

Styrelse och verksamhetsansvariga

2024

Styrelse

Christina Lagerlöf lagerlof.christina@gmail.com	Ordförande	070-843 04 61
Mats Hoppe mats@hoppe.se	Kassör	070-230 38 34
Monika Nordqvist nordqvist.a.m@hotmail.com	Sekreterare	070-510 80 04
Britt Lansfors britt.lansfors@gmail.com	Ledamot	070-336 66 64
Margareta Lindblom morsan.lindblom@gmail.com	Ledamot	076-796 74 82
Jonas Sandberg jonas.sandberg@pobox.se	Ledamot	073-390 55 11

Verksamhetsansvariga

Medlemsansvarig	M Hoppe, suppleant J Sandberg	
Marknadsföring	Styrelsen	
Hemsida / SMS-utskick	J Sandberg	
Hörsel- och synansvarig	M Hoppe	
Resansvarig	M Lindblom, B Lansfors	
Studieansvarig	B Lansfors	
Trafikansvarig	M Lindblom	
Friskvård / Motion	Vakant	
Gymnastik	Sören Sigfridsson	070-424 22 98
Boule	Lars-Olof Legnerfält	070-517 09 72
Pressreferent	Jan-Erik Larsson	070-672 02 67
Revisor	Jan Ihrsén, Börje Jodensvi	
Revisorsersättare	Ritva Sunnanå-Ericson	
Valberedning	Jan-Erik Larsson, Ewa Elf	
Ombud distriktsstämman	C Lagerlöf, M Hoppe	

Föreningens Bankgiro:

820-1733

Hemsidor

spfseniorerna.se/fjardhundrabygden

spf.foreningssupport.se (lösenord: gbg1939)



SPF Seniorerna

FJÄRDHUNDRABYGDEN

Aktuell Information

till

Medlemmar och Intresserade

2024

Hej medlemmar i SPF Fjärdhundrabygden!

Här kommer presentation av verksamheten för 2024.
I år skickas informationsbladen ut till våra medlemmar.
Vi kommer också att lämna ut bladet till nya seniorer
i bygden som kan tänka sig att bli medlem.
SPF seniorerna Fjärdhundrabygden jobbar tillsammans
för ett rikare seniorliv.

Vi anordnar:

- resor
- månadsmöten med olika programinnehåll
- intressanta studiecirklar
- på sommaren spelar vi boule
- gymnastik vår och höst
- rullstolsvandring för boenden på Gläntan
- m. m.

Våra tre motto är

Inflytande Valfrihet Livskvalitet

Du som ännu inte är medlem kan ta kontakt med
någon av oss i styrelsen för mer information.

Välkommen!

Styrelsen

Övrigt aktiviteter:

Boule måndagar kl. 13.00, maj – sept. Frösthult.

Gymnastik fredagar 16.00 -18.00, vår och höst
i Fjärdhundraskolans gymnastiksal.

Rullstolsvandring på Gläntan torsdagar kl. 10.00

Fredag 16 februari

Årsmöte Frösthults bygdegård kl.13.00 Grupp 2

Fredag 15 mars

Månadsmöte Frösthults bygdegård kl.13.00 Grupp 3

Fredag 19 april

Månadsmöte Österunda bygdegård kl. 13.00 Grupp 4

Fredag 17 maj

Månadsmöte Frösthults bygdegård kl.13.00 Grupp 1

Fredag 14 juni

Utomhus, tid och plats meddelas senare Grupp 2

Juli – Aug

Resa, tid och plats meddelas senare

Fredag 16 augusti

Frösthults bygdegård kl. 12.00 Styrelsen
Födelsedagsbjudning, inbjudan
kommer till 80-85-90-åringar
samt 90+

Fredag 20 september

Månadsmöte Frösthults bygdegård kl. 13.00 Grupp 3

Fredag 18 oktober

Månadsmöte Österunda bygdegård kl. 13.00 Grupp 4

Fredag 15 november

Månadsmöte Frösthults bygdegård kl.13.00 Grupp 1

?? December, Planerar julbord

Fredag 17 januari 2025

Julfest Frösthults bygdegård kl. 13.00 Grupp 2

Fredag 21 februari

Årsmöte Frösthults bygdegård kl. 13.00 Grupp 3

All verksamhet i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan
Kom med förslag och önskemål! Värva gärna nya medlemmar!