

Så här installerar du appen **SPF Seniorerna** i en Android-enhet



Om du är van att installera appar

Öppna Googles *Play Butik* och installera appen **SPF Seniorerna**. När du har laddat ner appen, öppna den, tillåt aviseringar, välj distrikt "Stockholmsdistriktet" och sedan förening "Fruängen-Älvsjö".

Hur du anpassar och använder appen beskrivs i dokumentet *Så här fungerar appen SPF Seniorerna*.

Appen är gratis att ladda ned och använda.

Om du är ovan att installera appar

Att installera appen går till på samma sätt i både telefon och surfplatta.

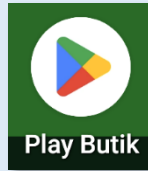
Det enklaste är om du gör installationen tillsammans med en vän så att ni har två enheter (dvs. smarttelefon, surfplatta eller dator) tillgängliga – en för att se instruktionen på och en som du installerar appen på. Har du den här instruktionen utskrivet behöver du naturligtvis bara en enhet.

Ett annat alternativ att få appen installerad är att ta hjälp av en bekant eller någon som du träffar vid föreningens aktiviteter.

Bara du följer stegen nedan bör installationen inte vara något problem. Som vanligt kan du förstora text och bild med två fingrar på displayen. Observera att innehållet i bilderna nedan kan skilja sig något mellan olika typer av Androidenheter.

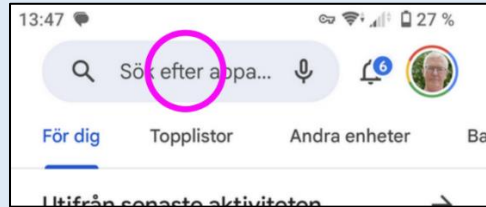
1.

Leta rätt på ikonen Play Butik i din telefon eller surfplatta och klicka på ikonen.



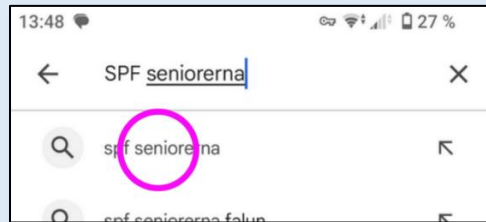
2.

Klicka i sökfältet och skriv "spf seniorerna".



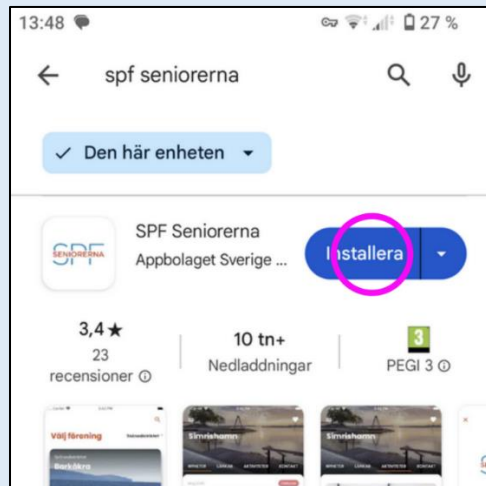
3.

Klicka på "spf seniorerna".



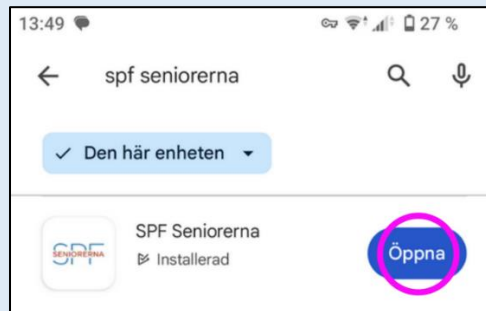
4.

Klicka på "Installera". Vänta tills knappen "Öppna" visas (se nästa steg).



