

Månadsträff 2024-10-07 med Lennart Palm

På höstens andra månadsträff var vi 95 personer. Vi hade besök av Lennart Palm, en mycket duktig orgelmusiker, känd från bl a radions melodikryss på den tiden då Anders Eldeman ledde programmet. De har jobbat ihop med programmet i 20 år. Denna kväll hade Lennart med sig ett eget melodikryss som vi fick lösa – inte alltför svårt. Det var mycket trevligt. Han körde hela krysset före fikapausen och vi fick höra många fina melodier. Hans orgel lät som en hel orkester med många olika instrument, en fantastisk speleman är han.

Innan fikat kom på borden intog Sofie Älvskog, yogainstruktör och hälsocoach, scenen. Vi fick ställa oss upp och sträcka på oss och hon talade om hur viktigt det är med vår kroppshållning. Håkan stod som ett levande exempel intill henne och visade hur man skulle sträcka på sig och inte sjunka ihop och så fick vi lära oss hur vi ska tänka och göra för att inte få gamnacke och hopsjunkna axlar. Detta är tyvärr väldigt vanligt idag då i princip alla människor sitter framför någon slags skärm i det dagliga livet. Mycket lärorikt!

Catharina Palm från resekommittén redogjorde för höstens och några av vårens resor, där några platser finns kvar till julmarknadsresan till Lübeck 4-6 dec samt till julmarknadsresan (dagsresa) till Tofta herrgård 14 dec.

Det blir en tur till Sagateatern i Borås den 4 jan för att se nyårsrevyn "Kalsongrevyn". Anmälan ska göras senast 2:a veckan i nov. Vid nästa månadsträff kommer Göran Sandberg och berättar mer om revyn för oss. Resan till Falkenbergsrevyn den 9 feb är fullsatt men det går bra att ställa sig på väntelista i händelse av eventuella återbud.

Christina Sandebert informerade om att en SPF-kör har bildats. De träffas varannan måndag kl 16 på Träffpunkten i Bollegården. De har ingen körledare ännu men sjunger lite ostrukturerat ändå bara för att det är kul. Ruth Bergman har ackompanjerat dem ett par gånger. Det finns plats för fler sångarglada människor.

Seniorgympan startade den 27 sep under ledning av Ann-Christine Wangeskog. De håller till i Krafthuset varje fredag kl 13:30. Det finns plats för fler. Kostnad: 100 kr/termin.

*En enkät delades ut till alla som deltog i kvällens månadsträff och Heléne Hansson uppmanade alla att fylla i denna så vi får veta vad medlemmarna tycker om våra månadsträffar och vad de kan ha för önskemål till framtida träffar.

*Hon berättade också att SPF har gjort en inventering om hjärtstartare i kommunen. Det finns en på Bollegården och en i matsalen i skolan men Biblioteket har ingen och man har lämnat in önskemål till kommunen om detta.

*22 okt kommer en representant från Västtrafik till Träffpunkten och berättar om



BOLLEBYGD

seniorkortet och hur man använder detta. SPF har också tagit del av och fått lämna synpunkter om tillgänglighet vid våra busshållplatser. Vi påtalade vikten av att ha tryckta tidtabeller vid hållplatser samt bättre digital information vid Bollebygds station.

*Det blir en Jul i gemenskap på Träffpunkten på julafton kl 13-16 för dem som är ensamma. Vi vill gärna ha några som kan ställa upp och hjälpa till vid detta tillfälle, så hör gärna av er till Anette Eriksson, tfn 073-464 74 61 om du vill hjälpa till denna dag och välkomna även ni som vill ha lite sällskap.

Roland Parneving informerade lite från det senaste KPR-mötet den 18 sep, där man fått information om kostens sammansättning i de kommunala tillagningsköken, hanteringen av användandet av allrummet på Bollegården samt en förstudie om ett nytt äldreboende i Fjällastorp och att planer finns på trygghetsboenden centralt i Bollebygd.

Roland uppmanade de församlade medlemmarna att inkomma med frågor som våra representanter i KPR kan driva.

Efter all denna information blev det så kaffe och köttbullesmörgås samt en smarrig kaka och därefter blev tre vinnare dragna från alla inlämnade melodikryssvar Lennart Palm avtackades med blommor för en mycket trevlig underhållning och därefter vidtog det sedvanliga vin- och blomsterlotteriet innan vi skildes åt för denna gång.

Rosey