

# *SPF Seniorerna Askim Hovås*

## *Höstprogram 2024*

**Sid 2 Ordföranden har ordet**  
**3 Månadsträffar etc**  
**9 Gruppaktiviteter, Resa**  
**19 Kalendarium**

**Föreningens hemsida:**

[www.spfseniorerna.se/askimhovas](http://www.spfseniorerna.se/askimhovas)

**Föreningens e-post:**

[askimhovas@spfseniorerna.se](mailto:askimhovas@spfseniorerna.se)

**Sisjön foto:**  
**Ann Sofie Karlsson**

# Kära medlemmar!

Välkomna till våra aktiviteter under hösten 2024.

**I detta program hittar du information om våra månadsträffar, gruppaktiviteter, resor mm.**

Bläddra igenom det och anmäl dig i god tid till det som intresserar dig. Det brukar snabbt bli fulltecknat.

**För dig som tycker om fysiska aktiviteter** är det möjligt att gå med på våra populära tisdagspromenader som varvas med Boule eller dansa Linedance på torsdagar.

**Ladda ner appen "SPF Seniorerna"** så hittar du lätt vad som händer inom föreningen.

-----

**Vi behöver din e-postadress** för att lätt kunna nå dig med nyheter och annan information som kan tillkomma under hösten.

Du skickar e-postadressen till [larspamp@gmail.com](mailto:larspamp@gmail.com)

**Göteborgsdistriktet** skickar med e-post ut "Aktuellt SPF Seniorerna Göteborg". Där inbjuds till intressanta föredrag, konserter, bio och utflykter mm.

**Väl mött till hösten!**

Barbro Bejke, ordförande

## **Betalning via Swish och bankgiro.**

Använd om möjligt Swish ( 1234 37 88 81 ) och

Bankgiro ( 853 – 8035 ) vid inbetalning av alla deltagaravgifter.

Ange **namn och aktivitet** vid inbetalning. Detta underlättar både för aktivitetsansvarig och vår kassör.

**OBS.** Gäller inte aktiviteter som specificerar **egna sätt att betala in** såsom t.ex. bridge, vinkunskap och resor.

Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen Mobil 0760-360943

## *SPF Seniorerna Askim Hovås styrelse 2024*

Ylva Larsson

Stefan Johansson

Barbro Bejke

Bernt Skyttermark

Lars Pamp

Birgit Kirjonen

Chris Ramberg

Kathe Sandberg

Lisbeth Lundh



# Månadsträffar, engångsaktiviteter

Våra månadsträffar har vi på Betaniahemmet, Lekullevägen 8  
(Våravslutningen har vi på Lilla Amundön)

**Kostnad: 70 kronor,**  
som inkluderar fralla, kaffe/the och kaka.

**Föranmälan behövs 7 dagar före, dvs måndagen veckan före.**  
genom inbetalning till: Swish 1234 37 88 81

eller bankgiro 853 – 8035 Skriv ditt/era namn.

Fungerar inte dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68

## *Månadsträff 9 sep kl. 11.00* *Rolf Sandberg"*

Rolf Sandberg var chef för Saab Trollhättan från 1970 t.o.m. 1989.

När Saab Automobil bildades 1990 med 50% vardera ägda av GM och Saab-Scania, blev Rolf Sandberg vVD i Saab-Scania med ansvar för det 50-procentiga ägandet av Saab Automobil fram till att GM tog över helt år 2000.

Rolf kommer att berätta om viktiga händelser rörande produkter, samarbeten m.m under de 30 år han var verksam i företaget.

**Föranmälan enligt ovan behövs:**  
**Senast mån 2 september**



## Månadsträff 14 okt kl. 11.00

### Vilken service och vilket stöd kan du som senior få av Göteborgs stad?

Lyssna till personal ifrån Hälsöfrämjande och förebyggande avdelningen som berättar om utbud och service för seniorer i stadsområde sydväst. De berättar om mötesplatser, anhörigstöd, volontäruppdrag och fixartjänst m.m.

