

## HÖSTPROGRAM 2024



Styrelsen hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till höstens program och ser fram emot en trivsamt och givande samvaro.

Alla som har pension av något slag eller som är gift/sambo/särbo med en medlem i SPF Seniorerna är välkomna som medlemmar i vår förening. Tag gärna med en person till en medlemsträff för att prova på en gång.

Endast våra egna lotterier säljs på våra medlemsträffar.

Annons om våra aktiviteter förs in i Fokus Finspång och vid enstaka tillfällen under "Föreningar" i Norrköpings Tidningar och i Folkbladet.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan



Dagsfärs information presenteras på vår hemsida  
[www.spfseniorerna.se/finspang](http://www.spfseniorerna.se/finspang)

Skanna QR-koden nedan för att komma till hemsidan.



## Varmt välkomna till höstens aktiviteter!

Ett stort och varmt tack till alla våra medlemmar, som visat stort intresse för våra medlemsträffar under våren. Tack riktas också till alla som ingår i våra arbetsgrupper. Om du är intresserad att delta i någon arbetsgrupp eller kanske saknar någon aktivitet i vårt program, tveka inte att kontakta någon i styrelsen.

Än är det sommar men snart kommer vi igång med höstens aktiviteter. Vi ser fram emot en trivsamt och givande samvaro och hälsar alla våra medlemmar hjärtligt välkomna.

Vi har tre endagsresor under hösten som vi hoppas att ni ska tycka är tilltalande. Vi har även en femdagarsresa till Berlin med ett fåtal platser kvar. Nytt från hösten är att vi ändrat på rutinerna för att anmäla sig till resor, se sid 10.

Träningsgrupperna på Actic fortsätter som tidigare. I samarbete med Friluftsförbundet fortsätter vi med tipspromenaderna i Lundedalen, se sid 6.

Några nya studiecirkel kommer att starta under hösten. "Laga, lappa och göra klart" är en ny studiecirkel samt studiecirkeln "Träslöjd" kunde tyvärr inte starta under våren, men nu kommer den att dra igång.

Vi fortsätter projektet med "högläsning för förskolebarn" även under hösten. Det är ett antal SPF seniorer som har besökt olika förskolor under våren och läst för en mindre grupp barn, vilket har varit mycket uppskattat. Om du kan tänka dig att delta i detta projekt, hör gärna av dig till Louise Bradley.

Om du är intresserad av äldre frågor som berör vår kommun, är du välkommen till ett möte med våra lokala politiker fredagen den 13 september, kl 14:00 i Missionskyrkan. Bakom inbjudan står samtliga pensionärsföreningar i Finspång.

Vi vill gärna bli fler, då får vi en starkare röst i dialogen med makt-havarna om våra hjärtefrågor. Berätta gärna för era vänner som ännu inte är med i SPF Seniorerna Finspång, om vår verksamhet.

Vi hoppas att höstens program kan locka till flitigt deltagande och hälsar alla varmt välkomna till våra aktiviteter!

Styrelsen

# AKTIVITETSKALENDER och MEDLEMSTRÄFFAR

Våra medlemsträffar äger rum i Missionskyrkan och börjar kl 14:00, om inget annat anges i programmet. Entréavgiften är 70 kr inklusive kaffe/te, smörgås och kaka.

Anmälan till våra medlemsträffar är som tidigare obligatorisk och eventuell allergi meddelas vid anmälan. **Fyra personer kan anmälas samtidigt.** Vid eventuellt förhinder är det angeläget att **avboka sin plats.**

## AUGUSTI

**Mån 19**     **Resa - Historiska vingslag över Stockholm**  
kl 07:30     Läs mer på sid 10.

## SEPTEMBER

**Fre 13**     **Möte i Missionskyrkan med våra lokala politiker angående äldrefrågor**  
kl 14:00     Ett samarrangemang med övriga pensionärsorganisationer i Finspång. Ingen anmälan. Ingen kaffeservering.

