

SPF Seniorerna Askim Hovås



Vårprogram 2025



Sid 2 Ordföranden har ordet

Sid 4 Månadsträffar etc

Sid 9 Gruppaktiviteter, Resor

Sid 19 Kalendarium

Föreningens hemsida:

www.spfseniorerna.se/askimhovas

Föreningens e-post:

askimhovas@spfseniorerna.se

Foto: Ann Sofie Karlsson

Kära medlemmar!

Styrelsen har glädjen att meddela att vi idag är 500 medlemmar och 30 vänmedlemmar i föreningen. Medlemsantalet har stigit sakta men säkert...

Vi hoppas att få träffa er alla ofta under våren på våra månadsträffar, gruppaktiviteter och resor mm. Läs igenom programmet och anmäl er i god tid till det ni vill delta i. Det blir snabbt fulltecknat.

OBS! Ny tid för månadsträffarna på Betaniahemmet är kl. 13.00 - 15.00 den andra måndagen i månaden.

Ny aktivitet. Onsdagfika på Restaurang Sociale, där vi umgås över en fika och lär känna varandra. Våra populära **tisdagspromenader** fortsätter varvade med **Boule**. På torsdagar dansar vi **Linedance**.

Vårens bussresor.

I april besöker vi Borås där vi kommer att se Lasse Åbergs utställning på Abecita och göra ett besök på Textilmuseet.

I maj styr vi kosan mot Öckeröarna där vi tillsammans med vår guide besöker flera sevärdheter, njuter av utsikten mot Vinga och en god lunch på Restaurang Tullhuset.

Vi vill lätt kunna nå er med information om aktiviteter och nyheter som kan tillkomma under våren. Skicka därför er e-postadress till askimhovas@spfseniorerna.se.

Ladda ner appen "SPF Seniorerna" där ni hittar det senaste vad gäller nya händelser inom föreningen. Välkomna till våra aktiviteter under våren 2025. 🌸

Barbro Bejke

Ordförande

Betalning via Swish och bankgiro.

Använd om möjligt Swish (1234 37 88 81) och Bankgiro (853 – 8035) vid inbetalning av alla deltagaravgifter. Ange **namn och aktivitet** vid inbetalning. Detta underlättar både för aktivitetsansvarig och vår kassör.

OBS. Gäller inte aktiviteter som specificerar egna sätt att betala in såsom t.ex. bridge och vinkunskap.

Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen: askimhovas@spfsenioreterna.se

SPF Seniorerna Askim Hovås styrelse 2024

Ylva Larsson Stefan Johansson Barbro Bejke Bernt Skyttermark Lars Pamp

Birgit Kirjonen Chris Ramberg Kathe Sandberg Lisbeth Lundh



Månadsträffar, engångsaktiviteter

Våra månadsträffar har vi på Betaniahemmet, Lekullevägen 8

Observera den nya tiden för månadsträffarna 13.00-15.00

(Våravslutningen har vi på Lilla Amundön)

Kostnad: 70 kronor,
som inkluderar fralla, kaffe/the och kaka.

Föranmälan behövs 7 dagar före, dvs måndagen veckan före.
genom inbetalning till: Swish 1234 37 88 81

eller bankgiro 853 – 8035 Skriv ditt/era namn.

Fungerar inte dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68

Månadsträff 13 januari kl. 13.00

Islam – barmhärtighetens och svärdets religion

Klas Grinell (f.1969) är författare och docent i idéhistoria. Han har bland annat varit intendent på Världskulturmuseet, liksom föreståndare för Centrum för Europaforskning och undervisat i Mellanösternstudier vid Göteborgs universitet.

Hans intresse för den muslimska världen växte under fem år som guide, bland annat i Egypten och Israel. Som författare och föreläsare kombinerar Grinell forskarens förklarande med reseledarens engagerande berättande.

Klas bok om Muhammed:

<https://historiskamedia.se/bok/muhammed/>

Föranmälan senast 6 januari. Se sid 4



Månadsträff 10 februari kl. 13.00

Årsmöte och underhållning

Ingen kostnad för deltagande i månadsträff med Årsmöte men Föranmälan behövs: Senast mån 3 februari via sms med ditt/era namn till: 0707 98 41 68.

