

PROGRAM

hösten 2024



Foto AJ

www.spfseniorena.se/gamlabjered

SPF
SENIORERNA

Gamla Bjered
Bjered

Innehållsförteckning

INLEDNING	4
MEDLEMSAKTIVITETER	6
KURSVERKSAMHET	6
Antikt, konst, musik och hantverk	8
Antikt och kuriosita	8
Akvarellmålning	8
Teckning och målning	8
Tradjazz	9
All världens musik	9
Körsång	9
Stickcafé	10
Släktforskning med Arkiv Digital	10
Fysiska aktiviteter	11
Boule	11
Bowling	12
Qigong	13
Linedance	13
Cykling	13
Golf	14
Stavgång	14
Zumba® Gold	15
Padel	15
Spel	16
Bridge	16
Bridge – Övningsspel I	16
Bridge – Övningsspel II	17
Canasta	17
Schack	17

Matlagning	17
Matlagning herrar	17
Vegetarisk matlagning	18
Matlagning, gott och blandat	18
Matlagning på italienska	18
Matgubbarna	18
Matmakarna	19
Språk, litteratur och diskussioner	19
Engelska - konversation	19
Franska - konversation	20
Spanska - konversation	20
Bokcirkel nr 2	21
Bokcirkel nr 3	21
Bokcirkel nr 4	21
Bokcirkel nr 5	21
Historie cirkeln	22
Frö och Planta cirkeln	23
ÖVRIGA AKTIVITETER	24
Söndags café	24
APPoteket	24
Lunch med SPF vänner	25
MEDLEMSMÖTEN	26
KALENDERN	27
RESOR	39
NATURPROMENADER och NATURVANDRINGAR	50
MEDLEMSINFORMATION	52
STYRELSEN	53

INLEDNING

Så är vi på väg mot höst igen! Innehållet i programmet ni håller i er hand hoppas vi bidrar till att det blir en innehållsrik höst! Som vanligt är det fullspäckat med aktiviteter! Vi hoppas att ni ska hitta något som intresserar er! Vår förening ökar sakta sitt medlemsantal och antalet vänmedlemmar är högt. Vi hoppas och tror att det beror på att innehållet i vår verksamhet är lockande.

Den stora mängden aktiviteter innebär som vanligt en risk för "kollisioner" – flera aktiviteter samma dag. Detta är näst intill omöjligt att undvika och vi ber om överseende.

För att meddela eventuella förändringar i programmet – inställda aktiviteter eller nya aktiviteter - använder vi oss som tidigare av hemsidan, mejl och facebook.

Det är viktigt att ni anmäler ändrad eller ny mejladress till vår medlemsansvarige Bo Midhed, e-post: bo.midhed@gmail.com .Vi vill också rekommendera att ni laddar ner SPF APPen. Då får ni alla nyheter direkt i er telefon. Ni hittar information om APPen på hemsidan som ni når på www.spfseniorerna.se/gamlabjered. Hjälp med nedladdningar kan ni få om ni besöker APPoteket som alltid är på plats när det är Söndagscafé.

Alla medlemmar som är på Facebook hittar vår slutna grupp på "SPF Seniorerna Gamla Bjered".
Ny medlem - för att bli medlem i vår förening går man in på hemsidan och anmäler sig under fliken "Bli medlem" eller kontaktar vår medlemsansvarige (se ovan i texten).

Vi vill också uppmuntra alla våra medlemmar att komma med förslag på nya aktiviteter till styrelsen.

Om du är intresserad av att delta aktivt i föreningsarbetet så hör av dig till någon i styrelsen!
Det finns alltid behov av ideella krafter!

Vi hälsar er alla varmt välkomna till höstens aktiviteter!





MEDLEMSAKTIVITETER

SPF:s aktiviteter sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Lundabygden.

Dessa aktiviteter är markerade med *

Alla medlemmar i SPF har 10% rabatt på Vuxenskolans ordinarie kursutbud.

För att få delta i SPF Seniorerna Gamla Bjered aktiviteter krävs medlemskap/vänmedlemskap i föreningen.

Senaste information om föreningens aktiviteter finns alltid på hemsidan.

Cirklar/Kursverksamhet

Intresseanmälan till respektive cirkel görs till cirkelledarna om inget annat anges. Om önskad aktivitet är fullbokad ber du att få bli uppsatt på kölista.

För vissa kurser utgår kursavgifter. För cirklar vi arrangerar i samarbete med Vuxenskolan är avgiften beroende av antalet deltagare. Därför kan vi bara ange det beräknade priset. Det slutliga får ni efter anmälan.

Studieförbundet Vuxenskolan skickar ut inbetalningskort för deltagaravgifter via mejl. Detta innebär att vi kommer att behöva giltig och fungerande mejladress från alla kursdeltagare där kursavgiften betalas till Vuxenskolan.

Mejladressen lämnas till Vuxenskolan vid anmälan till respektive kurs. I de fall ni inte har en fungerande mejladress kommer inbetalningskortet skickas per post.

Vi välkomnar initiativ att starta nya cirklar. Om ni har en idé om en ny cirkel så är det bra att även ha ett förslag på cirkelledare. Vi kan hjälpa till med utbildning via Vuxenskolan.

Kontakta: Dennis Berkström
tel. 076 835 40 57
dennis.berkstrom@telia.com



Antikt, konst, musik och hantverk

Antikt och kuriosa *

Samarrangemang med SPF, Lomma

Ledare: Charlotte Strömstedt

tel. 070 768 81 29.

torsdagar kl. 13.00 -14.30 Stora salen

Start: 17 okt. 24 okt. och 7 november

beräknat pris: 200 kr (faktura via e-post).

Anmälan till Vuxenskolan:

laila.callegari@sv.se

Akvarellmålning *

Ledare: Tomas Rasmusson

tel. 070 246 20 84,

Gunnel Vinberg tel. 070 825 03 43

tisdagar: kl. 09.15 -11.45 Röda Kors rummet

Vi har för närvarande 1-2 platser lediga

Start: 17 september - 26 november

Teckning och målning *

I denna cirkel träffas vi för att teckna

och måla och vi ger feedback till

varandra. Vi har lediga platser!

Du är välkommen!

Ledare: Kerstin Jönsson

tel. 073 831 52 70



e-post: jonsson.kerstin@gmail.com

fredagar: kl. 09.30 -11.45 SPF- lokalen

Start: 6 sept.- 22 nov.

Tradjazz * Vi spelar tradjazz under informella former med blicken bakåt mot New Orleans.
Ledare: Bengt Larsson,
tel.070-366 86 19
fredagar: kl.12.00 -14.30 Stora salen
Start: 6 sept.- 6 dec.

