

# Så här installerar du appen **SPF Seniorerna** i en iPhone eller iPad



## Om du är van att installera appar

Öppna *App Store* och installera appen **SPF Seniorerna**. När du har laddat ner appen, öppna den, tillåt spårning och notiser, välj distrikt "Stockholmsdistriktet" och sedan förening "Fruängen-Älvsjö".

Hur du anpassar och använder appen beskrivs i dokumentet *Så här fungerar appen SPF Seniorerna*.

Appen är gratis att ladda ned och använda.

## Om du är ovan att installera appar

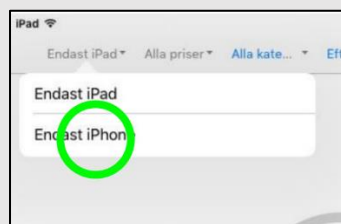
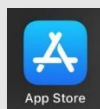
Om du inte har en utskrift av det här dokumentet till hands är det bra om du kan läsa det på en annan enhet (telefon / surfplatta / dator) än den som appen ska installeras på. Annars kanske du kan få hjälp av en bekant eller någon som du träffar vid föreningens aktiviteter.

Som vanligt kan du också förstora text och bild på displayen.

### 1.

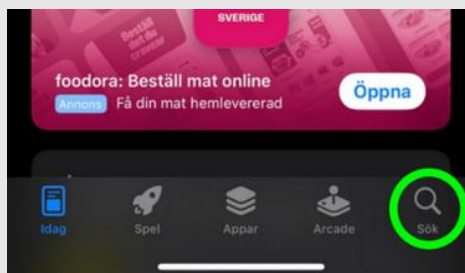
Leta rätt på ikonen App Store i din telefon och klicka på ikonen.

**Obs!** Även vid installation på en iPad ska du välja "Endast iPhone".



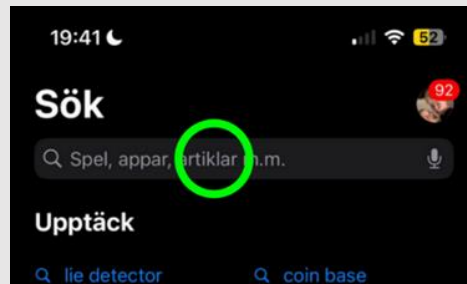
### 2.

Klicka på "Sök".



**3.**

Skriv in "spf seniorerna"



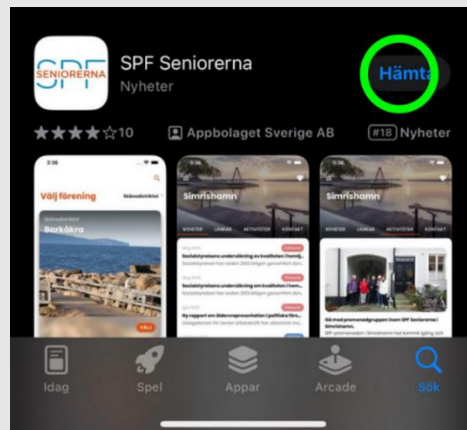
**4.**

Klicka på "spf seniorerna"



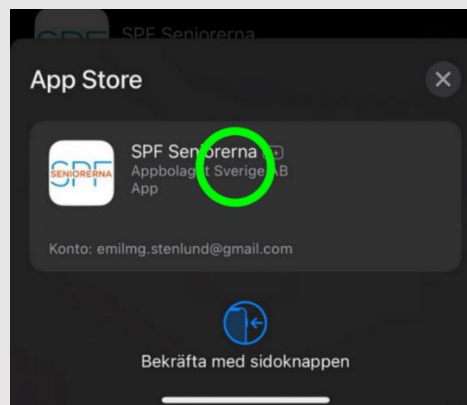
**5.**

Klicka på "Hämta".



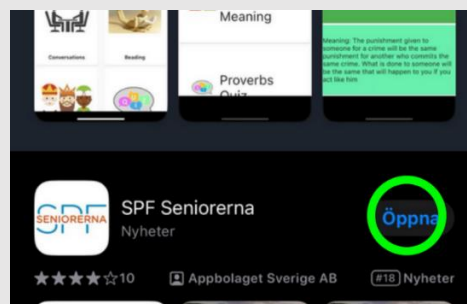
**6.**

Klicka på appen "SPF Seniorerna".



