

## Välkomna till vårens program 2025

*Det är som vanligt fyllt med trevliga händelser. Var så goda och välj.*

*En stor förändring. Ny bokningsrutin till Månadsmötena! Ny mailadress [spffridhem12@gmail.com](mailto:spffridhem12@gmail.com), nytt telefonnummer **0766-070 472** och nya telefontider.*

*Hoppas att ni hittar till oss ändå. Alla andra bokningar är de gamla vanliga.*

### Styrelsen i SPF Seniorerna Fridhem

#### MÅNADSMÖTEN

I SAM:s lokal på Baltzarsgatan 1 kl 14.00.  
Smörgås, vin/vatten och kaffe/te serveras.  
Bindande anmälan senast torsdag före mötet till [spffridhem12@gmail.com](mailto:spffridhem12@gmail.com) eller SMS till mobil nr 0766-070 472. Vardagar mellan kl 10-12 kan ni även ringa till detta nummer för att anmäla er.  
**Pris 150 kr.** Mer information vid bokningstillfället.

**Måndag  
27 januari**      **Om politik, terror – och en roman om en mytoman**  
Olle Lönnæus – journalist och författare.

**Måndag  
24 februari**      **Årsmöte**  
SeniorShopen visar vårens mode för kvinnor och män - tillfälle ges till köp.

**Måndag  
24 mars**      **Föredrag av Jan Boris-Möller**  
Matingenjör, kock, elektriker, rörmokare, arkitekt, snickare....

**Måndag  
28 april**      **"Lite grann från ovan..."**  
**skådespelaren Edward Persson**  
Bengt Åke Bengtsson från Heagården i Munka Ljungby spelar, sjunger och berättar om Edward Perssons liv.

#### STUDIEBESÖK

Anmälan till Jan Horck, [jan.horck@telia.com](mailto:jan.horck@telia.com) eller tel. 0705-887 576. Mer info och regler om besöken finns i appen och på hemsidan: [www.spfseniorerna.se/fridhem](http://www.spfseniorerna.se/fridhem).

**Fredag  
17 januari**      **Sveriges Radio**  
Baltzarsgatan 16  
Anmälan senast 10 januari  
Max: 15 personer  
Värd: Karolin Johansson

**Måndag  
10 februari**      **S:t Mikael's Kyrka**  
Orkestergatan 5  
(infart Sminkörgatan)  
Anmälan senast 4 februari  
Värd: Nils-Urban Råwall

**Tisdag  
25 mars**      **Länsresidenset**  
Stortorget  
Anmälan senast 17 mars  
Max: 20 personer  
Värd: Matilda Starkner

**Måndag  
7 april**      **Gnistan**  
Lantmannagatan 64  
Anmälan senast 2 april  
Max: 30 personer  
Värd: Safija Imsirovic

## KONSERTER

Förfrågningar och anmälan till Lena Gottfries,  
lena.gottfries@gmail.com eller tel 0708-45 65 25.

### Lördagskonsert på Malmö Live

10 maj kl 13.00

#### Viva Italia

Smattrande pärlband av det bästa inom Italienska operor.

**Pris: 251 kr.** Anmälan senast 10 mars.

### Lördagskonsert på Malmö Live

7 juni kl 13.00

#### Ravell & Gabel

Under ledning av Fabian Gabel ges några av Ravels mest älskade verk.

**Pris: 251 kr.** Anmälan senast 7 april.

## MALMÖ OPERA

Förfrågningar och anmälan till Lena Gottfries,  
lena.gottfries@gmail.com eller tel 0708-45 65 25.

### STRAUSS SALOME

Söndagen den 16 februari kl 16.00

Salome är skandaloperan som fick revansch. Huvudrollen görs av Cornelia Beskow.

**Pris: 595 kr.** Anmälan senast 29 januari.

### JOYRIDE

Söndagen den 16 mars kl 16.00

Joyride är en nyskriven feelgood-musikal med musik av legendariska popduon Roxette.

**Pris: 595 kr.** Anmälan senast 23 januari.

### LA BOHÈME

Söndagen den 6 april kl 16.00

Puccinis La bohème, med sin underbara musik, är en av de stora operaklassikerna.

**Pris: 595 kr.** Anmälan senast 10 februari.

## RESA

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513.

### Visingsö och Gränna

9-10 Juni, 2 dagar

Vi åker buss från Fridhemstorget och tar Visingsöfärjan över till Visingsö på Vätterns djupa vatten. Väl framme där möter Janne Persson, vår lokalguide, upp. Vi börjar med lunch – varmrökt sik med romsås, som hör Vättern till.

Vi besöker Gränna Museum där vi kan titta på Andrées polarexpedition. Och naturligtvis besök i Franssons polkagrisfabrik i Gränna.

Vi bor på Gyllene Uttern ett traditionellt och mysigt hotell i Gränna med fantastisk utsikt över Vättern och Visingsö.

**Pris 3.100 kr** (med reservation för prisändring). Anmälan snarast och senast 25 april.

### Samorganisationen i Malmö

Samorganisationen är en sammanlutning av SPF-föreningarna i Malmö. Tel 040-30 59 11. Hemsida: [www.spfseniorena.se/samorganisation.malmo](http://www.spfseniorena.se/samorganisation.malmo)

Vill du bara fika och lyssna på föredrag - kom till Café Seniorerna, Baltzarsgatan 1, öppet varje torsdag från kl 11.

