



Träffpunkt Hestragården

Program för november
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föränmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för veckan 44

Måndag 30 oktober	
14.00-15.00	Balansträning cirkelträning med stationer
Tisdag 31 oktober	
14.00-16.00	Andakt med ljusständning och samvaro runt kaffebordet
Torsdag 2 november	
11.00-12.00	Sittande gymnastik till musik
14.00-16.00	Bokcirkel
Fredag 3 november	
10.00-12.00	Bingo

Program för veckan 45

Måndag 6 november	
14.00-15.00	Balansträning cirkelträning med stationer
Tisdag 7 november	
14.00-16.00	"Ta med dig något hantverk, foto m.m" så samtalar vi runt detta ett samarbete med Eva Olsson på Konsthallen
Onsdag 8 november	40-års jubileum på Hestragården vi firar med "Öppet hus" Vi bjuder på kaffe & tårta
Torsdag 9 november	
11.00-12.00	Gymnastik sittande till musik
Fredagen 10 november	
10.00-12.00	Bingo

Program för veckan 46

Måndag 13 november	
14.00-15.00	Balansträning cirkelträning med stationer
Tisdagen 14 november	
14.00-16.00	"Skönhet & välbefinnade" Beställ tid med Gunilla och få handmassage, nagelmålning o lättare nackmassage
Torsdag 16 november	
11.00-12.00	Sittande gymnastik med musik
14.00-16.00	Karl-Gunnar Johansson från Gislaveds industrimuseum visar film och berättar om "Motorbanans tillkomst"
Fredag 17 november	
10.00-12.00	Bingo

Program för veckan 47

Måndag 20 november	
10.00-12.00	Kom och hjälp till att baka lunsar till julmarknaden
14.00-15.00	Balansträning cirkelträning med stationer
Tisdag 21 november	
15.00-17.00	Julmarknad med flera olika knallar vi bjuder på kaffe & pepparkakor
Torsdag 23 november	
11.00-12.00	Sittande gymnastik till musik
14.00-16.00	Andakt med missionskyrkan
Fredag 24 november	
10.00-12.00	Bingo

Program för veckan 48

Måndag 27 november	
14.00-15.00	Balansträning cirkelträning med stationer
15.15-16.00	Teknikcafe
Tisdag 28 november	
14.00-16.00	Dragspelsklubben spelar & sjunger
Onsdag 29 november	Adventsgudstjänst i Öreryd kyrka vi åker vid 14.00 med "Kamradbussen" anmälan senast 27/11 Kaffeservering i kyrkan
Torsdag 30 november	
11.00-12.00	Sittande gymnastik med musik
Fredag 31 november	
10.00-12.00	Bingo

För mer information, kontakta:

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aoelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