**Förnamälan enligt ovan behövs:**

Senast mån 7 oktober



Hälsöfrämjande och förebyggande



## Konstlunch i Mikaelkyrkan 29 okt

I samband med årets konstutställning i Mikaelkyrkan besöker vi sopplunchen tisdag den 29 oktober kl 11.45. Där får vi höra några av konstnärerna berätta om sitt skapande och får möjlighet att titta närmare på några tavlor och en temavägg med rubriken Förundran.

Soppa med bröd + kaffe kostar 30 kr.

Ett tjugotal lokala målare deltar.

Utställningen pågår 26/10-10/11.

Välkomna!



# Månadsträff 18 nov kl. 11.00

## Göteborgs historia

**Gäst:** Daniel Finnholm, Göteborgs stadsmuseum

**Ämne:** Göteborgs historia

**Beskrivning:**

Göteborg är 400 år gammalt. Under den tiden har staden gått från en liten fästningsstad med höga murar till en modern storstad.

Här berättar vi hur det gick till och om en del av de människor som påverkat utvecklingen.

Ni får bland annat höra om militärstaden, Ostindiska kompaniet och industrialiseringen av Göteborg.

**Förnamlan enligt ovan behövs:**

Senast mån 11 november



## Erbjudande för dig som är medlem i SPF Seniorerna

Som medlem i SPF har du 1.000 kr rabatt på en begravning hos oss. Kom förbi eller ring så berättar vi mer.

*Varmt välkommen!*



**HOVÅS BEGRAVNINGSBYRÅ**

Hedtångsvägen 14, Hovås

031-363 65 10

[www.hovasbegravningsbyra.se](http://www.hovasbegravningsbyra.se)

**HOVÅS**  
BEGRAVNINGSBYRÅ

# *Julavslutning på Betaniahemmet måndagen den 9 december kl 11.00*

Det blir tävling och många priser att vinna!

I år har vi bjudit in *Ingela och Ingemar Dahlén*, som bjuder på

## **Bingo med Julquiz**

Först spelar vi *bingospel 1 "Brons"*

sedan tar vi *"Julquizen"*

som följs av *bingospel 2 "Silver"*

Därefter är det paus som avslutas med rättning av *"Julquizen"*

och som final blir det *bingospel 3 "Guld"*

Vi bjuds på något i julens tecken, därefter kaffe/te och kaka.

Naturligtvis blir det också **traditionellt lotteri**.

Tag gärna med något som vinst till utlottningen.

**Pris:** 200 kr/person

**Bindande anmälan** genom att betala in  
**senast torsdagen den 28 november**

till Swish 1234 37 88 81 eller Bankgiro 853 – 8035

OBS! Skriv ditt/era namn på inbetalningen!

Går inte något av dessa alternativ, så anmäl till 0707 98 41 68



# Quiz



VI KAN VÄSTRA GÖTEBORG

*Lunch för två på Hovås Golfkrog när du bokar en kostnadsfri värdering av din bostad. Välkommen att kontakta oss!*



ING-MARIE LARSSON  
ing-marie.larsson@lundin.se  
0730-62 08 50



MATS JACOBSSON  
mats.jacobsson@lundin.se  
0708-68 99 11



PATRIK HENNINGSSON  
patrik.henningsson@lundin.se  
0709-16 22 68

*Erbjudandet gäller t.o.m. den 31 augusti 2024*



# Gruppaktiviteter

- Blå huset** Kungagårdsängen 51, inne på området.  
Buss 82: Sandås Expressbuss X2 : Bassås
- För Bridge:** Skintebo, (Billdals Allé) Lokal K1,  
vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.
- Line-dance:** Askims Badmintonhall, ingång grusplanen  
mot kyrkan.

Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen Mobil 0760-360943

## *Askim vår hembygd*

Lite historia om Askim från urminnes tider till dagens nya byggnation.

Vi tittar på foton från början av förra århundradet fram till våra dagar.