Alla nuvarande och blivande pensionärer är välkomna. Bjud gärna med någon som ännu inte är medlem.

## UTFLYKTER

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513. Mer information i vår app och på hemsidan och ges även vid bokningstillfället.

### Skånska Slott

Dagsutflykt torsdag 13 mars

Buss avgår från Fridhemstorget kl 10:00 och kör oss först till Torups Slott där vi får en guidad tur inne i slottet. Lunch intas på Anderslövs Gästis innan vi fortsätter till Jordberga Slott där vi får en guidad tur inne i deras slott.

**Pris: 755 kr. Senast anmälan 10 februari.**

### Öresundsbron Pepparholm

Dagsutflykt torsdag 24 april

Buss hämtar kl 14.00 på Fridhemstorget. Vi börjar med kaffe i Öresundsbrons kantin där vi får information om Pepparholm innan vi åker ut dit på en rundtur.

**Pris: 195 kr. Senast anmälan 24 mars.**

### Tomatens Hus

Dagsutflykt torsdag 15 maj

Buss från Malmö till Flinckmans Café där vi börjar med en förmiddagskopp kaffe. Färden går sen vidare till Tomatens Hus, där vi får lära oss allt om tomater. Vi avslutar med lunch, tomatpaj, på restaurang Miss Alice.

**Pris: 600 kr. Senast anmälan 15 april.**



BUTIK & BAGERI

## STUDIECIRKLAR

Förfrågan och anmälan görs till handledaren/kontaktpersonen. Nya deltagare är välkomna!

### Franska

Lokal: Tuppen. Handledare: Jean-Pierre Beaugrand, tel 0730-53 54 75

*Fräscha upp din Franska A1*

Måndagar kl 13.00 - 15.00, start 10 februari.

*Fräscha upp din Franska A2*

Tisdagar kl 10.00 - 12.00, start 11 februari.

### Canasta - fredagar kl 11.00 – 14.30

Start 10 januari, lokal: SAM, Baltzarsgatan 1  
Kontaktperson: Susanne Nettmark, tel 0760-19 23 00. Terminsavgift 150 kr.

### Aktier och ekonomi – tisdagar kl 10.00 – 12.00

Start 21 januari, lokal: Tuppen  
Kontaktperson: Lena Svensson, tel 0733-91 09 99.

### Läsecirkel – måndagar kl 10.00-12.00, 5 gånger

Denna läsecirkel är fullbokad.  
Kontaktperson: Annika Hill, tel 040-26 16 03.

### Konst 1 - onsdagar kl 10.00-12.00

Start 29 januari, lokal: Tuppen.  
Kontaktperson: Anne Juhlin, tel 0723-52 56 94.

### Konst 2 – onsdagar kl 10.00 – 12.00

Start 22 januari, lokal: Tuppen  
Kontaktperson: Susanne Svensson, tel 0739-249 007.

### Stavgång – torsdagar kl 10.00

För information om mötesplats kontakta Inger Jonsson, tel 0738-21 40 40

### Vinkunskap – måndagar kl 18.00 – 20.00

4 tillfällen 10/2, 10/3, 7/4 och 28/5, lokal: SAM, Baltzarsgatan 1. Kontaktperson: Eva Eriksson, tel 0705-74 93 61. kl 17-19. Avgift: 1.100 kr inkl vin. Deltagarna tar med 4 egna glas.

Avsändare:  
SPF SENIORERNA FRIDHEM  
c/o Eva Fazekas  
V Kristinelundsvägen 37 B  
217 48 MALMÖ

## STYRELSEN

Ordförande	Hans Schiött	0702-19 61 61	hans.schiott@telia.com
Vice ordförande Medlemsärenden Försäkringar	Eva Fazekas	0705-69 90 24	evaspp@yahoo.se
Sekreterare	Margareta Gisselberg	0705-80 21 96	maagig75@gmail.com
Kassör	Harriet Blixt	0704-53 75 75	harriet.blixt@telia.com
Studiebesök	Jan Horck	0705- 88 75 76	jan.horck@telia.com
Konserter Opera/musikal	Lena Gottfries	0708-45 65 25	lena.gottfries@gmail.com
Månadsmöten	Ulla Wetterlundh Ulla Kristensson	0731-40 98 62 0702-54 16 06	wetterlundh@gmail.com kristenssonullabritt@gmail.com
Resor Utflykter Programfolder	Gunilla Johansson	0703-50 95 13	gunilla@adaptia.se
Anmälningar till månadsmöten		0766-07 04 72 mellan kl 10-12	spffridhem12@gmail.com
Studiecirkelorg	Margareta Ekborg	0705-65 46 72	margareta.ekborg@gmail.com
Revisor	Rolf Holmquist	040-26 08 02	rolf.holmquist@telia.com
Revisor	Lena Jorde	0702-22 72 68	lena@jorde.se
Valberedning	Bengt Zandihn Bodil Rönnow	0708-22 16 80 0708-36 33 91	bengt.zandihn@telia.com bodil@ronnow.se

### SPF Seniorerna Fridhem

Organisationsnummer 846003-3619

Bankgiro 409-3555 (SPF Fridhem Resor och Kultur)

Swish 123 253 0434 (betalning av biljetter och utflykter)

e-postadress: spf.fridhem@gmail.com

www.spfseniorerna.se/fridhem