



Verksamhetsberättelse

för

SPF Seniorerna Valbo Färgelanda

2023

Verksamhetsberättelse för år 2023 SPF Seniorerna Valbo Färgelanda.

Årsmöte hölls den 6 februari 2023 i Torps bygdegård, förhandlingsordf. Ingemar Lindhe.

Ordförande	Sture Tegenfeldt
Vice ordförande	Lennart Jansson
Sekreterare	Birger Byström
Kassör	Lars Eriksson
Övriga ledamöter	Jan Lignell, Fingal Larsson, Monica Johansson
Revisorer	Göran Hansson och Erik Oskarsson ersättare, Thore Hansson och Ingemar Lindhe
Lotteriansvarig	Olle Spång
Kaffekommittén	Stina Andersson, Anita Johansson, Anna-Greta Hansson, Olle Spång och Kristina Lignell
Webb, registeransv	Sture Tegenfeldt, Lars Eriksson
Telefonkedjan	Anna-Lisa Örn och Olle Spång
Valberedning	Lena Hansson som sammankallande, och Ingemar Lindhe
Ombud distriktstäm	Sture Tegenfeldt, Birger Byström, Lars Eriksson ersättare Fingal Larsson
Läkemedelsansv	Birgit Hagström
Friskv o hörselomb	vakant
Studieansvarig	styrelsen
Resansvarig	Samarbete med Högsäters SPF
Bouleansvarig	Lennart Jansson
KPR ombud	Sture Tegenfeldt, Birger Byström, Ingemar Skarin, ersättare Lennart Jansson

Sammandrag av mötesverksamheten 2023.

Verksamhetsåret har pågått som vanligt. Alla har uppmanats att vaccinera sig med en påfyllnadsdos mot corona samt influensavaccin.

Vi har haft 10 månadsträffar under 2023, varje första helgfria måndagen i månaden.

Måndag den 9 januari träffades vi på Folkhögskolan i Färgelanda. Där informerade och demonstrerade Bert-Arne Larsson Hjärt- och Lungräddning. Han manade ”Var inte rädd för att ingripa vid behov av HLR. Information gavs av föreningen.

Måndag den 6 februari hölls årsmöte i Torps bygdegård. Denna gång med ett 40 tal medlemmar. Parentation av avlidna medlemmar under året. Förhandlingarna leddes av Ingemar Lindhe, sekreterare var Sture Tegenfeldt. Folkhälsosamordnare Elisabeth Niklasson från Färgelanda kommun informerade. Föreningen bjöd på förtäring.

Måndag den 6 mars informerade Ernst Knutsson från Färgelanda fotoklubb och visade olika motiv från Färgelandatrakten. Träffen hölls på folkhögskolan. Information gavs av föreningen.

Måndag den 3 april hölls möte i Torps bygdegård med silllunch för de närvarande. Genagänget från Högsäter stod för underhållningen med sång och musik. Information gavs från föreningen.

Måndag den 8 maj var det meningen att Sigge (Andreas) Widekärr skulle komma till folkhögskolan för att kåsera, men han blev sjuk. I stället hade Lars Eriksson med sig ett spel där man i lag skulle svara på frågor och tävla mot andra lag. Information gavs av föreningen.

Måndag den 12 juni samlades medlemmarna i Fölebäckens gamla smedja. Lars Eriksson informerade bl.a. om smedjans historia. Föreningen bjöd på varm korv och bröd, kaffe och kaka. Information gavs av föreningen.

Måndag den 7 augusti kom Urban Mattiasson från Ödeborgs IF till folkhögskolan och informerade om bowls. Ett spel där man ska rulla en ”snedfördelad” boll längs en bana. Bowlsspelarna från Ödeborgs IF har nått stora framgångar. Vi fick prova på spelet. Information från föreningen gavs.

Måndag den 4 september träffades vi på Färgelanda brandstation. Vi fick en inblick i hur räddningsverksamheten är uppbyggd. Vi gick en guidad rundtur i brandstationen och fick bl.a. se hur man kan släcka en brand i en kastrull på en spis. Allmän information om bränder gavs också. Information gavs från föreningen.

