

Minnesanteckningar från SPF Seniorerna Dellenbygdens månadsträff den 4 november 2024 på Bygdegården, kl 15:00-17:15.

Välkommen

Ordförande Åke Lövstrand hälsar cirka 100 personer välkomna till månadsträffen på Bygdegården.

Jannie Pevik om Hela livet

Jannie Pevik arbetar med Hela livet i Hudiksvalls kommun. Hela livet började 2010 med samarbete mellan kommunen och Hälsinglands museum. Meningen är att ordna trevliga sammankomster för i första hand äldre personer och på så sätt motverka ensamhet. I Hudiksvalls kommun. Personalen på de olika trygghetsboendena samarbetar.

Det finns fyra träffpunkter för Hela livet i Hudiksvalls kommun, på Patricia i Hudiksvall, i Iggesund, i Forsa och i Delsbo. I Delsbo ligger lokalen på Edshammar. Personalen på de olika träffpunkterna samarbetar.

Det finns fyra trygghetsträffpunkter i Hudiksvalls kommun. Tre är biståndsbedömda. Trygghetsträffpunkten på Kattvikskajen är inte biståndsbedömd utan har en värdinna som ordnar aktiviteter för boende på Kattvikskajen.

Varje fredag är det seniorträff på Hälsinglands museum klockan 14–15. En gång i månaden är det jazzkafé.

Seniorernas teknikbyrå hjälper till med bl.a. mobiltelefoner.

I Delsbo finns det två parcyklar så att en person kan ta med en annan person på en cykeltur.

Det finns sittgympa på Edshammar på tisdagar. Träningsprogram finns på alla träffpunkter och på nätet.

Det skall bli samtalsgrupper med samtal om livets svåra, existentiella frågor samarbete med Hjärnkoll.

Trafik

Åke påminde om att det snart blir mörkt och att vi behöver reflexer.

Ekonomi och medlemsantal

Medlemsantalet är nu 474. Ekonomin är god.

Anmäl e-postadress till Kjell så får du information genom utskick som han gör.

Hälsofrämjande aktiviteter

Ing-Marie berättade att det är mycket viktigt att vara nyfiken, glädja sig och att röra på sig för att må bra.

Studiecirklar

Det har kommit en förfrågan om det finns intresse för en studiecirkel i gammeldans. Tag i så fall kontakt med Eva-Lisa på decembermötet.

Kommunala pensionsrådet, KPR

Ann-Sofie Forsberg informerade om arbetet i KPR. Inget nytt möte har ägt rum sedan förra månadsmötet. Vill du ta kontakt med Ann-Sofie så är hennes mailadress ovanaker12@gmail.com.

Resor

Julshopping och julmarknad i Kiel 26-28/11. Pris 3850 kronor.

Reseträff 29-30/1 2025. Pris 695 kronor.

Sparesa till Pärnu 23/2-3/3 2025. Pris 6990 kronor.

Tag kontakt med Karin Holm telefon 070-5730652 om du vill anmäla dig till reseträffen.

Nästa möte

Nästa månadsmöte blir 2 december klockan 15 på Bygdegården. Vi äter julgröt.

Kerstin Willén
Sekreterare

Åke Lövstrand
Ordförande