Kallelse Årsmöte 2025

Medlemmarna i SPF Seniorerna Askim Hovås kallas härmed till årsmöte:

måndagen den 10 februari kl. 13.00 i Betaniahemmet, Lekullevägen 8

Motion ska vara föreningsstyrelsen tillhanda senast **fyra veckor** före årsmötet.

Föredragningslista, valberedningens förslag och andra handlingar finns på hemsidan www.spfseniorerna.se/askimhovas **två veckor** före mötet.

Efter årsmötet underhåller



Det blir schlager, visor, swing kanske lite country och någon evergreen (Det kan bli någon vits också...)

Vi har mestadels kända, lite äldre låtar på repertoaren och framför dessa på svenska eller engelska till komp som oftast består av ukulele, banjolele, gitarr och munspel.

Som band har vi funnits i ca 10 år och sedan några år samarbetar vi med Medborgarskolan.

DIN MÄKLARE I VÄSTRA GÖTEBORG

Vet du värdet på din bostad? Vi vet!

I mer än 40 år har vi på Lundin Fastighetsbyrå ägnat oss åt det vi älskar och samtidigt vuxit till en av Göteborgsområdets mest anlitade fastighetsbyråer. Med våra samlade erfarenheter och breda nätverk ger vi dig de bästa förutsättningarna för en framgångsrik bostadsaffär. Som medlem får du 10% rabatt på arvodet när vi förmedlar din bostad. Välkommen till oss!



ING-MARIE LARSSON
Fastighetsmäklare & Senior Partner
ing-marie.larsson@lundin.se
0730-62 08 50



MATS JACOBSSON
Fastighetsmäklare & Senior Partner
mats.jacobsson@lundin.se
0708-68 99 11



PATRIK HENNINGSSON
Fastighetsmäklare & Senior Partner
patrik.henningsson@lundin.se
0709-16 22 68

LUNDIN
FASTIGHETSBYRÅ

KROGABÄCKSVÄGEN 20, 436 53 HOVÅS | 031-17 22 60 | INFO@LUNDIN.SE | SEDAN 1979

Månadsträff 10 mars kl 13.00

Sjöräddningssällskapet berättar

Camilla Larsson, insamlingsansvarig berättar om organisationen och *Anna Bertrandsson Littke*, frivillig sjöräddare på räddningsstationen på Rörö berättar om hur det kan gå till när ett larm kommer och det är skarpt läge på sjön.

Föranmälan senast 3 mars.
Se sid 4



SJÖRÄDDNINGSSÄLLSKAPET



Månadsträff 14 april

Mannen som pryglade Evert Taube

Karl Hellervik från Sjöfartsmuseet Akvariet berättar om Kaptenen Oscar Huldtgren.

Som ung sjöman 1908 fick Evert Taube en tuff resa. Kapten Huldtgren lade inte fingrarna emellan med nybörjare.

Sjöfartsmuseet har en fin samling med spännande bilder och berättelser från denne färgstarke och hårdhände kapten.

Vi berättar om hans spännande liv, men vi sätter också in honom, hans tid och farvatten i större sammanhang.

Skepparhistorier utlovas!

Föranmälan senast 7 april. Se sid 4



Erbjudande för dig som är medlem i SPF Seniorerna

Som medlem i SPF har du 1.000 kr rabatt på en begravning hos oss. Kom förbi eller ring så berättar vi mer.

Varmt välkommen!



HOVÅS BEGRAVNINGSBYRÅ

Hedtångsvägen 14, Hovås
031-363 65 10

www.hovasbegravningsbyra.se



HOVÅS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Våravslutning på Ågrenska

onsdagen den 28 maj kl. 13.00

I maj välkomnar vi sommaren på Ågrenska, Lilla Amundön.

Vi bjuds på en lunch som innehåller varmrätt, efterrätt, bordsvatten, kaffe eller te och liten kaka
- allt till ett pris av 200 kr.

Vi har naturligtvis lotteri. Tag gärna med något som vinst till utlottningen.

På området finns gott om parkeringsplatser.

Åker du buss är det **buss 82 till slutstationen Lillövägen**.

Med buss X2 kan du byta vid hållplats Bassås till buss 82 hållplats Sandås.