Måndag den 2 oktober var det medlemsträff på folkhögskolan i Färgelanda. Släktforskarföreningen kom och informerade om sin verksamhet. Information från föreningen gavs.

Måndag den 6 november kom Leif och PO till Torps bygdegård och underhöll med uppskattad sång och musik. Information från föreningen gavs.

Måndag den 11 december hölls det sedvanliga julbordet i Torps bygdegård. Ett 60 tal medlemmar kom och deltog i julbordet. Efter julbordet kom ett luciåtåg från Vi unga i Färgelanda och underhöll. Information från föreningen gavs. Sture Tegenfeldt meddelade att Färgelanda kommun hamnade på plats 284 av 290 i mätningen av hemtjänstindex i Sveriges kommuner. En försämring med 58 platser.

Styrelsemöten

Måndag den 9 januari hölls det sista mötet innan årsmötet. Planering skedde inför årsmötet, samt att man ska undersöka var hörselslingor finns i kommunen. Valberedningen informerade angående årsmötet.

Måndag den 6 februari. Årsmöte med efterföljande konstituerande styrelsemöte.

Måndag 13 mars. Möte med programgruppen hemma hos Birger Byström för planerande av sillunch den 3 april.

Måndag den 8 maj. Mötet ägnades bl.a. åt utvärdering av sillunch, program inför hösten, deltagande vid 6:e juni och vid Harvens dag. Styrelsen diskuterade att göra en skrivelse angående placering av ett framtida äldreboende i Färgelanda.

Måndag den 4 september. Denna gång höll vi till i brandstationen i Färgelanda. Där diskuterades utvärdering av 6:e juni och Harvens dag samt programförslag inför våren.

Måndag den 6 november. Programförslaget inför våren fastställdes och ska dedlas ut vid nästa medlemsmöte, (julbordet). Planering inför julbordet och för en kostnad av 250 kr per person. Inköp av bouleklot för 2990 kr godkändes.

KPR möten och dialogmöte.

Onsdag den 19 april hölls ett **KPR** möte på centrumhuset. Folkhälsostateg Marcus Larsson presenterade sig. Kommunens budget för 2024 är ekonomiskt tufft. SPF önskar svar av Johan Lundh att han kommenterar Hemtjänstindex. PRO vill ha en busslinje till Vårdcentralen.

Torsdag den 8 juni hölls ett **dialogmöte** i Ödeborgs folketspark där Västtrafik var inbjuden och informerade om kollektivtrafiken.

Fredagen den 6 oktober hölls ett **KPR** möte på centrumhuset där framtida snöröjning i kommunen diskuterades.

Distriktsstämma hölls i år på Quality Hotell i Vänersborg den 25 mars. Deltog från Valbo SPF gjorde Birger Byström och Sture Tegenfeldt. Medlemsantalet i distriktet redovisades till 5841 seniorer för år 2022 och kassan till ett överskott på 5375 kr,

Boulesektionens verksamhet

Boulespelarna träffas varje tisdag. Vintertid hyr och spelar man i Valboskolans idrottshall och under sommaren spelar man på boulebanan på Högalid.

Resor har gjorts i samarbete med Högsäters SPF. Resa har gått till Hornborgasjön med trandans, samt en resa till Kiel.

Övrigt.

Ansvarig för kontakt med Studieförbundet har varit Birgitta Jansson.

SPF har representerat vid begravning av medlemmar med minnesgåva samt uppvaktat med gratulationshälsning vid 75,80,85 år samt blomma vid 90, 95,100.

Årsavgiften för 2023 var 200 kr.

Föreningen har sökt ett bidrag från distriktet på 5000 kr för medlemsrekrytering och fått det beviljat.

Skrivelse angående placering av äldreboende i Färgelanda har gjorts och lämnats till Kommunstyrelsen i Färgelanda.

Skrivelse angående förbättring av Hemtjänstindex för 2023 har gjorts tillsammans med Högsäter SPF och lämnats till Kommunstyrelsen i Färgelanda.

