



sensing[™]
YOGA

med **Camilla Trolle**

Under vår folkhälsovecka i maj väcktes intresset hos de som deltog i yogan och de har i sin tur förmedlat en positiv upplevelse.

Därför planerar vi att starta en yoga-grupp vecka 36 om intresse finns.

Rörelserna i Sensing är naturliga och går alldeles utmärkt att utföras sittande på en stol. Det är en Yoga för alla! Inga förkunskaper behövs.

För att starta gruppen behöver vi vara minst 8 personer och vi räknar med att få plats med 16 personer. Gruppen kommer att samlas 8 gånger under veckorna 36 – 44

(med uppehåll vecka 39). Vi samlas tisdagar kl 13.30, en timme varje gång i vår lokal på Götgatan 10.

Pris för de 8 gångerna blir ett rabatterat pris om 600 kr/person.

Anmälan senast 17/8 till: Monica Falk tel 072-210 88 82