**Mån 16**     **Sverige 500 år**  
kl 14:00     Mikael Andersson, historiker från Norrköping, kåserar.  
Anmälan till Inger Welander, tfn 070-637 31 33 eller e-post [inwe41@gmail.com](mailto:inwe41@gmail.com). **Anmälan från kl 09:00 under tiden 28 augusti–10 september.**

**Mån 30**     **Mitt liv som Elvisfan**  
kl 14:00     Stig Carlsson, Skövde, berättar om Elvis liv i ord och toner.  
Anmälan till Margareta Dahlgren, tfn 070-649 87 30 eller e-post [anmardah@gmail.com](mailto:anmardah@gmail.com). **Anmälan från kl 09:00 under tiden 11–24 september.**

## OKTOBER

**7-11**        **Resa - Berlin**  
Läs mera på sid 11.

**Mån 14**     **Från arbetshem till Mogårds LSS**  
kl 14:00     En presentation av Anders Hellström.  
Anmälan till Kjell Ovelius, tfn 070-657 94 71 eller e-post [kjell.ovelius@gmail.com](mailto:kjell.ovelius@gmail.com). **Anmälan från kl 09:00 under tiden 25 september-8 oktober.**

**Lör 19**      **Mässa - Finns i Finspång**  
kl 09:00      Arena Grosvad

**Mån 28**      **Trio Anima spelar jazz**  
kl 14:00      Anna Sandström sång, Martin Perk piano och Niclas Lindblom bas.  
Anmälan till Kjell Ovelius, tfn 070-657 94 71 eller e-post  
[kjell.ovelius@gmail.com](mailto:kjell.ovelius@gmail.com). **Anmälan från kl 09:00 under tiden  
9–22 oktober.**

## **NOVEMBER**

**Mån 11**      **Pubafton med musikquiz på Hugos**  
kl 17:00      Plocktallrik med dryck, ett glas vin alt. alkoholfritt samt quiz. Pris  
200 kr per person som betalas vid anmälan till bg 790-7231.  
Anmälan till Hans-Olov Lindblom, tfn 070-318 80 11 eller e-post  
[hansolov.lindblom40@gmail.com](mailto:hansolov.lindblom40@gmail.com). **Anmälan från kl 09:00 under  
tiden 23 oktober–5 november.**

**Tis 19**      **Resa - Tema flygplan och öltillverkning**  
kl 08:30      Läs mera på sid 11.

**Mån 25**      **Information om 1177 och olika e-tjänster**  
kl 14:00      Annelie Birgeron Widin, Region Östergötland, informerar.  
Anmälan till Kerstin Lundqvist, tfn 070-637 00 42 eller e-post  
[kelundqvist@gmail.com](mailto:kelundqvist@gmail.com). **Anmälan från kl 09:00 under tiden  
6–19 november.**

## **DECEMBER**

**Lör 7**      **Resa - Nora julmarknad**  
kl 08:00      Läs mera på sid 12.

**Mån 9**      **Adventsfirande**  
kl 15:00      En julsaga av Astrid Lindgren.  
Musikunderhållning med Lotta Källgren.  
Därefter serveras jullandgång, dryck, kaffe och pepparkaka.  
Utlottning av julskinkor och sedvanligt lotteri. Allsång.  
Pris 150 kr.  
Anmälan till Britt Holmgren **endast** tfn 076-774 53 01. **Anmälan  
från kl 09:00 under tiden 20 november–4 december.**

**AB Industrikontroll NDT**

**38 ÅR I BRANSCHEN**  
**0705530382 / 0738136640**

## MOTION OCH HÄLSA

### Boule

Måndagar och torsdagar kl 10:00 i Bruksparken. Ta gärna med klot om du har – finns även klot att låna.

För information kontakta Svea Carlinger, tfn 070-235 88 65.

### Cirkelträning

Onsdagar kl 09:00 start 4 september

Plats: Arena Grosvad

Pris: 800 kr/12 ggr

För information och anmälan v.v. kontakta Junis Björkman, tfn 070-811 67 48.

### Vattengympa

Tisdagar kl 13:00 start 3 september

Onsdagar kl 12:00 start 4 september

Fredagar kl 10:00 start 6 september

Fredagar kl 13:15 start 6 september

Plats: Arena Grosvad

Pris: 800 kr/12 ggr

För information och anmälan ring:

1. Elisabeth Wallner, tfn 073-848 88 10 (tisdagsgruppen)
2. Inger Welander, tfn 070-637 31 33 (onsdagsgruppen)
3. Monica Ovelius, tfn 070-208 95 68 (fredagsgruppen kl 10:00)
4. Anita Sundkvist, tfn 070-694 40 50 (fredagsgruppen kl 13:15)

Om du vill prova på cirkelträning eller vattengympa, vänligen kontakta respektive kontaktperson (se ovan). Vid platsbrist på viss dag försöker vi ordna alternativ.