Vi kan möta upp vid bussen så du får åka ända till huvudbyggnaden, om du meddelar oss några dagar innan på nedanstående telefonnr.

Pris: 200 kr/person.

Bindande anmälan genom att betala in senast 9 maj

till Swish 1234 37 88 81 eller Bankgiro 853 – 8035

OBS. Skriv ditt/era namn på inbetalningen. Går inte något av dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68



Gruppaktiviteter

- Blå huset** Kungagårdsängen 51, inne på området.
Buss 82: Sandås Expressbuss X2 : Bassås
- För Bridge:** Skintebo, (Billdals Allé) Lokal K1,
vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.
- Line-dance:** Askims Badmintonhall, ingång grusplanen
mot kyrkan.

Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen askimhovas@spfseniorerna.se

Askim vår hembygd

Lite historia om Askim från urminnes tider till dagens nya byggnation.
Vi tittar på foton från början av förra århundradet fram till våra dagar.

Tid: Fredagarna 24 jan, 7 feb, 21 feb, kl. 10.00 – 12.00

Anmälan: 14 dagar före start till bernt.skyttermark@hotmail.com eller
070- 243 50 40

Avgift: 100 kr/säsong "Betaling via Swish och bankgiro" sida 3.

Förbehåll: minst 10 anmälda per träff.

Lokal Blå Huset, Kungagårdsängen 51

Kursledare: Bernt Skyttermark

Medtag eget fika



HISTORIEGRUPPEN – a never ending story!

Ny bok att läsa under våren:

MELLAN SVERIGE OCH RYSSLAND – René Nyberg diplomat och Rysslandsexpert belyser i denna essäbok Finlands svåra läge mellan två stormakter under flera hundra år.

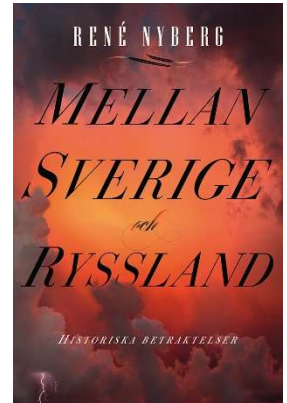
Torsdagar 30 jan, 13 feb, 27 feb, 13 mars, 27 mars, 10 apr. **Klockan** 10.00 – 12.00

Blå huset, Kungagårdsängen 51

100 kr/säsong. För betalning se sidan 3

Tag med egen fika!

Samordnare: Ann Sofie Karlsson 0701-708 410



Klassisk musik



Musikhistoria där vi lyssnar på de stora mästarna från olika epoker.

Deltagarna själva påverkar valet. Såväl vokal, sakral och instrumental musik kan förekomma.

Tid: Tisdagar 4 feb, 18 feb, 4 mar. kl. 10.00 - 12.0

Lokal: Blå huset Kungagårdsängen 51

Kursledare: Bernt Skyttermark och Hans Westerlind.

Avgift: 100 kr/säsong.

Anmälan 14 dagar före start, se "Betalning via Swish eller bankgiro" sida 3.

Förbehåll: Minst 10 deltagare.

Medtag eget fika!

Konsthistoria

Urval av kända konstnärer från slutet av 1800-talet fram till nutid. Vi studerar målningar av svenska och utländska konstnärer och diskuterar de olika riktningarna inom konsten.

Tid: Fredagar 7 mar, 21 mar, 4 apr kl. 10.00-12.00

Lokal: Blå huset, Kungagårdsängen 51

Avgift: 100 kr/säsong

Anmälan 14 dagar före start, se "Betaling via Swish och bankgiro" sida 3.

Kursledare: Bernt Skyttermark och

Britt Örtendahl

Förbehåll: Minst 10 deltagare.

Medtag eget fika!



Torsdagsträffar, Drop in

Ett samarbete mellan SPF Seniorerna Askim Hovås och Mötesplatsen.

Samordnare: Ulla Frejd

Start: torsdag 16 januari

Plats: Mötesplatsen Askims Torg 5

Tid: torsdagar 13-14.30

Vi fikar och umgås. Ingen föranmälan, det är bara att komma. (Tag gärna med eget handarbete om du vill).