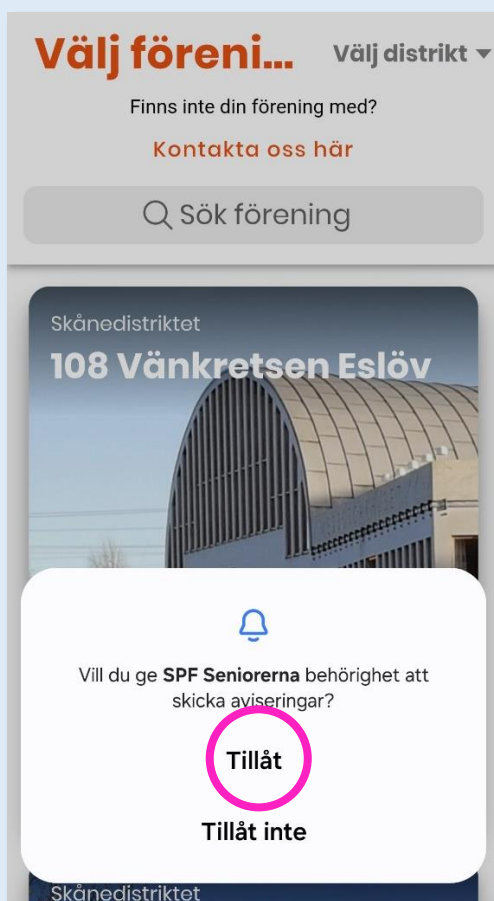
5.

Appen är installerad. Klicka på "Öppna".



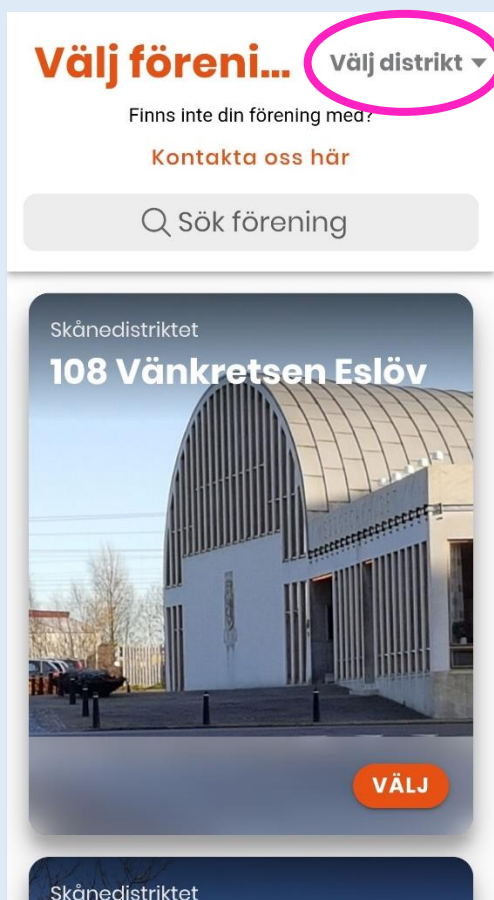
6.

Tillåt appen att skicka aviseringar (push-notiser)



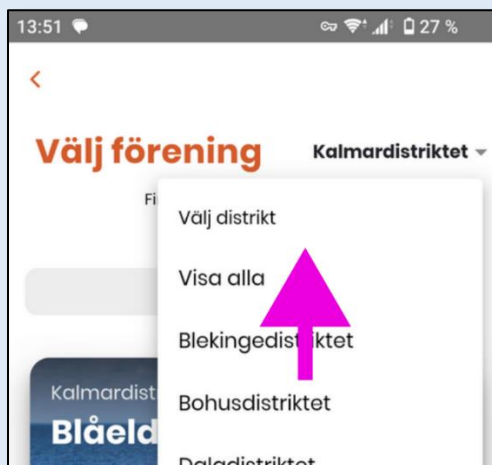
7.

För att välja förening, börja med att välja distrikt. Klicka högst uppe till höger.



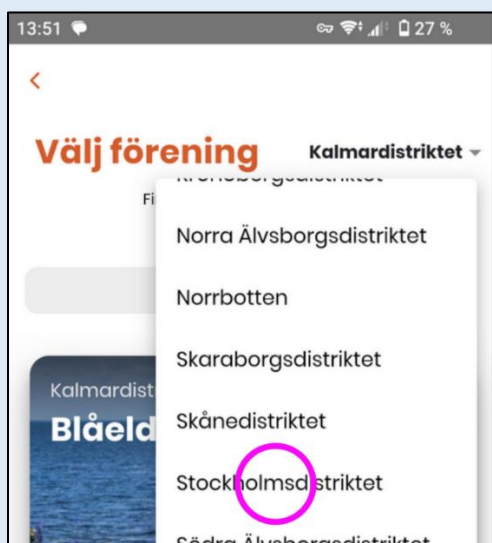
8.