**Tid:** Fredagarna 27 sep, 11 okt och 25 okt kl. 10.00 – 12.00

**Anmälan 14 dagar före start**, se "Betaling via Swish och bankgiro" sida 3.

**Förbehåll:** Minst 10 deltagare.

**Avgift:** 100 kr/säsong

**Lokal:** Blå Huset,  
Kungagårdsängen 51

**Kursledare:** Bernt Skyttermark  
*Medtag eget fika*



# HISTORIEGRUPPEN – a never ending story!

Nu har vi lämnat Sidenvägarna och växlat in på Afrika:

## KAMPEN OM AFRIKA

Den europeiska koloniseringen av Andreas Karlsson.

**När:** Torsdagarna 19 sept, 3 okt, 17 okt, 31 okt, 14 nov, 28 nov

**Tid:** 10.00 – 12.00 Tag med egen fika!

**Var:** Blå huset, Kungagårdsängen 51

**Kostnad:** 100 kr/säsong

Vi välkomnar gärna nya deltagare.

Det går utmärkt att ansluta trots att vi redan

läst några kapitel i denna bok.

Den finns att köpa på Adlibris.

Samordnare: Ann Sofie Karlsson 0701-708 410



## Klassisk musik

**Musikhistoria där vi lyssnar på de stora mästarna från olika epoker.**

Deltagarna själva påverkar valet.

Såväl vokal, sakral och instrumental musik kan förekomma.

**Tid:** Tisdagar 8 okt, 22 okt och 12 nov, kl. 10.00 - 12.00

**Lokal:** Blå huset Kungagårdsängen 51

**Kursledare:** Bernt Skyttermark och Eva Hedman

**Avgift:** 100 kr/säsong

**Medtag eget fika!**

**Anmälan 14 dagar före start, se "Betaling via Swish och bankgiro" sida 3.**

Förbehåll: Minst 10 deltagare.



# Konsthistoria

Urval av kända konstnärer från slutet av 1800-talet till mitten av 1900-talet. Vi studerar målningar av svenska och utländska konstnärer och diskuterar de olika riktningarna inom konsten.

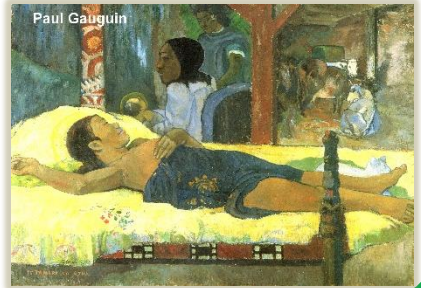
**Tid:** Fredagar 15 nov, 29 nov och 13 dec kl. 10.00-12.00

**Lokal:** Blå huset, Kungagårdsängen 51

**Anmälan 14 dagar före start**, se "Betaling via Swish och bankgiro" sida 3.  
Förbehåll: Minst 10 deltagare.

**Kursledare:** Bernt Skyttermark,  
Britt Örtendahl

**Avgift:** 100 kr/säsong  
*Medtag eget fika!*



# Torsdagsträffar, Drop in

Ett samarbete mellan SPF Seniorerna Askim Hovås och Mötesplatsen.

**Samordnare:** Ulla Frejd

**Start:** 15 augusti

**Plats:** Mötesplatsen Askims Torg 5

**Tid:** 13-14.30

Vi fikar och umgås. Ingen föränmälan, det är bara att komma.  
(Tag gärna med eget handarbete om du vill).



**Alla är varmt välkomna!**

# Vinkunskap

Vi studerar under lätta former 4 olika viner varje gång och försöker lära oss att känna igen de olika druvorna.

**Ledare:** Georg Berg, sommelier och Munskänk

**Lokal:** Blå Huset, Kungagårdsängen 51, Hovås

**Antal platser:** 24

**Avgift:** 180 kr/ träff

Vin, bröd och ost ingår.

**Första träffen blir i oktober.**

Inbjudan skickas ut med e-post.



