



PROGRAM

HÖST-VINTER 2023

-
- Sammankomster
 - Resor
 - Friskvård
 - Studiecirklar

Styrelse och övriga funktionärer

Styrelsen:		Telefon:
Ordförande	Gerd Silk	0702-42 44 58
Vice ordförande	Karin Svensson	0702-35 57 10
Kassör	Glenn Edqvist	0706-66 49 13
Sekreterare	Annika Arnesson	0706-75 14 16
Medlemssekreterare	Rita Eweson	0705-98 31 66
Ledamot	Heimo Käki	0705-77 38 98
Ledamot	Vivianne Lundin	0706-36 97 60
Ledamot	Gerd Brynås	0703-88 22 04
Ledamot	Helen Persson	0706-70 42 41
Revisor	Elisabeth Falkfält	0736-21 86 62
Revisor	Kent Ivarsson	0735-44 87 42
Representant KPR	Gerd Silk	0702-42 44 58
Representant KPR	Eva-Lotta Abrahamsson	0701-72 91 76

Kommittésamman kallande:		
Programkommitté	Gerd Brynås	0703-88 22 04
Resekommitté	Heimo Käki	0705-77 38 98
Folkhälsokommitté	Karin Svensson	0702-35 57 10
Studiekommitté	Vivianne Lundin	0706-36 97 60
Valberedning	Gert Gustavsson	0706-05 98 84
Hörselombud	Kristina Hallgren	0703-91 36 53
Demensfrågor	Ingrid Olsson	0709-38 55 30
Trafikfrågor	Jan-Ingvar Jönsson	0706-29 12 79
Trafikfrågor	Lennart Bertilsson	0705-21 92 12
Hemsida/webbredaktör	Jörgen Lindhe	0708-34 22 00
Digitaliseringsombud	Martin Gudmundsson	0705-85 77 83

En del av vår information ut till er medlemmar sker via facebook, mail och sms. Det är därför viktigt att vi har er rätta e-postadress och telefonnummer. Har ni inte lämnat e-post och telefonnummer, gör det till falkenberg-skrea@spfseniorerna.se eller till Rita Eweson tel. 0705-98 31 66

Besök gärna vår hemsida för aktuell information.

Ordförande har ordet

Sommar när jag skriver detta. Flera varma dagar och det var längesedan det regnade.

2023 är året av jubileum

- 500 år sedan Gustaf Vasa valdes till kung.
- 50 år sedan kung Carl XVI Gustav blev kung.
- 70 år sedan SPF Seniorerna Hallandsdistriktet bildades
- 45 år sedan SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea bildades
- 35 år sedan föreningens äldsta medlem valde att gå med för danserna i Hemvärnsgården.

Styrelsen tillsammans med kommittéerna har arbetat fram höstens program. Det är ett varierat utbud där ni som varit med länge känner igen sig men också en hel del nyheter.

Kaffekalas i Tullbrokyrkans trädgård 25 augusti, teater på Mölle 17 oktober och julmingel i Scoutgården 14 december för att nämna några exempel.

SPF Seniorernas förbundsordförande kommer till Köinge bygdegård 20 september, se annonsen och passa på att anmäla er om ni vill vara med.

Resor är fortsatt populära. Har du inte kommit fram fortsatt att ringa även senare. Några resor har inte varit fullbokade.

Juli 2023

Gerd Silk

SPF Seniorerna Falkenberg-Skrea

Besöksadress: Nygatan 20, 311 30 Falkenberg

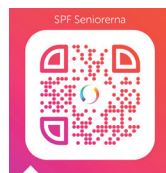
Telefon: ordförande 0702-42 44 58
medlemsansvarig 0705-98 31 66

Hemsida: www.spf.se/falkenbergskrea

E-post: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se

Bankgiro: 665-5732 (**OBS! Ej medlemsavgifter!**
Medlemsavgiften betalas via faktura)

Facebook: [SPF seniorerna Falkenberg-Skrea](https://www.facebook.com/SPF_seniorerna_Falkenberg-Skrea) 



SWISH nr:
123023 1803

HÖSTENS MÅNADSTRÄFFAR 2023

OBS! Tänk på att gå in på vår hemsida och facebook gällande uppdaterade program

**TORSDAG DEN 28 SEPTEMBER
KL. 14.00, KYRKANS HUS**



Kristina Sahlberg & Ariel Striim

Love me do – Beatles inspirerades av olika musikstilar i sitt låtskrivande och Kristina och Ariel har handplockat och tolkat låtar och skapat en egen palett av deras musik. Ett musikprogram för alla och så klart extra för er som älskar The Beatles.

Lotteri och kaffe med dopp.

Avgift 100 kronor. Betala gärna med swish eller jämna pengar

Anmälan måndag den **25 september** mellan kl. 9-12 till; Christina Karlsson 0730-91 83 30 eller Elisabeth Ankarberg 0703-52 31 19.

OBS! Anmälan på telefonsvar gäller ej.

Först till kvarn och max 4 personer per anmälan gäller.

Arrangemanget sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

**TORSDAG DEN 26 OKTOBER
KL. 14.00, KYRKANS HUS**



Rolf Carlsson

En mogen version av Winnerbäck, Tomas Andersson Wij och de andra visrockarna. Rolf bjuder på oförställd pop, rock, visor och ballader och lite stänk av blues och soul.

Lotteri och kaffe med dopp.

Avgift 100 kronor. Betala gärna med swish eller jämna pengar

Anmälan måndag den **23 oktober** mellan kl. 9-12 till; Lisbeth Gustafsson 0702-59 00 16 eller Annica Lilja 0702-74 33 53.