Alla är varmt välkomna!

Vinkunskap

Vi studerar under lätta former 4 olika viner varje gång och försöker lära oss att känna igen de olika druvorna.

Ledare: Georg Berg, sommelier och Munskänk

Lokal: Blå Huset, Kungagårdsängen 51, Hovås

Antal platser: 24

Avgift: 180 kr/ träff

Vin, bröd och ost ingår.

Första träffen blir 11 februari

Inbjudan skickas ut med e-post.



Bridge

Vår Onsdagsbridge

Tid: Kl. 10.00 – 14.00.

Start: Onsdag 15 januari

Pris: Betalning sker när vi träffas för att spela.

Lokal: Skintebo, (Billdals Allé)
Lokal K1, vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

Ledare: Carina von Wachenfelt 073 505 80 81
Medansvarig: Gudmund Otterstedt 073 708 66 01



Kontakta ledaren om du har frågor, eller om ni är två nya som redan kan spela och vill delta. Om du vill lära dig spela bridge eller förbättra dina kunskaper kan vi tipsa om de kurser som Pelle Sjöberg 070 258 6165 håller i Bridgens Hus i Högsbo.

Onsdagsfika mellan 15-17 på Restaurang Sociale i Hovås

Under våren fortsätter vi att träffas på onsdagar i ojämna veckor. Vi umgås över en kopp kaffe, lär känna varandra och knyter nya kontakter.

Vi provar på Shuffleboard, Boule eller Dart.

Allt till rabatterat pris.

Start i slutet av januari.

Inbjudan kommer via e-post under januari



Digitalhjälp på plats

Primärt Windows PC och paddor, men kan även vara de flesta mobiler.

Krånglar skrivaren? Behöver du koppla upp mot ditt nätverk? Vill du använda Spotify? E-post? Köpa på Blocket? Hitta recept? [Etc.](#)

För problem som kanske går att ordna till på en eftermiddag eller två, vill jag försöka hjälpa de som behöver.

Plats: Där utrustningen finns.

Pris: Fika med kanelbulle

Tid: Ring så kan vi hitta lämplig dag:

Conny Erkelddt tel. 0768 - 28 51 10





Line- dance

När: Torsdagar 23/1, 6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 3/4. kl 10-12

Var: Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen
mot kyrkan

Avgift: 200 kr

Anmälan: Senast 16/1 genom inbetalning till

Swish 1234 37 88 81 eller bankgiro

853 - 8035 eller anmälan per telefon

070 798 41 68

Ledare: Pia Gottrup Hedström, tel. 070 755 09 94

OBS! Endast skor med sula, som inte färgar av sig
på golvet



VÅRENS RESOR 2025

I början av april reser vi med buss till **Borås**. Där besöker vi Abecita där vi intar vårt förmiddagskaffe. Vi får

sedan en guidad tur genom muséet där vi bland annat får se Lasse Åbergs senaste utställning. Efter lunch på Restaurang Company blir det en guidad tur på Textilmuseet. Innan vi åker hem besöker vi friluftsmuseet Ramnaparken och avslutar Boråsbesöket med en fikastund där.

Pris 725 kr/pp vid minst 35 deltagare.

I början av maj besöker vi **Öckeröarna** som består av tio öar. Öarna ligger likt ett pärlband mellan Vinga i söder och Marstrand i norr. Vår guide möter upp på Hönö och efter "Kaffe och bagebröd" på Öckerö Hembygdsgård kör vi en guidad rundtur på Öckerö, Hälsö och Fotö. Vi besöker Fiskemuséet i Klåva hamn och äter lunch på Restaurang Tullhuset med utsikt mot Vinga. Det blir lite tid för egen rundvandring bland Hönö Klåvas butiker innan vi åker med bussen tillbaka mot färjeläget.

Pris 675 kr/pp vid minst 35 deltagare.

Vi finns i Båtmanstorpet Askim



Lasse's Färg & Tapeter Båtmanstorpet

Askims kyrkväg 46, 436 42 ASKIM
Tel. 031-45 11 34
www.lassesfarg.nu



Öppet alla dagar!

Varmt välkomna in till oss.



Grymma på Färg och ett enormt utbud av Tapeter!