All världens musik *

Vi lyssnar på all Världens musik  
Vi tar med oss en konsert, en musikfestival
en skivinspelning, ja, kort sagt ett möte med
musik som du vill dela med dig.
Vi har tillgång till YouTube kanalen och med
YouTube hittar vi oftast det mesta.
Ledare: Ragnar Jonson 070 829 05 76
onsdagar: kl. 19.00-21.00 **Jämna veckor**
Datasalen i Medborgarhuset.
Start: 2 oktober

Körsång * Kom och sjung!
Det är både kul och bra för hälsan.
Ledare: Göran Olofsson
tel.070 798 74 06
Konstnärlig ledare: Inger Runhage-
Höjer tel. 070 315 17 62
torsdagar: kl. 09.45 -11.15 Stora salen
Beräknat pris: 350 kr (faktura via e-post)
Start: 5 sept.-12 dec.

Stickcafé * Vi träffas under otvungna former för att sticka, virka eller sy lapp på lapp. Vi byter idéer, råd, tips och stimulerar varandra. Ta med det som du har på gång.

Ledare: Marianne Brunlid-Johansson
tel. 070 321 41 82

e-post: marianne@brunlid.se

onsdagar: kl.13.00 -15.15

Sal 7 i villan.

Start: 28 aug.- 18 dec. **Udda veckor**

Släktforskning med Arkiv Digital *

Kursen/cirkeln vänder sig både till nybörjare och erfarna släktforskare. Vi är en grupp som träffas på onsdagarna mellan klockan 09:30-12:00 i kurslokalen på Medborgarhuset.

Till vår forskning använder vi Arkiv Digital online som är ett lättanvänt dataprogram som man laddar ner på sin dator och som fungerar i följande operativsystem, Windows 10 och 11, både 32- och 64-bitars går bra. Mac OS X 10.13 eller högre samt Linux 32- och 64 bitars.

På din dator ska också en webbläsare och ett mail-program vara installerat. Har man inte Arkiv Digital så fixar Vuxenskolan ett kursabonnemang för 395 kr som gäller i 13 veckor och som kan användas både i hemmet och i kurslokalen på Medborgarhuset.

Vi har nu några lediga platser, så det är "först till kvarn som gäller".

Licenskostnad: Elevabonnemang 395 kr.

Ledare: Sven Brandrup tel.076 829 39 82

onsdagar: kl. 09.30-12.00 Datasalen

Start: 28 aug. - 27 nov.

Sista anmälningdag 22 augusti

till e-post: sven.brandrup@gmail.com

Fysiska aktiviteter

Boule Spelplats: Studentvägen
Ledare: Rune Nordström
tel. 070 829 26 62
rune.nordstrom@insatnet.nu
måndagar kl. 11.00 -13.00
onsdagar kl. 13.00 -15.00
torsdagar kl. 09.30 -11.30
Spel pågår till vecka 39
Max 20 deltagare
Tag med egna klot!



Bowling

Spelplats: Bollhuset i Lund.

Ledare: Lena Christiansson

tel. 070 855 33 40

lena_ch_55@hotmail.com

Lars-Erik Pramhed tel.073 092 30 13

Gunhild Ottosson tel. 070 622 48 53

Kaj Perchun tel. 073 806 07 64

tisdagar: kl. 09.30 -11.00

Deltagaravgift: 300 kr/helår

plus 65 kr/speltillfälle (banhyra).

Speltid: 1 tim. 25 min.

Start: 13 augusti

Vi har ett fåtal lediga platser så först
till kvarn....

Nya och gamla medlemmar hjärtligt
Välkomna!!



Qi-gong Krav för deltagande är genomgången kurs ledd av instruktör.
Ledare: Mailise Bjørsne tel. 073 958 72 02
fredagar: kl.10.00 -11.00 Stora salen
Start:13 september.

Linedance * **Ledare:** Stina Svensson
Nybörjare: onsdagar: 13.00 - 14.30
Start: 4 sept. (12ggr) (ej 30/10)
Fortsättning: onsdagar: 15.00 - 16.30
Start: 4 sept. (12ggr) (ej 30/10)
Deltagaravgift: 525 kr
Anmälan: Stina Svensson
tel. 070 548 12 14
e-post: stina7052@gmail.com

Cykling Endast under sommaren, 28 maj - augusti ut.
Samling: Medborgarhuset, tisdagar 09.30
Ingen anmälan, bara kom.
Utrustning: Hjälms, välpumpad cykel med bra däck. Ta med egen fika (halvvägs).
Turerna blir 20–40 km, till exempel till Alnarp, Vikhög, Sjöbobadet, Kävlinge ån, Lund.
Ledare:
Barbro Åkesson tel. 073 933 31 84
Hans Åkesson tel. 072 225 22 06
Lars Åke Svensson tel. 070 676 44 35

Golf

En motionsform, som utövas i natursköna miljöer tillsammans med trevliga seniorer med intresse för golf. Vi spelar både tävlings- och sällskapsgolf 5–6 gånger om året på olika banor i närområdet, samt äter en gemensam måltid för en god social samvaro.

Frågor och anmälan om deltagande gör du till Göran Melvanus på

tel. 070 592 50 68 eller via

e-post: goran.melvanus@gmail.com

Stavgång

Samling vid parkeringen

Strandvägen – V. Kennelvägen.

Ledare: Agneta Rönbeck tel. 076 029 29 47

Agneta Svensson, tel. 070 525 46 57

tisdagar: kl. 09.30

Start: 3 september

Det är OK att gå med även utan stavar.

#

Om du är intresserad av fler vandringer, se sidan 50

**Naturpromenader och
Naturvandringar**



Zumba® Gold Zumba är ett glatt och energiskt motionsprogram med grund i latinamerikanska danser som salsa, samba och merengue. Zumba Gold är anpassad Zumba – mer skonsam för knä och höfter för oss som vill träna lite lugnare till de härliga latinrytmerna.

Ledare: Julia Racz, tel. 072 223 81 66

Kurs 1: tisdagar: kl. 09.15 - 10.00

Kurs 2: tisdagar: kl. 10.15 - 11.00

Start: 3 sept. (12ggr) (ej 29 okt.) Stora salen

Beräknat pris: 600 kr (faktura via e-post)

Anmälan till Vuxenskolan: laila.callegari@sv.se

Padel

I samarbete med Korpen i Lund erbjuder föreningen padel spel i Bjärred Padel, Basunvägen 2.

Vi spelar på torsdagar mellan kl.10.00 och 11.30.

Första tillfället är i början av augusti.

Vi spelar en tävlingsform som heter Americano, vilket innebär att man spelar varje match med och mot nya deltagare.

