

## HÖSTENS PROGRAM 2024

### Fredagen den 23/8 första anmälningdag 1 juli

Vi startar hösten med en trevlig bussresa via Öresundsbron till Köpenhamn där vi börjar med ett guidad besök på Köpenhamns opera. Efter att vi tagit del av den fantastiska operan med sina världsberömda ljusskulpturer och njutit av utsikten över hamnen åker vi till Botaniska Trädgården och beundrar dess exotiska växter och trädgårdsanläggningar.

Därefter vi äter vi en äkta dansk "frukost" (lunch) bestående av fläskstek, rödspätta och många tillbehör på Restaurang Bjaelkehuset i Valby.

Vi serveras öl/vin/läsk eller vatten och även en snaps om man vill köpa till det. Kaffe på maten ingår förstås. (Vi kan handla med svenska kontanter =danska kronor) Vi har också möjlighet att gå på "Ströget på egen hand" Innan hemfärd gör vi ett besök på Bottleshop för de som önskar göra något inköp att ta med hem.

Buss avgår från Åkarp, Tvärvägen kl. 7.40 Arlov, Kyrkog. kl 7.50 Din kostnad 400:- **Anmälan och inbetalning senast den 15 /7.**

Anmälan till Birgitta Malm 0707-185364, bet. bankgiro eller swish.

### Fredagen den 13/9 kl. 15.00 - obs tiden

Dags för något höstnytt? Tina Földes besöker oss och visar höstens kläder och därefter har vi som vanligt möjlighet att prova och köpa hem något nytt till höstgarderoben för humana priser.

Vi serverar som vanlig kaffe med någon god kaka. Kostnad 50:-  
Anmälan senast 9/9 till Mona Andersson, tel. 0702-204570

### Fredagen den 20/9 kl. 14.00

"Oktoberfest" efter tysk inspiration med öl, korv mm. samt därefter kaffe med kaka.

Lars-Göran Karlsson, vin och ölkännare, berättar om ölsorterna.  
Anmälan senast den 10/9 till Annemarie Ritzau, tel. 0706-368773  
Kostnad 250:- **Max 30 personer.** Inb. via bg. eller swish

### Onsdagen den 25/9 kl. 12.00 obs tiden

Vi träffas på Lillgården i Åkarp för att äta lunch tillsammans. Var och en betalar sin lunch och väljer från menyn.

För att boka bord vill vi att du anmäler ditt intresse till Ingrid Sahlin, tel. 0709-416028, senast den 21/9.

### Söndagscafé 6/10 kl. 14.00

Arianna Benigno besöker oss och berättar om Åkarps gamla hus och dess historia.

Vi serverar kaffe med kaka. Ingen kostnad.

Anmälan till Ann-Katrin Johansson, tel. 0760-480792 senast den 3/10.

### Fredagen den 18/10 kl. 14.00

Vi kommer att få besök av personal från apoteket som berättar om bra hudvårdsprodukter och hur vi ska vårda vår hy.

Vi serverar kaffe och en bakelse. Kostnad 50:-

Anmälan till Kerstin Persson, tel.0702-803325 senast den 14/10.

### Torsdagen den 7/11 kl. 12.00 obs tiden

Vi äter lunch tillsammans på Lillgården i Åkarp.

Var och en betalar för sin lunch och väljer från menyn.

För att boka bord vill vi att du anmäler dig till Ingrid Sahlin, tel. 0709-416028, senast den 4/11.

### Måndagen den 11/11 kl. 10.00

Träning i halkkörning med egen bil på Bulltoftabanan. Teori och praktik, kan du t ex häva en sladd?

Därefter kaffe med fika. Anmälan senast 4/11 till Annemarie Ritzau, tel. 0706-368773. Kostnad 100:- Inb. via bg. eller swish.

### Fredagen den 15/11 kl 14.00

Optiker Joakim Boström besöker oss och berättar om sina resor till Afrika och arbetet som optiker i de fattigaste delarna på dess kontinent. Han har hjälpt de som fattiga som inte har råd att köpa glasögon samt fått uppleva skrämmande och fascinerande saker. Joakim berättar och visar bilder om sina upplevelser.

**OBS!** Tag med gamla glasögon som du inte använder länge och skänk till de som behöver dem.

Vi serverar kaffe med kaka. Anmälan till Birgitta Malm, tel. 0707-185364 senast den 11/11. Kostnad 50:-

### Söndagscafé den 24/11 kl 14.00

Vi träffas, dricker kaffe och äter den första lussekatten och pratar bort en stund.

Anmälan senast den 22/11 till Ann-Katrin Johansson, tel.0760-480792.

### Lördagen den 30/11, kl 17.00

Julkonsert "En stilla natt" i Johanneskyrkan, Malmö. Andreeas Elden med kör och gäststartister; Leila Ljung och Sandra Stojilkovic medverkar.

Vi samlas vid tågstationen i Åkarp och åker till Triangeln och Johanneskyrkan.

Vi få 20% rabatt och betalar 300:-/biljett. Biljetterna måste beställas och betalas minst en mån. innan föreställningen.

Anmälan och betalning senast den 25/10.

Kontakta Birgitta Malm, tel. 0707-185364.

### Fredagen den 13/12 kl 15.00 **Obs tiden**

Vi träffas för att önska varandra GOD JUL, dricker glögg, serverar en jultallrik samt därefter kaffe med någon julig kaka.

Snaps finns som vanligt att köpa. Kostnad: 50:-

Anmälan och inb. senast den 6/12 till Lars Johnson, tel. 0708-383931

#### Ledamöter i SPF Seniorerna Burlövs styrelse:

Birgitta Malm, ordf.  
Göran Kihlstrand  
Annemarie Ritzau  
Catarina Falkö  
Lars Johnsson  
Ingrid Sahlin  
John Pettersen  
Kerstin Persson  
Klas Nordström

#### Inflytanderåden på våra äldreboenden:

Boklunden, Arlöv;	Ann-Katrin Johansson, Barbro Mattsson
Svenshög, Arlöv:	Leila Karlberg, Margit Larsson
Harakärr, Åkarp	Gertrud Svensson, Annemarie Ritzau

#### Inflytanderådet Burlövs kommun:

Lars Johnsson, Leila Karlberg

#### Brukarrådet Läkarestationen, Arlöv:

Ann-Katrin Johansson, Annemarie Ritzau