



Hemsida:



[spf.se/falkenberg-skrea/](https://spf.se/falkenberg-skrea/)

# PROGRAM HÖST- VINTER 2024

- Sammankomster
- Resor
- Friskvård
- Studiecirklar

## SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Ordförande; Gerd Silk 0702-42 44 58

Medlemsansvarig; Rita Eweson 0705-98 31 66

Hemsida: [www.spf.se/falkenbergskrea](http://www.spf.se/falkenbergskrea)

E-post: [falkenberg-skrea@spfseniorerna.se](mailto:falkenberg-skrea@spfseniorerna.se)

**Medlemsavgift betalas endast via faktura från SPF Seniorerna centralt.**

SWISH



123-023 18 03



### Mötesförsäkring

Samtliga medlemmar omfattas av SPF Seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Läs mer om mötesförsäkringen på SPF Seniorernas hemsida.

En del av vår information ut till er medlemmar sker via facebook, mail och sms. Det är därför viktigt att vi har er rätta e-postadress och telefonnummer.

Har ni inte lämnat e-post och telefonnummer, gör det till

[falkenberg-skrea@spfseniorerna.se](mailto:falkenberg-skrea@spfseniorerna.se)

eller till Rita Eweson tel. 0705-98 31 66

Telefonnummer till styrelse och funktionärer finns på hemsidan.

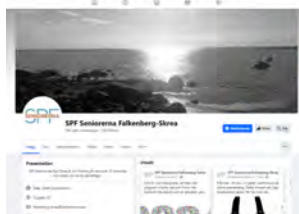
### Besök vår hemsida för aktuell information!

*Använd mobilens kamera för att nå direkt till hemsidan vi QR koden.*



[spf.se/falkenberg-skrea/](http://spf.se/falkenberg-skrea/)

**Medlemskap eller vänmedlemskap i SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea krävs för att delta i våra arrangemang och resor.**



Följ oss på Facebook;  
SPF seniorerna Falkenberg-Skrea.



# Ordförande har ordet

I din hand har du nu höstens program. Hoppas det är flera saker du vill och har möjlighet att delta i. Det finns en hel del nytt men också sådant som varit med länge och du känner igen.

Förbundet har nytt medlemsregister. Vi skickar ut information om nya aktiviteter via mail. Kontrollera så att information från SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea inte hamnar i din skräppost. De som inte har mail registrerat får ett SMS när informationen bedöms som särskilt viktig.

Jag är stolt och tacksam för förtroendet att leda SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea med 1500 medlemmar. Hoppas du känner glädje att vara med i en förening som tack vare ditt medlemskap har möjlighet till varierat utbud av aktiviteter. Allt görs med syfte att skapa gemenskap och minska ofrivillig ensamhet.

Gerd Silk  
Ordförande



**KOLLA PRISET!**

**550.-**

**Skaljacks FALKENBERG**  
Vind- & vattentät skaljacks med avtagbar huva.  
Damstl. 34-52. | Herrstl. C48-64.

**HIGH MOUNTAIN**

ÖPPET: VARD. 7.30 - 18 • LÖR 10 - 14

**ENGELSONS**

Kanslistvägen 6, Falkenberg • engelsons.se

FEMTIO ÅR AV AKTIVT UTELEV  
**50**  
1974-2024

# HÖSTENS MEDLEMSMÖTEN 2024

*Eventuella ändringar se hemsida / facebook. Glöm inte avanmäla vid förhinder*

---

## Gammaldags kaffekalas med hembakta kakor och lite underhållning.

**Torsdag den 15 augusti, kl. 14:00.** Tullbrokyrkan.

I trädgården om vädret tillåter annars inomhus.

Välkomna till en fin sensommar dag.

Kostnad: 150 kronor.

Betala gärna med swish eller jämna pengar.

**Anmälan senast den 12 augusti till**

**Rita Eweson 0705-98 31 66 eller**

**snoa@telia.com**

Arrangör: Programkommittén.



## Kvällsaktivitet 29 augusti. Grillning – tipspromenad med mera.

**Vi träffas vid Grimsholmens grillplats kl. 17:00.**

Där grillar vi och har trevligt.

Ta med vad du vill grilla/äta.

Ingen föranmälan bara att komma.

**Kontaktperson Karin Svensson tel. 0702-35 57 10**

Arrangör: Folkhälsokommittén.



## Besök på Pine Ridge Brewery

**Torsdag 12 september kl. 18:00**

Från Tallåsvägen i Falkenberg ut i världen.

Guidad visning av bryggeriet.

Hamburgare och en öl, Pris 250 kr.

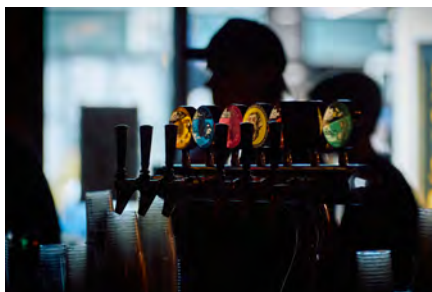
Adress; Södergatan 81.

**Anmälan till Gerd Silk 0702-42 44 58/**

**falkenberg-skrea@spfseniorena.se**

**Anmälan tidigast 20 augusti.**

Arrangör: Styrelsen.



# Teaterpremiär SLAS I HÖGFÖRM

Lördagen den 12 oktober kl. 14:00

Falkenbergs teater erbjuder ett collage av Stig Claessons noveller. Introduktion av regissören Ingemar Carlehed.

Bubbel med tilltugg.

Pris 150 kr.