Du som är helt nybörjare är också välkommen och vi tränar upp dig tills du känner dig komfortabel att delta i Americano.

Anmälan görs från och med 1 augusti till ansvarige ledaren Peter Axelsson, tel. 070 328 70 78 eller peteraxelsson5@gmail.com.

Kostnaden för 10 tillfällen är 870 kr Alternativt betalar man för varje gång 87 kr
Betaling sker via Swish 1234227138 eller till bankgiro 382-7839. Ange namn och Seniorpadeln vid inbetalning.
Lånerack och bollar samt kaffe ingår utan extra kostnad.

Spel

Samordnare: Jan Lindh

Avgiften är 25 kr per termin för cirkeldeltagare i bridge och schack. Avgifterna går till underhåll och nyanskaffning av utrustning.

Bridge Vi spelar tävlingsbridge, men under sällskapliga former, där den sociala samvaron är en viktig del. Obligatorisk föranmälan om du inte spelat med oss tidigare.

Ledare: Jan Lindh, tel. 070 071 46 11.
måndagar och torsdagar:
kl.12.30-17.00 Anmälan från kl.12.15
SPF- lokalen

Start: måndagar 2 sept.- 9 dec.
torsdagar 5 sept. - 5 dec.

Bridge – Övningsspel I

Ledare: Hans Tambour,
tel. 073 073 71 10
tis dagar: kl. 09.30 -12.00 SPF-lokalen
Start: 10 sept.-10 dec.

Bridge – Övningsspel II

Ledare: Hans Tambour,

tel.073 073 71 10

tisdagar: kl.13.30 -16.00 SPF- lokalen

Start: 10 sept.-10 dec.

Canasta

Du som vill ha en trevlig kväll med kortspel är välkommen.

Ledare: Gun-Britt Ohlsson

tel.070 670 64 43

onsdagar: kl.18.30 - 21.15 SPF-lokalen

Start: 11 sept.- 4 dec.

Schack

Sällskapsspel och problemlösning under sällskapliga former.

Alla är välkomna oberoende av spelstyrka

Ledare: Jan Lindh tel. 070-071 46 11

Onsdagar: kl. 9.00 - 12.00 SPF- lokalen

Start: 4 sept.- 4 dec.

Matlagning

Samordnare: Carl-Johan Creutz

Kurserna kräver inga förkunskaper utan vi hjälps åt och lär av varandra. Kostnader: Mat och dryck som användes i studiecirkeln betalas av deltagarna.

Intresseanmälan sker till Carl Johan Creutz

tel. 070 580 63 42 e-post: a.cj.creutz@outlook.com

Matlagning herrar *

God och nyttig mat i god och givande gemenskap.

Ledare: Thomas Rydenfelt

tel.076 304 63 75

onsdagar, kl.12.30 -17.30 SPF- lokalen

Start: 4 sept.- 27 nov. **Jämna veckor**

Vegetarisk matlagning *

Ledare: Margareta Edvik,

tel. 070 324 75 00

Elisabeth Sönnergren tel.073 338 86 52

tisdagar: kl.16.30 - 20.00 SPF- lokalen

Start: 27 aug. 24 sept. 22 okt. 26 nov.

Matlagning, gott och blandat *

Ledare:Kerstin Hansson

tel.070 339 12 85

Maj-Britt Grönberg tel. 070-290 85 00.

onsdagar: kl. 13.00 -17.00 SPF- lokalen

Start:11 sept.- 4 dec. **Udda veckor**

Matlagning på italienska *

Matlagning med språkövningar.

Ledare: Andrea Abramo

tel. 070 741 19 50

fredagar: kl.12.00 - 18.00 SPF- lokalen

Start: 27 sept. 25 okt. 29 nov.

Matgubbarna *

Tillsammans lagar vi och avnjuter spännande tre-rätters menyer.

Ledare: Kjell-Åke Persson

tel. 073 944 76 38

torsdagar: kl.17.30 - 21.30 SPF- lokalen

Start: 29 aug.- 5 dec. **Udda veckor**

Matmakarna *

Tillsammans lagar vi och äter mat med olika spännande teman.

Ledare: Lennart Jönsson

tel. 070 624 59 55

e-post: jonsson.lennart@gmail.com

kl.16.00 - 22.00 SPF- lokalen

Start: 6 sept. 11 okt. 1 nov. 6 dec.



Språk och Litteratur

Franska – konversation *

Ledare: Anna Lisa Ström,

tel. 076 325 08 44

e-post: annalisa.strom54@gmail.com

onsdagar: kl. 09.30 -11.00

Centerlokalen

Start: 4 sept.-11 dec. **Jämna veckor**

Spanska – konversation *

Ledare: Gunvor Olsson

tel. 070 829 05 24

tisdagar: kl. 12.15 - 13.45.

Centerlokalen

Start: 10 sept. -3 dec. (ej 19 nov.)

Engelska – konversation

Höj din kompetens och självförtroende
i att tala engelska.

Deltagarna avgör gemensamt tema
eller ämne för diskussionerna.

Max 8 deltagare i varje grupp.

Ledare: Ira Nymark

e-post: family.nymark@gmail.com

För träffarna nästa sommar, som
beräknas med början medio april, kommer
datum/lokal i vårprogrammet 2025.

Bokcirkel nr 2 *

Ledare: Elisabeth Lord
tel. 070 712 35 72
måndagar: kl.13.30.
Hemma hos deltagarna
Start: 9 sept. 7 okt. 4 nov. 2 dec.

Bokcirkel nr 3 *

Ledare: Eva Bergstrand
tel.076 269 14 72
onsdagar: kl.13.30 -15.45
Centerlokalen
Start: 2 okt. 30 okt. 4 dec.

Bokcirkel nr 4 *

Ledare: Margareta Edvik,
tel. 070 324 75 00
onsdagar: kl.13.30 - 15.45.
Centerlokalen
Start: 28 aug. 25 sept. 23 okt. 27 nov.

Bokcirkel nr 5 *

Ledare: Anne-Marie Rahm Rosling,
tel. 070 812 44 19.
fredagar: kl.14.00 - 16.15
Centerlokalen
Start: 6 sept. 4 okt. 8 nov. 6 dec.

Historiecirkeln *



1700 talet!

Krigarkungen Karl XII som utarmade landet på män och resurser (Bengt Liljegrens bok.)

Handeln utvecklas, ex. Ostindiska kompaniet och Ostindiefararen.

Jonas Alströmer och

introduktion av potatis. "Jordbruket och Laga skiftesreformen". Gustav III, upplyst despot. Nyheter från Uppåkras utgrävning.

