

## Medlemsinformation gällande höstterminen 2024

### Bästa medlemmar

Hoppas ni haft en skön sommar med växlande väder och nu börjar längta efter olika aktiviteter, studiecirklar och resor som SPF Seniorerna Dacke kan erbjuda, eller bara att träffas under trevliga former. Som vanligt har Programkommittén jobbat hårt och som vanligt presenterar vi ett brett program för hösten 2024 där jag är säker på att det finns något för alla. Vårt samarbete fortsätter med Västra Kretsen vilket betyder ett fortsatt brett reseutbud. Hoppas programmet tilltalar er och att vi får fortsatt stort deltagande.

All information finns som vanligt på vår hemsida ([spfseniorerna.se/dacke](http://spfseniorerna.se/dacke)) eller vår Facebook-sida (SPF Seniorerna Dacke Mjölby) som uppdateras med senaste informationen kontinuerligt.

### Kontaktuppgifter till ansvariga för träffar och resor:

Erik Henriksson: 070 558 67 27. e-post: [erik.w.henriksson@banhof.se](mailto:erik.w.henriksson@banhof.se)

Eva Fremner: 070 829 88 95. e-post: [eva.fremner@gmail.com](mailto:eva.fremner@gmail.com)

Lena Hallberg: 070 250 40 16. e-post: [45hallberg@gmail.com](mailto:45hallberg@gmail.com)

Christer Magnusson: 070 519 99 48. e-post: [cmagnusson@telia.com](mailto:cmagnusson@telia.com)

Thomas Larsson: 070 390 26 76. e-post: [Thomas1955.larsson@gmail.com](mailto:Thomas1955.larsson@gmail.com)

**Medlemsträffar** fortsätter vi med i Kvarnparken första måndagen i varje månad klockan 14.00, **avgift** 80 kronor.

### Medlemsträffar september 2024-februari 2025.

2/9 **Stay Close** "Kärlek, Sommar och Sol 1960–2020.

7/10 **Helene Cederlöf.** "Hela Människan och Ro för livet".

4/11 **Maria Loorents-Petersson.** Information från Hörselfrämjandet. Kören deltar.

2/12 **Östgötamusiken.** "Äntligen Advent". Kören deltar.

7/1 **Gitarrorkestern** i Åtvidaberg.

3/2 **Årsmöte.** Parentation. Kören deltar.

Vid samtliga träffar får vi föreningsinformation, dricker kaffe, umgås, har lotterier och ibland får vi lyssna till Dackekören.

För mer information kontakta gärna Eva Fremner

**Berättarcafé hösten 2024**, fyra måndagar under terminen. Vi lyssnar på någon intressant föredragare, dricker kaffe och umgås en stund. Vi samlas klockan 14.00 i Kvarnparken, avgift 50 kronor

16/9 **Sune Björk.** Han berättar om sitt föreningsliv inom musiken i Mjölby.

21/10 **Lena Hallberg.** "Åtta platser-åtta minnen".

18/11 "Nyfiken på". Marie-Louise Hellsten intervjuas av Eva Fremner.

**Linedance, Cecilia Friberg** instruerar, tid meddelas i september

### Resor i hösten 2024

6–7/10 **Oslo med övernattnig.** Vigelandsparken, Holmenkollen, Munkmuséet, Ackers Brygge, Karl Johan m.m. Pris: 2435: - vilket inkluderar dubbelrum på Comfort Hotell vid Börsparken, lunch, 3-rättersmiddag, frukost samt bussresa. Anmälan senast 3/9 till Mariann Kreij på: 070–2805083. SPF S:ta Birgitta ansvarig.

15–16/10 **Danskryssning med Birka Gotland.** Pris 699-/person. Detta ingår: Bussanslutning t/r, kryssning Stockholm-Mariehamn, del i tvåbäddshytt, tidig ombordstigning, välkomstdrink,

buffé inkl. vin, öl, kaffe och dessert. Tillägg: Frukostbuffé 145: -, Brunch 355: -, del i fönsterhytt 160: -, enkel insides 290: -, bränsletillägg 40: -. Alla resenärer måste ha giltigt Id-kort. Ansvarig SPF Dacke. Vi reser med Blåklintsbuss. Anmälan senast den 9/9 2024 till Erik Henriksson.

- 23/10 Shoppingresa till Stockholm.**  
Buss 395:-/person. Minst 30 personer.  
Ansvarig SPF S:ta Birgitta. Anmälan senast 25/9 2024 till, Mariann Kreij på: 070-280 50 83
- 26-27/11 Julbordsresa med Birka Gotland.**  
Pris: 1075:-/person insides hytt. Enkel 1225: -. Utsides hytt 1200:-/person. Enkel 1475: -  
Följande ingår: Del i tvåbäddshytt, julbord inkl. dryck, frukost, bränsletillägg.  
Ansvarig SPF Stenbocken, anmälan senast 21/10 till Erik Henriksson
- 13/12 Luciakonsert på Konsert & Kongress i Linköping.**  
SPF Dacke ansvarig, anmälan senast 29/11 till Erik Henriksson

### **Musik i Mjölby kyrka hösten 2024 kl. 11.45**

Anmälan till Christer Magnusson senast 2 veckor innan

- 17/9 Thomas Ledin**  
**29/10 Astrid Lindgren.**  
**26/11 Evergreens.**

Vid samtliga tillfällen serveras sopplunch.