OBS! Anmälan på telefonsvar gäller ej.

Först till kvarn och max 4 personer per anmälan gäller.

Arrangemanget sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

TORS DAG DEN 16 NOVEMBER KL. 14.00, KYRKANS HUS

Ingegerd Sahlström

Jul i Astrid Lindgrens värld.



Lotteri och kaffe med dopp.

Avgift 100 kronor. Betala gärna med swish eller jämna pengar

Anmälan måndag den **13 november** mellan kl. 9-12 till; Mona Johansson 0703-80 24 23 eller Britt-Marie Eriksson 0768-35 70 72.

OBS! Anmälan på telefonsvar gäller ej.

Först till kvarn och max 4 personer per anmälan gäller.

Arrangemanget sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

TORS DAGEN DEN 14 DECEMBER KL. 15.00-18.00

JULMINGEL på Scoutgården, Vallarna

Något lätt serveras mellan kl 15.00-18.00 och vi umgås under juliga och gemytliga former.

Dryck till självkostnadspris finns att köpa.

Avgift: 150 kr Betala gärna med swish eller jämna pengar

Anmälan: Tidigast måndag den 4 december från kl. 9.00 och senast måndag den 11 december till: Annica Lilja 0702-74 33 53 eller Elisabeth Ankarberg 0703-52 31 19

OBS! Anmälan på telefonsvar gäller ej.

Först till kvarn och max 4 personer per anmälan gäller.



Det är vi som är programkommittén:
Gerd Brynås – sammankallande,
Christina Karlsson, Mona Johansson,
Britt-Marie Eriksson, Lisbeth Gustafsson,
Elisabeth Ankarberg, Annica Lilja

Folkhälsa

Gympapass i Tångaskolan.

Vi tränar kondition, styrka och rörlighet till musik efter bästa förmåga.
Måndagar kl. 16.00-17.00. Start 18 september, 13 gånger.

Avgift 350 kronor. Ej föransmälan bara att komma.

Ledare Regina Svensson tel. 0704-40 23 30

Kontaktperson Leif Elgh tel. 0706-71 17 54

Vattengympa i Klitterbadet.

En behaglig och skonsam form av träning i trivsamt miljö.

I år har i två grupper. Start tisdag 19 september, 12 gånger.

Kl. 13-45-14.20 grupp 1

Kl. 14.25-15-00 grupp 2

Avgift 800 kronor

Ledare Regina Svensson

Information och anmälan till

Kristina Nilsson tidigast 4 september från kl. 9.00 tel. 0705-58 87 73

Boule

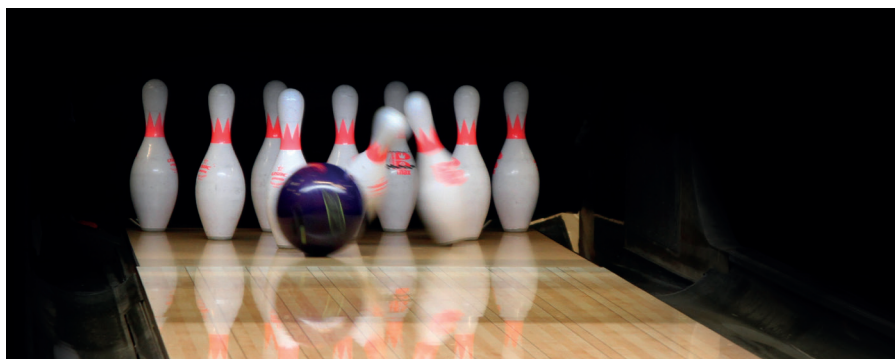
SPF-boule spelas inomhus eller utomhus i Boulecenter, vid Tullbroskolan.

Tisdagar kl. 9.30 och onsdagar kl. 16.00.

Vi spelar efter bästa förmåga och nya intresserade spelare välkomnas med en introduktion.

Kontaktperson Maj-Lii Månsson tel. 0732-00 02 47.





Bowling

Vi spelar bowling varje torsdag kl. 10.00-12.00.

Spelet startar den 28 september och avslutas den 7 december.

Avgift 90 kr inklusive fika.

Ej föränmälan, bara att komma.

Nyborjare får hjälp och introduktion av Johan Hellden,
Bowlinghallens föreståndare.

Kontaktperson Bo-Göran Svensson tel. 0708-79 56 29.

Bangolf

Vi fortsätter att träffas några måndagar kl. 10.00 i alla väder på Skrea Bangolf vid Klitterbadet, för ca 1 timmes golfspel/trivsel-golf.

Kostnad 60 kr, kaffe och kaka ingår. Ingen föränmälan bara att komma.

Vi börjar den 7 augusti och fortsätter 21/8, 4/9 och 18/9.

Kontaktperson Erling Andersson tel. 0703-31 16 56.

Vandringar

Kom med ut i naturen! Höstens vandringar startar den 12 september, sedan varje tisdag med avslutning 24 oktober. Samling kl. 9.00 vid orienteringsstugan på Slättenvägen.

Vi ger oss ut på 5-6 km vandringar på olika platser.

Ej föränmälan, bara att komma. Rejåla skor och fika rekommenderas.

Kontaktperson Lena Bengtsson tel. 0730-37 27 44

Arrangemanget sker i samband med Studieförbundet Vuxenskolan.