Lite av vårt tänkta innehåll i höst samt utflykt med guide som vi bestämmer gemensamt varthän.

Ledare: Christina Unell och Nils Lennart Nilsson.

onsdagar: kl.16.00 - 18.00 i Datasalen.

Start 11 sept. - 4 dec. **Ojämna veckor**

max 12 deltagare.

Anmälan till Christina Unell: chunell19@gmail.com



Från frö till planta 2.0 *

Vi träffas en gång i månaden i varandras trädgårdar från april till oktober för att utbyta idéer och kunskaper om trädgårdens olika växter!

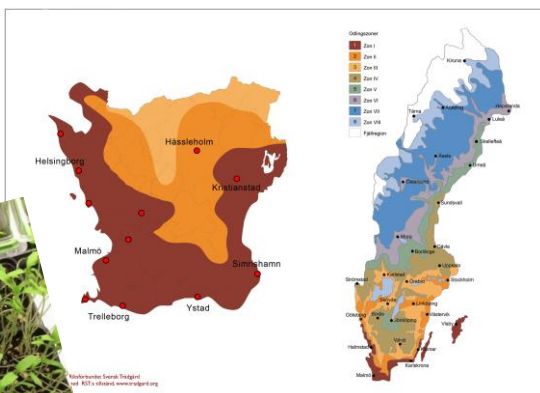
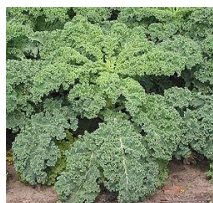
Vi kan gemensamt välja frön till växter och komma överens om vilka vi gemensamt vill inhandla därefter dela frön emellan oss i stället för att var och en har en fröpåse med 100 frön. Även överskott av sticklingar, knölar, lökar med mera kan vi byta emellan oss.

Cirkeln har max 12 deltagare och man kommer överens om träffarna i gruppen.

Start: 21 augusti kl.10.00 -12.00.

Mer information när du anmäler dig och vi tar med egen fika vid träffarna.

Anmälan till Kia Kinnman Stark, tel.070 791 84 70 (efter kl. 9.00)



Övriga aktiviteter

Söndagscafé

Är du ute och promenerar en sväng eller bara vill träffa andra SPF:are så titta in....

Vi träffas i SPF-lokalen i Medborgarhuset mellan **kl.14.00-16.00** för att fika tillsammans.

Kostnaden är 30 kr för kaffe med påtår och kakor. Ingen föranmälan behövs.

Under hösten ses vi på söndagarna: **1 september, 29 september, 27 oktober, 24 november och 15 december.**

APPoteket

Samhällets digitalisering drivs i allt snabbare takt och vissa digitala tjänster blir mer och mer nödvändiga att kunna använda för att klara vardagen på ett rationellt sätt.

Exempel på digitala tjänster som vi ofta använder är Skånetrafikens APP, 1177.se, olika parkerings - APPar och bankernas APPar med många flera.

Vi fortsätter under hösten med APPoteket, som är en mycket uppskattad insats i föreningen. På plats finns våra duktiga IT killar - Stellan, Curt, Göran, Bengt och Rune.

Tiderna för APPoteket är samma som ovanstående tider för söndagscaféet.



Lunch med SPF vänner!!



Kom med på en trevlig samvaro och en god lunch på någon av våra restauranger inom kommunen.

Vi träffas en onsdag i månaden för en gemensam lunch kl.13.00 på en i förväg bokad restaurang.

Med hänsyn till övriga lunchgäster kommer vi inte till restaurangen före kl.13.00 då vi sätter oss till bords.

Höstens lunchträffar är den:

- 21/8 Stationen - Obs.kl.13.30
- 25/9 Lamarinoni
- 23/10 Borgeby slott
- 27/11 Bella Napoli
- 18/12 Slaktaren i Lomma

Om du är intresserad att delta meddelar du detta senast tre dagar före aktuellt datum så plats kan bokas på restaurangen, men på "Stationen" vill man att vi meddelar veckan före alltså den 15 augusti.

Vid längre avstånd till restaurangerna sker samåkning som arrangeras av deltagarna.

Anmälan till Anita Ekdahl
via e-post: anitaekdahl0@gmail.com
(inga telefonsamtal eller sms).



Foto AJ

MEDLEMSMÖTEN

Under hösten har vi planerat åtta medlemsmöten som äger rum i Bergasalen eller Stora Salen i Medborgarhuset. Utöver detta blir det en "Bubbelprovning" och Jazzkväll med SPF:s Jassband. Vid möten som äger rum i Bergasalen serveras kaffe med kakor eller dryck med tilltugg, 50 kr, och vid möten i Stora Salen i Medborgarhuset serveras frukt och vatten, 30 kr.

Till medlemsmötena gäller alltid förhandsanmälan via mejl eller telefon, se respektive medlemsmöte. Om ni vill betala före mötet går det bra att betala via swish till 1232177368. Vid mötet kan man betala med swish eller kontanter.

Till medlemsmötena gäller alltid förhandsanmälan via mejl eller telefon, se respektive medlemsmöte. Det är viktigt att ni anmäler ändrad eller ny mejladress till Bo Midhed, medlemsregisteransvarige på e-post: bo.midhed@gmail.com



Gamla Bjerred
Bjärred

Kalender för hösten 2024

Datum för Naturpromenader/Naturvandringar

NATURPROMENADER / korta

11 september

9 oktober

6 november

27 november

NATURVANDRINGAR / långa

29 augusti

26 september

24 oktober

21 november

**Resor, teater och medlemsmöten
(M=Stora Salen, B=Bergsalen)**

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
28 aug	Malmö	Flotten	Eva Pålsson tel.073-541 34 30 Anmälningstiden har gått ut men det finns några platser kvar.
3 sep Kl. 13.00	M	Ingrid Thörnqvist	ninna.hedlund@gmail.com tel.070-835 90 59 Första anmälningssdag 23 aug.
17 sep Kl. 14.00	B	Edvik Band	ninna.hedlund@gmail.com tel.070-835 90 59 Första anmälningssdag 6 sep.
24 sep Kl. 09.00	Djura- mosse	Beredskaps museet	Bengt-Göran Olsson, tel.073-091 46 64 Anmälan 10 sep.– senast 16 sep
1 okt Kl. 13.00	M	Håkan Jönsson	annika.helsingpersson@gmail.com , tel. 070- 686 79 80. Anmälan fr.o.m. den 20 sep.
3 okt Kl.19.00	Malmö Live	New York New York	Elisabeth Lord, tel. 070-712 35 72 Anmälan fr.o.m. 14 aug – 27 aug
6 okt 19 okt	Malmö Opera	Joyride	Fulltecknad – se nedan 19 jan 2025
11 okt Kl. 18.30	Stora Salen	Jazzkväll	Gun-Britt Ohlsson tel. 070-670 64 43, ohlssongb@hotmail.com Anmälan 16–23 sept.
15 okt Kl.14.00	B	Robert Wenglén	annika.helsingpersson@gmail.com , tel.070- 686 79 80. Anmälan fr.o.m. den 4 okt
5 nov	Fulltofta Eslöv	Kyrkan, Medborgar hus	Eva Pålsson tel. 073-541 34 30 Anmälan den 18 okt -25 okt
6 nov Kl. 13.00	M	Birgitta Nilsson	ninna.hedlund@gmail.com tel.070-835 90 59, Anmälan fr.o.m. 25 okt.