Rulla listan uppåt tills du hittar "Stockholmsdistriktet".



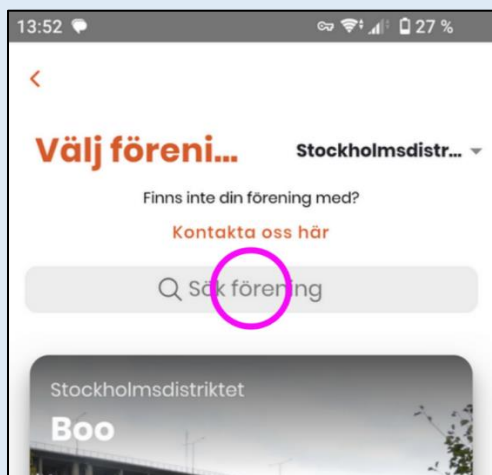
9.

Klicka på "Stockholmsdistriktet".



10.

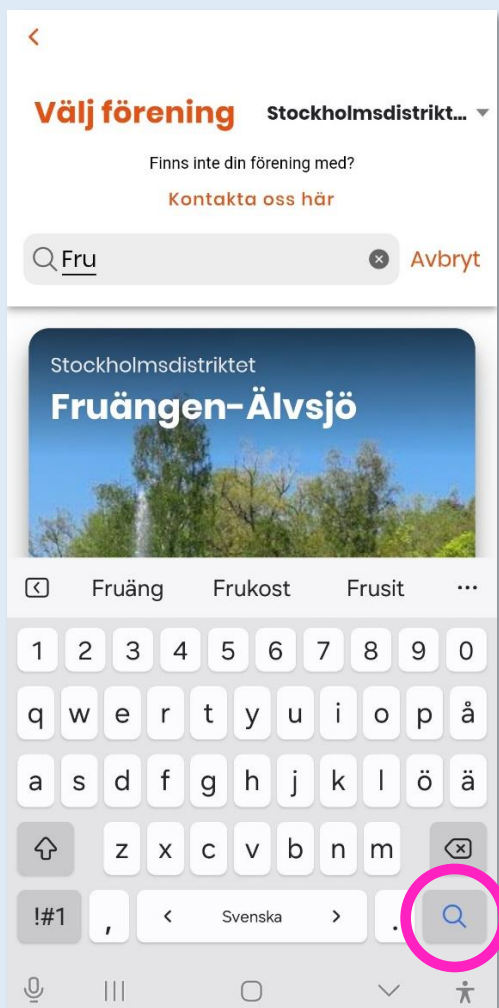
I sökfältet skriver du "fruängen".



11.

Nu syns vår förening.

Klicka på söknappen på "tangentbordet".



12.

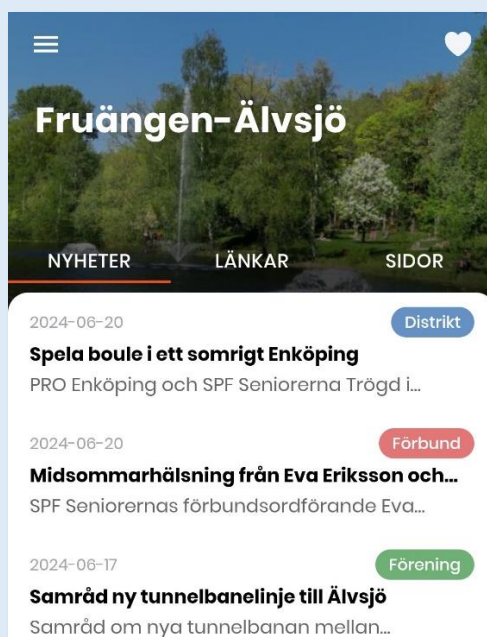
Klicka på "Välj".



13.

Installationen är nu klar.

Hur du använder appen beskrivs i dokumentet *Så här fungerar appen SPF Seniorerna*.



Viktigt!

När du har installerat appen är den inställd att visa aviseringar i din enhet. Om du inte får några aviseringar, kan inställningarna i din telefon eller surfplatta behöva ändras. Om du inte vet hur man gör kan du kanske be någon bekant, eller Seniorhälsans IT-stöd (telefon: [08-508 235 20](tel:08-50823520)) om hjälp.