

Vill du synas i detta infoblad?

Kontakta äldrekurator Anastasia via [anastasia.wallen@stockholm.se](mailto:anastasia.wallen@stockholm.se)  
eller 08-508 19 224

För info om äldreomsorg, ring Äldre direkt: 08-80 65 65

Du kan även maila [aldredirekt@stockholm.se](mailto:aldredirekt@stockholm.se)

Info finns även på <https://aldreomsorg.stockholm>

## Tips för seniorer i Farsta

Vill du engagera dig eller vill du ha tips på sociala aktiviteter?



### Farsta Stadsdelsförvaltning

Beställarenheten äldreomsorg och förebyggande insatser

Box 113

123 22 Farsta

Telefon 08-80 65 65

[aldreomsorg.stockholm](https://aldreomsorg.stockholm)

## Mötesplatser/ församlingar

### Aktivitetshuset Tuben

Munkforsplan 45, Farsta C  
Mötesplats med aktiviteter.  
Du kan även hålla i egna  
aktiviteter. För mer info, se  
Tubens programblad eller  
på Facebook:

[facebook.com/seniorfarsta](https://www.facebook.com/seniorfarsta)

### Centrumkyrkan

Soppa för magen och  
musik för själen varje  
torsdag 12.30. Kostnad 55  
kr. För mer info kontakta  
församlingen eller gå till  
[centrumkyrkanfarsta.se](https://www.centrumkyrkanfarsta.se)

### Farsta bibliotek

Bokcirklar, digitala första  
hjälpen, filmklubb och  
stickcafé etc. Erbjuder  
även hemleverans av  
böcker för dem som inte  
kan ta sig till biblioteket.  
Kontakt: 08-508 30 521,  
[farsta.ssb@stockholm.se](mailto:farsta.ssb@stockholm.se),  
[biblioteket.stockholm.se](https://www.biblioteket.stockholm.se)

### Farstastrandkyrkan

Promenadgrupp på  
onsdagar 10:30.  
Återkommande luncher  
och middagar.  
För mer info kontakta  
församlingen eller gå till  
[svenskakyrkan.se/farsta](https://www.svenskakyrkan.se/farsta)

### Mötesplats Fagersjö

Havsörnsgränd 8  
Mötesplats med aktiviteter.  
Du kan även hålla i egna  
aktiviteter. För mer info, se  
Mötesplats Fagersjös  
programblad.

[facebook.com/seniorfarsta](https://www.facebook.com/seniorfarsta)

### RFSL Stockholm

Har flera mötesplatser som  
riktar sig till äldre HBTQI-  
personer. För mer info om  
Golden ladies, Transcaféet,  
Gay-seniörerna och  
Generation HBTQI  
kontakta 076 394 83 42  
eller [info@stockholm.rfsl.se](mailto:info@stockholm.rfsl.se)

### Stiftelsen Stora Sköndal

Alla är välkomna onsdagar  
kl. 13-15 till Café nyfiket på  
Diakonalt center, gula  
villan på Bertel Anders  
väg 5.

### Stora Sköndals kyrka

Soppa för magen och  
musik för själen varje  
torsdag 11:30. Kostnad 55  
kr. För mer info kontakta  
församlingen eller gå till  
[svenskakyrkan.se/farsta](https://www.svenskakyrkan.se/farsta)

### Söderledskyrkan

Onsdagar 16.30–18.00  
serveras en god middag  
lagad från grunden.  
Kostnad 60 kr. För mer info  
kontakta församlingen eller  
[svenskakyrkan.se/farsta](https://www.svenskakyrkan.se/farsta)

### Träffpunkt Tallkrogen

Kaggeholmsv. 44  
Mötesplats med aktiviteter.  
Du kan även hålla i egna  
aktiviteter. För mer info, se  
träffpunktens programblad  
eller på Facebook:

[facebook.com/seniorfarsta](https://www.facebook.com/seniorfarsta)

## Föreningar/ organisationer

### Frivillig väntjänst

Våra volontärer ger lite av  
sig själva, sin tid och  
trygghet. Vi erbjuder äldre  
ledsagningsstöd eller  
regelbundet sällskap.  
Eller bli volontär!  
Kontakt: 08-659 95 59  
[info@frivilligvantjanst.se](mailto:info@frivilligvantjanst.se)  
[www.frivilligvantjanst.se](https://www.frivilligvantjanst.se)

### Kastanjegårdens vänner

Arrangerar jazzkonserter i  
Ladan i Farsta Gård på  
onsdagar. Medlemskap  
300 kr. Mer info på  
[kastanjegardensvanner.se](https://www.kastanjegardensvanner.se)

### PRO Farsta

PRO Farsta är en  
pensionärsförening med  
650 medlemmar. Varje år  
har vi 350 olika aktiviteter.  
Vi har en lokal i Farsta.  
Kontakt: [farsta@pro.se](mailto:farsta@pro.se)

### PRO Sköndal

Pensionärsförening med  
olika aktiviteter. Gå in på  
[www.pro.se](https://www.pro.se) för mer info.

### Röda korset i Farsta

Ölmevägen 19  
Secondhand och fika.  
Finns även en  
handarbetsgrupp och en  
AA-grupp.

### SPF Farsta

Pensionärsförening med  
olika aktiviteter. Gå in på  
[www.spfseniorerna.se](https://www.spfseniorerna.se) och  
välj Farstas lokalförening  
för mer info.

### SPF Sköndal

Pensionärsförening med  
olika aktiviteter. Gå in på  
[www.spfseniorerna.se](https://www.spfseniorerna.se) och  
välj Sköndals lokalförening  
för mer info.

### Äldrekontakt

Träffa nya vänner hemma  
hos våra volontärer som  
bjuder på skjuts och fika!  
Det är helt kostnadsfritt  
att delta.  
Kontakt: 076 052 68 00  
[info@aldrekontakt.se](mailto:info@aldrekontakt.se)  
[www.aldrekontakt.se](https://www.aldrekontakt.se)