Golf

Golfsektionen anordnar tävlingar i kommunen vår och höst. Är du intresserad av att få ett mail om var och när vi spelar skicka din mail-adress eller ring till

kontaktperson Ove Andersson tel. 0702-45 67 67,

e-post godisove@telia.com

Luftgevärsskytte

Måndag den 25 september kl 16.00-17.00 startar vi luftgevärsskytte och fortsätter till den 27 november. Vi träffas i Falkenberg's Skytteförenings lokal Varbergsvägen 41. Avgift 50 kr fika ingår.

Kontaktperson Jan-Erik Persson tel. 0705-121955

Grillkväll

Onsdag den 30 augusti kl 16.30 samlas vi vid Stafsinge lek o grillplats, för en trevlig kväll. Medtag vad du vill grilla/äta

Ingen föränmälan, bara kom.

Kontaktperson Rita Eweson tel. 0705-983166

Cykelutflykt

Torsdag den 7 september kl. 10.00 träffas vi vid orienteringsstugan på Slättenvägen. Vi beräknar vara hemma kl. 14.00.

Ej föränmälan, bara att komma. Rundan bestämmer vi efter väder och vind. Vi kommer att cykla i lugn takt. Ta med mat och fika.

Kontaktperson Bo-Göran Svensson tel. 0708-79 56 29.

Musikquiz

Med en lättäm blandning av händelser vi minns och tidsenlig musik leder Jan-Ivar och Leif en quiz kring ovanstående ämne på Mötesplats Mölle

Onsdag den 15 november, kl. 18.30. Konceptet är som vanligt, Landgång, kaffe och kaka. **Kostnad 125 kr.** Dryck till självkostnadspris finns att köpa.

Anmälan görs tidigast 1 november kl. 9.00 till Kristina Nilsson

Tel. 0705-58 87 73

Prova på

Engelsk Krocket

Tisdag den 5 september kl.17.00 träffas vi vid Krocketbanan, korsningen Glommenvägen-Agerör mot Skogstorp.

Kostnad 75 kr.

Kontaktperson Karin Svensson tel. 0702-35 57 10

Boule

Onsdag den 13 september kl 16.00-18.00 kan du testa på boule och få introduktion, ingen föränmälan bara kom. Vi bjuder på fika.

Kontaktperson Maj-Lii Månsson 07320-000247

Det är vi som är Folkhälsokommittén

Karin Svensson – sammankallande, Rita Eweson, Bo-Göran Svensson, Erling Andersson, Kristina Nilsson, Leif Elgh

Lunchträffar hösten 2023

Vi träffas på Harrys (Grand Hotel)

Vi träffas kl. 12.30 på "Bakfickan" och där äter vi en gemensam lunch, sedan börjar föredraget när alla ätit färdigt.

Vill man inte äta "Dagens rätt" som oftast är kött MÅSTE man ange det redan vid anmälan, det blir då även ett annat pris.

Kostnad: Harrys Seniorpris.

Föranmälan senast söndagskväll före lunchträffen

Anmälan till Rita Eweson tel. 0705 98 31 66 eller e-post snoa@telia.com

Onsdagen den 23 augusti

"Bedrägerier – den nya tidens bankrån". David Utter-Laurell bolagsjurist på Falkenbergs Sparbank kommer att allmänt definiera vad ett bedrägeri är och hur omfattande bedrägeribrottsligheten är.

Därefter kommer en genomgång av de vanligaste formerna av bedrägerier mot enskilda och samtidigt ges lite tips kring hur man kan förebygga att drabbas.

Anmälan senast 20 augusti. Se ovan

September är det ingen Lunchträff då det görs reparationer inför nystarten av Bistro Grand den 1 oktober.

Onsdagen den 18 oktober

Då gästas vi av socialchefen och socialnämndens ordförande Andreas Engebretsen, som kommer att prata om de utmaningar de står inför med personalförsörjning inom äldreomsorgen och berätta om hur de tänker framåt i socialnämnden kring detta. Allt från platser på särskilda boende och hur det ser ut inom hemtjänsten.

Anmälan senast 15 oktober. Se ovan

Onsdagen den 22 november

Då tar Lars Anebreid med oss på en mc – tur i Indien under rubriken.

"Indien på en Royal Enfield med besök av bl +a New Dehli, Taj Mahal och Tharöknen"

Anmälan senast 19 november. Se ovan

Arrangemanget sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Ett nytt kapitel för din lokala krog!

I höst slår vi upp dörrarna på nytt under "Bistro Grand".

Likt de senaste åtta åren kommer vi fortsätta vår strävan

efter att vara folkets krog. Med våra renoverade lokaler,

samma härliga personal, engagerade kök och drivna krögare.

Kan du förvänta dig luncher och middagar med ännu mer lokala

råvaror inom mat och dryck. Bar, lounge, event och mycket mer.

Varmt välkommen i början av Oktober till Bistro Grand!



Övrigt

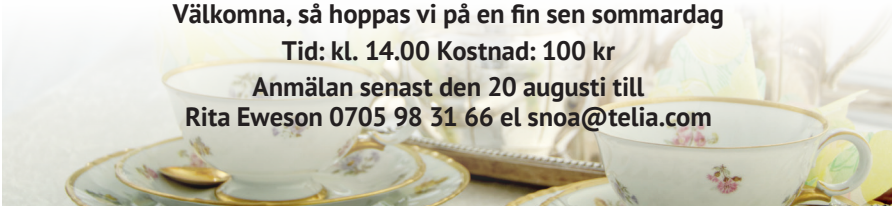
Kaffekalas

Den 25 augusti bjuder vi in till ett gammeldags kaffekalas. Vi träffas i Tullbrokyrkans trädgård, där serveras kaffe med dopp. Lite underhållning bjuder vi också på.