Anmälan till Gerd Silk 0702-42 44 58 /  
falkenberg-skrea@spfseniorena.se

Anmälan tidigast 18 september

Arrangör: Styrelsen.



## Thomas Karlsson - "Från helgjobbare till ensamägare av Gekås i Ullared."

Torsdag den 24 oktober kl. 14:00. Tullbrokyrkan.

Lotteri och fika.

Kostnad: 150 kr.

Betala gärna med swish eller jämna pengar.

Anmälan den 21 oktober mellan kl. 9-15 till;

Lena Johansson 0705-87 77 92

eller Lisbeth Johansson 0705-51 12 89

Arrangör: Programkommittén.



Välkommen till *Bistro Grand*, en plats där kulinarisk njutning och avkoppling förenas i en hemtrevlig atmosfär sedan 1931. Vi är stolta över att erbjuda inte bara välagad mat och god dryck, utan även en rad spännande upplevelser. Oavsett om du vill kika in för ett glas, söker en läcker middag, en plats för konferens eller bara en kväll med underhållning, så har vi något för alla.

### 2 för 1 Lunch på Bistro Grand

Klipp ut och ta med denna del till restaurangen för att nyttja erbjudandet.

Giltigt 19 augusti 2024 till 20 december 2024

(går ej att kombinera med andra erbjudanden och gäller ej Take Away)



# Medlemsträff den 7 november

SENIORERNA

Falkenberg-Skrea

Vi bjuder in nya som gamla medlemmar till en "lär känna oss" kväll.

Vi presenterar oss som är med i styrelsen och de olika kommittéerna samt berättar lite om hur vi jobbar. Vi tar gärna emot förslag på aktiviteter.

Edvard C Johansson kommer och underhåller.

Ni som blivit medlemmar under tiden 1 oktober 2023 till 30 september 2024 kommer att få en separat inbjudan.

Lättare förtäring ingår. Kostnad 150 kr. **Anmälan telefon/sms 0705-98 31 66 eller mail [snua@telia.com](mailto:snua@telia.com). Anmälan senast den 1 november.**

Arrangör: Folkhälsokommittén.

---

## Musikquiz

**Torsdag den 14 november, kl. 18:30.**

Med en lättsam blandning av händelser vi minns och tidsenlig musik leder Jan-Ivar och Leif en quiz på Mötesplats Mölle.

Konceptet är som vanligt, landgång, kaffe och kaka. Kostnad 150 kr. Dryck till

självkostnadspris finns att köpa. **Anmälan görs tidigast 30 oktober kl. 9:00 till Kristina Nilsson tel. 0705-58 87 73 eller Karin Svensson tel. 0702-35 57 10.**

Arrangör: Folkhälsokommittén.



---

## Julträff i Scoutgården, Vallarna.

**Torsdag den 12 december kl. 15:00.**

Välkomna till en gemytlig träff med underhållning där vi umgås under juliga former och äter något gott tillsammans.

Dryck till självkostnadspris finns att köpa.

Kostnad 150 kr. Betala gärna med swish eller jämna pengar.

**Anmälan: Tidigast måndag den 2 december från kl 9:00 och senast fredag 6 december till:**

**Annica Lilja 0702-74 33 53 eller Britt-Marie Eriksson 0768-35 70 72**

Arrangör: Programkommittén.



**Programkommittén:** Gerd Brynås, Britt-Marie Eriksson, Lisbeth Gustafsson, Elisabeth Ankarberg, Annica Lilja, Lena Johansson och Lisbeth Johansson.

# Lunchträffar hösten 2024

## Vi träffas på Bistro Grand (Grand Hotel)

Vi träffas kl. **11:30** på "Bakfickan" och där äter vi en gemensam lunch, sedan börjar föredraget när alla ätit färdigt. **(OBS ändrad tid!)**

**Vill man inte äta "Dagens rätt" som oftast är kött MÅSTE man ange det redan vid anmälan, det blir då även ett annat pris.**

**Kostnad: Bistro Grands Seniorpris.**

Föranmälan senast söndagskväll före lunchträffen.

Anmälan till Rita Eweson tel 0705-98 31 66 eller e-post [snoa@telia.com](mailto:snoa@telia.com)

## Onsdag den 21 augusti.



Sven-Åke Hedström, tidigare infektionsläkare i Lund och Halmstad jeepläkare 2000-2010.

Under ungefär 10 år som jeepläkare för Rotary Doctors Sweden har Sven-Åke haft bortåt 9000 patienter på Kenyas landsbygd.

I föredraget redovisas organisationen Rotary Doctors o dess historia bakom, vidare ges exempel på infrastrukturen och hur mottagningsarbetet bedrivs. Kort berörs också arbetet i dagsläget i nya trakter.

**Anmälan senast den 18 augusti. Se ovan**

## Onsdag den 18 september.



Vi gästas av Socialnämndens ordförande och vår nya socialchef.

Vi blir informerade om Falkenbergs nya Hemtjänstmodell och även de utmaningar och möjligheter som kommunen står inför när det gäller äldreomsorgen. De kommer även att beröra digitalisering och AI.

**Anmälan senast 15 september. Se ovan**

## Onsdag den 30 oktober.

"Reseberättelse från Uganda"



Christer Torstensson bördig från Ljungby utanför Falkenberg har under många år ordnat resor till Afrika. Vi var en liten grupp på 9 personer som 2014 åkte på vårt livs resa till Uganda. Jörgen Linde berättar och visar bilder.

**Anmälan senast 27 oktober. Se ovan**

## Onsdag 20 november.



Vår nya landshövding Anders Thornberg berättar om sig själv och sin roll som landshövding i Halland.