Anmodan till kommunens läkemedelsansvariga, att skicka in en redovisning av läkemedelsanvändning för seniorer som är 75 år eller äldre. Anmodan har skickats in i samarbete med Högsäter SPF och PRO.

Medlemsantalet var vid årsskiftet 108. Nya ansökningar med 13 st tillkommer efter årsskiftet.

Emailadress till föreningen är valbospf670@gmail.com

Styrelsens tack

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla i ledande funktioner samt till alla som engagerat sig i olika aktiviteter och bidragit med hjälpande händer där det har behövts. Tack även till alla som bidragit med vinster till lotterier vilket har förstärkt kassan. Allt detta har bidragit till en levande aktiv förening med fin gemenskap.

Stort och varmt Tack

Sture Tegenfeldt, ordf

Lennart Jansson, vice ordf

Birger Byström, sekr

Lars Eriksson, kassör

Monica Johansson

Jan Lignell

Fingal Larsson

SPF Seniorerna Valbo Färgelanda

Resultat - och balansräkning 2023

Resultaträkning

	Intäkter	Kostnader
Medlemsavgifter	2140	
Bidrag	27200	
Lotteri	9668	3100
Månadsmöten	21400	35526
Utb. Konf.		190
Porto		450
Adm./Kontorsmateriel		3178
Arvoden		4550
Uppvakt. Kond.		3103
Boule		10938
Bank	761	1584
Övrigt		1410
61169	64029	
Resultat:		-2860

Balansräkning

	Ingående balans	Utgående balans
Bank	60455	60438
Kassa	1040	1803
Eget kapital 2023-01-01	61495	
Årets förlust	- 2860	
Eget kapital 2022-12-31	58635	58635

Måndag 8/1 **Medlemsträff, Dalslands Folkhögskola**

14.30-17.00 Representant från Folktandvården kommer och föreläser om tandhälsa. Medtag kaffekorg. Lotterier.

Måndag 5/2 **ÅRSMÖTE i Torps bygdegård**

14.30-17.00 Dalslands sparbank kommer och föreläser om hur man nyttig bankinformation, hur man skyddar sig mot bedrägerier. Föreningen bjuder på fika. Lotterier.

Måndag 4/3 **Medlemsträff i Torps Bygdegård**

14.30-17.00 Jan Svensson föreläser om kulturföreningen Allhem och bjuder också på musik och sång
Medtag kaffekorg. Lotterier.

Måndag 8/4 **Medlemsträff i Torps Bygdegård med sillunch**

14.30-17.00 Sigge (Andreas) Widekärr föreläser om kyrkans historia och dess verksamhet. Föranmälan sillunchen till Birger B. 0730-59 12 49 eller birger.bystrom@gmail.com

Måndag 6/5 **Medlemsträff i Torps Bygdegård**

14.30-17.00 Jan Uddén har en föreläsning om fåglar. Medtag kaffekorg. Lotterier.

Måndag 3/6 **Medlemsträff i Torps Bygdegård**

14.30-17.00 Representant från Apoteket föreläser om läkemedelsanvändning, högkostnadsskydd m.m. Medtag kaffekorg. Lotterier.

Måndag 2/9 **Medlemsträff i Torps Bygdegård**

14.30-17.00 Dag Ekström kommer och föreläser om trafik.
Medtag kaffekorg. Lotterier.

BOULE

Tisdagar 10.00 – 12.00

Boule spelas utomhus på Högalid under vår, sommar samt höst. Under vintern spelas det boule i Valboskolans gymnastikhall **tisdagar 15.00 – 17.00.**

Kom och håll dig i form med lite lagom motion och trevlig samvaro!

Anmälan till Lennart Jansson **070 – 5359508**

Det är bra om ni kan ta med en vinst då och då till våra lotterier. **Tack på förhand!**

Välkomna till våra möten och andra sammankomster!

Via **SPFseniorerna.se** når man distriktets hemsida och genom att skriva **valbo** i sökfältet kommer man till vår lokala förening.