Välkomna, så hoppas vi på en fin sen sommardag

Tid: kl. 14.00 Kostnad: 100 kr

Anmälan senast den 20 augusti till
Rita Eweson 0705 98 31 66 el snoa@telia.com



70-årsjubileum med SPF Seniorerna Halland

Datum: 31:e augusti **Tid:** Heldag: 13:30-ca22:30. Halvdag 13:30-ca18:30.

Plats: Societetsparken Varberg

Var med och fir SPF Seniorerna Hallands 70-årsjubileum du med!

Det kommer bli ett firande fullt av roliga aktiviteter under dagen och underhållning från scen som avslutas med en gemensam 2-rätters middag på kvällen. Vad sägs om: Sång med Cecilia Vennersten, guidad stadsvandring med Peter Börjesson, se den fantastiska utsikten med Strandtåget, lyssna till intressant föreläsning med trädgårdsmästare Lars-Johan Svanström, sång och historiskt framträdande med Dorrit Olander von Renteln & Bengt Olander, utställare i parken, magi med kungens hovleverantör Seth Engström, smarrig fika, testa på minigolf, framträdande med Lena Petersson med band, boule och körsång med mera? Det kommer att hända massor av roligt denna dag!

För mer information och biljettköp besök SPF Seniorerna Hallands hemsida och hitta informationen i kalendariet.

Teater

Alberte & Jakob – En monolog om längtan långt bort

Dramatisering av Cora Sandels klassiska roman. Vi möter en ung kvinna som växer upp i en trångsynt borgerlig småstad i Nordnorge, som lika gärna kan ligga i Sverige eller någon annanstans. Det blir en träffsäker skildring som tar fasta på romanens underfundiga humor, spännande intrig och gripande porträtt av den unga Alberte.

Tisdag den 17 oktober 19.00 på Mötesplats Mölle Oceanen.

Baren som säljer snacks och dryck till självkostnadspris öppnar 18.00.
Först till kvarn gäller. Max 50 platser.

Anmälan till Rita 070-598 31 66 eller snoa@telia.com, senast den 10 oktober
Kostnad: 150 kr/biljett Betalas med swish eller bankgiro vid anmälan (se sidan 3).
Ange teater och namn på anmälda.

Medlemsträff den 9 november

Vi bjuder in alla medlemmar nya som gamla till en "lär känna oss" kväll.

Vi presenterar oss som är med i styrelsen och de olika kommittéerna, och berättar lite om hur vi jobbar. Tar gärna emot förslag på aktiviteter.

Sen kommer två goa killar som spelar och underhåller oss, David Carbe och Johan Walter. Har ni inte hört dem tidigare har ni missat något.

Ni som blivit medlemmar under tiden 1 oktober-22 till
30 september-23 kommer att få en separat inbjudan

Lättare förtäring ingår. Kostnad 100 kr. Anmälan till Rita Eweson via telefon/sms: 070-598 31 66 eller mail: snoa@telia.com senast den 3 november

Sägenvandring

Tisdagen den 21 november kl. 17.00-18.30 tar Anna-Katarina Detert med oss på en vandring och berättar om sägner från Falkenberg.

Före vandringen serveras glögg. Kostnad 60 kr

Anmälan senast den 17 november till Karin Svensson tel. 070-23 55 710.

Max 30 deltagare, först till kvarn.

Killar – Grabbar – Kompisar

Vi tänker starta en grupp där män träffas och pratar/umgås kring ett ämne.

Det kan vara allt såsom: matlagning, snickeri och trähantering, måla, rita, teckna, pubafton, bokklubb, studiebesök, minigolf, äta lunch eller bara träffas och prata mm. Gruppen bestämmer själva.

Initialt träffas vi över en kopp kaffe och pratar om hur vi vill strukturera upp denna grupp inom SPF seniorerna Falkenberg-Skrea.

Vi börjar med en intresseanmälan. Så om du känner att du vill vara delaktig i en gemenskap för män... hör av dig till någon av nedanstående senast den 15 augusti.

e-post: falkenberg-skrea@spfseniorerna.se Rita Eweson tel. 0705-98 31 66

Första träffen blir den 12 september kl. 14.00



SPF:s föreningar i Falkenbergs kommun bjuder den **20 september 2023 kl. 14.00** in till en eftermiddag med vår **förbundsordförande Eva Eriksson** och underhållning av Mats Börjesson och låtar om, från och av Halland. Landgång med kaffe och kaka serveras.

Plats: **Köinge Bygdegård**

Pris: 175 kr

Välkomna att anmäla er från **15 augusti till den 8 september**. Begränsat antal platser.

Anmälning och betalning till **Swish 123 024 72 39 eller BG 752-2972**. Ange Köinge 20/9 + namn vid betalning.

Vid frågor kontakta **Victor Sjöstrand 070-993 66 60** /SPF Okome-Köinge-Svarträ. Meddela ev. allergi!



Inbjudan till För din säkerhet!

Vi stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vad gör du om mobilen är död, internet har slutat att fungera och ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren? Kan du hantera en situation när det inte finns el eller vatten under flera timmar, ja kanske flera dagar eller veckor?

På **För din säkerhet!** får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser och hur du stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vi bjuder på fika under föreläsningen.

För din säkerhet! är kostnadsfritt och alla som deltar får en checklista och ett första förband.

Informatörer: Marcus Söderström och Ulrika Börjesson

9 oktober 2023 kl 13:00 – 16:00

Falkenberg, plats meddelas senare

Anmälan senast 4 oktober via e-post snoa@telia.com eller till Rita Eweson på mobil nr: 0705-98 31 66

Välkommen!