**Anmälan senast 17 november. Se ovan**



# Mitt i föreningslivet

Vi är stolta över att vara en del av föreningslivet.  
SPF Seniorerna Falkenberg - Skrea är en av  
hundratals föreningar och projekt som vi stöttar.

Falkenbergs  
Sparbank





# Folkhälsa

## Gympapass i Tångaskolan.

Vi tränar kondition, styrka och rörlighet till musik efter bästa förmåga.

Måndagar kl. 16:00-17:00. Start 19 augusti, 13 gånger.

**Avgift 350 kr. Ej föränmälan bara att komma.**

Ledare Regina Svensson tel. 0704-40 23 30

**Kontaktperson Leif Elgh tel. 0706-71 17 54**

## Vattengympa i Klitterbadet.

En behaglig och skonsam form av träning i trivsamt miljö.

Start tisdag 27 augusti, 12 gånger.

Kl. 13:00-14:20 grupp 1

Kl. 14:25-15:00 grupp 2

**Avgift 800 kr.**

Ledare Regina Svensson tel. 0704-40 23 30

**Information och anmälan till**

**Kristina Nilsson tidigast 20 augusti från kl. 9:00 tel. 0705-58 87 73**

## Boule

SPF-boule spelas inomhus eller utomhus i Boulecenter, vid Tullbroskolan.

Tisdagar kl. 9:30 och onsdagar kl. 16:00.

Vi spelar efter bästa förmåga och nya intresserade spelare välkomnas med en introduktion.

**Kontaktperson Maj-Lii Månsson tel. 0732-00 02 47.**



## Bowling

Vi spelar bowling varje torsdag kl. 10:00-12:00.

Start den 26 september och avslutning den 5 december, uppehåll vecka 44. **Avgift 90 kr, inklusive fika.**

Ej föränmälan, bara att komma.

Nybörjare får hjälp och introduktion av Johan Hellden, bowlinghallens föreståndare.

**Kontaktperson Bo-Göran Svensson tel. 0708-79 56 29.**

## Bangolf

Vi fortsätter att träffas några måndagar kl. 10:00 i alla väder på Skrea Bangolf vid Klitterbadet, för ca 1 timmes golfspel.

**Avgift 70 kr**, kaffe och kaka ingår. Ingen föränmälan bara att komma.

Vi börjar den 5 augusti och avslutar den 16 september.

**Kontaktperson Erling Andersson tel. 0703-31 16 56.**



## Vandringar

Kom med ut i naturen! Höstens vandringar startar den 10 september, sedan varje tisdag med avslutning 22 oktober. Samling kl. 9:00 vid orienteringsstugan på Slätten.

Vi ger oss ut på 5-6 km vandringar på olika platser.

Ej föränmälan, bara att komma. Rejåla skor och fika rekommenderas.

**Kontaktperson Lena Bengtsson tel. 0730-37 27 44.**

## Golf

Golfsektionen anordnar tävlingar i kommunen vår och höst. Är du intresserad av att få ett mail om var och när vi spelar skicka din mail-adress eller ring till **Kontaktperson Rita Eweson tel. 0705-98 31 66** eller e-post; [snoa@telia.com](mailto:snoa@telia.com)



## Luftgevärsskytte

Vi träffas i Falkenbergs Skytteförenings lokal Varbergsvägen 41. Start måndag den 30 september och varannan måndag fram till 9 december. Ingen föranmälan bara att komma mellan kl.16:00-17:00. Avgift 50 kr, fika ingår.

**Kontaktperson Jan-Erik Persson tel. 0705-12 19 55**

## Prova på Boule

Onsdagen den 11 september kl.16.00-18.00 kan du testa på boule och få introduktion, ingen föranmälan bara att komma. Vi bjuder på fika.

**Kontaktperson Maj-Lii Månsson tel. 0732-00 02 47**

## Killar – Grabbar – Kompisar

Vår grupp för män där vi träffas och pratar/umgås kring ett ämne. Det kan vara allt såsom: matlagning, snickeri och trähantering, måla, rita, teckna, pubafton, bokklubb, studiebesök, minigolf, äta lunch, eller bara träffas och prata mm. Gruppen bestämmer själva.

**Kontaktperson Rita Eweson tel. 0705-98 31 66**  
eller e-post; [snoa@telia.com](mailto:snoa@telia.com)

**Folkhälsokommittén:** Karin Svensson, Rita Eweson, Bo-Göran Svensson, Erling Andersson, Kristina Nilsson, Leif Elgh, Roy Andersson, Sylvia Andersson.

### Datum

17 oktober 2024

### Tid

kl 13:00 – 16:00

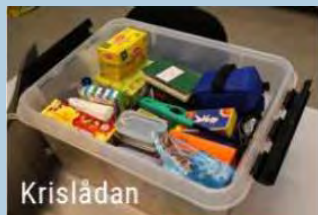
**Plats** Hemvärnsgården,  
Torsvägen 16, Falkenberg

### Anmälan

Senast 14 oktober via QR-  
koden:



Foto: Gustav Idhammar



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

Finansieras av Myndigheten  
för samhällsskydd och  
beredskap

# Inbjudan till: För din säkerhet!

Vi stärker din förmåga att ha hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat att fungera och ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren? Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera dagar eller veckor?

På **För din säkerhet!** får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vi bjuder på fika under föreläsningen.

**För din säkerhet!** är kostnadsfritt!

**Anmälan senast 14 oktober:**

**[www.forsvarsutbildarna.se/kris](http://www.forsvarsutbildarna.se/kris)**

eller via QR-koden.