### Dans i Kulturhuset

Dans är en fantastisk motionsform både för kropp och själ, så kom och dansa linedance och andra internationella danser tillsammans med Lilian Bressler!

Alla är välkomna, nybörjare som erfarna och det går alldeles utmärkt att komma ensam!

Plats: Kulturhuset (Galaxen)

Tid: torsdagar kl 14:00-16:00

Start: 5 september

Pris: 400 kr/15 ggr

Anmälan görs direkt till Studieförbundet Vuxenskolan, tfn 013-31 40 70, hemsida: [www.sv.se/avdelningar/sv-ostergotland](http://www.sv.se/avdelningar/sv-ostergotland).

För information v.v. kontakta Lilian Bressler, tfn 073-842 59 19.

## Vandringar

Vi kan varmt rekommendera Naturskyddsföreningen i Finspångs vandringar. De ordnar vandringar varje vecka med olika svårighetsgrad och längd. I skrivande stund är höstens vandringar inte helt färdigställda varför vi hänvisar till hemsidan [www.snffinspang.se/program](http://www.snffinspang.se/program) eller Facebook-gruppen "Naturskyddsföreningen i Finspång".

## Tipspromenader i Lunddalen

Vi fortsätter vårt samarbete med Friluftsrådet då vi några söndagar även under hösten kommer att ansvara för tipspromenaderna i Lunddalen. Kontakta gärna Håkan Pergelius (sammanhållande från SPF) om du kan tänka dig att hjälpa till vid något eller några tillfällen. Håkan nås via mail: [lordnelson54@gmail.com](mailto:lordnelson54@gmail.com) eller tfn 070-572 72 77.

Har ni frågor och funderingar rörande Motion & Hälsa – hör gärna av er till Louise Bradley, tfn 070-231 07 83.



## Foten i Centrum

Medicinsk fotvård

Malin H. Ekvall

Laduvägen 30, Finspång Tel 076-281 23 30

## En komplett Data Butik för ditt hem och företag



Lokalt i Finspång med personlig service

Vi lagar din dator, telefon eller surfplatta

Vi har komplett serviceverkstad Centrum

Vi säljer datorer, skrivare, tele, routrar, övervakning m.m.

**RUT-avdrag för IT-tjänster i hemmet**

Välkommen in till oss!

Centrumgallerian Bergslagsv 17-19

612 30 Finspång Tel: 012221275

[www.loginit.se](http://www.loginit.se) E-mail [info@loginit.se](mailto:info@loginit.se)

ALLT INOM IT TILL HEM & FÖRETAG

# HÖSTENS STUDIECIRKLAR

## Allmänt om studiecirklar

Cirklarna anordnas endast för medlemmar i SPF Seniorerna. Max antal deltagare, där inget annat anges, är 10–12 st. Alla studiecirklar pågår i regel 5 ggr per termin i Studieförbundet Vuxenskolornas (SV:s) lokaler på De Wijksväg 8 ("SPF lokalen") i Finspång, om inget annat anges i programmet. Både ledare och deltagare ska aktivt delta i cirklarna. Deltagare i SV:s cirklar är försäkrade vid olycksfall under studietiden samt resa till och från aktiviteten. Närvarolistan utgör underlag för SV:s försäkring. Upplysningar om studieverksamheten ges av studiegruppen, se sid 15. Lokalen bokas endast digitalt via Lena Stigh.

## Anmälan

Anmälan till cirklarna gör du till respektive cirkelledare. Avgiften inbetalas till SPF Seniorerna Finspång efter första träffen, bankgiro 790–7231, och är **100 kr per cirkel och termin**. Kostnader kan tillkomma för material, ledare, hyra av lokal etc.

**OBS!** Märk betalningen med namn och cirkel.

## Aktiekunskap

En cirkel där du kan lära dig hur du kan dela på storbolagens vinster. Vi går igenom olika möjligheter man har med aktieinvesteringar. Det blir en resa för att spara och investera bättre utifrån dina egna personliga mål. Denna cirkel har som mål att på ett enkelt och roligt sätt förklara vad aktier är och vad du kan göra med dem! Max 8 deltagare.

