

## Välkomna till höstens program 2024

*Nu har vi fyllt höstens program med nya godsaker. Var så god att plocka – läs och anmäler - det brukar snabbt bli utsålt.*

*Tänk på att om du har anmält dig, men blivit förhindrad att komma, så hör av dig! Vi har alltid långa väntelistor.*

*All information finns på vår hemsida och i SPF-appen. Kom och var med!*

*Styrelsen i SPF Seniorerna Fridhem*

### MÅNADSMÖTEN

I SAM:s lokal på Baltzarsg 1 klockan 14.00.  
Smörgås, vin/vatten och kaffe/te serveras.  
Bindande anmälan senast torsdag före mötet till Agneta Tancred, agneta.tancred@telia.com, eller tel 0762-49 76 07. **Pris 150 kr.** Mer information vid bokningstillfället.

**Måndag**      **Lars Hector**  
**2 september**      Föredrag om Anita Ekberg  
"Den sista Divan"

**Måndag**      **Gunnilla Welwert**  
**7 oktober**      Bildlärare, konstnär m m  
Föredrag om "Konst och Känsla"

**Måndag**      **Martin Lind**  
**4 november**      Biskop emeritus  
"Gudomlig spis"  
Medlem i gastronomiska  
sällskapet i Stockholm

**Torsdag**      **OBS på Siriusorden!**  
**12 december**      **Julfest**  
Schlagerkompaniet Naumann &  
Knutsson underhåller med  
schlagerhits från 50-, 60- och  
70-talet.

### STUDIEBESÖK

Anmälan till Jan Horck, jan.horck@telia.com  
eller tel. 0705-887 576. Mer info och regler om  
besöken finns i appen och på hemsidan:  
[www.spfseniorerna.se/fridhem](http://www.spfseniorerna.se/fridhem).

**Tisdag**      **SS Bore**  
**20 augusti**      Skeppsbron  
kl 13.00      Anmälan senast 12 augusti  
Max: 15 personer  
Värd Eva Roos

**Onsdag**      **Länsresidenset**  
**25 september**      Stortorget  
kl 11.00      Anmälan senast 18 september  
Max: 20 personer  
Värd: Matilda Starkner

**Torsdag**      **Story House Egmont**  
**17 oktober**      Studentgatan 4  
kl 14.00      Anmälan senast 10/10  
Max: 30 personer  
Värd: Jonas Lidheimer

**Måndag**      **S:t Matteus Kyrka**  
**21 oktober**      Lantmannagatan 8  
kl 10.30      Anmälan senast 15/10  
Värd: Christin Sagnér

## KONSERTER

Förfrågningar och anmälan till Lena Gottfries, lena.gottfries@gmail.com eller tel 0708-45 65 25.

### Lördagskonsert på Malmö Live

7 september kl 13.00

#### Stormen

Tjajkovskijs romantiska komposition, inspirerad av Shakespeares episka drama.

**Pris: 251 kr.** Anmälan senast 8 augusti.

### Lördagskonsert på Malmö Live

30 november kl 13.00

#### Brabbins & Britten

Från Ethel Smythes soliga serenad vid havet till Brittens Four Sea Interludes ur Peter Grimes.

**Pris: 251 kr.** Anmälan senast 30 oktober.

## MALMÖ OPERA

Förfrågningar och anmälan till Lena Gottfries, lena.gottfries@gmail.com eller tel 0708-45 65 25.

### GIOVANNA D'ARCO

Söndagen den 27 oktober kl 16.00

Giuseppe Verdis sjunde opera handlar om Giovanna d'Arco, mer känd under sitt franska namn Jeanne d'Arc.

**Pris: 595 kr.** Anmälan senast 3 september.

### COSI FAN TUTTE

Söndagen den 8 december kl 16.00

En komisk opera i två akter av Wolfgang Amadeus Mozart.

**Pris: 595 kr.** Anmälan snarast och senast 11 oktober.

## FILMFESTIVAL

Nyhet! Heldags filmfestival den 27 november. Boka dagen. Mer information kommer.

## RESA

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513. Mer information i vår app och på vår hemsida, och ges även vid bokningstillfället.

### Husum med Sylt och Römö

20 september – 23 september, 4 dgr

Bussfärden går till Västerhavet på sydvästra Jylland, där vi bor i den lilla tyska staden Husum vid Nordsjön. Vi besöker den danska ön Römö, som är belägen utanför Jyllands västkust samt den tyska ön Sylt som är en idyll på den tyska sidan av gränsen. En mycket trevlig resa till några av Nordtysklands pärlor.

Vi besöker Nordens äldsta stad, Ribe, och försöker vara med om "Sort Sol" (enorma flockar av starrar som skymmer solen). Vi åker också "traktortåg" ut till Mandö och på hemvägen gör vi ett stopp på Noldemuséet.

Vi bor på det 4-stjärniga, centrala hotellet Best Western Theodor Storm i Husum.

**Pris 6.785 kr** (med reservation för prisändring). Anmälan snarast och senast 30 juli.

### Samorganisationen i Malmö

Samorganisationen är en sammanlutning av SPF-föreningarna i Malmö. Tel 040-30 59 11. Hemsida [www.spfseniorerna.se/samorganisation.malmo](http://www.spfseniorerna.se/samorganisation.malmo)

Vill du bara fika och lyssna på föredrag - kom till Café Seniorerna, Baltzarsgatan 1, öppet varje torsdag från kl 11.

Alla nuvarande och blivande pensionärer är välkomna. Bjud gärna med någon som ännu inte är medlem.