**Alla medlemmar i
ASKIMSSENIORERNA
får 20 % rabatt
på alla lagervaror.
Beställningsvaror 10 %**

Välkomna !

Friskvård på tisdagar

Ett samarrangemang med SPF/Askim och Askims Badminton Club

Tisdagspromenaderna varvas med Boulespel varannan vecka.

Vi träffas klockan 10.00 på P-platsen framför Askims Rackethall (Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre).

Promenaderna går i lugnt tempo, 1 1/2 - 2 timmar inkl. fikapaus.

Vi passerar alltid något café/restaurang, där vi kan rasta/fika.

Tag med promenadskor, oömma kläder etc.

Boule spelas inom- eller utomhus beroende på vädret och avslutas med fika. Vid dåligt väder blir det boule i badmintonklubbens lokaler (kostnad 50 kr). Vid bra väder blir det boule i Positivparken, då tar man även med egen fika och bouleklot.

Ingen föranmälan krävs. Upplysningar: Rune Svensson, tel. 0722-350999.

Välkomna!

Datum Aktivitet	
04-feb	Boule - Askims Badmintonhall
11-feb	Billdals Park - systrarna Werner
18-feb	Boule - Askims Badmintonhall
25-feb	Slottsskogen - Villa Belparc
04-mar	Boule - Askims Badmintonhall
11-mar	Gunnebo Slott - lunch i Gunnebo
18-mar	Boule - Askims Badmintonhall
25-mar	Billingen/Nya Varvet - Malins skafferi
01-apr	Boule - Positivparken
08-apr	Botaniska Trädgården - Botaniska Paviljongen
15-apr	Boule - Positivparken
22-apr	Ruddalen - Café Gunilla
29-apr	Boule - Positivparken
06-maj	Delsjön - Delsjöns Golfklubb
13-maj	Boule - Positivparken
20-maj	Järkholmen - Hovås Kallbadhus

VÄLKOMNA TILL EN NY SÄSONG AV CAFÉBION VÅREN 2025 – VI TRÄFFAS VID FYRA TILLFÄLLEN, TITTAR PÅ FILM OCH FIKAR.

MEDLEMSKORTET KOSTAR 450 KR OCH I PRISET INGÅR FYRA FILMVISNINGAR SAMT FIKA UNDER VÅRTERMINEN. DU VÄLJER MELLAN **RÖD SERIE** FÖR MÅNDAGAR, **GRÖN SERIE** FÖR TISDAGAR, **BLÅ SERIE** FÖR ONSDAGAR, **GUL SERIE** FÖR TORSDAGAR ELLER **ORANGE SERIE** FÖR FREDAGAR. DU KAN INTE BYTA DAG UNDER TERMINEN.

VI TRÄFFAS KL 11:30 FÖR FIKA. KL 12:00 INTRODUCERAR VI FILMEN.

MEDLEMSKORTET FINNS ATT KÖPA I BIO ROYS KASSA.



<p>EN LITEN BIT AV KAKAN Torsdag 16 januari - Gul serie Fredag 17 januari - Orange serie Måndag 20 januari - Röd serie Tisdag 21 januari - Grön serie Onsdag 22 januari - Blå serie</p>	<p>Varm feelgood i romantiskt möte mellan två ensamma hjärtan i Iran. Den 70-åriga Mahin har bott ensam i Teheran sedan hennes man dog. Behtash Sanaeeha & Maryam Moghadam, 2024, Iran, 1 tim. 37 min</p>
<p>VÄGEN TILL INGENSTANS Torsdag 13 februari - Gul serie Fredag 14 februari - Orange serie Måndag 17 februari - Röd serie Tisdag 18 februari - Grön serie Onsdag 19 februari - Blå serie</p>	<p>Under tre år följer regissören Johan Palmgren det stillsamma men samtidigt händelserika livet i byarna längs vägen norr om Torneträsk. Johan Palmgren, 2024, Sverige, 1 tim 16 min</p>
<p>FILMBERÄTTERSKAN Måndag 10 mars - Röd serie Tisdag 11 mars - Grön serie Onsdag 12 mars - Blå serie Torsdag 13 mars - Gul serie Fredag 14 mars - Orange serie</p>	<p>María Margarita växer upp i en liten gruvby, där hennes ovanliga gåva för historieberättande gör henne till den fattiga stadens "filmberättare". Filmen är baserad på Hernán Rivera Leteliers bok med samma namn. Lone Scherfig, 2023, Spanien, 1 tim. 56</p>
<p>KONKLAVEN Måndag 7 april - Röd serie Tisdag 8 april - Grön serie Onsdag 9 april - Blå serie Torsdag 10 april - Gul serie Fredag 11 april - Orange serie</p>	<p>I Konklaiven får vi följa en av världens mest hemliga och historiska händelser – att välja en ny påve. En stjärnspäckad, Oscarstippad dramathriller med Ralph Fiennes i centrum. Edward Berger, 2024, USA, 2 tim.</p>