Alternativt till Rita Eweson, 0705- 98 31 66

eller [snoa@telia.com](mailto:snoa@telia.com)

Eventuella frågor besvaras av:

**[Halland@forsvarsutbildarna.se](mailto:Halland@forsvarsutbildarna.se)**

## Välkommen!

Försvarsutbildarna Falkenberg

Försvarsutbildarna är en rikstäckande

frivillig försvarsorganisation.

Vår verksamhet omfattar från den enskildes säkerhet till samhällets försvar.

# Studiecirklar hösten 2024

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Lär dig något nytt i samarbete med andra! Kom med i gemenskapen! Cirkelna bedrivs som "kamratcirkel" vilket betyder att gruppen har ett gemensamt intresse för cirkelns genomförande.

**Där inget annat anges sker studiecirkelna i SV:s lokaler på Möllegatan 11. För frågor och anmälan till studiecirkel ring Studieförbundet Vuxenskolan Halland tel. 0340-59 91 62 eller mejl till [marie.bengtsson@sv.se](mailto:marie.bengtsson@sv.se)**

**Vuxenskolan öppnar efter sommaren den 12 augusti**

## Att leva på 2000-talet

Med utgångspunkt från gångna decennier samtalar vi om dagens samhälle och folkliv. Vad kan gångna tider lära dagens människor? Vad har blivit bättre? Vad har gått snett? Stimulerande samtal, inget mänskligt är oss främmande. Kanske kan våra tankar även sätta spår i dagens samhälle? Kom gärna med önskemål om samtalsämnen.

**Start: torsdagen den 5 september kl. 9:30**

Ledare: Horst Budell

**7 gånger, varannan vecka, avgiftsfri.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 29 augusti**

## Bokcirkel 1

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst. Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa.

**Start: torsdagden 29 augusti kl. 10:00**

Ledare: Birgitta Thorstenson

**Avgift endast för de böcker vi köper.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 22 augusti**

## Bokcirkel 2

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst. Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa.

**Start: torsdagen den 5 september kl. 10:00.**

Ledare: Lena Thorn

**Avgift endast för de böcker vi köper.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 29 augusti**

## Bokcirkel 3

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst. Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa.

**Start: tisdagen den 27 augusti kl. 10:00**

Max 8 deltagare.

Ledare: Anne Nöjd.

**Avgift endast för de böcker vi köper.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 20 augusti**

## Bokcirkel 4

Vi träffas hemma hos varandra en gång i månaden och diskuterar den bok vi läst.

**Start: torsdagen den 12 september kl. 18:00.**

Max 6 deltagare. Vi träffas 3 gånger på hösten och 3 gånger på våren.

Ingen avgift. Vi använder bibliotekets bokpåsar.

Kontaktman: Annika Lilja.

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 5 september.**

## Om krisen eller kriget kommer NYHET

Hur väl förberedd är Du? Vilka kunskaper och erfarenheter kan du dela med dig?

**Start: tisdagen den 24 september kl. 14:00**

**5 gånger varannan vecka, avgiftsfri.**

Max 12 deltagare.

Ledare: Birgitta Thorstenson och Kristina Hallgren

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 17 september**

## Sitt-yoga på stol

Andningsövningar på stol – litet tøj och böj samt meditation och samtal om kost. Även matt-yoga under detta pass.

**Start: måndagen den 2 september kl. 9:30**

Plats: Danslokalen i källaren, Vuxenskolan

**15 gånger, avgift 150 kr**

Max 20 deltagare.

Ledare: Margareta Zell.

**OBS! PARFYMFRITT på grund av allergi**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 27 augusti**

## Kviltning

Lär dig grunderna och utveckla dig vidare inom lappteknik. Vi utforskar nya och gamla mönster och metoder. För dig som har grundkunskaper i kviltningstekniker och vill utveckla dig.

**Start: onsdag 28 augusti kl. 9:30**

Ledare: Margareta Zell

**8 gånger, varannan vecka/avgiftsfri.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 20 augusti**

## **Matlagningskurs för män**

Cirkeln är öppen både för nybörjare och de som vill fortsätta från vårens cirkel.

**Start: tisdag den 22 oktober kl. 10.00**

Plats: IOGT lokalen, Falkenberg

Ledare: Marianne Magnusson-Bowring

Max åtta deltagare. Vi träffas fyra gånger på hösten och två gånger på våren.

**Avgift 550 kr vid minst 6 deltagare. Matkostnader tillkommer.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 15 oktober**

## **Lär dig förebygga fall, fallskador och enkla försvarstekniker**

Muskelstyrkan och balansen försämras med stigande ålder, vilket i sin tur ökar risken för att falla. Vi går igenom balans- och träningsövningar. Tränar bl a på att "falla rätt". Vid övningarna lär vi oss också lätta försvarstekniker om kroppsspråk, balans, röst och blick.

Alla övningarna är enkla som fungerar oavsett din storlek och styrka.

**Start: onsdag den 2 oktober kl 17:00 med uppföljning den 16 oktober samt 30 oktober.**

Plats: Judoklubben, Badhusvägen 52

Ledare: Mikael Christensson, Tomas Johansson och Anders Bornäs.