**OBS!** Innehåller inte finansiell eller ekonomisk rådgivning.

Tisdagar jämna veckor kl 18:30-21:00

Ledare: Östen Ekvall

Anmälan till Lena Stigh tfn 070-661 55 34, e-post [lena.stigh@telia.com](mailto:lena.stigh@telia.com)

Start: 15 oktober

## Bokcirkel

Torsdagar var tredje vecka kl 10:00-12:00

Ledare: Birgitta Lindwall, tfn 070-583 62 79,

e-post [bilindwall@gmail.com](mailto:bilindwall@gmail.com)

Läs "Törnrosens triumf" av Anna Laestadius Larsson

Start: 5 september

## Fotokurs

Torsdagar ojämna veckor kl 10:00-12:30

Är du intresserad av att ta bilder men vill lära dig lite mer om komposition och efterbehandling? Då finns det plats för några fler deltagare i vår fotocirkel. Det går lika bra med mobilkameran, som någon annan, då det är bildens innehåll som vi diskuterar. Det finns inget rätt eller fel utan det är fotografen som bestämmer. (forts)

### *En del av innehållet:*

Vi förbättrar vår känsla för och vårt sätt att fotografera bilden, med ett innehåll som fångar en betraktares intresse. Vi fördjupar oss även i efterbehandlingen för att lyfta fram bildens innehåll.

Ledare: Olov Karlsson tfn 070-591 84 79,

e-post [olov.karlsson@telia.com](mailto:olov.karlsson@telia.com)

Start: 12 september

### **Sång och musik**

Onsdagar jämna veckor kl 13:30-15:45

Cirkeln har funnits i 30 år och har 100-tals visor och schlager i sina samlingar.

Målet med cirkeln är att på ett lättsamt sätt sjunga tillsammans och bidra till kultur och den svenska visskattens bevarande.

Ledare: Iréne Andersson, tfn 070-172 02 17,

e-post [irene@sodfast.se](mailto:irene@sodfast.se)

Start: 18 september

### **Träslöjd**

Torsdagar ojämna veckor kl 17:00-20:00

Vi träffas och slöjdar, umgås, fikar och har trevligt. Cirkeln vänder sig till nybörjare, "proffs" och allt däremellan och helst av båda könen. Max 8 deltagare.

Ledare: Hannu Kallunki, tfn 073-777 20 37,

e-post [hannu.kallunki51@gmail.com](mailto:hannu.kallunki51@gmail.com)

Lokal: Nyhemsskolans slöjdsal

Start: 12 september

### **Laga, lappa och göra klart**

Torsdagar jämna veckor kl 17:00-20:00

Vi träffas och slöjdar, umgås, fikar och har trevligt. Max 8 deltagare.

Ledare: Irene Jonasson, tfn 073-227 05 01,

e-post [orrspej.jonasson@gmail.com](mailto:orrspej.jonasson@gmail.com)

Lokal: Nyhemsskolans slöjdsal

Start: 19 september

### **Vi fixar käket**

Torsdagar ojämna veckor kl 17:00-20:00

En matlagningssirkel med blandning av asiatisk och persisk kost. Vi ser gärna att det är både män och kvinnor som deltar. Max 16 personer.

Ledare: Saitong Karlsson och Niko Johari

Kerstin Engberg, tfn 073-061 06 26

e-post [freya120212@gmail.com](mailto:freya120212@gmail.com)

Lokal: Nyhemsskolans hemkunskapssal

Start: 12 september



## Vinkunskap

Onsdagar jämna veckor kl 17:15-19:30

Ledare: Jan-Olof Greek tfn 070-020 96 33,

e-post [jannegreeks@gmail.com](mailto:jannegreeks@gmail.com)

Lokal: Meddelas senare.

Start: 16 oktober

*Vinkunskap sker ej i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*



Skäggebyvägen 44, Finspång, tel 0122-170 50




Norrköpingsvägen 36, 612 44 Finspång • 0122 - 187 50



## eLON LJUD & BILD

Stora Allén 27, Finspång, 0122-149 60

Öppettider: mån-fre 9-18 (lunch 13-14)

ALLTID FRI SUPPORT – direkt i butiken och på telefon!  [elonfinspang](https://www.instagram.com/elonfinspang)

## RESOR

Intresset för våra resor har varit mycket stort och vi har därför sett ett behov att uppdatera våra rutiner.