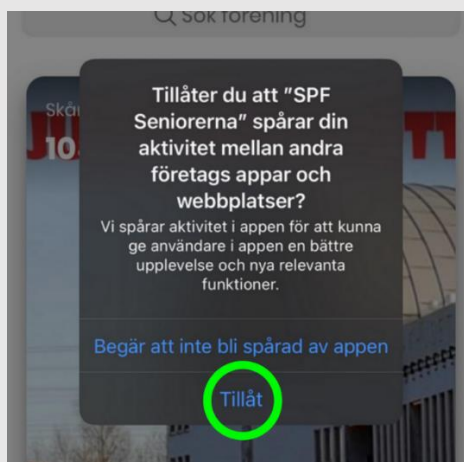
**7.**

När appen har hämtats klart, klicka på "Öppna"



**8.**

Klicka på "Tillåt".



**9.**

Klicka på "Tillåt"



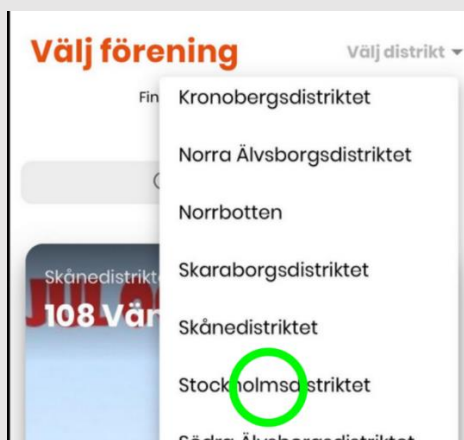
**10.**

Klicka på "Välj distrikt".



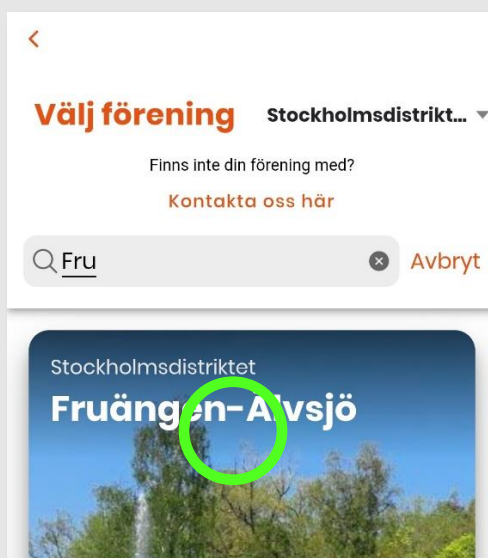
**11.**

Rulla listan uppåt eller nedåt tills du hittar Stockholmsdistriktet och klicka på det.



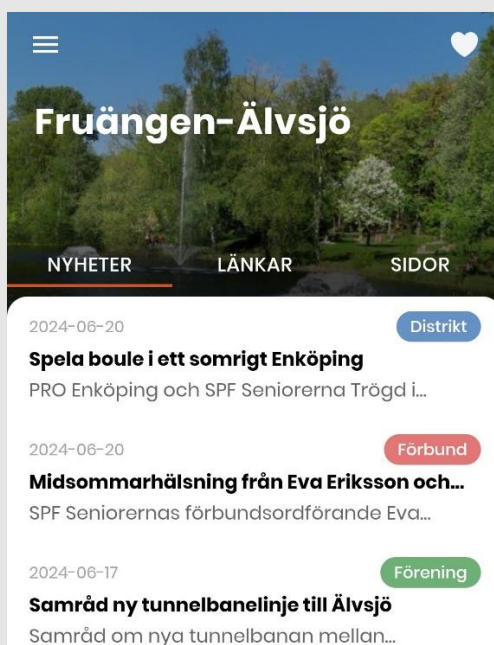
## 12.

Skriv "Fruängen" och klicka sedan på bilden med vår förening.



## 13.

Installationen är nu klar.



## 14.

Nu kan du hitta appen SPF Seniorerna på din telefon eller surfplatta.



## Viktigt!

När du har installerat appen är den inställd att visa aviseringar i din enhet. Om du inte får några aviseringar, kan inställningarna i din telefon eller surfplatta behöva ändras. Om du inte vet hur man gör kan du kanske be någon bekant, eller Seniorhälsans IT-stöd (telefon: [08-508 235 20](tel:08-50823520)) om hjälp.