**Max 14 deltagare. Avgift 300 kr/person, inkl fika.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 25 september**

## **Läs och res - Bohuslän**

Nu reser vi till vackra Bohuslän och besöker flera intressanta platser. **Vi**

**börjar med ett uppstarts möte onsdag den 16 oktober kl 10:00** och samtidigt

kan du anmäla dig till resan. **Anmälan görs direkt till S&S resor tel**

**0346-130 27. Cirkeln startar sedan under januari 2025 och resan sker under våren 2025. Kostnad för ev. studiematerial kan tillkomma.**

Kontaktperson: Kristina Hallgren

**6 gånger, avgiftsfri.**

**Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 9 oktober**

**Studiekommittén:** Vivianne Lundin, Kristina Hallgren, Inger Bengtsson Lynn Dalberg och Anne Nöjd



Foton och filmer som tas vid våra samman-komster/resor kan komma att publiceras i tidningar, Facebook och/eller på förening-ens hemsida.

*Vill du inte vara med på bild säg det till den som har hand om mötet.*



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

Studieförbundet Vuxenskolan är medarrangör i flertalet av våra arrangemang.



## Har du svårigheter att klara den digitala vardagen?

Vi kan hjälpa dig med:

E-post - skaffa, skriva och läsa,

SMS - skriva och läsa

Swish, Mobilt bankid.

Lägga till och hantera appar, till exempel parkerings-appar Internetbanken - kunna betala räkningar utan avgift.

Läsa hemsidor, Facebook, Instagram

**Datahjälp på Mötesplats Mölle tisdagar kl. 10-12. Digitaliseringsombud Björn Wallander tel 0705-54 00 43**

På Falkenbergs bibliotek kommer det också att finnas datorhjälp



# Höstens resor 2024

**OBS! Anmälan till resor är bindande och görs endast per telefon.**

**Tidigast tisdag den 13 augusti från kl. 09:00.**

**Heimo Käki 0705-77 38 98      Carl-Ivar Ivarsson 0709-49 49 22**

**Inga-Lill Käki 0727-21 69 03      Britta Ivarsson 0708-45 04 37**

**OBS! Anmälan på telefonsvar gäller ej!**

**Man får anmäla max fyra (4) deltagare per resa**

Förutom erbjudna resor i katalogen kan även reseerbjudande komma via mail, och då framgår här vad som gäller vid anmälan.

Betalning kan ske på tre sätt:

Egna arrangerade dagresor betalas på bussen, kontant eller genom Swish

**123 023 18 03 märk betalningen med "Resa" samt datum.**

Samordnade researrangemang betalas genom faktura från S&S-Resor, ErTur.

Bussarna är på plats vid Folkets Hus (Anghems Guld Arvidstorpsvägen) 10 minuter före utsatt tid.

Avgångstid samt 15 minuter senare vid Ishallens parkering på Kristineslätt.

**Är du matallergiker, ange vilken typ av allergi vid anmälan**



Foto: Heimo Käki

**TISDAG DEN 27 AUGUSTI - HELDAG.**

## Gnosjö Industrimuseum

Vi åker in i dom småländska skogarna till Töllstorps industrimuseum där vi får kaffe o fralla. Detta museum visar framväxten av småindustrierna i Småland sedan 1700 talet och framåt till dags dato. Därefter åker vi till Hestraviken för att inta lunch. Efter lunch åker vi tillbaka till Gnosjö och Hylténs industrimuseum där tiden stått stilla i 60 år. Ett 100 år gammalt kraftverk ger all belysning och kraft till alla maskiner. Inget är förändrat sedan 30-talet utan allt står som det såg ut då. Vi får en guddad visning vad man tillverkade. Allt från skeppsklockor till klädhängare mm. Därefter åker vi till Klevshult och dricker eftermiddagskaffe innan vi styr färden hemåt. Det blir en del att promenera.

**Resan inkluderar bussresa, guide, lunch, fika x 2. och inträden.**

**Pris: 750 kr. per person. Betalas kontant eller via Swish på bussen.**

**Avresa:** Anghems Guld kl. 08:00. Ishallen kl. 08:15.

**Beräknade hemkomst:** Ca kl. 19:00

**Anmälan:** Namn, telefonnummer samt påstigningsplats.



**ONSDAG DEN 11 OCH TORSDAG 12 SEPTEMBER -2-DAGARS**

## Karlshamn, Ljungby och mycket mer



### Dag 1 Falkenberg -Karlshamn

Vi startar i Halland på morgonen och styr kosan söderut mot Karlshamn. Vårt första stopp blir i Osby, här det både kaffe samt att vi besöker Brio leksaksmuseum som efter har varit stängt nu ”nyöppnar” i juni 2024. Följ med på en resa genom svensk leksakshistoria och se hur färg och form har använts för att stimulera barns lek och fantasi. Lekoseum - ett museum med mycket historia.

Färden går vidare ner mot Karlshamn och dess kulturkvarter. Innan vi ska besöka stadens gyllene droppar (punschen) blir det gemensam lunch. Karlshamns kulturkvarter är det gemensamma namnet på några kvarter i norra delen av Karlshamn. Föreningen Karlshamn har sina samlingar i åtskilliga av de gamla husen i kvarteren. Här bodde förr flera av stadens förnäma borgare. Vi får veta mer om staden och avslutar med besök punchmuseet och där vi även provsmakar punchen innan det är dags att köra till vårt hotell för middag och övernattnig. (Best Western hotell)

