



Dalby Måltidsgille bjuder in seniorer till måltidsgemenskap

Dalby Måltidsgille är en ideell förening som i sin verksamhet ska bidra till god folkhälsa och hållbara levnadsvillkor bland seniorer. Genom att bjuda in till måltidsgemenskap och annan samvaro med nya verksamheter ska Gillet motverka önskad ensamhet bland äldre och minska riskerna för påtvingad isolering. Vi vill att fler ska få tillfälle att njuta vällagad mat, vackert dukade bord och intressanta bordssamtal. Nya bekantskaper uppstår och gamla vänskapsband stärks. Vi tror på den positiva kraften i den goda måltiden.

Matglädje och måltidsgemenskap är en av flera insatser för att stärka tryggheten och den sociala hållbarheten bland seniorerna i Dalby med omnejd. "Den goda måltiden" är temat för ett försöksprojekt med långluncher i regi av Dalby Måltidsgille under ett år med början i augusti 2024. Vi planerar för två långluncher i veckan, beroende på seniorernas intresse.

Var? -Dalby Gästis, Tingsgatan 6 i Dalby.

När? -Långluncherna börjar kl 13 med god tid för samtal och umgänge med start den 20 augusti och därefter f.n. tisdagar och torsdagar. Aktuella veckodagar för dessa luncher annonseras i sociala media och på Gästis hemsida www.dalbygastis.se

För vem? -Pensionärer i Dalby med omnejd (Dalby gamla kommundel). För att delta i luncherna behövs ett Gilleskort som gäller för en person under ett kalenderår.

Gilleskortet beställs enklast via e-post info@dalbymaltidsgille.se eller vid besök på Tingshuset (öppettider annonseras på Gästis hemsida och i sociala media). Gilleskortet är personligt och kostar 40 kr per kalenderår. För beställning krävs namn, personnummer och bostadsadress inom Dalby gamla kommundel.

"Den goda måltiden" är Dagens Rätt på Dalby Gästis, det vill säga sallad, bröd, soppa och varmrätt samt kaffe med kaka. Vegetariskt alternativ erbjuds. Vatten som måltidsdryck ingår. Senioren betalar 70 kr, vilket är mindre än hälften av ordinarie pris. Gäster utan eget Gilleskort betalar fullt pris för måltiden.

Förhandsbokning krävs och sker enklast till Gästis email info@dalbygastis.se eller per telefon 046-20 00 06 (ej tel måndagar) tidigast 7 dagar före besök med uppgivande av gilleskortnummer. För närvarande kan högst 40 seniorer delta vid varje tillfälle. Vid överbokning prioriteras de först anmälda gästerna.

Ettårigt försöksprojekt. "Den goda måltiden" har utformats i samråd med intresserade seniorer i Dalby med stöd av svenska Måltidsakademien. Det handlar om en lokalt utformad modell för måltidsupplevelser och andra aktiviteter för seniorer att testas i ett ettårigt försöksprojekt. I projektet ingår även Gillets övriga insatser att stärka hälsan och den sociala hållbarheten bland seniorerna i Dalby med omnejd. Gillet vill nå så många i målgruppen som möjligt och bedriver därför uppsökande verksamhet.

Samråd under planeringen har skett med medlemmar i pensionärernas organisationer i Lunds kommun (SPF, PRO, RPG), kulturföreningar och andra representanter för idéburna verksamheter samt företrädare för det lokala näringslivet.

Kommunalt bidrag. Lunds kommun har beviljat ett projektbidrag och har full insyn i projektet. Försöksverksamheten granskas löpande, utvärderas och slutredovisas 2025.

Styrelsen för Dalby Måltidsgille

Christer Larsson, ordf. (0706-720373), Els-Britt Pålsson, sekr., Jan Annerstedt, Sven Holmgren, Ingrid Lindegren, Bertil Paulsson