



## Sommarhälsning till Edabygdens SPF-medlemmar



Nu är det sommar nu är det sol nu är det kossor i hagen, eller som det står i dikten "det är skimmer i molnen och glitter i sjön det är ljus över stränder och näs, och omkring oss står den härliga granskogen grön bakom ängarnas vajande gräs". I kvällens sena timma ses älvor dansande graciöst och förförisk genom åkerns lätta dimma och hela ängen står i blom allt detta måste vara vår allra största rikedom.



Vi hoppas att du har möjlighet att riktigt njuta av vår korta sommar och att så många som möjligt kan delta i vår stora gemenskap och umgås med varandra genom de olika aktiviteter som står till buds under sommaren.

För lätt motion kan vi tipsa om ett nyöppnat jättebra utegym vid Valfjället och en ny vandringsled från Lundsbergs Bygdegård till Dammtjärn

Som traditionen bjuder åker vi till Opptjärn den 13/6 där vi lekar, tävlar och gottar oss med nystekta korvar från grillkåtan.

Den 18/6 åker sex tremannalag till Filipstad för att tävla i Värmlandsdistriktets mästerskap i boule genom ett herrlag, två damlag och tre mixade lag. Följ gärna med i hejarklacken även om du inte tävlar.

Den 10 juli är det dags för Upplevelsedagen som Värmlandsdistriktet anordnar på Hammarö där vi också deltar i tävlingen "Hjärnkoll".

Under nio dagar från den 3 /8 till den 11/8 steker vi och serverar våfflor på Bruksgården i Skillingsfors. Alla som hjälper till där får som belöning jullunch och blir bjudna på Sissel Kyrkjebös julkonsert i Karlstad den 24 november. Hör av dig om du vill hjälpa till, vi behöver din hjälp!

Den 15/8 festar vi på färska svenska kräftor i Hammars Folkets Hus, sörplar, smackar och betar oss lite lagom primitivt.

Den årliga höstresan går i år till Rättvik där vi bor 4 nätter på Dala Wårdshus från den 25 till den 29 augusti. Där ska vi spela boule, besöka traktens sevärigheter, äta god mat och umgås med varandra. Det är redan 32 st. som har anmält sig. Om du vill följa med men ännu inte anmält dig finns det fortfarande platser kvar om du kontaktar Anders Johansson.

Som avslutning på sommaren den 5/9 besöker vi Edel Noreborg i Hole för att vandra i hennes magnifika trädgård, festa på grillat och få en kurs i den ädla konsten att vika servetter.

Förutom att delta i våra aktiviteter hoppas vi att du också får möjlighet till bad och fiske, bär och svamplockning, sitta i skuggan med en bra bok eller bara ligga i hängmattan och blicka upp mot himlen och njuta av sommarmolnens formationer och rörelser som i sig kan vara ett mäktigt skådespel. Till sist men inte minst, glöm inte att läsa mejl, följa med på facebook och vår hemsida för se vad som händer och sker hos oss i Edabygden.

**Styrelsen för Edabygdens SPF-Seniorer önskar alla medlemmar en riktigt skön sommar!**

