

Folkhälsoveckan vecka 21. 2024

Måndagen den 20 maj på förmiddagen kom 14 personer för att prova på Boule. Bo Gustafsson inspirerade alla och det var en trevlig aktivitet.

Därefter bjöds på grillkorv vid Stigmännens stuga . Aktiviteten bjöd på god korv och trevliga samtal. 31 personer deltog

Tisdagen den 21 maj på Nytorpet började Johan Wolgast med en naturpromenad och informerade om växtligheten. 11 personer deltog.

Våfflor i grilljärn och vanliga våfflor erbjöds efter promenaden. Trevliga samtal och gillande av varierande våfflor. 34 personer deltog.

Onsdagen den 22 maj deltog 22 personer på en stadspromenad med Tord Åkesson som är kunnig och inspirerande. Därefter bjöds på fika på Seniorernas Hus.

Torsdagen den 23 maj bjöds på en digitalföreläsning från förbundet om "Vårt stillasittande livsstil vad betyder det för vår hälsa" av läkare och professor Mai-Lis Hellenius. Trots det fina vädret deltog 6 personer som bjöds på fika på Seniorernas Hus .

Torsdag eftermiddag kom kommunalråd Magnus Gärdebring, Betty Rosenqvist och Sandra Rösler folkhälsosamordnare för att berätta om kommunens folkhälsoarbete. Efter informationen ställdes många intressanta frågor. 24 personer bjöds på fika Seniorernas Hus.

Fredagen den 24 maj tipspromenad och information om honung vid Ringamåla skola av Anita och Göran Cederqvist. Smakprov av honung på nybakat bröd och knäckebröd. Pristagarna av tipspromenaden var 1. Lena Nilsson, 2.Kennerth Svanberg och 3.Ulla Birgersson som fick varsin honungs burk. 10 personer var närvarande.

Bilder Måndag



Bilder tisdag







Bilder onsdag







Bilder torsdag





Bilder fredag





