

# Kursprogram

## Hösten 2024



Studieförbundet  
Vuxenskolan

### Anmälan och avanmälan

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70  
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider och datum kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: [www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)

### Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2024. Kom ihåg att ange att du är medlem vid anmälan!

## DATOR, MOBIL & IT

### Kom igång med din iPhone - grund

4 ggr | 1175 kr | 10.00-12.30  
Start 2024-09-16  
Ledare: Gabriel Eliasson

### Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung etc)

4 ggr | 1175 kr | 13.30-16.00  
Start 2024-09-17  
Ledare: Gabriel Eliasson

### Kom igång med Chat GPT - hur fungerar det?

2 ggr | 850 kr | 10.00-12.30  
Start 2024-11-26  
Ledare: Gabriel Eliasson

### Skapa bilder med AI - för seniorer

2 ggr | 850 kr | 10.00-12.30  
Start 2024-11-25  
Ledare: Gabriel Eliasson

### Digital säkerhet

3 ggr | 1050 kr | 10.00-12.15  
Start 2024-09-19  
Ledare: Gabriel Eliasson

### Wordpress Classic grund för seniorer

4 ggr | 2150 kr | 13.00-16.00  
Start 2024-09-26  
Ledare: Jacob Blomqvist



## TEXTILA HANTVERK

### Virka rutor

4 ggr | 2685 kr | 17.30-20.30  
Start 2024-10-08  
Ledare: Maria Gullberg

### Fem sticktekniker på fem kvällar

5 ggr | 2950 kr | 18.00-20.30  
Start 2024-09-02  
Ledare: Maria Gustafsson

### Sticka flerfärgstickade vantar

5 ggr | 1850 kr | 17.30-20.00  
Start 2024-09-09  
Ledare: Karin Skönvall

### Sticka barn-/babyplagg

4 ggr | 1550 kr | 18.00-20.30  
Start 2024-09-24  
Ledare: Ester Sailer



## HÄLSA & LIVSSTIL

### Rosenrörelser

12 ggr | 900 kr | 09.30-10.30 eller 11.00-12.00  
Start 2024-09-12  
Ledare: Lena Eliasson

### Qigong

12 ggr | 1450 kr | 10.00-11.30  
Start 2024-09-26

### Dansglädje med Kerstin och Marie

12 ggr | 2150 kr | 18.00-19.30  
Start 2024-09-09  
Ledare: Kerstin Carlsson



## SLÄKTFORSKNING

### Nyfiken på släktforskning

1 ggr | 550 kr | 13.00-15.30  
Start 2024-09-04

### Släktforskning grund

7 ggr | 2750 kr | 09.30-12.00  
Start 2024-09-16  
Ledare: Ulf Berggren

### Släktforskning fortsättning 1

6 ggr | 2350 kr | 13.00-15.30  
Start 2024-09-16  
Ledare: Ulf Berggren



## SKRIVA

### Skriv om ditt liv grund

5 ggr | 2250 kr | 14.00-16.15  
Start 2024-09-25  
Ledare: Anette Sievers

### Att skriva kåserier och krönikor

3 ggr | 1350 kr | 14.00-16.15  
Start 2024-10-02  
Ledare: Åke Sandahl

I det här programmet syns bara ett litet urval av våra kurser, hela utbudet finns på:  
[www.sv.se/stockholm](http://www.sv.se/stockholm)