

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Dellenbygden 2023

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Åke Löfstrand
Kassör/medlemsreg	Kjell Svensson
Sekreterare	Kerstin Willén
Vice sekreterare	Gunilla Paulsson
Vice ordförande	Margareta Olskims
Ledamot	Britt-Marie Pettersson
Ersättare	Karin Holm
Ersättare	Ann-Sofie Forsberg
Ersättare	Ove Hellsén

Månadsträffar

Föreningen har under året haft 8 månadsträffar, inräknat årsmöte och julgröt.

Vi har haft en fotoorientering där vi skulle känna igen foton som var tagna runt om i Delsbo.

I januari berättade Joakim Jonasson om hur han blev präst mm. Det tillhör verksamhetsår 2022.

I mars berättade Lars Persson om hur räddningstjänsten fungerar i Delsbo.

I april berättade Gunilla Kindstrand om sagor och en bok "Det var en gång i Hälsingland" som Hälsinge Akademi har givit ut.

I maj fick vi information från hälsocentralen av Ann-Britt Westlund. Kören medverkade.

I maj hade vi en friskvårdsdag i Björkparken.

I augusti hade vi en utflykt till Ol-Ers och Forngården där vi drack kaffe och lyssnade på Urban Andersson och Ida Riissanen som spelade och sjöng svensk och irländsk folkmusik.

I september hade vi höstfest och åt lax. Det gick inte att få tag på surströmming, som vi vanligen brukar äta på höstfesten. Trubadur Ove Törnqvist underhöll.

I oktober berättade Eva Ljungdahl och Erik Strömdahl om sina verksamheter.

I november berättade Josefin och Mats om Farmhouse.

I december åt vi julgröt. Kören sjöng.

Styrelsemöten och årsmöte

Vi har haft sju styrelsemöten under verksamhetsåret.

Årsmöte hölls 15/2 2023. Sittgymna demonstrerades och vi gympade med.

Möte för nya medlemmar

Den 15/3 2023 hade styrelsen möte för nytilkomna medlemmar. Medlemmarna fick information om föreningen och våra olika aktiviteter. Träffen avslutades med att vi bjöd på kaffe med semla

Musikkaféer

Olle Hillström spelade och sjöng på musikkafé i april. Kören medverkade på musikkaféet i maj. Nortones och Karl-Erik Duvenberg spelade och sjöng på musikkafé i oktober.

Studiebesök

Inga studiebesök

Cirklar

Följande cirklar pågick: Canasta, släktforskning, gårdsnamn och sångcirkel.

Resor

Reseträff 13–14/2

Spa-resa 20–28/2 2023

Resa till Rättvik och Iggesundsgängets 50 års jubileum 1/7

Hemlig tur som visade sig gå till Gränsfors, Hassela 24/5.

En tur till Fluren och messmörsteatern ägde rum 28/6

Resan "Hela Hälsingland dansar" ägde rum 15-16/11

Julkryssning med Cinderella 31/11-1/12

Danser

Under året genomfördes 20 danser.

Motion/Friskvård

Gymnastik och styrketräning har ägt rum på torsdagar på Träningsverket.

Gåfotboll kom igång under hösten och har spelats på måndagar.

Boule har spelats varje vecka. Föreningen deltog i DM i Bollnäs.

Gösta Blank har även i år gjort en mycket uppskattad fotoorientering där det gällde att hitta platser utifrån ett foto.

Besök i Bowlinghallen med andra medlemmar från SPF i Hälsingland. Föreläsningar och bowling.

Ekonomi och medlemsantal

Medlemsantalet var vid årets slut 464 medlemmar. En ökning från 425 medlemmar.

Antalet avlidna under 2023 var 16 medlemmar.

Ekonomi för föreningen är god.

Delsbo 19 februari 2024

Åke Lövstrand
ordförande

Kjell Svensson
kassör

Kerstin Willén
sekreterare

Gunilla Paulsson
Vice sekreterare

Margareta Olskims
vice ordförande

Britt-Marie Pettersson
ledamot