- Första anmälningstidpunkten anges numera med både datum och klockslag (i normalfallet kl 09:00). För att ge alla samma möjlighet registrerar vi inte anmälningar som kommer in före denna tidpunkt, även om det bara handlar om minuter.
- Anmälningar kan göras via e-post eller sms (tyvärr ej via telefonsamtal då det finns risk att aktuell telefon blockeras). Vi kan ta emot upp till fyra medlemmar per anmälan.
- I samband med anmälan anges mobilnummer, önskad påstigningsplats samt eventuella allergier eller andra kostförbehåll. Reservation av sittplatser kan ske i undantagsfall.
- Platser prioriteras efter tidpunkt för anmälan och en väntelista upprättas om anmälningar överstiger resans antal platser. Om intresset är så stort att resan kan arrangeras ytterligare en gång har medlemmar på väntelistan förtur till denna resa. För att få en bild av det totala intresset är det därför viktigt att alla intresserade anmäler sig, även om resan är fullbokad.
- Senast 24 timmar efter anmälan erhåller ni en bekräftelse oavsett om anmälan har resulterat i en bokad plats eller en plats på väntelista.
- Betalning erläggs enligt informationen för resan och eventuell avbokning görs till någon i resegruppen.
- Endast i undantagsfall tillåts att medlem reser i egen bil (i stället för resans ordinarie färd sätt). Resanden skall dock ha anmält, och erhållit plats, enligt ordinarie rutin och resans pris reduceras ej.

### **Historiska vingslag över Stockholm måndagen den 19 augusti**

Kl 07:30 startar resan med upphämtning enligt busslingen och första påstigningsplats Mellangrind. Vi åker med Vikingbuss från Finspång till Stockholms Slott där vi kl 11:00 möter dagens första guide Christopher O'Regan som kommer att ta med oss på en historisk vandring genom Gamla Stan. Vi får en bild av hur livet kunde se ut förr i tiden samtidigt som vi vandrar genom de historiska kvarteren.

Efter den ca 90 minuter långa vandringen är det dags för lunch som vi avnjuter på Stockholms äldsta restaurang, Den Gyldene Freden, där vi blir serverade "Fredens köttbullar med potatispuré, gräddsås, ättiksgurka och lingon tillsammans med bröd, vatten/läsk samt kaffe".

Efter lunchen kan vi på egen hand se oss omkring i Gamla Stan – kanske titta in i någon mysig butik, ta en fika eller glass eller bara sitta på en bänk och njuta av miljön.

Som avslutning tar vi oss till fots till Riddarholmskyrkan (som ligger ca 700 m från Den Gyldene Freden) där vi möter dagens andra guide kl 15:30. Riddarholmskyrkan är de svenska kungarnas gravkyrka och Stockholms enda bevarade medeltida klosterkyrka. Här får vi en privat guidning och efter besöket i Riddarholmskyrkan återgår vi till nutid och stiger på bussen som tar oss tillbaka till Finspång, där vi beräknas vara hemma vid 19:30-tiden.

Priset är 850 kr och inkluderar bussresa med kaffe och macka, 2 guidningar, lunch på Den Gyldene Freden samt inträde till Riddarholmskyrkan. Anmälan via e-post till [finspang@spfseniorerna.se](mailto:finspang@spfseniorerna.se) eller till Britt Gustafsson via sms tfn 073-310 07 30. **Anmälan från kl 09:00 under tiden 8 juli–10 augusti.** Betalning till föreningens bankgiro för resor 5707-4387 senast den 11 augusti.

### **Berlin den 7-11 oktober**

Vi startar resan tidig måndag morgon den 7 oktober med Barks buss. Utförligt program för de fem dagarna i Berlin finns på vår hemsida [www.spfseniorerna/finspang.se](http://www.spfseniorerna/finspang.se). Beräknad hemkomst sen kväll fredagen den 11 oktober. I nuläget finns ett fåtal platser kvar.

### **Tema flygplan och öltillverkning tisdagen den 19 november**

Vi beger oss först till Flygvapenmuseet i Linköping och därefter besöker vi Vreta Kloster bryggeri.

Pelles buss hämtar upp enligt busslingan med start kl 08:30 vid Mellangrind. Vi räknar med att anlända till flygvapenmuseet vid kl 10:15. Två guider väntar på oss kl 10:30 och kommer förflytta oss till kalla krigets dagar – *”När hotet om ett tredje världskrig kröp allt närmare, utvecklade det alliansfria Sverige ett av de starkaste flygvapnen i världen. Visningen, på ca 1 timme, tar oss genom kalla kriget i Sverige och världen, folkhemmet och flygvapnet, och nedskjutningen av DC-3:an”*.