Välkommen till Seaside Thaifood
Vi har en bred meny med thailändska rätter.
Välkomna!

Öppettider

Mån-Tor 11-21

Fre 11-22

Lör-Sön 12-22

Lunch 129 kr

Vardagar 11-14.



Vi har både avhämtning och gott om sittplatser inne och på uteserveringen. Vi har även öl- och vinrättigheter.

Håll utkik efter vår populära Quiz-kväll som vi anordnar med jämna mellanrum.

Vi finns på Askims Torg 5. Tel. 031-69 82 75. Seasidethaifood.se

KALENDARIUM VÅREN 2025

Datum	Dag	Aktivitet
jan 13	Mån	Månadsträff: Klas Grinell. Om Islam
jan 15	Ons	Onsdagsbridgen startar
Jan 16	Tor	Torsdagsträffar, drop in startar. Mötesplatsen Askims Torg
jan		Cafébio på Roy startar. 16 jan osv.
jan 23	Tor	Line dance startar
jan 24	Fre	Askim vår hembygd start
jan 30	Tor	Historia start
feb 4	Tis	Boule - Askims Badmintonhall
feb 4	Tis	Klassisk musik start
feb 6	Tor	Line-dance 2
feb 7	Fre	Askim vår hembygd 2
feb 10	Mån	Månadsträff: Årsmöte och underhållning
feb 11	Tis	Billdals Park - systrarna Werner
feb 11	Tis	Vinkunskap startar. <u>Inbjudan via mail</u>

Datum	Dag	Aktivitet
feb 13	Tor	Historia 2
feb 18	Tis	Boule - Askims Badmintonhall
feb 18	Tis	Klassisk musik 2
feb 20	Tor	Line-dance 3
feb 21	Fre	Askim vår hembygd 3
feb 25	Tis	Slottsskogen - Villa Belparc
feb 27	Tor	Historia 3
mar 4	Tis	Boule - Askims Badmintonhall
mar 4	Tis	Klassisk musik 3
mar 6	Tor	Line-dance 4
mar 7	Fre	Konsthistoria, start
mar 10	Mån	Månadsträff: Sjöräddningssällskapet berättar
mar 11	Tis	Gunnebo Slott - lunch i Gunnebo
mar 13	Tor	Historia 4
mar 18	Tis	Boule - Askims Badmintonhall
mar 20	Tor	Line dance 5
mar 21	Fre	Konsthistoria 2
mar 25	Tis	Billingen/Nya Varvet - Malins skafferi
mar 27	Tor	Historia 5
-	-	Aprilresa till Borås. <u>Inbjudan via mail</u>
apr 1	Tis	Boule - Positivparken
apr 3	Tor	Line dance 6
apr 4	Fre	Konsthistoria 3
apr 8	Tis	Botaniska Trädgården - Botaniska Paviljongen
apr 10	Tor	Historia 6
apr 14	Mån	Månadsträff: Mannen som pryglade Evert Taube
apr 15	Tis	Boule - Positivparken
apr 22	Tis	Ruddalen - Café Gunilla
apr 29	Tis	Boule - Positivparken
-	-	Majresa till Öckeröarna. <u>Inbjudan via mail</u>
maj 6	Tis	Delsjön - Delsjöns Golfklubb
maj 13	Tis	Boule - Positivparken
maj 20	Tis	Järkholmen - Hovås Kallbadhus
maj 28	Ons	Våravslutning på Ågrenska