# Bridge

## Vår Onsdagsbridge

**Tid:** Kl. 10.00 – 14.00.

**Start:** Onsdag 21 augusti

**Pris:** Betalning sker när vi träffas för att spela.

**Lokal:** Skintebo, (Billdals Allé)

Lokal K1, vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

**Ledare:** Carina von Wachenfelt 073 505 80 81

Medansvarig: Gudmund Otterstedt 073 708 66 01



Kontakta ledaren om du har frågor, eller om ni är två nya som redan kan spela och vill delta. Om du vill lära dig spela bridge eller förbättra dina kunskaper kan vi tipsa om de kurser, som Arne Larsson (0705 98 29 78) håller i Bridgens Hus i Högsbo. Nybörjarkurser startar 25 och 26 januari.

## *Måndagsdans hos Club 13 för daglediga*

Club 13 ordnar sedan många år tillbaka dans till olika orkestrar varje måndag i Axelhuset på Axel Dahlströms torg.

Levande musik, kaffe och smörgås ingår i entréavgiften.

**Start:** 9 september

**Tid:** 12.00-14.30

100 kr för medlemmar i Club 13

120 kr för icke medlemmar i klubben

Välkommen att dansa och ha trevligt!



## *Digitalhjälp på plats*

Primärt Windows PC och paddor, men kan även vara de flesta mobiler.

Krånglar din skrivare? Behöver du koppla upp mot ditt nätverk? Vill du använda Spotify? E-post? Köpa på Blocket? Hitta recept? Etc.

För problem som kanske går att ordna till på en eftermiddag eller två, vill jag försöka hjälpa de som behöver.

**Plats:** Där utrustningen finns.

**Pris:** Fika med kanelbulle

**Tid:** Ring 1 okt eller senare **för tidpunkt:**  
Conny Erkfeldt tel. 0768 - 28 51 10





# Line- dance

**När:** Torsdagar 12/9, 26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11  
kl 10 -12

**Var:** Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen  
mot kyrkan.

**Anmälan:** Swisha 200 kr till 1234 37 88 81 senast 9/9.

**Ledare:** Pia Gottrup Hedström, tel. 070-755 09 94

**OBS!** Endast gymnastikskor med sula, som inte färgar  
av sig på golvet.



# HÖSTENS RESOR

## **Oktober:**

### Panoramatur i Göteborg och Göteborgs närområden.

Med på bussen har vi hjälp av en kunnig Göteborgsguide. Vi kör en del i ytterområdena som vi sällan når, besöker sevärdheter och tittar på viss nybyggnation. Vi gör ett stopp för förmiddagskaffe och rundturen avslutas med lunch.

## **Inbjudan skickas ut med e-post i september**

### November: Julmarknad på Kobergs slott

På ditresan stannar vi och fikar uppe på Hunneberg och därefter får vi en guidad tur på Kungajaktsmuséet Älgens berg.

Julmarknaden är inte den största men en av de exklusivaste i Västergötland. Där finns ett vagnsmuséum som håller öppet, café med goda bakverk och en matbod med olika läckerheter och ett stort antal utställare av olika produkter.

Efter besöket på Koberg stannar vi och äter en god lunch i Sollebrunn innan vi startar hemresan.

## **Inbjudan skickas ut med e-post i oktober**

# Vi finns i Båtmanstorpet Askim



## Lasse's Färg & Tapeter Båtmanstorpet

Askims kyrkväg 46, 436 42 ASKIM  
Tel. 031-45 11 34  
[www.lassesfarg.nu](http://www.lassesfarg.nu)



### Öppet alla dagar!

### Varmt välkomna in till oss.



### Grymma på Färg och ett enormt utbud av Tapeter!



**Alla medlemmar i  
ASKIMSSENIORERNA  
får 20 % rabatt  
på alla lagervaror.  
Beställningsvaror 10 %**

## Välkomna !



# Friskvård på tisdagar

## Tisdagspromenad varvas med Boulespel varannan vecka.

Vi träffas klockan 10 på grusplanen nedanför Askims simhall.  
(Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre).

