### **Onsdagen den 30 november**

Trenne trubadurer: Börje Ekström, Kenth  bergh, Svante Hallnor

### **Fredagen den 16 december**

Vi hade julpub med julsånger.

# Övriga arrangemang Åkerbäret

## Visafton

Fredagen den 25 mars var det visafton i vår lokal Bikupan (Södra Kungsgatan 12).

## Paltlunch

Tisdagen den 29 mars var det paltlunch i Bikupan.

## Vårlunch

Torsdagen den 12 maj var det vårlunch (buffé) i IOGT-NTO-lokalen.

## Studiebesök Mediahuset

Rundvandring Mediahuset måndag 16 maj.

## Musikcafé

Måndagen den 16 maj var det ett musikcafé i Bikupan.

## Drop-in-fika

Tisdagen den 24 maj hade vi drop-in-fika i Bikupan.

## Den stora folkvandringen

Torsdagen den 19 maj hade vi promenad, tipsrunda och korvgrillning på Gûltzaudden och kaffe med våffla i Bikupan.

## Sommarträffar

Tisdagarna 14 juni och 19 juli var det sommarträffar.

## Surströmmingslunch

Torsdagen den 18 augusti hade vi surströmmingslunch i Bikupan.

## Trivseldag

Onsdagen den 31 augusti hade vi en trivseldag på Gûltzaudden.

## Vinprovarkväll

Tisdagen den 20 september var det vinprovning i Bikupan.

## Modevisning

Onsdagen den 19 oktober hade vi modevisning på Fyren.

## Ärtsoppa med punsch

Torsdagen den 27 oktober åt vi ärtsoppa i Bikupan.

## Musikcafé

Måndagen den 7 november hade vi musikcafé i Bikupan.

## Visafton

Fredagen den 18 november hade vi visafton i Bikupan.

## IKEA-resa

Endagsresa till IKEA gjordes torsdagen den 24 november.

## Jullunch

Torsdagen den 8 december hade vi jullunch (buffé) i IOGT-NTO-lokalen.

## Drop-in-fika

Tisdagen den 20 december hade vi drop-in-café i vår lokal Bikupan.



<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Intäkter</b>		
Medlemsavgifter	131 760	125 210
Mötesverksamhet	55 179	7 351
Försäljning lotter	20 067	8 289
SPF-resor	3 027	0
Kommunalt verksamhetsbidrag	22 840	24 280
Hysesbidrag kommunen	60 000	60 000
Trygghetsanställning	89 823	110 236
Övriga erhållna bidrag, gåvor	0	15 000
Övriga intäkter	12 365	5 700
Räntor och övriga finansiella intäkter	392	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>395 453</b>	<b>356 066</b>
Årets underskott	5 924	
<b>SUMMA KRONOR</b>	<b>401 377</b>	<b>356 066</b>
<b>Kostnader</b>		
Hyra och övriga lokalkostnader	146 829	129 357
Resor		1 248
Administrativa kostnader	62 090	49 688
Utbildning förtroendevalda	2 350	400
Personalkostnader	190 108	173 218
Räntor och öv finansiella kostnader	0	180
<b>Summa kostnader</b>	<b>401 377</b>	<b>353 911</b>
Årets överskott	0	2 155
<b>SUMMA KRONOR</b>	<b>401 377</b>	<b>356 066</b>

## SPF ÅKERBÄRET

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Tillgångar</b>		
Kassa	23 634	7 838
Plusgiro, girokapital	228 059	223 723
Inventarier	0	0
Fodringar	2 532	1 838
<b>Summa tillgångar</b>	<b>254 225</b>	<b>233 399</b>
<b>Skulder</b>		
Avsättningar	0	3 900
Kortfristiga skulder	89 025	58 375
<b>Summa skulder</b>	<b>89 025</b>	<b>62 275</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserat eget kapital	171 124	168 969
Årets resultat	-5 924	2 155
<b>Summa eget kapital</b>	<b>165 200</b>	<b>171 124</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>254 225</b>	<b>233 399</b>

## **SLUTORD**

SPF Åkerbärets medlemsmöten med sina program, resorna, studie- och kulturverksamheten, Åkerbärets kör, Rubus med flera aktiviteter är alla mycket viktiga för vår verksamhet.

Styrelsen vill varmt tacka Arbetsförmedlingen, Luleå Kommun och Studieförbundet Vuxenskolan för fint ekonomiskt samarbete och bra ekonomiskt bistånd. Annika Sandberg (KPR) har utfört ett konstruktivt och viktigt arbete för föreningen och därför riktas ett tack till henne.

Serveringskommittén, pubgruppen, städgruppen och övriga funktionärer vill vi också tacka för deras fina och betydelsefulla arbete. Tack till er som har bakat vid olika tillfällen. Vi vill också tacka Lions för erhållet bidrag.

Slutligen tackar vi alla våra medlemmar som är drivkraften för oss, så att vi kan bedriva en bra verksamhet för alla. Ett stort TACK till Angela för hennes goda arbete på kontoret.

Luleå den 9 februari 2023

Anders Gunnarsson  
ordförande

Torgny Johansson  
vice ordförande

Marita Torstensson  
kassör

Lena Rantakyro  
sekreterare

Barbro Lundgren  
ledamot

Annika Sandberg  
ledamot

Per Åström  
ledamot