Efter vår guidning har vi möjlighet, att under ca 1 timme, själva ströva runt i museet. Därefter är det dags för lunch som också den är förlagt till museet. I skrivande stund är tyvärr inte höstmenyn fastställd så vi får återkomma med den längre fram.

Mätta, och förhoppningsvis glada, fortsätter vi till Vreta Kloster där vi kommer att fördjupa oss i öltillverkning. Vi kommer få en presentation av bryggeriet och dess historia samt en liten ”lektion” i öltillverkning. Därefter testar vi 5 olika sorters öl (ca 1 dl per styck) tillsammans med lämpligt tilltugg.

Efter ölprovningen är det dags att bege oss till Finspång och vi räknar med att vara tillbaka vid kl 17:30.

Priset är 650 kr och inkluderar bussresa, inträde och guidning på flygvapenmuseet, lunch med kaffe och kaka samt ölkunskap med provning på Vreta Kloster bryggeri.

Anmälan via e-post till [finspang@spfseniorerna.se](mailto:finspang@spfseniorerna.se) eller till Janne Greek via sms 070-020 96 33. **Anmälan från kl 09:00 under tiden 14–27 oktober.** Betalning senast den 28 oktober till föreningens bg för resor 5707-4387.

# ***BARKS BUSS***

## **Julmarknad i Hamburg**

12-15/12 2024

Tel 0122-501 19   E-post [info@barksbuss.se](mailto:info@barksbuss.se)   [www.barksbuss.se](http://www.barksbuss.se)

### **Nora julmarknad lördagen den 7 december**

Vi åker med Pelles buss från Finspång med start kl 08:00 från Bävervägen och sedan enligt busslingen motsols. De sista stiger på vid Mellangrind och därefter går färden vidare mot Nora via Örebro. Vi beräknas vara framme ca kl 10:30-11:00.

Under den årliga julmarknaden, den 7-8 december 2024, sjuder Nora av liv med sina hantverk, gårdsprodukter och marknadsknallar på gator och innergårdar. Stadens butiker är julpyntade och vi strosar runt på egen hand och njuter av stämningen.

När vi tittat färdigt och handlat julpynt av diverse slag samlas vi vid Bryggerikrogen kl 14:30 där vi gemensamt äter en jultallrik. Efter det går resan hem mot Finspång igen med avresa ca kl 16:30 från Nora. Priset är 350 kr och som inkluderar buss och jultallrik.

Anmälan via e-post till [finspang@spfseniorerna.se](mailto:finspang@spfseniorerna.se) eller till Britt Gustafsson via sms 073-310 07 30. **Anmälan från kl 09:00 under tiden 4-18 november.** Betalning senast den 19 november till bankgiro 5707-4387.

# **STÄDFÖRETAGET**

## **S&J Palm AB**

**Skäggebyvägen 35   612 44 Finspång   Tel: 0122-410 03**

## Allmänt om resor

Har du frågor, önskemål och synpunkter om resor?  
Kontakta någon i resegruppen, se sid 15.

### Försäkring

Under resan gäller SPF Seniorernas allmänna olycksfallsförsäkring för deltagare.

### Avbokning

Vid sen avbokning kontaktas någon i resegruppen för överenskommelse om eventuell återbetalning. Avbeställningsskydd förväntas varje deltagare lösa genom sin personliga reseförsäkring.

### Påstigningsplatser för bussresor – ”busslingen” i Finspång.

Mellangrind, Bergska skolan, Fridhemsvägen/Husarvägen, Finspångs station, Gröna vägen (Päronträdet), Laduvägen (Östermalmshallen), Storängsskolan, Skathagsvägen och Bävervägen

<b>BAR HUGO KÖK</b>	LUNCHPRIS VID UPPVISANDE AV SPF-KORT
<b>FINSPÅNG</b>	<b>95:-</b>
<b>LUNCHBUFFÉ MÅNDAG-FREDAG 11:00-14:00</b>	
<b>KVÄLLSÖPPET TISDAG-LÖRDAG 16:00-22:00</b>	
<a href="http://WWW.HUGOFINSPANG.SE">WWW.HUGOFINSPANG.SE</a>	0122-772030

<b>Edqvists</b>		
<b>Blommor &amp; Trädgård</b>	<b>Interflora</b>	
Här hittar du blommor för alla tillfällen!		
För öppettider, se vår hemsida!		
<a href="http://www.edqvists.net">www.edqvists.net</a>	0122-102 05	<a href="mailto:butik@edqvists.net">butik@edqvists.net</a>