Försvarsutbildarna Falkenberg

Finansieras av



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Studiecirklar hösten 2023

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Lär dig något nytt i samarbete med andra! Kom med i gemenskapen! Cirkelarna bedrivs som "kamratcirklar" vilket betyder att gruppen har ett gemensamt intresse för cirkelns genomförande. **Där inget annat anges sker studiecirkelarna i SV:s lokaler på Möllegatan 11**

För frågor och anmälan till studiecirkel ring Studieförbundet Vuxenskolan Halland tel. 0346 -73 21 22 eller mejl: eva.eliasson@sv.se

OBS! Vuxenskolan öppnar vecka 33.

Att leva på 2000-talet

Med utgångspunkt från gångna decennier samtalar vi om dagens samhälle och folkliv. Vad kan gångna tider lära dagens människor? Vad har blivit bättre? Vad har gått snett? Stimulerande samtal, inget mänskligt är oss främmande. Kanske kan våra tankar även sätta spår i dagens samhälle? Kom gärna med önskemål om samtalsämnen.

Start: Torsdag den 7 september kl. 9.30 – 12.00. Varannan vecka.

Ledare: Horst Budell

Sju gånger, avgiftsfri.

Anmälan till studieförbundet Vuxenskolan senast den 31 augusti

Bokcirkel 1

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst. Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa.

Start: **Torsdag den 31 augusti** kl. 10.00 – 12.30.

Ledare: Solbritt Wikström

Avgift endast för de böcker vi köper.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 24 augusti

Bokcirkel 2

Vi träffas hemma hos varandra en gång i månaden och diskuterar den bok vi läst

Start: **Torsdag den 7 september** kl. 18.00 – 21.00.

Vi träffas tre gånger på hösten och tre gånger på våren.

Kontaktman: Annika Arnesson tel 0706-751416



Bokcirkel 3 – NYHET

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst. Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa och vi använder pocketböcker.

Start: **Tisdag den 29 augusti** kl. 10.00 -12.30

Max åtta deltagare

Ledare: Anne Nöjd

Avgift endast för de böcker vi köper

Anmälan till studieförbundet Vuxenskolan senast den 22 augusti

Bokcirkel 4 (bokprat)

Vi träffas en gång i månaden och läser och diskuterar den bok vi läst. Första gången bestämmer vi tillsammans vilka böcker vi vill läsa och vi använder pocketböcker.

Start: **Torsdag den 7 september** kl. 10.00 – 12.30.

Ledare: Lena Thorn

Avgift endast för de böcker vi köper

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 31 augusti

Sitt-yoga på stol – NYHET

Andningsövningar på stol – litet töj & böj samt meditation och samtal om kost.

Start: **Måndag den 4 september** kl. 9.30 –10.15 sista gången 11 december

Femton gånger/avgift 150 kr.

Plats: Danslokalen i källaren, Vuxenskolan

Max 20 deltagare

Ledare: Margareta Zell

Anmälan till studieförbundet Vuxenskolan senast 28 augusti

OBS! PARFYMFRIITT på grund av allergi

Vävning

Du lär dig vävning av olika typer av inredningstextil i varierande tekniker.

Kursen innehåller också vävteori, uträkning, vävuppsättning, etcetera.

Kursen vänder sig både till nybörjare och fortsättare!

Plats: Holgersgatan 5 A

Start: **Måndag den 28 augusti** kl 13.00 – 16.00.

Ledare: Ulla-Britt Bengtsson

Femton gånger/avgift 1 125 kronor

Anmälan till studieförbundet Vuxenskolan senast den 21 augusti

Kviltning

Lär dig grunderna och utveckla dig vidare inom lappteknik. Vi utforskar nya och gamla mönster och metoder. För dig som har grundkunskaper i kviltning-metoder och vill utveckla dig.

Start: **Onsdag den 30 augusti** kl. 9.30-12.00

Ledare: Margareta Zell

Åtta gånger, varannan vecka/avgiftsfri

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 23 augusti

Stickcafé

Vi stickar tillsammans. Både nybörjare och erfarna är välkomna.

Start: **Onsdag den 4 oktober** kl 14.00 – 16.00

Medtag eget material.

Ledare: Ulla-Britt Strömsjö

Sex gånger/varannan vecka, avgiftsfri

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 27 september

Matlagningskurs för män

Cirkeln är öppen både för nybörjare och de som vill fortsätta från vårens cirkel.

Start: **Tisdag den 24 oktober kl. 10.00**

Plats: IOGT lokalen, Torggatan 5, Falkenberg

Ledare: Marianne Magnusson-Bowring

Max åtta deltagare. Vi träffas fyra gånger på hösten och två gånger på våren.

Avgift 500 kr vid minst sex deltagare. Matkostnader tillkommer.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 17 oktober

Jazzcirkel

Vi lyssnar på jazz från 1900-talet, ser filmer och bilder från olika epoker.

Plats: Fotomuseet Olympia, Sandgatan 13 A.

Start: **Onsdag den 20 september** klockan 14.00 -16.30 varannan onsdag.

Ledare: Gösta Möller

Sex gånger/avgift 550kr

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 13 september

Rock 'n' rollens historia

På 50-talet kom rocken till Sverige och skapade stor hysteri. Elvis, Bill Haley, Rock-Olga, Rock-Ragge, Little Gerhard m.fl. slog igenom med dunder och brak. Vi börjar med att prata om ett band, en artist eller en era. Det blir film och livemusik-quiz med koppling till temat. Kommande veckor blir det nya teman. Start: **Onsdag den 13 september** kl 17.00 – 18.30 Ledare: Kristofer Karlsson

Sex gånger/varannan vecka, avgift 550 kr

Minst 20 deltagare per grupp för att cirkeln skall bli av.

