

2024-05-22

Bästa Vänner i SPF Seniorerna Älvsborg

Sommar, sommar.....

Men innan sommaren kom så var det Långedragsvandring i aprilväder. Än en gång hade vi glädjen att hälsa Gunnar Börgesson välkommen till oss. Gunnar tog oss på en mycket trevlig och informativ vandring kring Långedrag. 30 medlemmar trotsade regn och blåst för att få möjlighet att lyssna på Gunnar. bl a fick vi lära oss att redan på 1800-talet hade Långedrag ett varmbadhus och kallbad hus för både damer och herrar. Anläggningen var belägen där seglarkrogen ligger idag.



En vecka senare bjöds det på Pubkväll med Bellman alias vår berömda sekreterare Lars I Persson. Till Bellmans epistlar och sånger höll Ewa och Lillemor en spännande quiz. Som vanligt fullsatt och hög stämning hela kvällen!

20-26 april var det 8 medlemmar från SPF Älvsborg som tillsammans med SEB Senior Club åkte till Krakow. Dag 1 började med en guidad stadsrundtur med 3 timmars promenad under ledning av vår lokala Guide. Vidare bjöd dagarna på guidade turer bland annat till Auschwitz och Birkenau samt en spännande saltgruva med sin saltsjö med en salthalt på över 32%.



Hemfärden startade tidigt för att ta oss till Stettin som låg c 65 mil norröver. Innan vi körde ombord på färjan hade vi fått gnugga geniknölarna med att försöka hitta dolda musikinstrument i olika meningar och andra klurigheter.

Den 23:e april var det dags för vandring i Redarstaden. Vi började vid Konstmuseet och fick som vanligt, när Pether Ribbefors guidar oss, en mycket intressant och varierad guidning. Pether gav oss inblick i den betydelse Broströms familjen haft för uppbyggnad av området. Bland annat startade de Dan Broström hemmet som än idag är studenthem. Vi fick också reda på att området innan redartiden var naturområde med egen skjutbana därav gatunamnet Skyttegatan.

Än idag är Redarstaden ett levande område med skolor, föreningar och bostäder. De stora redarvillorna har i flera fall byggts om till lägenheter för flera familjer.





Den 26 april bar det iväg till London för att bland annat se ABBA Voyage. Resan gjordes i samarbete med Linje 9 och Västerträffen. Enligt rapporter så var showen fantastiskt och London som vanligt trevlig att besöka.

Maj månad inleddes med terminens sista månadsmöte där Kenneth Holmström, känd från Drifters, underhöll med gamla dansbandslåtar. Efter pausfikat lyckades Lillemor dra igång dansen....



Direkt efter Månadsmötet körde vi ner till Jacobsgården på Österlen för att lära oss att måla akvarell i dagarna tre. Vår pedagogiska lärare Magnus lyckades inspirera oss att måla långt fram på kvällarna. En härlig miljö, god mat och trevliga SPF-are gjorde att det blev betyg 5 av 5 på alla punkter.



Under hela våren har dessutom ett 10-tal medlemmar samlats i Marinstugan för att måla akvarell inspirerade av Mikael och undertecknad.



I tisdags besökte 25 förväntansfulla SPF:are AstraZeneca. Astras underbara guide berättade inlevelsefullt om företaget, hur det startade och om framtidsutsikterna. Hela turen kallar Astra för Amazing Journey. Alla var väldigt nöjda.

Igår gick vi ombord på M/S Nawica (Sjösportskolans utbildningsfartyg) för en tur till Rörö. En härlig båttur i strålande solsken och frisk ostlig vind. Väl framme hade Benny bokat in visning av både Rörö bryggeri och Sjöräddningssällskapets Röröstation. Det blev också provsmakning av Rörö-öl och en fullmatad macka innan vi styrde skutan mot hemmahamnen i Långedrag. En härlig dag på sjön med ett väl förberett program på Rörö.



Onsdagspromenaderna pågår för fullt varje onsdag kl 11. Ingen föransmälan behövs och vart vi går meddelas via mejl i början på varje vecka.

Höstens program är nästan klart och vi räknar med att det går ut till alla brevlådor runt midsommar. Nytt för hösten är att vi släpper anmälningsdatum för de olika aktiviteterna löpande. Mer information om detta kommer att finnas i programmet och i kommande medlemsbrev.

Med dessa rader önskar hela styrelsen dig en bra inledning på sommaren och att vi snart ses på någon aktivitet.

Bo Stenberg

Ordförande



Medlemmar i SPF Älvsborg får 10% mot uppvisande av rabattkort. Gäller ej redan rabatterade priser. Rabattkortet hämtar du i butiken.