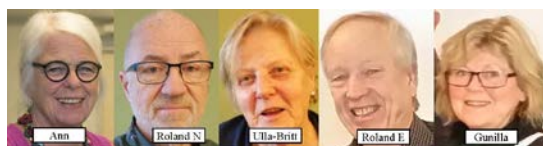


Kontaktuppgifter till styrelsen

Ann Liljebäck, ordförande. 0705-103 879
 Roland Nilsson, konferencier. 0730-493 843
 Ulla-Britt Hellman, sekreterare. 0703-105 277
 Roland Ericsson, IT-hemsida. 0730-890 062
 Gunilla Bertilsson, kassör 0705-467 556
 Kjell-Åke Lind, ledamot. 0763-473 725
 Lennart Karlsson, ledamot. 0739-329 767
 Gunnel Bergqvist, ledamot. 0722-261 381
 Christer Karlsson, medl.register. 0768-006 752



Regelbundna aktiviteter (friskvård):

Grupp- & styrketräning på Puls:



Fredagar kl 9.30. Under hösten flytt till nya lokaler på Göteborgsvägen i "gamla Jysk".
 Information hos: *Lars-Erik Andersson tel.0725 586 510*

Må bra grupp: Vi träffas torsdagar kl 10 året runt. Kontakta *Anita Berger tel 0515-16232*

Boule: spelas **måndagar & torsdagar** kl 10-12 från 30/9 i boulehallen. Klot finns att låna. Medtag fika. Kontakta *Ingrid Gunnarsson 0703-758860*



Bridge:



Varje tisdag kl 13.30 -17.00 i Vuxenskolans lokaler. För mer information kontakta *Kjell-Åke Lind mobil: 0763-473 725*

Bowling:

Tisdagar **JÄMNA veckor** kl 15.30 på Bowlingstället i Fkp. Mer information *Roland Ericsson mobil 0730-890 062*



Månadsträffar

1:a onsdag **OJÄMN vecka** varje månad i Folkets Park
 Kostnad 80 kr. Anmäl om ev glutenfritt i förväg till U-B Hellman 0703-105277.

9 Oktober:

Hackspettarna sjunger och berättar om Lill-Babs och Lasse Berghagen. Allsång och en liten tävling.



6 November:



Bengt-Åke Öhgren, berättar och visar bilder från Svalbard.



4 December: LUCIA

Luciatåg och underhållning med Peder Sveder som sjunger och spelar.

15 Januari:



Roland Nilsson berättar om sitt arbete i Guatemala och om barnen där.

12 Februari: ÅRSMÖTE

Sedvanlig årsmötesförhandling och underhållning av 3G (tre Gubbar). Fri entré.



12 Mars:



Berit Karlsson, guide på skolmuséet i Stenstorp sen 25 år, kåserar om skolan förr i tiden.

Canasta:

Canasta spelas på Vuxenskolan **varje måndag och torsdag** kl 14 - 17. Mer info hos *Lennart Eriksson 0705-374 625*.



Mat och Prat:

Vi träffas **varje FREDAG**. Samling kl 12.45 vid f.d. Nettos ingång. Ingen föranmälan. Vi träffas för att äta en gemensam lunch under trivsamma former. Information hos *Ann Liljebäck mobil 0705-103 879* eller *Ellinor Damberg mobil 0760-404 656*

Mötesplats-Gemenskap "Berättarcafé":

Vi träffas **tisdagar JÄMNA veckor** kl 10-12 på Vuxenskolan. Ledare *Urban Ryssnäs mobil 0705-978 598*. Ingen anmälan. Gratis fika. I Samverkan med Vuxenskolan.

Skjuts till träffar: Behöver du skjuts till någon träff kan du ringa *Lennart och Marianne 0705-374 625*. Du är välkommen till våra aktiviteter. Förändring kan komma i programmet. [Läs mer på hemsidan "SPF Falköping"](#)

Vid ev. samåkning betalas bilkostnad direkt till föraren.

Vandringar.

Nyintresserade ringer Jan Aurén tel 0705-885 168. Tidigare deltagare finns redan registrerade och får ett SMS med besked om aktuell



vandring. Vandringarna är ca 5-7 km, **onsdag OJÄMNA** veckor. Start vid Stadsteaterns parkering kl 9.30 om inget annat meddelas. Samåkning, fika medtages.

Promenader 2 km.