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 31 augusti

Falkenberg förr

Vi träffas och talar bl a om Stadens nycklar och annat intressant i vår vackra stad.

Start: **Torsdag den 14 september** kl 14.00-16.30.

Tre gånger/varannan vecka, avgiftsfri. Ledare: Siv Qvarfordh

Max 10 deltagare.

Anmälan till studieförbundet vuxenskolan senast den 7 september

Solen som energikälla

Många är intresserade av att lära mer om solceller för att hålla energikostnaderna nere. Välkommen att lära mera om vad solen som energikälla kan ge och var med och delta i diskussionen.

Ledare: Lars Anebreid och Krister Svensson

Båda har stor erfarenhet av energifrågor. Lars som konsult och VD och Krister som energirådgivare i många år. Tillsammans med Lars Andrén har Lars också skrivit rapporten "Mer solet i småhusproduktionen".

Start: **Tisdag den 31 oktober** kl 14.00 – 16.30 med uppföljning den 14 och 28 november. **Kursen är avgiftsfri.** Ev kurslitteratur betalas av deltagarna.

Max sexton deltagare

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 24 oktober

Vill du gå en kurs i självskydd?

Lär dig enkla försvarstekniker om kroppsspråk, balans, röst och blick.

Här får du träna på enkla och effektiva övningar som fungerar oavsett din storlek och styrka.

Start: **Onsdag den 4 oktober** kl 17.00 – 19.00

med uppföljning den 18 oktober och 1 november

Lokal: Judoklubben, Badhusvägen 52

Avgift 300 kr/person, inkl. fika Ledare: Thomas Johansson och Anders Bornäs

Max fjorton deltagare

Anmälan till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 27 september

Läs och res

Vi reser till den danska ön Själland och besöker flera intressanta platser. Vi börjar med ett uppstartsmöte **tisdagen den 17 oktober** kl. 10.00. Vill du följa med på resan görs anmälan direkt till S&S resor, tel 0346-13027 så snart som möjligt efter uppstartsmötet. Studiecirkeln kommer att starta i januari 2024 och resan kommer att gå 14-16 maj 2024.

Sex gånger, avgiftsfri. Kostnad för ev. studiematerial kan tillkomma.

Anmälan görs till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 10 oktober

Det är vi som är studiekommittén:

Vivianne Lundin – sammankallande, Kristina Hallgren, Ingrid Johansson, Lynn Dalberg och Anne Nöjd



Foton och filmer som tas vid våra sammankomster/resor kan komma att publiceras i tidningar, Facebook och/eller på föreningens hemsida.

Vill du inte vara med på bild säg det till den som har hand om mötet.

Har du svårigheter att klara den digitala vardagen

Vi kan hjälpa dig med: E-post - skaffa, skriva och läsa, SMS - skriva och läsa

Swish, Mobilt bankid, Lägga till och hantera appar, t ex parkerings-appar

Internetbanken - kunna betala räkningar utan avgift, Läsa hemsidor, Facebook, Instagram

Datahjälp på Mötesplats Mölle tisdagar kl. 10-12.

Digitaliseringsombud Martin Gudmundsson tel. 0705-85 77 83

På Falkenbergs bibliotek kommer det också att finnas datorhjälp.

Mötesförsäkring

Samtliga medlemmar omfattas av SPF seniorernas mötesförsäkring vid olycksfall i samband med aktiviteter anordnade av förening, distrikt eller förbund. Mötesförsäkringen gäller även vid oavlönat arbete som utförs på uppdrag av SPF Seniorerna. Mötesförsäkringen betalas av förbundet och behöver inte tecknas av den enskilde medlemmen utan ingår i medlemsavgiften.

Höstens resor 2023

OBS! Anmälan till resor är bindande och göres endast per telefon.

Tidigast onsdagen den 23 augusti från klockan 09:00.

Carl-Ivar Ivarsson 0709-49 49 22

Åsa Norberg 0725-00 03 87

Britta Ivarsson 0708-45 04 37

Gunnel Nielsen 0703-31 46 96

OBS! Anmälan på telefonsvar gäller ej!

Styrelsen har beslutat att det ur "resekommitténs utbud" **endast** är tillåtet att anmäla sig till **två (2)** resor samt att varje anmälan får innehålla max **fyra (4)** deltagare per resa.

Förutom erbjudna resor i katalogen kan även reseerbjudande komma via mail, och då framgår här vad som gäller vid anmälan.

Betalning kan ske på tre sätt: Egna arrangerade dagresor betalas kontant på bussen eller genom Swish- 123 023 18 03.

Samordnade researrangemang betalas genom faktura från S&S-Resor, ErTur eller Rolfs Flyg & Buss.

Bussarna är på plats vid Folkets Hus (Anghems Guld Arvidstorpsvägen) 10 minuter före utsatt avgångstid samt 15 minuter senare vid Ishallens parkering på Kristineslätt. *Är Du matallergiker, ange arten av detta vid anmälan.*

erTur



**Sensommarkryss på
Cinderella**

12/9 2 dagar 599:-
inkl. 3-rätters meny med dryck, bussresa,
2 bäddshytt kat B



**Adventshopping
till Tyskland**

Lübeck, Rostock, Hamburg,
Schwerin, Lüneberg, Celle mfl orter

www.ertur.se 035-299 66 60

TISDAGEN DEN 5 SEPTEMBER - HELDAG

Gnosjö Industrimuseum

Vi åker in i dom småländska skogarna till Töllstorps industrimuseum där vi får kaffe o fralla. Detta museum visar framväxten av småindustrierna i Småland sedan 1700 talet och framåt till dags dato. Därefter åker vi till Hestraviken för att inta lunch.

