

Hösten 2024



Vandring i Backa

Foto: Leif Pettersson

Varmt välkommen till händelserika och trivsamma möten med SPF Seniorerna Backa Kärra.

Månadsmöten hålls normalt första helgfria torsdag i månaden klockan 11.00 på Backa Hembygdsgrd Lärje Albogården, Fredenslundsvägen 1 i Backa.

Tag gärna med en vän, granne eller släkting till våra aktiviteter.
Välkomna till en social gemenskap.

Vi måste alla hjälpas åt att motverka ofrivillig ensamhet, kom med ut på några av våra trevliga aktiviteter.

Leif Pettersson.

Ordförande

Ladda gärna ned SPF-appen på din telefon/läsplatta för de senaste nyheterna.

Hösten 2024

Månadsmöte

Mötestider: 5 september, 3 oktober, 7 november och 5 december.

OBS! Föranmälan måste göras till mötena och vissa aktiviteter.

Anmälan görs till föreningens mejladress: backakarra@spfseniorerna.se eller på telefon / SMS till Birgit Eklöf tel. 0704-610484.

*Entréavgift månadsmöten; SPF Medlemmar 60 kr.
Icke medlemmar i sällskap med SPF medlem 80 kr.*

Betala gärna in entréavgiften innan ni kommer till månadsmötet med Swish till vårt nummer 1236615330.

Får ni förhinder och inte kan komma på anmäld aktivitet måste ni lämna återbud på mejl backakarra@spfseniorerna.se eller till Birgit E på telefon/SMS 0704-610484.

Övriga aktiviteter

Samtalsstunder på Café Viktoria på Selma Lagerlöfs torg, tisdagar jämna veckor.

Vandringar med eller utan stavar i Göteborg med omnejder, tisdagar ojämna veckor.

Studiebesök på hotell Royal, Konserthuset, Idrottsmuseet.

Lär dig smartphone.

Boule på Plockerotegatan måndagar jämna veckor.

Ester Mosessons Restaurangskola

Julbord (lunch) på Tullhuset Hönö-Klåva

Informationsträff Flexlinjen, Västtrafik, Fixartjänst och Begravningsbyrå Heaven.

Resa

Hösten 2024

Augusti

8 augusti

Båtresa till Nya Älvsborgs Fästning

Vi träffas vid Lilla bommen kl. 09.45 för att ta M/S Göteborg kl. 10.00 till Nya Älvsborgs fästning. Båtturen tar 40 minuter och går genom Göteborgs hamn som klassas som Skandinavien största. Vi passerar de nya stadsdelen Eriksberg, nya Karlatornet, Eriksbergs kranen samt de stora containerkranarna innan vi anlöper Nya Älvsborgs fästning. På ön finns ett café med fika och enklare lunchrätter för den som så vill, annars går det utmärkt att ta med sig egen förtäring. Klockan 13.20 tar vi båten M/S S:T Erik tillbaka till Lilla Bommen och vi beräknas komma dit kl.14.00

I priset ingår:

Båtresa tur och retur.

Garanterad plats ombord.

Entrébiljett till ön och fästningen.

Digital guidad visning på fästningen. (Glöm inte mobiltelefonen)

Anmälan görs genom att sätta in 200 kr på föreningens konto antingen genom swish:12366115330 eller till bankgiro: 819.8079 senast den 31 juli.