## STYRELSEN FÖR SPF SENIORERNA FINSPÅNG T O M 2025-02-24

<b>Sekreterare</b>	Marina Tillberg <a href="mailto:marinatillberg.0122@gmail.com">marinatillberg.0122@gmail.com</a>	070-627 97 42
<b>Kassör</b>	Britt Gustafsson <a href="mailto:britten_00@hotmail.com">britten_00@hotmail.com</a>	073-310 07 30
<b>Ledamöter</b>	Louise Bradley <a href="mailto:bradleylouise56@gmail.com">bradleylouise56@gmail.com</a>	070-231 07 83
	Kerstin Engberg <a href="mailto:freya120212@gmail.com">freya120212@gmail.com</a>	073-061 06 26
	Jan-Olof Greek <a href="mailto:jannegreeks@gmail.com">jannegreeks@gmail.com</a>	070-020 96 33
	Gunnar Johansson <a href="mailto:sixten1954@gmail.com">sixten1954@gmail.com</a>	072-500 74 41
	Kerstin Lundqvist <a href="mailto:kelundqvist@gmail.com">kelundqvist@gmail.com</a>	070-637 00 42

### Föreningens postadress

SPF Seniorerna Finspång  
c/o Britt Gustafsson  
Kapellvägen 5  
612 40 Finspång

### Bankgiro

790-7231

### Föreningens bankgiro

för resor 5707-4387

### Föreningens e-post

[finspang@spfseniorerna.se](mailto:finspang@spfseniorerna.se)



[www.finspangsglas.se](http://www.finspangsglas.se)



Tel 011-682 80 • Viberga • [www.elbutikfinspang.se](http://www.elbutikfinspang.se)

## FUNKTIONÄRER

<b>Kaffegrupperna</b>	Yvonne Goude	070-666 85 95
<b>KPR</b> (Kommunala Pensionärsrådet)	Jan Johansson	070-544 03 23
<b>Lotterigruppen</b>	Annica Franzén Alarik	073-389 83 79
<b>Medlemsfrågor</b>	Britt Gustafsson	073-310 07 30
<b>Motion &amp; Hälsa</b>	Louise Bradley	070-231 07 83
<b>Program</b>	Inger Welander	070-637 31 33
	Margareta Dahlgren	070-649 87 30
	Britt Holmgren	076-774 53 01
	Hans-Olov Lindblom	070-318 80 11
	Kerstin Lundqvist	070-637 00 42
	Gunnel Sääf	072-212 37 73
	Kjell Ovelius	070-657 94 71
<b>Resor</b>	Jan-Olof Greek	070-020 96 33
	Louise Bradley	070-231 07 83
	Monika Lindberg	070-466 21 97
	Britt Gustafsson	073-310 07 30
<b>Revisorer</b>	Clary Andersson	070-254 66 46
	Gunnel Gustafsson	070-551 53 24
<b>Studier</b>	Kerstin Engberg	073-061 06 26
	Eva Brännström	073-030 83 16
	Astrid Nilsson	070-223 62 04
	Marie-Louise Olsson	073-801 38 20
	Lena Stigh	070-661 55 34
<b>Webbredaktör</b>	Elisabeth Blomkvist	070-745 54 91

# Mingia

H O N & H A N

Hjärtligt välkommen till inspiration hos oss för henne och honom!

Tel 0122-149 26

Våra öppettider:

Mån-Fre 10-18

Lör 10-14

Varmt välkommen att ta möbelvägen till Ljusfallshammar



Öppettider:  
Mån - Fre 10-18  
Lördag 10-14  
1:a Söndagen  
varje månad 12-16

**TIB-Möbler**  
Ljusfallshammar



Tel. 0122 - 402 20 www.tibmobler.se

ACTIC



Gymna & simma på Actic Grosvad  
– spara **15%** med vår seniorrabatt!

Läs mer på [actic.se/seniorerbjudande](http://actic.se/seniorerbjudande)

ACTIC

C. Anderberg  
Juridisk Byrå  
Finspång

Familjejuridiska ärenden såsom testamente, framtidsfullmakt, gåvobrev,  
bouppteckning och arvskifte

Jurist Cecilia Anderberg  
[cecilia.anderberg@jurbyr.se](mailto:cecilia.anderberg@jurbyr.se)

Bergslagsvägen 17-19, Box 140, 612 23 Finspång. Tel 070-648 82 28