

Minnesanteckningar- Referensgrupp hemtjänst

Närvarande Birgitta Karlsson, Gudrun Siljerström, Kerstin Lagberg, Anja Levosha, Britt Erisson, Annika Sjöberg, Anne-Marie Murman, Ingrid Angeling, Margareta Jansson.
Tjänstepersoner VOF: Helena Lundin, Malin Jernvald

Plats Anhörigcentrum Knut Hellbergsgatan 1. Information av Linnea Carsemark och Maria Eriksson

Fyra personer arbetar på Anhörigcentrum.

Vi börjar med att se en film om Anhörigcentrum. [Anhörigcentrum i Eskilstuna \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Det finns lagstiftad att kommuner ska erbjuda stöd för att underlätta för personer som vårdar närstående som är långvarigt sjuk eller äldre, eller som stödjer en närstående som har funktionshinder. Hälso- och sjukvården har en lagreglerad uppgift att förebygga ohälsa, sjukdom och skada. Gemensamt anhörigprogram, anhörigperspektiv i allas uppdrag. Nationell anhörigstrategi (2022).

Defenitioner

Anhörig är den som vårdar.

Närstående den som tar emot stöd eller hjälp

Anhörig kan vara släkt, familj, vän eller någon annan medmänniska.

Det är ett frivilligt uppdrag och som anhörig avgör du själv vilket ansvar du vill ta för att hjälpa stödjare och vårda. Ibland kan det bli en börda och man kan behöva stöd eller hjälp själv.

Var 5:e person gör en anhöriginsats vilket innebär ca 1,3 personer svenskar.

I Eskilstuna är det ca 15 000 som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående. 70% av anhöriga är i yrkesverksam ålder. Många är döttrar som stödjer sina föräldrar.

Drygt 70% av den totala vården och omsorgen ges i hemmet ges av anhöriga som därigenom har en samhällsbärande funktion.

Syftet med anhörigstöd är framförallt att minska anhörigas psykiska belastning. De kan genom stöd få en förbättrad livssituation samtidigt som risken för egen ohälsa minskar

Anhörigcentrum erbjuder stöd med tolk när behov finns.

Tidigare har det gjorts satsningar för att nå personer med utländsk bakgrund. De efterfrågade då inte samtalsstöd och hälsofrämjande insatser utan mer ekonomiskt stöd för att kunna vara hemma och ta hand om närstående. Det är dock inte Anhörigcentrums ansvar.

Anhörigstöd sker inte bara på Anhörigcentrum, det finns också avlastande insatser.

Exempelvis: dagverksamhet, växelvård, hemtjänst, avgiftsfri avlösning.

Att göras delaktig i den närståendes vård och omsorg är också anhörigstöd.

Vi ser film om anhörigperspektiv. <https://www.youtube.com/watch?v=vO4hnGBhqpU>

Anhörigcentrum:

- har tystnadsplikt
- dokumenterar inte
- ger kostnadsfritt stöd
- vänder sig till anhöriga som stödjer en person 18 år eller äldre

Anhörigcentrum erbjuder:

- Individuella råd/stödsamtal
- Mötesplatser, kaféverksamhet, självhjälpgrupper
- Hälsöfrämjande aktiviteter som ex vattengymnastik, taktil massage, mindfulness meditation, yoga, naturträffar, må bra dagar, högläsning i grupp
- Anhörigutbildning
- Föreläsningar
- Anhöriggrupper /studiecirkel
- Uppsökande verksamhet, SoL
- Rådgivning/stöd/information- till personal

Önskemål om punkter till nästa möte 14 maj

- Personalsituationen inför sommaren.
 - Introduktion
 - Språkkunskaper
- Information om språkbud
- Utlovade pengar till äldreomsorgen, hur har det gått?
- Aktivitetssamordnare togs bort. Vad satsar man på istället?

Formalia kring mötena**Agenda**

- Agendan skrivs av tjänsteperson och skickas till sammankallande
- Sammankallande godkänner agendan och skickar till övriga gruppmedlemmar

Minnesanteckningar

- Tjänsteperson skriver anteckningarna.
- Tjänsteperson skickar anteckningarna till sammankallande som justerar och skickar till övriga gruppmedlemmar samt pensionärsrådet.