Eventuella frågor besvaras av Birgit Eklöf tel.0704-610484

27 augusti

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

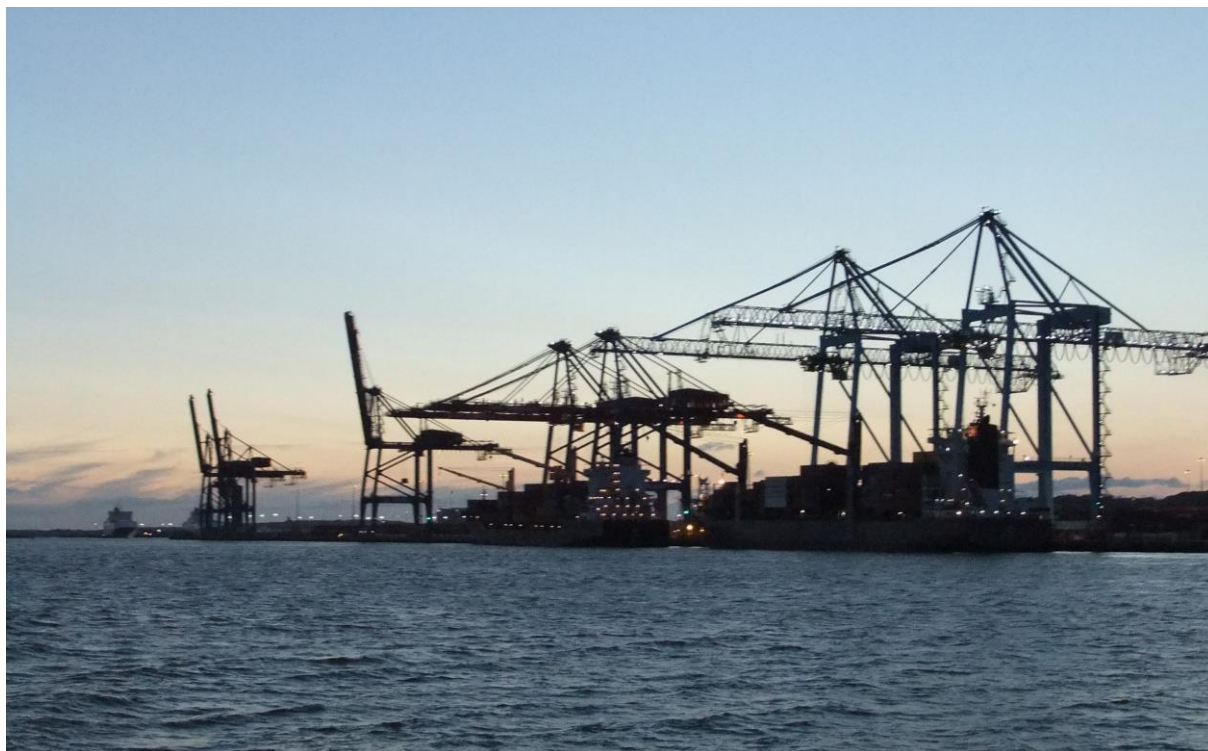


Foto: Leif Pettersson

Hösten 2024
September

2, 16 och 30 september

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.
Ingen föranmälan

3 september

Café Viktoria

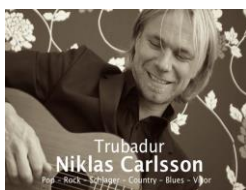
Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

5 september

Månadsmöte

Musikquiz med Niclas Carlsson känd från Second Line Jazzband spelar låtar från New Orleans blandat med låtar från yngre tider. Ett antal frågor skall besvaras och priser utlovas.

Föranmälan senast 2 september (se sidan 2)



10 september

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.
Ingen föranmälan.

12 september

Studiebesök Hotell Royal

Besök på Göteborgs äldsta hotell från 1852 och ligger i korsningen Drottninggatan-Östra Larmgatan. Detta hotell har alltid varit ett fristående familjeägt hotell.

Vi får en visning av hotellet med inredningsdetaljer från slutet av 1800-talet, det handmålade glastaket, det vackert mönstrade stengolvet och trappan med det handsmidda räcket i jugendstil. Vi kommer att titta in i några olika rum och insupa atmosfären.

Besöket kommer att avslutas med att hotellet bjuder på kaffe och kaka.

Föranmälan senast den 10 september (Ingen kostnad)

17 september

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

24 september

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.
Ingen föranmälan.

26 september

Studiebesök Idrottsmuseet på Kviberg

Museet visar idrottens historia från senare delen av 1800-talet och framåt. Sedan 2013 medlem i Olympiska Museinätverket.

Föranmälan senast den 23 september (se sidan 2)

Max. 20 personer. (Ingen kostnad)

Hösten 2024

Oktober

1, 15 och 29 oktober

Café Viktoria

Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.

3 oktober



Månadsmöte

Sjöfartsmuseet kommer och berättar om hur Göteborg som landets viktigaste hamnstad påverkades under världskrigen. Det handlar om dramatiska händelser till sjöss, men också om arbetslöshet, matbrist och ransonering. Hundratals fartyg förläste, tusentals svenska sjömän omkom. Kriget blev synligt på nära håll då tyska och allierade krigsfångar utväxlades i Göteborgs hamn.

