

Frågor ställda till kommunens kostchef, Katarina Niemi.

Frågor gällande kosthållning för äldre i Hudiksvalls kommun 2024-09-16

1. Vem beslutar om mattider på boenden i Hudiksvalls kommun? **Det ser lite olika ut men det ska vara serveras måltider jämnt fördelat under dygnet**
2. Beräknas portioner generellt eller tas individuell hänsyn till vikt osv Räknas kosten som normalkost som passar även för de med diabetes? **Portioner räknas generellt när det gäller storlek på matlåda men på boenden är det på individuellt. Normalkost passar för diabetes**
3. Vem ansvarar för att våra äldre tillgodogör sig näringen i kosten? **Man gör riskbedömning enligt Senior alert där man följer upp olika parametrar och därefter arbetar med åtgärder om man tex lider risk för undernäring**
4. Finns önskekost i livets slutskede och i övrigt? **Vid vård i livets slutskede så har man tillsammans om det är något specifikt tagit upp önskemål och man ser över vad som är möjligt. Det finns ingen förutbestämd önskekostmeny. Det är många på våra boenden som har avvikande kost efter önskemål (förutom utifrån medicinska skäl).**
5. Rykten om att raggmunk och fläsk eller längre innehåller fläsk? **Det får jag kolla upp, inget jag känner till generellt**
6. Hur länge får en äldre i människa i Hudiksvalls kommun fasta? **Målsättningen är högst 11 timmars fasta, men det kan vara individuellt utifrån näringsstatus**
7. Vad gör att Dellenbygden får sin mat utkörd från Hudiksvall när det finns ett kök i Delsbo som tidigare fungerat ? **Alla matlådor i kommunen görs nu på Tunbacka kök (förut gjordes de i flera kök) det är en annan hantering med matlådor och det innebär att vi sett över organisationen och matlådorna görs i ett kök.**
8. Vilken värdighet finns i att få hjälp/bli matad samtidigt med andra vid matbordet? **Det gör Individuella bedömningar**
9. Finns beräknat hur lång tid en matning ska ta? **Individuellt? Individuellt**
10. Finns matråd för äldreboenden? **Det finns kostombudsträffar där samverkan sker mellan omsorgspersonal och måltidspersonal för gemensamma mål och bla med att ta upp frågor och synpunkter som finns på boendet**
11. Vad kostar en portion på våra äldreboenden, frukost. Lunch och middag **Det är omsorgsnämnden som beslutar om taxor Taxor och avgifter för särskilt boende för äldre (hudiksvall.se)**
12. Vad ska det finnas för fika att kunna få vid önskemål för våra äldre på boende? **Det finns ett stort utbud att välja på. Vårdpersonal hämtar det som de önskar från ett förråd/kyl/frys i köket.**
Vi följer nationella riktlinjer för planering av måltider Måltider i äldreomsorgen (livsmedelsverket.se)