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
15 nov Kl. 18.00	SPF-lokalen	Vinprovning	Göran Melvanius, goran.melvanius@gmail.com tel.070-592 50 68 Anmälan fr.o.m.15 okt. efter kl.0900
20 nov Kl. 14.00	B	Ewa-Gun Westford	annika.helsingpersson@gmail.com tel.070-686 79 80. Första anmälningssdag 8 nov
3 dec Kl. 13.00	M	Kristin Carlwig	ninna.hedlund@gmail.com tel.070-835 90 59 Första anmälningssdag 22 nov
12 dec Kl. 12.00	Färja	Tura Julbord	Bengt - Göran Olsson tel. 073-091 46 64. Anmälan den 25 nov. - 6 dec .
17 dec Kl. 14.00	B	Julavslutning	annika.helsingpersson@gmail.com tel.070-686 79 80. Första anmälningssdag 6 dec
5 jan Kl. 18.00	Malmö Live	Wienerafton	Elisabeth Lord, tel.070-712 35 72 Anmälan 16 okt – 31 okt
19 jan	Malmö Opera	Joyride	Eva Pählsson tel.073-541 34 30 Anmälan senast 17 okt
26 jan Kl. 16.00	Malmö Opera	Cosi fan tutte	Elvy Brandt tel.070-624 40 79 Anmälan den 9 okt - 8 nov

Söndagscafé, APPotek och Luncher

Tidpunkt	Plats	Aktivitet	Anmälan
21 aug Kl. 13.30	Stationen	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 15 augusti
1 sep Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
25 sep Kl. 13.00	Lamaroni	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 22 september
29 sep Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
23 okt Kl. 13.00	Borgeby Slott	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 20 oktober
27 okt Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
24 nov Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
27 nov Kl. 13.00	Bella Napoli	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 24 november
15 dec Kl. 14-16	SPF lokalen	Café APPotek	Ingen anmälan
18 dec Kl. 13.00	Slaktaren Lomma	Lunch	anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms) Senast 15 december

**Medlemsmöte i Medborgarhuset Stora Salen
den 3 september kl. 13.00 ***



Författaren och journalisten **Ingrid Thörnqvist** har under många år arbetat med utrikesfrågor för SVT:s nyhetsprogram Rapport och Aktuellt. Som utrikes - korrespondent i Tyskland och Östeuropa rapporterade hon om bland annat Berlinmurens fall.

I boken "Yrke: drottning – makten och möjligheterna" får man under ett helt år följa vad drottning Silvia gör utöver invigningar och galamiddagar. Reportageboken ger en unik bild av drottningens arbete och engagemang mot sexuella övergrepp mot barn, för bättre utbildning om demenssjukdomar och vuxenstöd för ungdomar.

Signerade ex av boken "Yrke: drottning" kommer att finnas till försäljning för 200 kr i anslutning till föredraget.

Anmälan till Christina Hedlund fr.o.m. 23 augusti,
ninnahedlund@gmail.com, tel. 070 835 90 59

Medlemsmöte i Bergasalen den 17 september kl. 14.00 *



Från vänster: Göran Fasting Keyboard,
Jan Nilsson Elbas, Bengt Hamedani Gitarr,
Mats Arnesson Trummor och
Karl-Gustav Edvik Sång och Munspel.

Edvik Band

Bandet spelar egna låtar, Jazz- och Blueslåtar från
60- och 70-talet som berör!

Bekanta dig med bandet på deras hemsida

www.edvik.com

Anmälan till Christina Hedlund fr.o.m. 6 september,
ninnahedlund@gmail.com, tel. 070 835 90 59

**Medlemsmöte i Stora Salen i Medborgarhuset
den 1 oktober kl. 13.00 ***



Professor **Håkan Jönsson** -
"Åldrande, makt och struktur"

Håkan Jönsson är professor i socialt arbete vid Socialhögskolan, Lunds universitet. Hans doktorsavhandling från 2001 handlade om hur de svenska pensionärsorganisationerna PRO och SPF beskrivit äldre och åldrande under perioden 1941–1995. Hans forskning handlar om äldreomsorg, äldres sociala problem och om ålderism som samhällsproblem.

Anmälan till Annika Helsing Persson fr.o.m.
20 september, Tel.070 686 79 80.
annika.helsingpersson@gmail.com

Jazzkväll den 11 oktober kl. 18.30 i Stora Salen i Medborgarhuset



JAZZKVÄLL i Stora Salen Medborgarhuset fredagen den 11 oktober 2024 kl.18.30 med vårt eminenta Jassband Gamla Bjered, en möjlighet att under enkla förhållanden träffas i Bjärred.

Vi får njuta av härlig musik, kanske en svängom på dansgolvet däremellan intages en landgång med ett glas öl eller vin till självkostnadspris a 175 kr. Kaffe med tillbehör medtages. Vin kan inhandlas under kvällen.

Anmälan till Gun-Britt Ohlsson fr.o.m.16 sept. till den 23 sept.
ohlssongb@hotmail.com, Tel. 070 670 6443.

Välkomna!

**Medlemsmöte i Bergasalen den 15 oktober
kl.14.00 ***



Robert Wenglén,
kommunstyrelsens ordförande, ger en kort
presentation och uppdatering av aktuella projekt i
kommunen, framför allt vad som händer under
hösten i Bjärred/Borgeby, följt av en frågestund!

Anmälan till Annika Helsing Persson fr.o.m.
4 oktober, tel.070 686 79 80.

annika.helsingpersson@gmail.com

Medlemsmöte den 6 november kl. 1300 i Medborgarhuset *



Birgitta Nilsson

Berättar om "Kvinnorna på Borgeby".

I flera hundra år ägdes Borgeby slott av kvinnor.
Detta är berättelsen om de kraftfulla kvinnorna som
levde på och styrde Borgeby slott.