Föranmälan senast den 30 september (se sidan 2)

8 och 22 oktober

Vandring med eller utan stavar

Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.

10 oktober

Öl provning "Två feta grisar" på Ringön kl.16.00

Under cirka 1,5 timmar kommer vi att få provsmaka 6-7 olika sorter och stilar. I besöket kommer även bryggarna och de kunniga öl guiderna förevisa bryggeriet. Vi kommer då att få information hur det går till att tillverka öl av olika sorter och styrka.

För de som sedan vill äta en bit mat så är restaurangen öppen men det ingår inte i priset för provningen.

Kostnad för provningen är 300 kr och betalas på plats.

Senaste anmälningsdag: 3 oktober på mejl

backakarra@spfseniorena.se eller till Inger Flinck på tel;0735-797934

14 och 28 oktober

Boule

Vi spelar på banan på Plockerotegatan kl.13.00.
Buss 44 till Båtsman Hisingsgatan.

Ingen föranmälan

17 oktober

Informationsmöte på Albogården kl.11.00

Vi har bjudit in Fixartjänst, färdtjänst och flexlinjen som får presentera sin verksamhet och hur det skall fungera att anlita dem.

Föranmälan senast 14 oktober (Se sidan 2)

24 oktober

Ester Mosessons Restaurangskola

Vi åker till restaurangskolan för en trevlig lunch, tre rätters meny.

Vi kan dock inte själv välja meny utan eleverna bestämmer vad som skall serveras. Går dock bra att byta mellan varandra på bordet.

Anmäl eventuella allergier vid anmälan.

Pris; cirka 150 kr (**Ester M. är en kontantfri restaurang**)

Esters

ESTER MOSESSONS
GYMNASIUM

Hösten 2024
november

- 5 november** **Vandring med eller utan stavar**
Samling Hjalmar Brantingsplatsen (Pressbyrån) kl.10.00 om
inget annat meddelas.

Ingen föranmälan.
- 7 november** **Månadsmöte**

Showgruppen Uniqum sjunger kända poplåtar med unika svenska texter
ofta med Göteborgsanknytning.

Låtrepetoarena spänner från vemodiga ballader till fartig rock varvat med
sketcher som skojar kring kända fenomen som trängselskatten,
västtrafik, sopsortering och kärleken.

Föranmälan senast den 4 november (se sidan 2)
- 12 november** **Café Viktoria**
Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.
- 14 november** **Smartphoneutbildning**

Vi kommer att genomföra en utbildning i Iphone- och
Androidtelefoner/läsplattor.
Plats; Albogården Fredenlundsvägen 1 i Backa kl.11.00-13.00.

Föranmälan till backakarra@spfseniorerna.se senast 12 november.

Max. 8 deltagare.
- 21 november** **Studiebesök Konserthuset**

Vi får en förevisning av det storslagna konserthuset vid Götaplatsen.
Kanske lära lite om instrumenten och tjuvlyssna lite på repetitionerna i
stora salen.

Detta besök är inte konfirmerat ännu och kan därför flyttas både framåt
och bakåt i tid.
- 26 november** **Café Viktoria (Årets sista)**
Samtalsträff på Café Viktoria, med fika om du vill.
Kom och gå när du vill mellan kl.13.00-15.00.
Ingen föranmälan.
- 28 november** **Jullunch Tullhuset på Hönö**

Vi åker med kommunala medel ut till Hönö där vi bokar bord på
Tullhuset. Vi äter en liten annorlunda jullunch bestående av havets
läckerheter.

Allt sker till självkostnadspris och betalas på plats.

5 december

Månadsmöte

Vi firar in julen med SPF-kören som sjunger kända svenska julvisor.

Som traditionen påbjuder kommer även i år Birgit Eklöf läsa av Viktor Rydberg. Skall hon även i år klara alla verserna utan hjälp av manuskript?

Vår klubbmästare kommer även i år att bjuda på glögg med tillbehör innan det serveras en jultallrik.

Göteborgsdistriktet



Taubehuset (SPF;s Kansli)

Foto Leif Pettersson

Expedition Göteborgsdistriktet

Öppettider: tisdagar och torsdagar kl.10.00-13.00

Telefon: 031-12 17 59

E-post: goteborgsdistriktet@spfseniorerna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/goteborgsdistriktet

Adress: Taubegatan 3 414 55 Göteborg

ALLTID
**bra
pris**



Måndag



Tisdag



Onsdag



Torsdag



Freitag



Lördag



Söndag

Varje dag är en ny chans att äta gott.