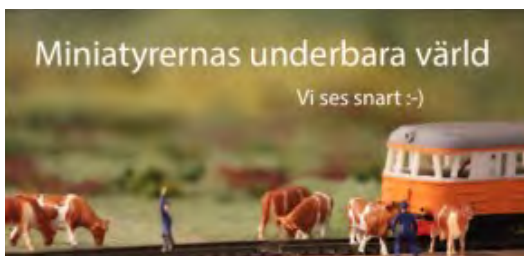


## Dag 2 Karlshamn - Falkenberg

Efter frukost åker vi norr ut och vårt första stopp blir vid Lönsboda Korgmuseum. Här började man tillverka korgar redan 1918 och numer är det både Hembygd och Korgmuseum. I samband med stoppet serveras förmiddagskaffe med dopp från bussen. Nästa stopp blir i Ljungby. Vi börjar med lunch innan vi ågnar eftermiddagen åt Minivärlden. Minivärlden Ljungby gömmer en vision om att skapa ett unikt besöksmål. På en plats som ingen hade trott var möjlig. Men dom som startade vet att i stort sett alla människor – stora som små – älskar att titta på små figurer. Detta har de vävt samman med historia, miniatyrvärldar, tåg, berättelser, bilar, utställningar, upplevelser, aktiviteter, filmer och självklart deras eget lilla Millans Kafé som bara serverar "hembakad kärlek".

En upplevelse för hela familjen och för alla nördar du kan tänka dig.

Eller som någon sa en dag:  
"När man går in på Minivärlden är man glad. När man går därifrån är man lycklig"  
När vi är klara med vårt besök i Ljungby går färden hemåt.



**Denna resa är ett samarbete med ErTur som sänder ut faktura**

**Pris per person: 3 395 kr.**

**I priset ingår:** Bussresa, logi i 2-bäddrum med dusch/WC, busskaffe dag 1, lunch i Karlshamn, visning och punschprovning på Punschmuseet, middag, inträde korgmuseet med busskaffe, lunch i Ljungby, inträde och visning av minivärlden samt reseledare.

**Tillägg:** Enkelrum 600 kr.

**Avresa:** Anghems Guld kl. 07:15 och Ishallen kl. 07:30. Beräknad hemkomst kl. 18:00. Vid anmälan: Namn, tel. nummer samt påstigningsplats.

TISDAG 1 OKTOBER - HELDAG

## Skeppshults Gjuteri och Specialkarosser i Ätran.

På dagens resa lämnar vi kusten för att utforska inlandet.

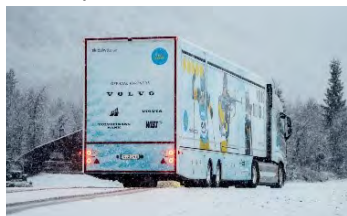
Vi besöker anrika Skeppshults Gjuteri med anor från 1906, som bland annat tillverkar handgjutna stekpannor, gjutjärnsgrötor, våffeljärn och kryddkvarnar. Det blir en guidning genom tillverkningens olika moment och den efterbehandling som produkterna genomgår.

Skeppshult är det enda kvarvarande gjuteriet som tillverkar hushållsprodukter i Skandinavien.

Företaget värnar om närmiljön och använder därför endast el från vind och vatten.

Därefter bjuds vi på en stärkande lunch på Restaurang Valvet i Kinnared. Sedan bär det av till Ätran och ett intressant besök på SKAB.

Företaget som grundades 1967 har sitt huvudkontor i Ätran och tillverkar specialkarosser för lastbilstransporter. Här byggs allt från rullande vallabodar till frysbilar, det är kunden som önskar och bestämmer.



SKAB finns också i Mönsterås, Lagan och Oslo. Företaget är kvalitetscertifierade enligt ISO 9001 och miljöcertifierade enligt ISO 14001. SKAB gruppen är marknadsledande inom kundanpassade lösningar inom Skandinavien.

Vid vårt besök får vi först en företagspresentation och fika sedan får vi följa den unika processen då en kaross byggs på med de element som kunden önskat för sin specialbyggda transport.

**Avresa:** Anghems Guld kl. 09:30, Ishallen kl. 09:45

**Pris:** 400 kr. per person. Betalas kontant eller med Swish på bussen.

**Max antal 40 deltagare.**

**I priset ingår:** Bussresa, lunch och guidning samt kaffe

Åter i Falkenberg ca kl. 18:15

**Anmälan:** Namn telefonnummer samt påstigningsplats.

TISDAG 5 OCH ONSDAG 6 NOVEMBER - 2 DAGAR

## ”Förnyelseresa till Burg”.



### DAG 1

Färden går från Falkenberg ner mot Skåne och sedan vidare till Malmö. Vidare över Öresundsbron och genom Danmark till färjan Rödbý. Vi kommer att göra ett stopp på lämpligt ställe på vägen till Puttgarden. Överfarten tar 45 minuter och det finns tid för att äta lunch. Resan går direkt vidare mot Burg och Wissershotell som ligger mitt i Burg. På kvällen (19:30) äter vi gemensam middag i hotellets restaurang.

### DAG 2

Efter frukost som serveras från ca kl. 08:00, lämnar vi hotellet för att köra till Bordershop där vi handlar. Därefter är det dags att ta färjan från Puttgarden tillbaka till Rödbý.

Tid för pauser kommer att finnas längs vägen hem.

**Pris beräknat på 40 personer 2 370 kr.**

**Ingår:** Resa i modern turistbuss med alla bekvämligheter. Bro, färje- och vägavgifter. Övernattning i dubbelrum med frukostbuffé.

Middag på hotellet.

**Tillägg:** Enkelrum 300 kr.

Resan är ett samarbete ErTur, som sänder ut faktura.

**Avresa** från Anghems Guld kl. 07:45, Ishallen kl. 08:00

Beräknad hemkomst till Falkenberg ca kl. 18:30.