### **Vandringar hösten 2024 kl. 10.00**

Anmälan till Thomas Larsson

Avresa från Lundbybadets parkering kl.09.00

- 28/8 Kärna Mosse**  
Lätt handikappanpassad 1,6 km
- 25/9 Rådslaleden Stjärnorp**  
Medelsvår 5 km
- 23/10 Ljungsbro Ravinen**  
Första 750 m handikappanpassad därefter medelsvår i ca 5,5 km, anmälan till Christer Magnusson
- 13/11 Åsbo-Sjögarp**  
Ca 1 km medelsvår stig o 4,5 km fin skogsväg

### **Bayersk afton, lokal meddelas senare**

- 25/10 Bayersk afton kl.18.00 – 21.00.** Mehdorfer Tirolen Kapelle.  
Kostnad: 200 kr/person. Anmälningsavgift 100 kr/person. Anmälan senast 9/10 till Christer Magnusson eller Erik Henriksson

### **Tillsammans mindre ensam, fredagsfika**

Föreningen kommer fortsatt arrangera fika för ensamstående på Café Norrgården kl.10.00 varje fredag, start meddelas på första medlemsmötet. För mera information kontakta Lena Hallberg.

### **Studiebesök hösten 2024.**

**10/9** ”Vänner emellan i Boxholm. Kl.10.00 avresa från Lundbybadet 09.30. Anmälan till Christer Magnusson

**12/11** Tågverkstaden i Boxholm. Kl.13.00. avresa från Lundbybadet kl.12.15, max 20 personer. Anmälan till Thomas Lasson

### **Studiecirklar hösten 2024**

Vår ambition är att även i höst fortsätta med vårens cirklar i Stick o Virk, Bokklubben, engelsk konversation, Släktforskning, Liverpool/Sällskapspel.

Ni som deltog i vårens cirklar pratar med respektive cirkelledare om ert deltagande i höst. Nya deltagare samt intresserade till cirkeln i Trafikkunskap kontaktar Kenneth Hemmingsson på telefon 070 787 87 97 eller e-post [hemming1948@gmail.com](mailto:hemming1948@gmail.com)

Utöver ovanstående cirklar startar Kjell-David en ”konstskola”. Kjell David lämnar gärna mera information på telefon 070-378 58 70 eller e-post [kjell-david@outlook.com](mailto:kjell-david@outlook.com).

Ytterligare information ges i kommande utskick samt vid våra medlemsträffar.

### **Friskvårdsaktiviteter och utflykter**

**Bowling** spelar vi varje torsdag, klockan 15.30 i Bowlinghallen Albacken. Startdatum meddelas vid våra medlemsträffar.

Kontakta gärna Maj-Len Axelsson för mer information på telefon: 073 812 58 12.

**Boule** spelar vi måndagar klockan 17.00 och torsdagar klockan 10.00 på banorna vid Ekgatan.

Startdatum meddelas vid våra medlemsträffar och vid våra informationsutskick.

Kontakta Gun-Britt Hillar för mer information på telefon: 070 326 39 13.

### **Inomhusgympa / CrossFit**

Under ledning av Elaine Muhrman fortsätter denna aktivitet även under hösten.

Kontakta gärna Gunilla Lövgren för mera information på telefon: 070-696 50 59 eller e-post:

[gunillalovgren@telia.com](mailto:gunillalovgren@telia.com)

### **Vattengympa**

Vattengympan fortsätter som vanligt i Lundbybadet

För mer information kontakta gärna Ulla-Maj Hagman på telefon: 073 081 35 10 eller e-post: [Ulla-](mailto:Ulla-maj.schonbeck@hotmail.com)

[maj.schonbeck@hotmail.com](mailto:Ulla-maj.schonbeck@hotmail.com)

### **Övriga aktiviteter höstterminen 2024**

**Dackekören** övar måndagar klockan 10.00 i Andreaskyrkan.

Kontakt är Jan Peterson, telefon: 070 582 29 93

**Dackebriegen** spelar på torsdagar klockan 13.30 på Kungsvägen 37. Ingång från baksidan.

Kontakt är Arne Börtemark, telefon: 073 432 31 44

### **KPR. Kommunens Pensionärsråd**

Kontakt är Håkan Wass, telefon: 070 111 24 65



**Kontaktpersoner**

**Ordförande:** Eva Fremner, telefon: 070 829 88 95

e-postadress: [eva.fremner@gmail.com](mailto:eva.fremner@gmail.com)

**Kassör:** Marie-Louise Hellsten, telefon: 070 696 19 65

e-postadress: [marielouise.hellsten@gmail.com](mailto:marielouise.hellsten@gmail.com)

**Sekreterare:** Sune Björk, telefon: 073 057 80 16

e-postadress: [sune.bjork@telia.com](mailto:sune.bjork@telia.com)

**Telefon och adressändringar** meddelas till vår medlemssekreterare

Kenneth Hemmingsson, telefon:0707878797, e-post: hemming1948@gmail.com

**Föreningens Hemsida**, [www.spfseniorerna.se/dacke](http://www.spfseniorerna.se/dacke): **ansvarig Eva Fremner**

**Föreningens Facebook-sida**, SPF Seniorerna Dacke Mjölby, **ansvarig Lena Hallberg**

Ha en fortsatt skön sommar så ses vi förhoppningsvis 2/9 då vi har vår första medlemsträff, varmt välkomna!

Hälsningar från SPF Seniorerna Dackes styrelse//Eva

