

Folkhälsokonferensen i Wallmanssalen Falun 30 maj 2024

Det var 13 personer från 8 av Daladistriktets 20 föreningar som anmälde sig till konferensen. Tyvärr blev ombuden från Ludvika sjuka så det var 11 som kom.

Spännande att vara i en ny lokal. Wallmanssalen är ganska stor och istället för att hålla till i stora salen använde vi konferensrummet som finns i direkt anslutning till den. Det var också tiden på dagen som var ändrad till ett eftermiddagsmöte som började med frukt och juice och avslutades med kaffe och smörgås.

Konferensen började med att Kerstin Svedman från Hörselskadades Riksförbund Borlänge berättade om sina erfarenheter av hörselskador och vilken hjälp som går att få. Hon talade om vikten av att använda sin hörapparat. Att det tar uppemot 1 000 timmar innan hjärnan lär sig att känna igen alla ljud som försvunnit genom åren och inte ge upp även om det är jobbigt till att börja med. Det är brist på audionomer, därav den långa väntetiden som för närvarande är ca 11 månader. Kerstin berättade också att sedan 2007 utförs screening på alla nyfödda för att tidigt upptäcka eventuella hörselskador.

Tanken var att det skulle bli kaffe och smörgås innan Annika Östling och Patrik Hellström från Synskadades Riksförbund (SRF) skulle hålla sitt framförande. Nu blev det inte så, de hade begränsad tid eftersom de hade en tågtid att passa. Det blev lite pausrörelser innan det var dags för Annika och Patrik att ta vid. Annika var helt blind men klarade sig bra tillsammans med sin ledarhund. Patrik var gravt synskadad. Båda menade att den vita käppen är ett viktigt verktyg för att klara sig både ute och inne. Patrik menade också att det är lättare för andra människor att förstå att han inte kan se till exempel bussnummer eller gatunamn om han har sin vita käpp även om han klarar sig bra utan den för övrigt.

Annika talade en del om gula fläcken, grå och grön starr. Att det finns olika anledningar till synnedsättningar. SRF arbetar för att påverka beslutsfattare att göra samhället så tillgängligt som möjligt för synskadade.

Tack för den här gången!

Birgitta Thurin

Verksamhetsansvarig Folkhälsa

SPF Seniorerna Daladistriktet