**Anmälan:** Namn, telefonnummer samt påstigningsplats.

SÖNDAG DEN 5 JANUARI 2025 (TRETTONDAGSAFTON)

## Trettondagsaftonskonsert

med Helsingborgs Symfoniorkester på Halmstads Teater



Vid skrivande av manus vet vi inget om årets tema, vem som dirigerar eller solo-artist. På trettondagsafton 2025 får vi njuta och lyssna på olika kända musikarrangemang som framförs av Helsingborgs Symfoniorkester för tjugonde gången. Vi har förbokat 100 biljetter på bänkrad 14–16, där vi både ser och hör bra.

Först beställer ni biljetterna per telefon tidigast tisdag den 13 augusti 2024.

OBS! Beställda biljetter skall sedan lösas ut tisdagen den 12 eller 19 november 2025 mellan kl. 09:30 och 11:30, på mötesplats Mölle.

Betalning sker, med kontant eller Swish - 123 023 18 03.

Pris: 450 kr. för bussresa och konsertbiljett och betalas vid biljettförsäljningen. Konserten börjar klockan 15:00

**Avresa** från Anghems Guld klockan 13:45 och från Ishallen kl. 14:00.

**Beräknad hemkomst** ca kl. 18:30 .

**Anmälan:** Namn, telefonnummer samt påstigningsplats.



FALKENBERGS  
**BOWLING  
HALL**

**Varmt välkomna till Falkenbergs Bowlinghall!**

Vi har Bowling, Shuffleboard och Dart.  
Mat samt fullständiga rättigheter.

Boka på:

[www.falkenbergsbowlinghall.se](http://www.falkenbergsbowlinghall.se)

TORSDAG 27 FEBRUARI 2025 EFTERMIDDAG - KVÄLL  
”Joyride the musical”



Roxette är ett av världens genom tiderna mest framgångsrika popband med över 80 miljoner sålda album. Låtar som Listen To Your Heart, It Must Have Been Love, The Look, Joyride med flera har toppat listor världen över och kommer nu att ligga till grund för en musikal, baserad på den engelska succéförfattaren Jane Fallons bok.

Vi möter Stephanie som lever tillsammans med James. En dag hittar hon en lapp i hans ficka och misstänker att han är otrogen. Hon tar kontakt med avsändaren - Katie, som då förstår att hennes pojkvän James inte alls är separerad, som han sagt. James kommer snart att få sina fiskar varma för Stephanie och Katie ingår en hemlig pakt för att göra hans liv till ett helvete. Men blir det verkligen som de tänkt sig.

**PROGRAM:**

I Malmö börjar vi med en 2-rätters middag som serveras på Kajuteriet i Limhamn.

Föreställningen startar kl. 19:00 och håller på i ca 3 timmar inkl. paus, därefter hemresa.

**Avresa** Angems Guld kl. 14:30, Ishallen kl. 14:45

**Pris:** 1 990 kr. per person vid minst 30 deltagare.

Faktura kommer från ErTur.

**Ingår:** Parkettbiljetter, mat samt bussresa T/R.

**Anmälan:** Namn, telefonnummer samt påstigningsplats

**Resekommittén:** Heimo Käki, Inga-Lill Käki, Karl-Ivar Ivarsson, Britta Torbjörnsson-Ivarsson, Jonas Lundberg, Kerstin Sjöholm.

Resa är livet...

# erTur



**Oktoberfest i Bremen**  
25-27/10  
3 dagar



**Julmarknader i Tyskland**  
Många olika datum  
3 dagar

[www.ertur.se](http://www.ertur.se) 035-299 66 60

**S&S-resor**  
0346-13027





# Vi hjälper dig till en tryggare vardag

Vi finns nära dig där du bor med omtänksamma råd om nutid och framtid, och vår personliga service svarar på frågor dygnet runt. Vi vill att hela din ekonomi ska fungera långsiktigt. Våra digitala tjänster är enkla och gör din vardag smidigare.

Handelsbanken har gång på gång blivit utsedd till en av Europas säkraste banker\*. Det är ingen slump. Vi värnar om trygghet och stabilitet och sätter alltid ditt bästa främst. Det gör att vi bygger långsiktiga relationer med våra kunder.



Varmt välkommen att boka mötel!  
Handelsbanken i Falkenberg

\*Källa: Global Finance

Sandgatan 34C, Falkenberg  
0346-629 80  
falkenberg@handelsbanken.se

**Handelsbanken**

# Låt dig inte bli lurad !



## Bedrägerier i hemmet.

Det är inte ovanligt att obehöriga som utger sig för att vara någon annan, lyckas ta sig in i lägenheter för att stjäla värdesaker.

## Bli lurad på nätet?

Använd aldrig e-legitimation eller lämna ifrån dig koder från din bankdosa på uppmaning av någon annan. Ofta ber bedragaren om upprepade identifikationer.

Lägg på luren om du blir osäker på vem som ringer. Ring i stället tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på!

Klicka aldrig på länkar som kommer via e-post eller sms, om du inte känner igen avsändaren.

## Bli inte lurad på stan!

I affären, vid uttagsautomaten, vid kassan eller på gatan. Det är mycket vanligt att den som drabbats av fickstöld och bedrägeri inte märker något förrän det är för sent.

Du kan upptäcka det genom att du saknar ditt kort nästa gång du ska handla, eller genom att du ser att det gjorts uttag från ditt konto.

Ibland är det banken som upptäcker att det gjorts transaktioner eller uttag och tar kontakt med dig.

Kom ihåg att banken aldrig frågar efter ditt konto nummer eller dina inloggningskoder.

## Vad är nätfiske (phishing) och hur kan jag skydda mig?

Bluffarna är många och de kommer via telefonsamtal, e-post eller sms.