Efter lunch åker vi tillbaka till Gnosjö och Hylténs industrimuseum där tiden stått stilla i 60 år. Ett 100 år gammalt kraftverk ger all belysning och kraft till alla maskiner. Inget är förändrat sedan 30-talet utan allt står som det såg ut då. Vi får en guidad visning vad man tillverkade. Allt från skeppsklockor till klädhängare mm. Därefter åker vi till Klevshult och dricker eftermiddagskaffe innan vi styr färden hemåt.

Resan inkluderar bussresa, guide, lunch, fika x 2.och inträden.

Pris: 700 kronor/person betalas kontant eller Swish på bussen.

Avresa: Anghems kl 08:00. Ishallen 08:15.

Beräknade hemkomst: Ca 19:00



TISDAGEN DEN 7 OCH ONSDAGEN DEN 8 NOVEMBER -2-DAGARS

”Förnyelseresa – Shopping Lübeck”

Till Lübeck kan man åka när som helst på året. Så här strax före jul kan man passa på att handla och se staden utan att den är fylld med julhandlande turister. Vi väljer att bo mycket centralt så vi lätt når både affärer, gågator, caféer och restauranger.



Dag 1 Falkenberg-Lübeck

Vi startar på morgonen då vi blir hämtade av vår buss. Resan startar sedan direkt söderut med färd över Öresundsbron genom Danmark. Färjan mellan Rödbby och Puttgarden tar oss på cirka 45 minuter till Tyskland. Ombord finns möjligheter till att både handla och fika. I Lübeck där vi ska bo en natt på det trevliga och centralt belägna Park Inn by Radisson Hotel. Hotellets läge, gränne med Holstentor gör det lätt för oss att vandra in i gamla stan och ta del av utbudet. På kvällen middag på hotellet.

Dag 2 Lübeck -Falkenberg

En god hotellfrukost får inleda dagen. Det finns fortfarande tid till förfogande i Lübeck. Passa på att gå runt i den vackra gamla staden som fått en plats på UNESCO:s världsarvslista. Staden som tidigt fick benämningen hansans drottning gör skäl för sitt namn, så njut av de vackra handelshusen och ståtliga stadsportarna. Den ståtliga Maria kyrkan är en juvel i tegelstensgotik och fått stå förebild till flera andra kyrkor i norra Europa. Den shoppingsugna hittar både småcharmiga butiker och större varuhus längs Breite Strasse och i gränderna runt om.

Vid lunchtid är det dags att gå ombord på bussen för färd hemåt. Innan färjeläget passar vi givetvis på med ett stopp för lite "gränshandel" med allt som kan behövas till kommande julhelg. Åter igen tar vi färjan från Puttgarden till Rödbby och sen genom Danmark till Öresundsbron.

Pris vid minst 40 personer 2 390 kronor.

Ingår: Resa i modern helturistbuss med alla bekvämligheter. Bro, Färje- och vägavgifter. Övernattning i dubbelrum med frukostbuffé. Middag på hotellet.

Tillägg: Enkelrum 500 kronor samt måltidsdryck.

Resan är i samarbete med ErTur, som sänder ut faktura.

Avresa sker från Folkets Hus (Anghems Guld) kl.07:00, Ishallen kl.07:15.

Beräknad hemkomst: Ca 20:00.

Vid anmälan uppger Ni var påstigning skall ske, samt personnummer och e-post.

TORSDAGEN DEN 16 NOVEMBER - HELDAG

Smålandsjul PÅ HUSEBY



Huseby julmässa under nio dagar i november, är med sina utställare, hantverkare och mathantverkare, en av landets och hela Nordens största evenemang för genuint hantverk och småskaligt tillverkad mat, ofta direkt från gårdsföretag.

Huseby julmässa erbjuder ett fantastiskt utbud av utvalt hantverk och mathantverk från hela landet. Hantverkare väljs med omsorg ut varje år för att få delta på mässan. Mathantverket är småskaligt och ofta gårdstillverkat.

Förutom utställarna som du hittar i sju olika lokaler finns den Gamla Smedjan med butik och information, Biskopshuset med sin keramik och Kronobergs slöjdarna i Grevebyggnaden.

När skymningen faller lyser hundratals granar och tusentals marschaller upp område och bidrar till att skapa en magisk stämning.

Bussen går genom Ljungby och vidare mot Huseby där vi ska spendera dagen med härlig julmarknad, julbuffe samt att vi får besöka slottet och se hur Fröken Florence bodde.

Program:

Avresa med buss från Falkenberg, Anghems Guld 08.30 och ishallen 08.45.

11.30 ca Ankomst till Huseby, entré ingår till Slottet och julmarknaden

14.00 Julbuffe I Stallet serveras julbuffé där sillbord, kallskuret och småvarmt dukas upp på buffé.

17.00 Hemresa med återkomst till Falkenberg ca 20.00

Pris per person vid 30-40 personer 1 145 kr

Pris per person vid 40-50 personer 990 kr

Resan är ett samarbete med **ErTur AB** som sänder ut faktura

Priset inkl.: Bussresa, entré till julmarknaden och slottet, julbuffe samt guide.