## UTFLYKTER

Förfrågningar och anmälan till Gunilla Johansson, spf.fridhem@gmail.com eller 0703-509 513. Mer information i vår app och på hemsidan och ges även vid bokningstillfället.

### Världsarvet Grimeton

Dagsutflykt torsdag 3 oktober

Buss från Fridhemstorget till Grimeton. Vi börjar med kaffefika och får därefter en guidad visning där vi får veta mer om radiostationen och anledningen till att den blev upptagen på UNESCO:s världsarvslista 2004.

Därefter fortsätter färden till Varbergs Fästning där vi ser Bockstensmannen och Karl XIIs knapp.

Lunch äter vi på restaurang Västerport.

På hemvägen stannar vi till i Ostbutikerna i Kvibille Gästgivaregård, där vi intar eftermiddagskaffe och får möjlighet till ostköp.

**Pris: 965 kr.** Anmälan senast **onsdag 4 september.**

### Johannamuseet

Dagsutflykt torsdag 24 oktober

Buss från Malmö till Johannamuseet. Vi börjar med en förmiddagskopp kaffe innan guide tar oss runt i detta tekniskt- och allmänna museum och dessutom ett av Skånes större enskilda muséer. Veteranbilar, motor-cyklar, vardagliga bruksföremål för hem och arbetsplatser, musikmaskiner, leksaker, café och presentbutik.

Vi avslutar med lunch på Bokskogens Golfklubb.

**Pris: 580 kr.** Anmälan senast **tisdag 24 september**

*De medlemmar i SPF som vill gå en kurs anordnad av Studieförbundet Vuxenskolan erhåller 10% rabatt. Se Vuxenskolans eget program!*

## STUDIECIRKLAR

Förfrågan och anmälan görs till handledaren/kontaktpersonen. Nya deltagare är välkomna!

### Franska

Lokal: Tuppen. Handledare: Jean-Pierre Beaugrand, tel 0730-53 54 75

#### *Fräscha upp din Franska A1*

Måndagar kl 13.00 - 15.00, start 16 september.

#### *Fräscha upp din Franska A2*

Tisdagar kl 10.00 - 12.00, start 17 september.

### Canasta - fredagar kl 11.00 – 14.30

Start 9 augusti, lokal: SAM, Baltzarsgatan 1  
Kontaktperson: Susanne Nettmark,  
tel 0760-19 23 00. Terminsavgift 150 kr.

### Aktier och ekonomi – tisdagar kl 10.00 – 12.00

Start 1 oktober, lokal: Tuppen  
Kontaktperson: Gabriella Blomberg,  
tel 0707-78 93 11.

### Läsecirkel – måndagar kl 10.00-12.00, 5 gånger

Denna läsecirkel är fullbokad.  
Kontaktperson: Annika Hill, tel 040-26 16 03.

### Konst 1 - onsdagar kl 10.00-12.00

Start 11 september, lokal: Tuppen.  
Kontaktperson: Anne Juhlin, tel 0723-52 56 94.

### Konst 2 – onsdagar kl 10.00 – 12.00

Start 4 september, lokal: Tuppen  
Kontaktperson: Susanne Svensson,  
tel 0739-249 007.

### Stavgång – torsdagar kl 10.00

För information om mötesplats kontakta Inger Jonsson, tel 0738-21 40 40

### Vinkunskap – måndagar kl 18.00 – 20.00

4 tillfällen 16/9, 14/10, 11/11, och 9/12, lokal: SAM, Baltzarsgatan 1. Kontaktperson: Eva Eriksson, tel 0705-74 93 61. kl 17-19. Avgift: 1.000 kr inkl vin. Deltagarna tar med 4 egna glas.

Avsändare:  
SPF SENIORERNA FRIDHEM  
c/o Eva Fazekas  
V Kristinelundsvägen 37 B  
217 48 MALMÖ

## STYRELSEN

Ordförande	Hans Schiött	0702-19 61 61	hans.schiott@telia.com
Vice ordförande Medlemsärenden Försäkringar	Eva Fazekas	0705-69 90 24	evaspp@yahoo.se
Sekreterare	Margareta Gisselberg	0705-80 21 96	maagig75@gmail.com
Kassör	Harriet Blixt	0704-53 75 75	harriet.blixt@telia.com
Studiebesök	Jan Horck	0705- 88 75 76	jan.horck@telia.com
Konserter Opera/musikal	Lena Gottfries	0708-45 65 25	lena.gottfries@gmail.com
Månadsmöten	Ulla Wetterlundh Ulla Kristensson	0731-40 98 62 0702-54 16 06	wetterlundh@gmail.com kristenssonullabritt@gmail.com
Resor Utflykter Programfolder	Gunilla Johansson	0703-50 95 13	gunilla@adaptia.se
Anmälningar till månadsmöten	Agneta Tancred	0762-49 76 07	agneta.tancred@telia.com
Studiecirkelorg	Margareta Ekborg	0705-65 46 72	margareta.ekborg@gmail.com
Revisor	Rolf Holmquist	040-26 08 02	rolf.holmquist@telia.com
Revisor	Lena Jorde	0702-22 72 68	lena@jorde.se
Valberedning	Bengt Zandihn Bodil Rönnow	0708-22 16 80 0708-36 33 91	bengt.zandihn@telia.com bodil@ronnow.se

### SPF Seniorerna Fridhem

Organisationsnummer 846003-3619

Bankgiro 409-3555 (SPF Fridhem Resor och Kultur)

Swish 123 253 0434 (betalning av biljetter och utflykter)

e-postadress: spf.fridhem@gmail.com

www.spfseniorerna.se/fridhem