Om du vill, så är idag en god dag. Imorgon också. Och nästa torsdag. Kom bara förbi någon av våra butiker – eller titta in på [hemköp.se](https://hemkop.se) – så hjälper vi dig med allt som behövs för att förvandla en helt vanlig dag till en dag att minnas. Och vem vill inte ha fler goda dagar?

Hemköp



Vandring Botaniska trädgården



Resa till Vinga



Studiebesök Remfabriken



Månadsmöte med Pecke polis



Café Viktoria



Boule på Plockerotegatan

Medlemsinformation

Medlemskap

Medlemskap kostar 300 kr per år och person. Betalas mot faktura från förbundet.

Medlemskap ger vissa förmåner – se www.spfseniorerna.se

Lokala förmåner i Backa och Kärra – Begravningsbyrån Heaven & Juridik, sid 12.
Hemma fastighetsförmedling, sid 12.

Mötesförsäkring inom Skandia

Denna försäkring är en olycksfallsförsäkring som gäller möten, aktiviteter, resor med mera, vilka är anordnade av föreningen, distriktet eller förbundet. Den gäller även för resor till och från aktiviteterna.

Försäkringar via SPF

Medlemmar som tagit försäkringar via SPF är försäkrade hos Skandia.

Om du råkar ut för ett olycksfall, eller vill veta mer om din försäkring.

Ring på nummer 0771-55 55 00, uppge att du har försäkring genom SPF.

Uppdatering medlemsregistret

Har du nyligen ändrat din mejladress, eller inte lämnat den till oss, får du gärna meddela oss via vår mejladress; backakarra@spfseniorerna.se eller till medlemsregister ansvarige Eva Pettersson tel. 0708-30 78 19.

Kontaktperson

Föreningens kontaktperson är ordförande Leif Pettersson och har du några frågor så tveka inte att höra av dig på backakarra@spfseniorerna.se

Hösten 2024

Styrelse och förtroendevalda

Styrelse

<i>Leif Pettersson</i>	<i>Ordförande</i>	<i>Tel; 0721-570250</i>
<i>Leif Johansson</i>	<i>V. Ordförande</i>	<i>Tel: 0708-447388</i>
<i>Bengt-Göran Magnusson</i>	<i>Kassör</i>	<i>Tel; 0708-462420</i>
<i>Birgit Eklöf</i>	<i>Sekreterare</i>	<i>Tel; 0704-610484</i>
<i>Monica Gefvert-Svensson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0708-293905</i>
<i>Inger Flinck</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0735-797934</i>
<i>Eva Bernhardsson</i>	<i>Ledamot</i>	<i>Tel; 0765-620072</i>

Folkhälsoombud

Bengt-Göran Magnusson
Eva Bernhardsson

Studieombud

Leif Johansson

Medlemsregisteransvarig

Eva Pettersson *Tel; 0708-307819*

Boule

Barbro Adolfsson

Entré

Stina Larsson

Klubbmästare

Bengt-Göran Magnusson

Programgrupp

Inger Flinck *Sammanställande*
Monica Gefvert-Svensson
Birgit Eklöf
Eva Pettersson
Lena Strömberg

Lotteriansvarig

Eva Pettersson

Revisor

Martin Andersson *Tel; 0761-862974*

Föreningsinformation

Organisationsnummer: 802500-8643

Bankgiro: 819-8079

Swish: 1236615330

BEGRAVNINGSBYRÅ
HEAVEN
& JURIDIK

Våra jurister hjälper dig med dina juridiska handlingar som t.ex

- Upprättande & förvaring av Testamente
- Framtidsfullmakt
- Bodelningsavtal
- Äktenskapsförord
- Bouppteckning
- Arvskifte

Kontakta oss för mer information



Välkommen till en personlig begravningsbyrå på Hisingen

Tuve torg & Selma stad
www.begravningsbyraheaven.se
031- 12 12 90

10% Rabatt för SPF's medlemmar vid upprättande av testamente & framtidsfullmakt



HEMMA

FASTIGHETSFÖRMEDLING

Din lokala fastighetsmäklare på
Tuve torg och Selma stad

031- 92 50 50

www.hemmafast.se

5% Rabatt på mäklararvodet för SPF's medlemmar