Anmälan till Christina Hedlund fr.o.m. 25 oktober,
ninnahedlund@gmail.com, tel. 070 835 90 59



Foto stefanhåkansson

**Vinprovning den 15 november kl.18.00.
i SPF lokalen. Medborgarhuset**



**Vinprovning - mousserande
viner**

Vi provar 3 mousserande viner framställda på olika, mer eller mindre kostnadskrävande, sätt. Är det värt pengarna att satsa på en dryck gjord enligt "champagnemetoden" vilket inte nödvändigtvis behöver vara en champagne eller kan en dryck gjord enligt "läskedrycks-metoden" eller någon av de andra mindre kostnadskrävande tillverkningsätten ge väl så goda viner?

Inledningsvis ges några ord om olika mousserande viners historia och hur och var de produceras. Efter teorigenomgången följer den praktiska provningen då vi tillsammans analyserar vinerna med fokus på skillnaderna.

Efter vinprovningen testar vi det vi har kvar i glasen till en mindre måltid. Priset för provningen är 200: - per person.

Max. antalet deltagare är 18 och första anmälningssdag är 15:e oktober kl.09:00.

Anmälan görs till Göran Melvanus,
goran.melvanus@gmail.com eller 070 592 50 68.

Medlemsmöte i Bergasalen den 20 november kl. 14.00 *



Ewa-Gun Westford,
polis, säger så här:

”Jag var inte bara polis - jag var människa också!
När jag kommer till er den 20 november hoppas jag kunna bjuda på russin ur min kaka. Det blir högt och lågt från barndomens Borrby där jag formades som människa. Jag var mycket ung när jag började som polis i ett yrke, där endast män var välkomna. Den kampen tog jag utan att kunna någonting om genusperspektiv eller om själva livet överhuvudtaget. Så småningom blev information och kommunikation min nisch och jag arbetade med dessa frågor under många år - i princip varje dag.

Det blir högt och lågt och tillfälle till eftertanke och skratt!

Anmälan till Annika Helsing Persson fr.o.m.
8 november tel.070 686 79 80.
annika.helsingpersson@gmail.com

**Medlemsmöte den 3 december kl.1300 i
Medborgarhuset ***



Dr. Kristin Carlwig är Öron-Näsa-Hals specialist på Skånes Universitetssjukhus och kommer att berätta för oss om besvär såsom yrsel och kristallsjuka.

Anmälan till Christina Hedlund fr.o.m. 22 november
ninnahedlund@gmail.com, tel.070 835 90 59

Julavslutning den 17 december kl.14.00 i Bergasalen*



Vi följer föreningens tradition och samlas för att **önska varandra God jul**. Det blir förtäring, sång och musik!

Anmälan till Annika Helsing Persson
fr.o.m. 6 december, tel. 070 686 79 80.
annika.helsingpersson@gmail.com

R E S O R, utflykter och teater

Viktig information inför anmälan till utflykter och resor

Anmälan till arrangemangen endast per telefon (ej sms, e-post eller telefonsvarare) till reseansvarig som står angiven under respektive program.

Första anmälningsdag för resor står angivet under varje arrangemang och i kalendarier.

Inga samtal före kl.08.00.

Du kan anmäla maximalt fyra medlemmar per samtal.

Anmälan är bindande, vilket innebär att om man får förhinder ska detta alltid anmälas till reseansvarig och följande gäller:

1. I första hand lämnas platsen till någon på reservlistan, om det finns någon sådan. Då är det turordning som gäller.
2. Finns ingen reservlista kan man själv ordna ersättare som är SPF-medlem.
3. I annat fall måste man betala resan själv, trots att man inte följer med. Det är viktigt att man har avbeställningsskydd i sin hemförsäkring.

Detta gäller för att i många fall får föreningen betala buss, biljetter, mat, guide osv i förskott.

När vi anlitar särskilt resebolag är det arrangörens resevillkor som gäller, **inte våra**.

Viktigt! Meddela alltid vid anmälan:

- Om du behöver särskild kost.
- Om du använder handikapphjälpmedel t.ex. rollator eller hopfällbar rullstol.

OBS!

Betalning ska vara insatt på föreningens bankgiro 326-7002 SPF Seniorerna Gamla Bjered senast det datum som står i programmet: Tänk på att det kan ta upp till 3 bankdagar innan vi får din inbetalning. Betala därför i god tid före slutdatum.

**Utflykt med Malmöflotten onsdagen
den 28 augusti**



**För denna aktivitet har anmälningstiden gått ut.
Det kan dock finnas platser kvar. Är du
intresserad av att hänga med? Kontakta Eva
(uppgifter se nedan).**

Vi åker buss till Malmö och blir avsläppta vid Flottens avgångsplats. Sedan tar vi oss ut på kanalerna i Malmö och betraktar staden från ett lite ovanligare håll. Det blir en c a två timmar lång rundtur på Malmös vattenvägar. Ta själv med det du vill äta och dricka. Du väljer själv om det är kaffe och kaka, vin med tilltugg eller något helt annat. Vi blir underhållna med sång och musik under vägen.

Buss från Nordmannavägen kl. 14.00.

Medborgarhuset kl. 14:05.

Beräknad hemkomst cirka kl. 18.00.

Bindande anmälan till

Eva Pålsson tel. 073 541 34 30 eller e-post till e.pahlsson@outlook.com.

Inga samtal före kl.08.00

Sista anmälningsdag 19 augusti.

Pris 400 kr. I priset ingår bussresan till Malmö och färden med flotten. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered omgående.

Glöm inte att ange namn och "Flotten".

IRLAND 11 - 19 september

Anmälningstiden har gått ut.

Tider och kostnad för bussresan till och från Kastrup meddelas direkt till den som är anmäld.

BEREDSKAPSMUSEET Djuramossa utanför Helsingborg tisdagen den 24 september

I bussen får vi information av Thomas Granbom (medl. SPF Bjered) om Per Albin-linjen i Skåne & Blekinge samt information om tillkomst & kostnader för bygget av Batteri Helsingborg, som är det riktiga namnet, samt information om "En Svensk Tiger". Väl på plats får vi en guidad tur av museet och besöker kanonerna Maja och den nyligen framtagna Brita samt sjukhusbunkern. Efter den guidade turen serveras vi, som sig bör, ärtsoppslunch med tillbehör samt pannkakor med sylt och grädde och kaffe/te.

Därefter ges möjlighet att på egen hand besöka resten av museet och dess utställningar innan det är dags att återvända till Bjärred.

OBSERVERA att det finns mycket trappor på resmålet.

Buss från **Nordmannavägen kl. 9.00**

Medborgarhuset kl. 9.05.

