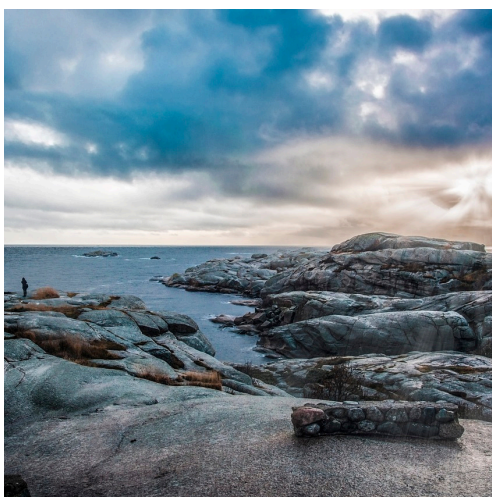
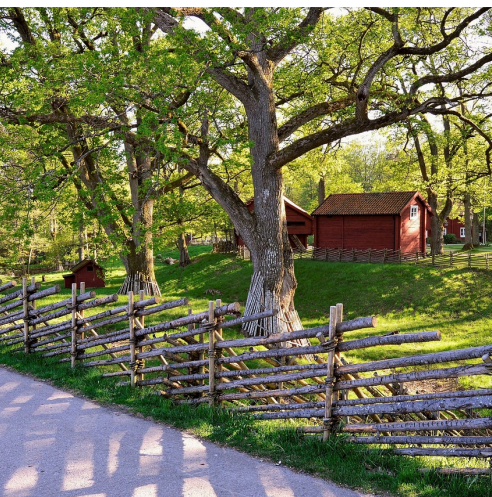
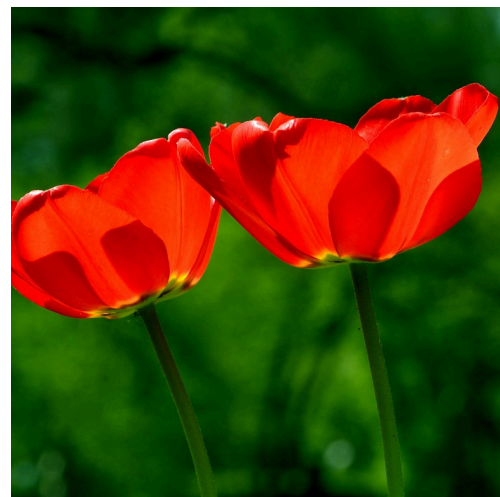


# SPF Seniorerna Bergsbygden Program sommar och höst 2024



# Program

**Kvarnsjö, torsdag 18 juli kl. 14:00**

Må bra dagen, korbgrillning med fika.

Parkera vid Bygdegården och gå ner till badplatsen.

Anmälan till Barbro 070 227 09 27 senast 11:e juli.

Förskottsbetalning med Swish 150 kr till 123 355 46 15,  
eller till SPF konto i Handelsbanken 771 714 718.



123-355 46 15



# **Tyskland, onsdag 21 augusti kl. 13:00 Surströmming.**

Anmälan till Henrik 076 213 95 95 senast 14:e  
aug.

Förskottsbetalning 200 kr till 123 355 46 15,  
eller till SPF konto i Handelsbanken 771 714 718.



123-355 46 15



**Hackås föreningshus,  
onsdag 16 oktober kl. 13:00  
Föreläsning av författaren Eva Ljungdahl.**

Myllplockarstán; en tidig bärindustri vid Ljåbodarna  
utefter Fädbovägen i Oviken.

Folk i bygden gick man ur huse för att plocka hjortron  
och tjäna en bra slant.

Anmälan till Mats 070 675 98 11 senast 9:e okt.

Förskottsbetalning med Swish 100 kr till 123 355 46  
15, eller till SPF konto i Handelsbanken 771 714 718.



123-355 46 15





**Svenstaviks bibliotek, onsdag 20 november  
kl. 14:00**

**Musik med Fejen:** Ola Rörborn, Åsa Eklund,  
Hans-Åke Hansson och Jan Johansson.

Anmälan till Lena 070 587 97 83 senast 13:e nov.  
Förskottsbetalning med Swish 140 kr till 123 355  
46 15, eller till SPF konto i Handelsbanken 771 714  
718.



123-355 46 15

## Övriga aktiviteter:

Dagbio Hoverberg, varannan tisdag kl. 13:00.

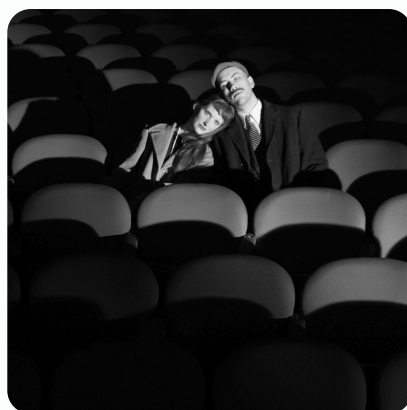
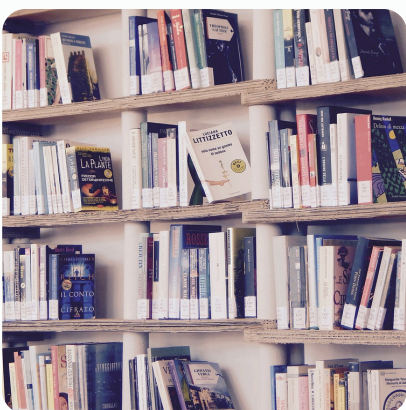
Biblioteket i Svenstavik visar kommunfilmer varje måndag.

Tycker du om att läsa och känner andra som också tycker samma sak, starta en bokcirkel. Det behövs inga märkvärdiga saker för detta. Någonstans att träffas och tillgång till böcker räcker långt.

Biblioteket erbjuder utlåning av böcker. De har fler titlar av samma titel och författare. De har även tips om vad man kan diskutera när ni läst en bok.

Bokcirkeln kan man ha via Vuxenskolan, genom SPF, vilket kan bidra till tryckning av vårt programblad.

Vi kommer att fortsätta att uppvakta våra 80- och 90-åringar även fortsättningsvis.



## Våra medlemmar

Vi skall även arbeta aktivt för att värva nya medlemmar, men vi ska också ta hand om de medlemmar som vi redan har.

Vi vill tacka ER kära medlemmar för att Ni valt att vara medlemmar hos oss och hoppas att Ni även fortsättningsvis vill vara kvar.

Vi vill gärna höra Era synpunkter på vårt arbete, så hör gärna av Er.

Styrelsen behöver hjälp från er medlemmar vid aktiviteter som SPF Seniorerna ordnar.

Hör gärna av er till Lena, 070 587 97 83.



Tack för att Ni är medlemmar i  
SPF Bergsbygden!

## SPF Seniorerna Bergsbygden