Vid anmälan: namn, tel. nr. e-post samt påstigningsplats.

FREDAG DEN 5 JANUARI 2024 (TRETTONDAGSAFTON)

Trettondagsaftonskonsert med Helsingborgs Symfoniorkester på Halmstads Teater

Vid skrivande av manus vet vi inget om årets tema, vem som dirigerar eller solo-artist. På trettondagsafton 2024 får vi njuta och lyssna på olika kända musikanrangemang som framförs av Helsingborgs Symfoniorkester för nittonde gången.

Vi har förbokat 100 biljetter på bänkrad 14–16, där vi både ser och hör bra.

Först beställer Ni biljetterna per telefon tidigast onsdagen den 23 augusti 2023.

OBS! Beställda biljetter skall sedan lösas ut tisdagen den 14 eller 21 november 2023 mellan kl. 09:30 och 11:30, på mötesplats Mölle.

Betalning sker, med kontant eller Swish - 123 023 18 03.

Pris: 450 kronor för bussresa och konsertbiljett och betalas vid biljettförsäljningen.

Konserten börjar klockan 15:00 och avresa sker från Folkets Hus (Anghems Guld) klockan 13:45 och från Ishallen klockan 14:00.

Beräknad hemkomst vid 18:30 tiden.

Resekommittén består av:

Heimo Käki – sammankallande, Inga-Lill Käki, Karl-Ivar Ivarsson, Britta Torbjörnsson-Ivarsson, Åsa Norberg, Gunnel Nielson



Mitt i föreningslivet



**Vi är stolta över att vara en del av
föreningslivet. SPF Falkenberg - Skrea är en
av hundratals föreningar som vi stöttar.**

Vi är där du är, mitt i livet, mitt i Halland.

▶ Ring oss, 0346-550 00, kolla
webben, appen eller kom in till
kontoren så berättar vi mer.

**Falkenbergs
Sparbank**



Kalendarium höst/vinter 2023

Tisdagar	Start Boul	ej anmälan
Måndag 7 augusti	Start Bangolf	ej anmälan
Onsdag 23 augusti	Lunchträff Harrys	senast20 augusti
Fredag 25 augusti	Kaffekalas Tullborkyrkan	senast 20 augusti
Måndag 28 augusti	Vävning	senast 21 augusti
Tisdag 29 augusti	Bokcirkel 3 Nyhet	senast 22 augusti
Onsdag 30 augusti	Kviltning	senast 23 augusti
Onsdag 30 augusti	Grillkväll	ej anmälan
Torsdag 31 augusti	Bokcirkel 1	senast 24 augusti
Torsdag 31 augusti	70-års jubileum	
Måndag 4 september	Sitt-yoga Nyhet	enast 28 augusti
Tisdag 5 september	Resa Gnosjö	tidigast 23 augusti
Tisdag 5 september	Prova på Engelsk Crocket	ej anmälan
Torsdag 7 september	Bokcirkel 4 (bokprat)	senast 31 augusti
Torsdag 7 september	Cykelutflykt	ej anmälan
Torsdag 7 september	Bokcirkel 2	fullbokat
Torsdag 7 september	Att leva på 2000-talet	senast 31 augusti
Tisdag 12 september	Start vandringar	ej anmälan
Tisdag 12 september	Killar, grabbar, kompisar	senast 15 augusti
Onsdag 13 september	Rock'n rollens historia	senast 31 augusti
Onsdag 13 september	Prova på boul	ej anmälan
Torsdag 14 september	Falkenberg förr	senast 7 september
Måndag 18 september	Start Gympapass, Tångahallen	ej anmälan
Tisdag 19 september	Vattengympa i Klitterbadet	tidigast 4 september
Onsdag 20 september	Jazzcirkel	senast 13 september
Onsdag 20 september	Eva Eriksson, Köinge bygdegård	tidigast 15 augusti
Måndag 25 september	Luftgevärsskytte	ej anmälan
Torsdag 28 september	Bowling	ej anmälan
Torsdag 28 september	Månadsträff Kyrkans Hus	tidigast 25 september
Onsdag 4 oktober	Stickcafé	tidigast 27 september
Onsdag 4 oktober	Vill du gå en kurs i självskydd	senast 27 september
Torsdag 5 oktober	Mamma Mia! The party	fullbokat
Måndag 9 oktober	MSB För din säkerhet	senast 4 oktober
Torsdag 12 oktober	Mamma Mia! The party	fullbokat
Tisdag 17 oktober	Läs och res	senast 10 oktober
Tisdag 17 oktober	Teater	senast 10 oktober
Onsdag 18 oktober	Lunchträff Bistro Grand	senast 15 oktober
Tisdag 24 oktober	Matlagningskurs för män	senast 17 oktober
Torsdag 26 oktober	Månadsträff Kyrkans Hus	tidigast 23 oktober
Tisdag 31 oktober	Solen som energikälla	senast 24 oktober
Tisdag 7 november	Resa 2-dagar Lübeck	tidigast 23 augusti
Torsdag 9 november	Medlemsträff	senast 3 november
Onsdag 15 november	Musikquiz	tidigast 1 november
Torsdag 16 november	Smålandsjul	tidigast 23 augusti
Torsdag 16 november	Månadsträtt Kyrkans Hus	tidigast 13 november
Tisdag 21 november	Sägenvandring	senast 17 november
Onsdag 22 november	Lunchträff Bistro Grand	senast 19 november
Torsdag 14 december	Månadsträff Scoutgården	tidigast 11 december
Fredag 5 januari	Trettondagsaftonskonsert	tidigast 23 augusti