Promenaderna går i lugnt tempo, 1½ - 2 timmar inkl. fikapaus.  
Ofta passerar vi något café där vi kan rasta/fika, eller medhavd förtäring  
Tag med, promenadskor, oömma kläder etc

Boule spelas utomhus/inomhus och avslutas med fika.

Vid bra väder har vi utomhusboule i Positivparken, medtag egen fika och utomhusklot.

Vid sämre väder spelar vi boule i Askims Badmintonhall, Birgitta bjuder på fika. Vid spel i badmintonklubbens lokaler tillkommer en lokalhyra, 50 kr per spelare.

Ingen föranmälan krävs. Upplysningar: Rune Svensson, 0722 35 09 99.

Välkomna!

Datum	Aktivitet
03-sep	Jonsereds Trädgårdar, lunch Jonsereds Trädgårdscafé
10-sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda
17-sep	Nordrevik, Lindås - cafe Lena o Pia
24-sep	Boule i Positivparken, Västra Frölunda
01-okt	Schmitska Udden - Café Ingrid och Håkan Junger
08-okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda
15-okt	Röda Sten/Nya Varvet, lunch Malins Skafferi
22-okt	Boule i Positivparken, Västra Frölunda alt Askims Sporthall
29-okt	Sisjöområdet - café Ann-Sofie
05-nov	Boule vid Askims Sporthall
12-nov	Skatås Motionscenter - lunch Café Skatåsmålet
19-nov	Boule vid Askims Sporthall
26-nov	Sisjön/Oxsjön - café Birgit
03-dec	Boule vid Askims Sporthall

**Välkomna till vår filmklubb på dagtid.**

En färg-serie ser 4 filmer på sina datum.

**Medlemskort:** 430 kr för en serie med fika

Detta finns att köpa i Bio Roys kassa.

**Hålltider:** Serie Grön för oss Askim Hovås?

**Kl 11.30 fika**, 12:00 introduktion av filmen

Tel. 031-20 80 11 · info@bioroy.se · www.bioroy.se



**MÖTE I ROM.** För att fira sin fyrtioåriga bröllopsdag åker Gerda och Kristoffer till Rom på långweekend. Gerda gick på konstskola här som ung. De träffar oväntat på Johannes, Gerdas karismatiske konstlärare, och hon ger sig snart ut i den eviga staden på jakt efter sin ungdoms upplevelser. Kan hon stå emot frestelser i Rom, synonymt med romantik.

**SKOLAN VID VÄRLDENS ÄNDE.** Berättelsen om Ugyen Dorji, en ung lärare som drömmer om att bli pop-sångare och ägnar mer tid åt att vara ute och festa än att sköta sitt jobb. Skolledningen tröttnar på honom och ger ett ultimatum: ta jobb som lärare i avlägsna Lunana! Oscars-nominerat drama från Bhutan. Kulturkrock mellan nya och gamla världen möts i denna charmiga och tänkvärda film.

**EN DOFT AV KÄRLEK.** 1885 Den makalösa kocken Eugenie har arbetat i 20 år för den berömda gourmeten Dodin. Allt eftersom tiden går förvandlades den ömsesidiga beundran till ett romantiskt förhållande. Detta ger upphov till alltmer enastående rätter, som imponeras av världens mest framstående kockar. Men Eugenie älskar sin frihet och vill inte gifta sig. Han bestämmer sig då för att göra något som han aldrig tidigare har gjort: Laga mat åt henne.

**BRÖDERNA ANDERSSON.** Ett ömsint porträtt av fyra bröder som glidit isär. En är den världsberömda film-skaparen Roy Andersson, och en är regissörens egen pappa. Går det att lappa ihop deras förhållande igen? Bröderna Andersson är en släktröniker om drömmar, klasstillhörighet, filmkonst och ett arv som sträcker sig flera generationer bakåt i tiden.

