

SPF Seniorerna Freja – program hösten 2024

AUG.	V33	12	START BOWLING
	V34	23	KRYSSNING MS ÅDALEN
	V35	29	START FREJAKÖREN
SEPT.	V36	02	START BOKCIRKEL
		03	MEDLEMSMÖTE
		04	START BOKCIRKEL
		05	START BOULE
		08-13	VINRESA SKÅNE
V37	09	SNACKCAFÉ	
	11	MUSIKQUIZ PÅ ORANGERIET	
	12	START BOKCCIRKEL START KONSTCIRKEL	
V38	19	TEMADAG: HITTA HEM PÅ ÄLDRE DAR MED JACKE SJÖDIN	
V39	26	MÅNADENS LUNCH	
OKT.	V40	1	MEDLEMSMÖTE
		2	START PROMENAD NORRA KAJEN START STYRKETRÄNING
	V41	09	PUBKVÄLL ESTREET MED KLAS NORBERG
		10	START PROMENAD GRANLOHOLM
	V42	14	SNACKCAFÉ
V43			
V44	31	MÅNADENS LUNCH	
NOV.	V45	03-10	MÅ-BRA RESA
		05	MEDLEMSMÖTE
	V46	11	SNACKCAFÉ
		13	MUSIKQUIZ PÅ ORANGERIET
V47			
V48	28	MÅNADENS LUNCH	
DEC.	V49	03	MEDLEMSMÖTE
	V50	09	SNACKCAFÉ

Vi planerar för fler studiecirkel och studiebesök.

Padel och bordtennis spelar året runt. Nya spelare är mycket välkomna!
Fullständig information om programmet presenteras löpande på Frejas hemsida
www.spf.se/freja