

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Bergsbygden verksamhetsåret 1/1 – 31/12 2019

SPF Seniorerna Bergsbygden har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Inger Karlströmer
Vice ordförande	Barbro Larsson
Kassör/Studieansvarig	Eva Åslund
Sekreterare	Svante Morén
Ansvarig medlemsregister	Eva Åslund
Ansvarig hemsida	Svante Morén
Övriga ledamöter	Gerd Isberg Gunnel Deltin Sten Fahlvik
Revisorer	Eivor Göransson Erik Röborn Erik Salomonsson, suppl.
Valberedning	Ann-Marie Salomonsson Erik Salomonsson

Föreningen har under 2019 haft 11 protokollförda styrelsemöten. Sex arbetsmöten har hållits.

Föreningen höll årsmöte den 20 februari.

Vid distriktsårsmötet deltog delar av styrelsen.

Barbro Larsson och Inger Karlströmer har deltagit i kommunens fyra KPTR-möten under året. Tre förberedande möten för KPTR har ägt rum.

Delar av styrelsen har deltagit i ett studiebesök vid ett Seniorboende i Järpen.

Några styrelsemedlemmar har deltagit i Styrelsekonferens i Östersund.

Enhetschef Christina Larsson på Hälsocentralen har bjudit in representanter för SPF och PRO till möte för diskussion om aktuella spörsmål.

Barbro Larsson har, med en skrivelse, motiverat skapandet av ett Äldreombud. Denna skrivelse har styrelsen ställt sig bakom och den har gått vidare till kommunens politiker och press för ställningstagande.

Antalet medlemmar har under året uppgått till 74.

Barbro Larsson och Eva Åslund har vid två tillfällen, efter förfrågan från NTF, deltagit i undersökningar av cykelhjelms- och bilbältesanvändning. Under 2019 har aktiviteter börjat annonseras på digitala anslagstavlor i Hackås, Svenstavik och Klövsjö.

Programblad för Vinter & vår 2020 färdigställdes för medlemmarna under december och skickades ut.

Under 2019 har följande aktiviteter ägt rum:

Januari: Hälsodag på Magneten med info av Åsa Eklund.

April: Musikkafé i Hackås med Staffan Löwenberg.

Maj: Besök hos konstnärsfamiljen Biezen i Oppbodarna.

Möte i Gammelstugan för mat och gemenskap den 22 maj.

Juni: Blomstervandring bland guckuskor i Storhallen med eftermiddagsfika. MåBra-dag i Kvarnsjö den 26 juni med tipsrunda och förtäring.

Augusti: Busstur till Funäsdalen över Flatruet med besök på Fjällmuséet. Surströmming på Rörögården den 28 augusti.

September: Trivsamt rundvandring på "Väst i Sve" med kaffedrickning.

Oktober: Temadag om fallolyckor.

November: Glámusik i Storhallens bygdegård med Nya Åsarna Allmoge.

December: Julbord på Höglund gård den 11/12.

Svenstavik den 10/1 2020

Inger Karlströmer

Barbro Larsson

Eva Åslund

Gerd Isberg

Gunnel Deltin

Sten Fahlvik

Svante Morén

