



Träffpunkt Hestragården

Program för mars
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föranmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 10

Måndag 4 mars	
14.00	Balansträning
Tisdag 5 mars	
14.00	Andakt svenska kyrkan
Torsdag 7 mars	
11.00	Gymnastik
14.00	Sång & musik med Ola Viktorsson ”Fössta tossdan i mass”
Fredag 8 mars	
10.00	Bingo

Program för vecka 11

Måndag 11 mars	
14.00	Balansträning
Tisdag 12 mars	
10.00	Tipspromenad sitter uppe
14.00	"Saker berättar" med Eva & Eva-Lena Ta med dig något hantverk, foto eller något som betyder något för dig
Torsdag 14 mars	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Våffelcafe
Fredag 15 mars	
10.00	Bingo

Program för veckan 12

Måndag 18 mars	
14.00	Balansträng
Tisdag 19 mars	
14.00	Andakt Equemialkyrkan sång med Plustoner De bjuder på kaffe.
Torsdag 21 mars	
11.00	Sittgymnastik
Fredag 22 mars	
10.00	Bingo

Program för veckan 13

Måndag 25 mars	
14.00	Balansträning
Onsdag 27 mars	
Kl. 14.00	"Det goda samtalet" samarbete med Hestra kyrka
Torsdag 28 mars	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Skärtorsdagsmessa med Hestra kyrka
Fredag 29 mars	
10.00	Bingo

För mer information, kontakta:

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aoelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter
eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