Beräknad hemkomst cirka kl. 15.00.

Bindande anmälan till

Bengt-Göran Olsson tel. 073 091 46 64 endast telefon, inte e-post eller röstbrevlåda. Inga samtal före kl. 08.00.

**Första anmälningsdag tisdag 10 september och
senast måndag 16 september.**

Pris 390 kronor. I priset ingår bussresa, guidning, entré och lunch. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast torsdag 19 september. Glöm inte ange namn och "Djuramossa".



Foto R. Andersen från beredskapsmuseet

#

Musikalen "JOYRIDE the Musical" världspremiär på Malmö Opera. Vi har biljetter till föreställningar söndag 6 oktober kl. 16.00 och lördag 19 oktober kl.18.00. Dessa är tyvärr fullbokade! Kan ev. finnas några återbud. Kontakta om intresse finns Elvy Brandt tel. 070-624 40 79.

Annars finns en ny chans att se Joyride den 19 januari. Se längre fram i programmet.



NEW YORK, NEW YORK!

Malmö Live torsdag 3 oktober kl. 19.00

Följ med på en nostalgisk tidsresa! I den här konserten bjuds det på sångklassiker av bl.a. George Gershwin och Cole Porter, tidlösa låtar som Frank Sinatra och Ella Fitzgerald sjöng en gång i tiden. John Lundvik och Frida Öhrn framför handplockade guldkorn från denna sångskatt tillsammans med Malmö Symfoniorkester ledd av Anders Berglund. Det blir även musik från film och musikalerna.

Buss från **Nordmannavägen kl. 17.45.**

Medborgarhuset kl. 17.50.

Beräknad hemkomst ca kl. 21.45.

Bindande anmälan till

Elisabeth Lord, tel. 070 712 35 72.

Första anmälningsdag onsdag 14 augusti och senast tisdag den 27 augusti.

Pris: 625 kr per person. I priset ingår bussresa och konsertbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast onsdag 29 augusti. Glöm inte ange namn och "New York".



Fulltofta kyrka och Eslövs Medborgarhus tisdag 5 november

Vi får en guidad tur i Fulltoftas nyrenoverade kyrka som är från slutet av 1100-talet och har mängder med medeltida kalkmålningar. Därefter blir det lunch på Adolfssons Fisk med gös special. På eftermiddagen kör vi till Eslöv och får en guidad tur bland 50-talsarkitekturen i Medborgarhuset, där vi också fikar.

Buss från Nordmannavägen 10.10

Medborgarhuset 10.15

Beräknad hemkomst ca 16.45.

Bindande anmälan till

Eva Pålsson tel.073 541 34 30 endast på telefon, inte e-post eller röstbrevlåda. Inga samtal före kl.08.00.

**Första anmälningsdag fredag 18 oktober senast
fredag 25 oktober.**

Pris 260 kr. I priset ingår bussresa, guidningar i Fulltofta kyrka och Medborgarhuset i Eslöv samt lunch och eftermiddagsfika.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast måndag 28 oktober.

Glöm inte att ange namn och Fulltofta.

#

JULBORD "tura" torsdag 12 december

Varför ändra ett vinnande koncept? Följ med och inta ett riktigt julbord på färjan mellan Helsingborg & Helsingör! Vi går ombord på färjan kl.12.00 och sedan "turar" vi tre (3) gånger. Därav två turer med eget bord. Obs! dock vid den sista turen har vi inte kvar bordet. Vid tredje och sista turen finns möjlighet att besöka baren och/eller shoppa loss i butiken. Efter att ha njutit av vår båtresa under tre timmar går vi iland i Helsingborg cirka kl.15.00.

Buss från **Nordmannavägen 10.30**

Medborgarhuset kl. 10.35

Beräknad hemkomst cirka kl. 16.00.

Bindande anmälan endast telefon till Bengt-Göran Olsson tel. 073 091 46 64.

Första anmälningsdag måndag 25 november dock senast fredag 6 december.

Pris 460 kronor. I priset ingår bussresa, båtbiljett och julbordet. OBS!! Kostnad för all dryck tillkommer, även kaffe efter maten. Detta betalar var och en till servitör vid bordet.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast måndag 9 dec. Glöm inte ange namn och "Julbord".



WIENERAFTON på MALMÖ LIVE KONSERTHUS **Söndag den 5 januari 2025 kl. 18.00**

Medryckande toner och virvlande valser fyller konserthuset under Trettondagsafton. Njut av valser och marscher från Wien när Malmö Symfoniorkester med Rainer Honeck i spetsen ger oss en konsert med hänförande melodier av välkända kompositörer. Honeck är mångårig konsertmästare för Wienerfilharmonikerna.

Efter konserten vidtar dans till MSO:s eget wienerkapell. Vill man stanna och dansa wienervals får man dock ta sig hem till Bjärred på egen hand.

Buss från Nordmannavägen kl. 16.45

Medborgarhuset kl. 16.50

Beräknad hemkomst ca kl. 20.45

Bindande anmälan till

Elisabeth Lord, tel. 070 712 35 72.

Första anmälningssdag onsdag 16 oktober dock senast onsdag 31 oktober.

Pris: 625 kronor. I priset ingår buss och konsertbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast den 5 november.
Glöm inte ange namn och "Wienerafton"

Musikalen ”JOYRIDE ”



Malmö Operasöndag 19 januari 2025 kl. 16.00

Intresset har varit mycket stort så Malmö Opera har förlängt musikalen till 2025 och vi har lyckats få biljetter till ännu en föreställning.

Buss från **Nordmannavägen kl. 14.40**

Medborgarhuset kl. 14.45

Beräknad hemkomst cirka kl. 20.00.

Bindande anmälan till

Eva Pahlsson tel. 073 541 34 30 senast torsdag 17 oktober endast på telefon, inte e-post eller röstbrevlåda och inga samtal före kl.08.00.

Pris 845 kronor. I priset ingår bussresa och teaterbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast fredag 28 november. Glöm inte ange namn och ”Roxette 19 jan”

#

Operan ”Cosi fan tutte” Malmö Opera Söndag 26 januari 2025 kl.16.00

Mozart-operan med undertiteln ”skola för älskande”. Två unga förälskade par övertygade om varandras trohet, sätts på prov i en komedi med många turer,

vadslagning, förklädnader, lurendrejerier och den allra mest underbara musik.

Det är ett av Mozarts sista verk och brukar beskrivas som den perfekta ensemble-operan med sex i princip likvärdiga roller. Operan som skrevs 1790, är en överraskande modern opera. På 1800-talet ansågs handlingen vara högst opassande, varpå flera olika versioner gjordes med helt ny text. Det blev inte lika bra som originalet och på 1900-talet började man åter spela originalversionen.

