

Här kommer info om SPF-programmet i sommar

Nu är sommaren i full gång och även under nu händer en hel del arrangemang som vi hoppas kan vara av intresse för dig.

Varmt välkomna!

All information hittar du i vår SPF-app och på hemsidan som du laddar ner här.

[Länk till Apple/iphone App](#)

[Länk till Android/GooglePlay App](#)

[Länk till spfseniorerna.se Hemsida](#)

Vi kommer under det här året att arbeta aktivt för att få in nya medlemmar. Bland annat kommer vi ha en rekryteringstävling där du som lyckas värva nya medlemmar dels får en Sverige-lott och även kan vinna presentkort. Så gör en insats att få fler att vara med i härlig social gemenskap.

Du vet väl också att du alltid kan ta med en vän gratis första gången.

Seniortrav på Sundbyholms Travbana

24 juni kl 10:45-ca 15:30

Följ med backstage och upplev känslan av att äga en häst för en dag. Entré, program, guide, besök på stallbacken, lunch, 345 kr.

Anmälan senast 16 juni till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43.

Lunchträff med SPF-vänner på Fristadens Café och Våfla

28 juni kl 12:30-14:30, Rademachersmedjorna

Anmälan senast 20 juni till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43. Meddela vilken typ av våfla du vill ha, se deras hemsida.

Ankarfjärd vet mer 076-010 27 10

Sommaraktivitet vid Sommarhemmet i Kvicksund

28 juni kl 14:00-16:00, Gott och Blandat, anm till Göran 070-316 55 99

12 juli kl 14:00-16:00, Jonny Fagerman, anm till Laila 072-214 76 32

26 juli kl 14:00-16:00, Hasse & Lasse, anm till Kristina 070-571 79 29

9 augusti kl 14:00-16:00, Trio Katarina, anm till Alf 070-611 86 26

Seniordans på Vilsta Sportcafé

30 juni kl 15:00-17:30

Rytterströms Trio spelar. Entre 60 kr. Alla välkomna.

För frågor kontakta Frivilligcentralen 016-316 04 60

Pensionärernas dag

1 juli kl 12:00-17:00, Djulö Herrgård

27-29 september kl 11:00-16:00

Underhållning av Caroline af Ugglas, Chuck Berry Mania och Mathias Holmgren.
Hantverkare och företag visar och säljer sina alster.

Promenad vid Kvicksund/Gösholmen

4 juli kl 19:00-12:30

Samåkning från Biltema, Eva Wallin vet mer 070-953 56 71

After Work på Papas Tapas andra sidan

4 juli kl 16:00

Musik på Holmberget

16 juli kl 17:00-19:00

Fd The Streaplers som nu heter Mule Skinner band kommer till Holmberget. Frivillig swish-entre. Ta med egen stol.

Promenad på Hälsans Stig i Torshälla

18 juli kl 10:00-12:30

Samling på parkeringen utanför Torshargs idrottsplats, Roger Stark vet mer
070-514 63 09

After Work på Papas Tapas andra sidan

4 juli kl 16:00

Kryssning till vikingastaden Birka

4 augusti kl 9:30-17:30

9:20 avresa från Torshälla, Kofältet

9:40 avresa från Eskilstuna, Teatern

10:00 avresa från Kjula, parkeringen kiosken

Pris 895 kr och då ingår bussresa, båtresa med lunch ombord, måltidsdryck samt kaffe och kaka, guidad visning och museibesök.

Anmälan till Resekompaniet info@resekompaniet.se eller tel 016-51 01 51

Promenad i Vilsta/Skjulsta

8 augusti kl 10:00-12:00

Start vid Vilsta Raststuga, Leif Korsman vet mer 070-283 20 20

Smaka på Fogdö

22 augusti kl 9:20-18:00

9:00 avresa från Torshälla, Kofältet

9:20 avresa från Eskilstuna, Teatern

Pris 830 kr och då ingår bussresa, kaffe och smörgås, vegetarisk lunch med bordsvatten och kaffe samt provsmakningar och besök enl program.

Anmälan till Resekompaniet info@resekompaniet.se eller tel 016-51 01 51

Promenad vid Åsborgen Ärla

22 augusti kl 10:00-13:00

Samåkning från Skogsängen idrottsplats. Leif Korsman vet mer 070-283 20 20

Utställningen Ribbing och Gyllenhielm

27 augusti kl 13:00-14:30, LadanSundbyholm

Guidad visning av Tryggve Lundh. Kostnad 50 kr som betalas vid ankomst via swish.

Anmälan senast 20 augusti till expedition.eskilstuna@spfsejorerna.se,

tel 016-13 49 43. Maria Parnstedt Daun vet mer 072- 388 71 01

SPF Golftävling på Mälarbaden GK

30 augusti

Tävlingsavgift 75 kr, greenfee för icke medlem i Mälarbaden 200 kr. Anmälan på Min Golf. Kontaktperson Leif Roos 070- 325 82 36

Höstsalong

27-29 september kl 11:00-16:00

Inlämning 26 september,

Förutom traditionella konsthantverk ingår även mathantverk som t ex bröd, sylt, saft och honung.

Anmälan senast 2 september sker via SMS eller telefon till Kristina Eriksson 070-571 79 29 eller Laila Rothmaier 072-214 76 32.

Varmt välkomna!

Eva Örnå

Styrelsen SPF Seniorerna Eskilstuna