Niclas Bendixen  
2023 1 tim 40 min

**MÅN 2 SEP – RÖD**  
**TIS 3 SEP – GRÖN**  
**ONS 4 SEP – BLÅ**  
**TOR 5 SEP – GUL**  
**FRE 6 SEP – ORANGE**

Pawo Choyning Dorji  
2022 1 tim 49 min

**ONS 2 OKT – BLÅ**  
**TOR 3 OKT – GUL**  
**FRE 4 OKT – ORANGE**  
**MÅN 7 OKT – RÖD**  
**TIS 8 OKT – GRÖN**

Anh Hung Tran  
2023 2 tim 15 min

**MÅN 4 NOV – RÖD**  
**TIS 5 NOV – GRÖN**  
**ONS 6 NOV – BLÅ**  
**TOR 7 NOV – GUL**  
**FRE 8 NOV – ORANGE**

Johanna Bernhardson  
2024 1 tim 25 min

**ONS 4 DEC – BLÅ**  
**TOR 5 DEC – GUL**  
**FRE 6 DEC – ORANGE**  
**MÅN 9 DEC – RÖD**  
**TISD 10 DEC – GRÖN**

# KALENDARIVM HÖSTEN 2024

Datum	Dag	Aktivitet
Aug 15	Tor	Torsdagsträffar, drop in startar. Mötesplatsen Askims
21	Ons	Onsdagsbridgen startar
Sep 2-6		Cafébio på Roy startar. (Grön tis 3 sep för oss?)
Sep 3	Tis	Jonsereds Trädgårdar, lunch Jonsereds Trädgårdscafé
09	Mån	Månadsträff: Rolf Sandberg. Chef Saab Trollhättan 1970- 89
09	Mån	Måndagsdans för daglediga Club 13 startar
10	Tis	Boule i Positivparken, Västra Frölunda
12	Tor	Line dans start
17	Tis	Nordrevik, Lindås - cafe Lena o Pia
19	Tor	Historia start
24	Tis	Boule i Positivparken, Västra Frölunda
26	Tor	Line-dance 2
27	Fre	Askim vår hembygd start
Okt -	-	Oktoberresa: Panoramatur Göteborg. <u>Inbjudan via mail</u>
-	-	Vinkunskap startar i oktober. <u>Inbjudan via mail</u>
Okt 1	Tis	Schmitska Udden - Café Ingrid och Håkan Junger
3	Tor	Historia 2
8	Tis	Boule i Positivparken, Västra Frölunda
8	Tis	Klassisk musik start
10	Tor	Line-dance 3
11	Fre	Askim vår hembygd 2
14	Mån	Månadsträff: Service o stöd från Göteborgs stad
15	Tis	Röda Sten/Nya Varvet, lunch Malins Skafferi
17	Tor	Historia 3
22	Tis	Boule i Positivparken, Västra Frölunda alt Askims Sporthall
22	Tis	Klassisk musik 2
24	Tor	Line-dance 4
25	Fre	Askim vår hembygd 3
29	Tis	Sisjöområdet - café Ann-Sofie
29	Tis	Konstlunch Mikaelkyrkan. + sopplunch
31	Tor	Historia 4
Nov -	-	Novemberresa: Julmarknad Kobergs slott. <u>Inbjudan via</u>

Datum	Dag	Aktivitet
Nov 5	Tis	Boule vid Askims Sporthall
7	Tor	Line dance 5
12	Tis	Skatås Motionscenter - lunch Café Skatåsmålet
12	Tis	Klassisk musik 3
14	Tor	Historia 5
15	Fre	Konsthistoria, start
18	Mån	Månadsträff: Göteborgs historia. D Finnholm Stadsmuseet
19	Tis	Boule vid Askims Sporthall
21	Tor	Line dance 6
26	Tis	Sisjön/Oxsjön - café Birgit
28	Tor	Historia 6
29	Fre	Konsthistoria 2
Dec 3	Tis	Boule vid Askims Sporthall
9	Mån	Julavslutning: Bingo och Julquiz, Ingela o Ingemar Dahlén
13	Fre	Konsthistoria 3



Månadsmöte april 2024 Adam Cwejman GP

Foto: Bernt Skyttermark