

# Höga kusten SPF 27–30/8



## Dag 1 tisdag 27 augusti 2024

07.00 samlades vi vid Kolmårdens station, 33 ressurena seniorer, för avresa mot Höga kusten och Sollefteå.

Vår chaufför, Pär, styrde bussen lugnt och säkert mot vårt första stopp utanför Stockholm där vi fikade och åt en frukost.

Färden fortsatte mot Hudiksvall. Under tiden löstes ett Melodikryss och familjen Sultan tog hem första pris med alla rätt och vann via utslagsfrågan över familjen Landin som också hade samtliga rätt i krysset. Fina priser - tandborstar!

Vid Vårdshuset Glada Hudik, stannade vi för lunch

Paltkoma efter lunchen, många tog en liten tupplur.

Ca 16.30 rullande vi in mot Sollefteå och Hallstaberget. Vi såg ett hotell som låg högt upp med en magisk utsikt och genast började spekulacionerna om det var vårt hotell. Och - det var det.

Fantastisk vy från våra hotellfönster och fina rum. Innan middagen valde några att utnyttja Spaanläggningen, andra tog en promenad efter många timmar i bussen. Middagsbuffé serverades till kvällen.

## Dag 2 onsdag 28 augusti 2024

Efter frukost anslöt vår lokala guide, Bengt och bussen for mot Nordingrå och Mannaminne. Där fick vi guidning av Per, som varit och är god vän med Anders och Barbro Åberg, som startade Mannaminne.

Mannaminne är en museianläggning och består av ett 50-tal byggnader, olika bilar, cyklar, spårvagnar, flygplan etcetera och även kulturkonst och historia, både lokalt och globalt.

Efter Mannaminne serverades lunch på Fiskarfänget i Norrfjällsviken

Resan fortsatte sedan vidare genom det vackra landskapet, till Mjälloms tunnbrödsfabrik, där man bakar bröd efter samma process som gjordes 1923 då bageriet startades. Vi blev guidade i fabriken och fick även provsmaka nygräddat tunnbröd och ny friterade tunnbrödschips. Det fanns en härlig delikatessbutik i anslutning där vi kunde handla med oss tunnbröd och andra lokala och även importerade delikatesser.

Tillbaka på hotellet, och det gavs tid för de som ville utnyttja Spa, ta en promenad eller bara ta det lugnt innan middagen på kvällen

### **Dag 3 torsdag 29 augusti**

Dagen började med en sightseeing genom Sollefteå

Resan gick sedan vidare till Gudmundrå kyrkogård i Kramfors där vi besökte graven för de omkomna vid Ådalshändelserna 1931. Fyra av de fem omkomna är begravda där, den femte var hemmahörande i Västervik och begravdes där.

Vi fortsatte till Lunde, där vår guide Bengt, mycket engagerat berättade om vad som hände den 14 maj 1931 då skott avlossades av utkommenderad militär och fem personer dödades.

Där fanns också ett minnesmärke gjort i brons som ska symbolisera händelsen i Ådalen -31

Lunch vid Björkuddens Hotell & Restaurang som ligger med utsikt mot Höga kusten bron.

Efter lunchpaus fortsatte vi till Höga kusten bron och där vi fick historien om tillkomsten av bron och uppbyggnaden av densamma. Bron invigdes 1997 och vi fick lära oss att bron är 1800 m lång, ca 18 m bred och 180 m över vattenytan

Senare på eftermiddagen anlände vi till High Coast Destillery, som ligger vid Bjärträ alldeles vid Ångermanälven

Vi fick en bakgrund till hur det hela startade, kort genomgång av hur processen går till vid whiskeyframställning, rundvandring i destilleriet och lagringslokalen.

Sedan blev det provning av olika sorters whiskey som High Coast Destillery producerar.

Dagen avslutades med gemensam middagsbuffé på hotellet

## **Dag 4 fredag 30 augusti 2024**

Efter frukost, 09.00, rullade bussen mot hemorten Kolmården.

Vi gjorde stopp för fika och lunch, ett quiz och lite "ortsnamns klurigheter" i bussen, hann vi med och där familjen Landin glänste.

Runt 18.45 landade vi vid Kolmårdens station. Trötta, men nöjda med vår resa. Vi har fått se många vackra omgivningar, hisnande utsikter och fått mycket historia till oss tack vare våra mycket pålästa guider, och inte minst ett strålande sensommarväder.

Tack till Kanalbuss som hjälpt till med att anordna denna resa och ett stort tack till alla som deltog till Höga Kusten. Det var genom ert intresse och goda humör som gjorde resan till vad den blev.

Agneta Söderman och Kurt Björk Resegruppen