



Träffpunkt Hestragården

Program för januari
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föränmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 1

Tisdag 2 januari	
10.00	Tipspromenad sitter uppe
Torsdag 4 januari	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Vi fikar tillsammans och ”berättar julminnen genom tiderna”
Fredag 5 januari	
10.00	Bingo

Program för vecka 2

Måndag 8 januari	
14.00	Balansträning
Tisdag 9 januari	
10.00	Tipspromenad sitter uppe
14.00	Dragspelsmusik & vi dansar ut julen med Göran Carlsson
Torsdag 11 januari	
11.00	Sittgymnastik
Fredag 12 januari	
10.00	Bingo

Program för veckan 3

Måndag 15 januari	
14.00	Balansträng
Tisdag 16 januari	
14.00	"Saker berättar" Tillsammans med Eva. Ta med dig något, kan vara vad som helst. Ett samarbete med kulturförvaltningen
Torsdag 17 januari	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Andakt Equemialkyrkan
Fredag 18 januari	
10.00	Bingo

Program för veckan 4

Måndag 22 januari	
14.00	Balansträng
Tisdag 23 januari	
14.00	Dans & musik med "Sives gäng"
Torsdag 25 januari	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Squaredansgruppen från Gislaved
Fredag 26 januari	
10.00	Bingo

Program för vecka 5

Måndag 29 januari	
14.00	Balansträning
Tisdag 30 januari	
14.00	Andakt svenska kyrkan
Onsdag 31 januari	
14.00	"Det goda samtalet" samarbete med Hestra kyrka
Torsdag 1 februari	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Sång & musik och berättelser tillsammans med Lena
Fredag 2 februari	
10.00	Bingo

Program för veckan

För mer information, kontakta:

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aoelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