Kunskap om hur du kan skilja ett riktigt ärende från ett bedrägligt är helt nödvändigt i vårt digitala samhälle. Dessutom är den här typen av bedrägerier en viktig inkomstkälla för kriminella nätverk.

Lurad av telefonförsäljare? Förlorat pengar på inställd resa? Eller råkat ut för ett bedrägeri? Du som är medlem i SPF Seniorerna kan få kostnadsfri konsumentvägledning!

**Läs mer och se video på Hallandsdistriktets hemsida / digital hjälp.**

# Styrelse och övriga funktionärer

<b>Styrelsen:</b>		<b>Telefon:</b>
Ordförande	Gerd Silk	0702-42 44 58
Vice ordförande	Karin Svensson	0702-35 57 10
Kassör	Glenn Edqvist	0706-66 49 13
Sekreterare	Helen Persson	0706-70 42 41
Medlemssekreterare	Rita Eweson	0705-98 31 66
Ledamot	Heimo Käki	0705-77 38 98
Ledamot	Vivianne Lundin	0706-36 97 60
Ledamot	Gerd Brynås	0703-88 22 04
Ledamot	Ann-Catrine Bengtsson	0705-39 07 20
Revisor	Elisabeth Falkfält	0736-21 86 62
Revisor	Ove Wigren	0730-62 63 00
Representant KPR	Gerd Silk	0702-42 44 58
Representant KPR	Eva-Lotta Abrahamsson	0701-72 91 76

## **Kommittésamman kallande:**

Programkommitté	Gerd Brynås	0703-88 22 04
Resekommitté	Heimo Käki	0705-77 38 98
Folkhälsokommitté	Karin Svensson	0702-35 57 10
Studiekommitté	Vivianne Lundin	0706-36 97 60
Valberedning	Gert Gustavsson	0706-05 98 84
Hörselombud	Kristina Hallgren	0703-91 36 53
Demensfrågor	Ingrid Olsson	0709-38 55 30
Trafikfrågor	Jan-Ingvar Jönsson	0706-29 12 79
Trafikfrågor	Lennart Bertilsson	0705-21 92 12
Hemsida/webbredaktör	Jörgen Linde	0708-34 22 00
Digitaliseringsombud	Björn Wallander	0705-54 00 43



Ann-Catrine Bengtsson  
Karin Svensson  
Gerd Silk  
Rita Eweson  
Heimo Käki  
Gerd Brynås  
Helen Persson  
Vivianne Lundin  
Glenn Edqvist

# Kalendarium höst/vinter 2024

Torsdag 15 augusti	Gammaldags kaffekalas	senast 12 augusti
Måndag 19 augusti	Start gymnastik	ej anmälan
Onsdag 21 augusti	Lunchträff Bistro Grand	senast 18 augusti
Tisdag 27 augusti	Start Bokcirkel 3	senast 20 augusti
Tisdag 27 augusti	Gnosjö industrimuseum	tidigast 13 augusti
Tisdag 27 augusti	Start vattengympa	tidigast 20 augusti
Onsdag 28 augusti	Start Kviltning	senast 20 augusti
Torsdag 29 augusti	Grillning-tipspromenad	ej anmälan
Torsdag 29 augusti	Start Bokcirkel 1	senast 22 augusti
Måndag 2 september	Start Sittyoga på stol	tidigast 26 augusti
Torsdag 5 september	Att leva på 2000-talet	senast 29 augusti
Torsdag 5 september	Start Bokcirkel 2	senast 29 augusti
Tisdag 10 september	Start vandringar	ej anmälan
Onsdag 11 september	Karlshamn, Ljungby och mycket mer	tidigast 13 augusti
Onsdag 11 september	Prova på boule	ej anmälan
Torsdag 12 september	Start Bokcirkel 4	senast 5 september
Torsdag 12 september	Pine Ridge Brewery	tidigast 20 augusti
Onsdag 18 september	Lunchträff Bistro Grand	senast 15 september
Tisdag 24 september	Start Om krisen eller kriget kommer	senast 17 september
Torsdag 26 september	Start bowling	ej anmälan
Måndag 30 september	Start luftgevärsskytte	ej anmälan
Tisdag 1 oktober	Skeppshults Gjuteri mm	tidigast 13 augusti
Onsdag 2 oktober	Start Lär dig förebygga fall	senast 25 september
Lördag 12 oktober	Teater SLAS	tidigast 18 september
Onsdag 16 oktober	Start Läs och res - Bohuslän	senast 9 oktober
Torsdag 17 oktober	För din säkerhet	senast 14 oktober
Tisdag 22 oktober	Matlagningskurs för män	senast 15 oktober
Torsdag 24 oktober	Thomas Karlsson - Gekås	21 oktober
Onsdag 30 oktober	Lunchträff Bistro Grand	senast 27 oktober
Tisdag 5 november	Förnyelseresa 2 dagar	tidigast 13 augusti
Torsdag 7 november	Möte nya medlemmar	senast 1 november
Torsdag 14 november	Musikquiz	tidigast 30 oktober
Onsdag 20 november	Lunchträff Bistro Grand	senast 17 november
Torsdag 12 december	Jultträff Scoutgården	2-6 december
Söndag 5 januari 2025	Trettondagskonsert	tidigast 13 augusti
Torsdag 27 februari 2025	Joyride the musical	tidigast 13 augusti



Följ oss på Facebook;  
SPF seniorena Falkenberg-Skrea.



Besök vår hemsida för aktuell information!  
[www.spf.se/falkenbergskrea](http://www.spf.se/falkenbergskrea)