



www.spfseniorerna.se/forshagaullerud

KURSER

Vi har möjlighet att ordna kurser/studiecirkel i ämnen som lockar tillräckligt många medlemmar att delta. Detta sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

! Du som har förslag till kurs i något ämne, kontakta May i styrelsen 070-520 71 13.

FRISKVÅRD

Boule

Boule spelar vi från våren och så långt fram på hösten som banorna är spelbara. Banorna ligger vid PRO-gården, Torggatan, Forshaga. Vi spelar på måndagar och torsdagar kl. 14.00. Kontaktperson är Bengt Delin, 076-315 30 37.

Bowls

Bowls spelas i Folkets Hus Forshaga på måndagar kl. 10.00. Avgift 30 kr inkl. fika. Spelstart i början av september. Speldag och tid kan ändras med kort varsel. Detta meddelas på spelträffen gången före ändringen och på hemsidan. Kontaktperson är Bengt Delin, 076-315 30 37.

Chi gong

Genomföres på torsdagar kl. 10.00 på Forsgården. Kontaktperson är Maj Stange, 070-307 34 23.

Cirkepträning på Forsgården

Tisdagar kl. 11.00 - 12.00 och fredagar kl. 15.00 - 16.00. Mer information på anslagstavlan på Forsgården.

HÖSTENS PROGRAM 2024 FÖR SPF FORSHAGA ULLERUD

Detta program trycks under juni månad. Förändringar kan därför komma att ske under programtiden. Dessa förändringar kommer att annonseras i Forshaga-Dejebladet och på vår hemsida. Månadsträffar, utflykter och Nobelmiddag kommer att annonseras i Forshaga-Deje-bladet en till två veckor före genomförandet.

MÅNADSTRÄFFAR

Tisdagar 14.00 på Hvilan, Bruksgatan 30, Forshaga. OBS! 15 oktober, kl 15.00.

10 september

Biståndshandläggare informerar.

15 oktober

Modevisning. Höstens mode visas av Claire.

5 november

Innehavaren av Antik och Design i Molkom informerar om antikviteter.

3 december

Forshaga år 2030. Planförfattare Nicole Nelson Nyrén och kommunalrådet Per Lawén informerar.

UTFLYKTER

Torsdag 29 augusti kl 11 samlas vi vid Gamla Kraftstationen i Deje. Var och en betalar inträde och lunch/fika.



RESA TILL SÄFFLEOPERAN

Resa till Säffleoperan ordnas i oktober. Information på informationstavlor, hemsidan och i annonser. Anmälan senast 1 september till Gunilla Söderlund 070- 880 46 35.

INFORMATION

Ändringar och kompletteringar i programmet kommer att meddelas vid månads-träffar och på vår hemsida samt anslås på våra anslagstavlor i Forshaga centrum och i Deje centrum.

De skickas också ut via epost till alla som har en mailadress registrerad i medlemsregistret och via SMS till de som bara har detta.

Du som har mailadress men ännu inte har meddelat detta, gör det, då det underlättar kontakterna.

Maila till: ldelin@hotmail.com

Aktuellt program finns alltså på vår hemsida: spfseniorerna.se/forshagaullerud

STARTA EN STUDIECIRKEL

Har du ett intresse eller passion för något som du vill lära ut och samtidigt träffa nya vänner?

Kontakta SV Forshaga information, 054- 402 01 41 eller www.sv.se/varmland.

STYRELSEMÖTEN

5 september, 10 oktober, 31 oktober och 28 november.

GEMENSAMMA LUNCHER OCH NOBELFEST

17 september Luna Lucet kl. 13

22 oktober Mons Grill, Deje kl. 13

12 november La Pineta kl. 13

7 december Nobelmiddag
Kulturhuset Deje

ICA
Supermarket

Forshaga

Din Matbutik i Forshaga



Öppettider

Måndag - Torsdag kl 11.30-22.00,
Fredag kl 11.30-23.00
Lördag kl 13.00-23.00
Söndag kl 13.00-21.00

SPF Seniorerna i Forshaga Ullerud har 20% rabatt på maten som serveras på kvällarna. Allmän pensionärsrabatt på lunchen.

Telefon 054-87 00 04