Vi samlas vid kyrkans parkering vid förskolan Boken vanligen **varannan måndag JÄMN** vecka kl 10.30. Mer information hos

Gunnel Bergqvist mobil 0722-261 381 eller Britt-Marie Olsson mobil 0768-506458

Fredag 11 Oktober: Dagsresa

Vi besöker Dalémmuseet och Gunvor Johdets Bonadssamling i Stenstorp, med lunch på Fyrvaktaren. Pris: 300 kr

inklusive lunch. Betalas in i samband med anmälan till Bg: 846 6575. Vi tar gemensamt tåget med våra västrafikkort med avgång från Falköping kl 10:48 Hemresa: kl 15.27. Anmälan senast 1/10 till: marie.post@iogt.se eller mobil 070-7454633



Lördag 2 November: Teaterboven

“Efterlyst” kl 15.30 Falköpings Stadsteater. Vinnare i revy-SM 2024 Sång och musik med numret Stilikon. Pris: 350 kr, (ordinarie 390 kr). Betalas till Bg: 846 6575 vid anmälan. Anmälan senast 1 okt: marie.post@iogt.se eller mobil 070-7454633.



Torsdag 7 november: Studiebesök

Studiebesök på Hotell Syfabriken Torsdag 7/11 kl 10-12. Hanna Asp tar emot och berättar historien bakom hotellet. Vi får även en rundvandring. Max 30 personer först till kvarn gäller. Samling utanför entrén. Marknadsgatan 17 Falköping (f.d Aspens). Anmälan till Kjell-Åke Lind 0763 473 725

Fredag 8 Nov: Trivselkväll i samverkan med PRO Mer info senare. Se hemsida.

Vinprovning i samverkan med PRO Datum och info meddelas senare. Se hemsida.



Radio Falköping 90,8 Mhz.

Vi sänder SPF-radio kl 15.00 onsdag vanligen veckan efter månadsträffen med en repris veckan därefter. Vi följer upp månadsträffen och informerar om kommande aktiviteter m.m. Vi får också besök av personer som är intressanta att lyssna till men som också kan ge oss samhällsinformation och hälsotips. Mer info på hemsidan.



Söndag 1 December: Julkonsert i Floby

En strålande jul
The Hebbe sisters & Duo Sentire. Julkonsert för alla åldrar med både sång, musik och dans. En strålande jul innehåller många av våra mest älskade och traditionella julsånger som följt oss i generationer. Pris: Medlem 125 kr (ordinarie 250 kr). Betalas till Bg: 846 6575. Anmälan senast 25 nov. till: marie.post@iogt.se eller mobil 070-7454633



Söndag 8 December: Stadsteatern

Falköpings Stadsteater kl 19.00. **Kulturbärarna Komedi med Andreas T Olsson.** Älskad garderobiär åker på turné. En flermansmonolog med bara bärande roller. Vad pågår egentligen ute i garderoben under en pågående föreställning? En alldeles egen föreställning! Pris: Medlem 250 kr (ordinarie 500 kr) Betalas till Bg: 846 6575. Anmälan senast 25 nov. till: marie.post@iogt.se eller mobil 070-7454633



Onsd 8 resp Lörd 11 jan: Göteborgsoperan

Charlie och chokladfabriken. Världens godaste musikal med Ola Salo som Willy Wonka. Den fattiga, godhjärtade och godis-älskande Charlie växer upp nära Wonkas mystiska och mytiska chokladfabrik. När Wonka meddelar att han gömt fem guldbiljetter i lika många chokladkakor, blir Charlie ett av de lyckliga barn som vinner ett besök på fabriken. Pris inklusive buss och lättare måltid innan föreställning. Avresa meddelas senare. **Onsdag 8/1** Medlem 900 kr (ordinarie 1 500 kr) **Lördag 11/1** Medlem 1100 kr (ordinarie 1 500 kr) Anmälan senast 31 okt: marie.post@iogt.se eller mobil 070-7454633.



22 okt Föreläsning: Henrik Ennart författare till bl.a. “Åldrandets gåta”. Samverkan med Hälsofrämjandet. Se hemsidan.

Studiecirkel: Resor i allmänhet SPF i synnerhet 8 ggr totalt med start 7 okt. Ledare Anders Svanberg. Se hemsidan.

Studieverksamhet pågår kontinuerligt. För mer information om verksamhet och möjligheter kontakta våra studieombud Kjell-Åke Lind mobil 0763-473 725 eller Urban Ryssnäs mobil 0705-978598 eller Helena på Vuxenskolan mobil 0708-553 013. Vuxenskolan adress: Grönelundsgatan 4.