Regi: Katrine Wiedemann, Dirigent: Magnus Fryklund, I rollerna: Fiordiligi Matilda Sterby, Dorabella Annie Fredriksson, Guglielmo David Risberg, Ferrando Caspar Singh, Despina Elinor Fryklund, Don Alfonso Daniel Giulianini,

Buss från Nordmannavägen kl. 14.40

Medborgarhuset kl. 14.45

Beräknad hemkomst cirka 20.00.

Bindande anmälan till

Elvy Brandt tel. 070 624 40 79

Första anmälningsdag onsdag 9 oktober senast fredag 8 november.

Pris: 810 kronor. I priset ingår bussresa och teaterbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast tisdag 7 januari.

Glöm inte ange namn och "Cosi fan tutte"



NATURPROMENADER OCH NATURVANDRINGAR

Målet för varje vandring väljs bland annat efter väder och vi har ett antal fina skånska utflyktsmål att välja på. Anpassa kläder efter väder och årstider, ta med egen matsäck, stavar om Du så vill.

Vi har en del förändringar som nya ledare, olika veckodagar och anmälan eller inte anmälan.

Under våren har vi än så länge gått Skryllegården, Järavallen vid havet respektive vid sjöarna, Torup, Alnarp och Barsebäck – Sjöbobadet.

Samling sker alltid, om inget annat meddelas specifikt, på Medborgarhusets parkering i Bjärred klockan 09.30 på nedanstående onsdag eller torsdag. Det är trevligt när vi samåker. Milersättning f.n. 25 kronor erläggs av deltagarna till bilförarna.

Vi är som tidigare två grupper – en kort resp. lång.

NATURPROMENADER / korta på ONSDAGAR

Cirka 5 km i ett lugnt och skönt tempo med bra gångar/stigar.

Kallelse skickas varje gång, anmäl Ditt deltagande per email: actidholm@gmail.com

11 september

9 oktober

6 november
27 november

Barbro Åkesson
Lisa Åberg
Anders Tidholm

tel. 073 933 3184
tel. 073 403 5345
tel. 073 620 1651

NATURVANDRINGAR / långa på TORSDAGAR

Cirka 10 km i lite raskare takt.

Kallelse skickas, Du anmäler Dig inte utan kommer direkt.

29 augusti
26 september
24 oktober
21 november

Lisa Åberg
Anna-Marie Rahm-Rosling
Monica Jälén

tel. 073 403 5345
tel. 070 812 4419
tel. 070 549 2827



MEDLEMSINFORMATION

Angående förmåner från IF och Skandia försäkringar se www.spf.se.

SPF Förbundet

Box 22574, 104 22 Stockholm

Tel: 08-692 32 50

e-post: info@spfseniorerna.se

SPF Skånedistriktet

Västergatan 15, 243 31 Höör

Tel: 0413-291 14

e-post: spf.skane@telia.com

...

Medlemsregistret för SPF Seniorerna Gamla Bjered

När ni får ny email adress eller nytt telefonnummer är det viktigt att anmäla det till vår medlemsregisteransvariga

Bo Midhed, e-post: bo.midhed@gmail.com

Det går också bra att ändra det själv om man går in på "Mina Sidor" på vår hemsida.

GDPR

Behandling av personuppgifter inom SPF Seniorerna Gamla Bjered finns på hemsidan under anslagstavlan/personuppgifter.

Styrelsen verksamhetsåret 2024



Ordförande
Annette Jörgensen
tel.070 822 37 20
annette.jr@telia.com



Sekreterare
Christina Hedlund
tel. 070 835 90 59
ninna.hedlund@gmail.com



Vice ordf.
Dennis Berkström
tel. 076 835 40 57
dennis.berkstrom@telia.com



Kassör
Christina Mörnstad
tel.070 659 25 79
magnus.mornstad@insatnet.nu



Ragnar Jonson
tel.070 829 05 76
ragnarjonson@hotmail.com



Annika Helsing
tel. 070 686 79 80
annika.helsingpersson@gmail.com



Rune Nordström
070 829 26 62



Eva Pålsson
073 541 34 30



Tor-Björn Langåsen
070 219 86 46

rune.nordstrom@insatsnet.nu e.pahlsson@outlook.com langasen@gmail.com

Medlemsregisteransvarig:

Bo Midhed
bo.midhed@gmail.com

tel. 070 239 73 43

Pressombud:

Annette Jörgensen
annette.jr@telia.com

tel. 070 822 37 20

Program, tryckning m m:

Annette Jörgensen

tel. 070 822 37 20

Trafikombud och representant i Kommunens

Trafiksäkerhetsråd.

Ragnar Jonson

tel.070 829 0576

Cirkelgruppen:

Dennis Berkström

tel. 076 835 40 57

Mötesgruppen:

Christina Hedlund (huvudansvarig) tel. 070 835 90 59

Lisa Kjellén tel. 070 529 57 17

Gunnel Holmqvist tel. 073 350 52 82

Säkerhetsgruppen:

Tor-Björn Langåsen

tel. 070 219 86 46

Curt Hornemark

tel. 070 525 93 81

Lars Åke Svensson

tel. 070 676 44 35

Resegruppen

Elvy Brandt tel. 070 624 40 79
Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72
Bengt-Göran Olsson tel. 073 091 46 64
Eva Pålsson tel. 073 541 34 30

Teknikgruppen:

Tor-Björn Langåsen tel. 070 219 86 46
Curt Hornemark tel. 070 525 93 81

Representanter i Kommunala pensionärsrådet**(KPR):**

Annette Jörgensen tel. 070 822 37 20
Gull-Britt Melvanus tel. 070 263 79 85
Monica Sandelin (ersättare) tel. 076 243 46 82
Maud Grauers (ersättare) tel. 073 038 51 51

Webbmaster:

Stellan Larsson tel. 070 529 28 11
stellan.larsson@esselit.se
Göran Magnusson tel. 076 139 40 05
kgm@telia.com

Revisorer:

Anita Köster (sammankallande) tel. 070 728 54 60
Anders Åhnberg (ersättare) tel. 070 839 40 58
Jan Axelsson tel. 070 529 36 98

Valberedning:

Kristina Kinnman Stark tel. 070 791 84 70
Christina Wadsten-Malm tel. 070 657 70 82
Amy Åhnberg tel. 070 252 20 01



Gamla Bjerred
Bjärred

Hedersledamöter:

Elvy Brandt
Britta Gottschalk

Vad händer i vår förening?

Svar får du om du går in på vår hemsida eller vår facebook grupp, som alltid håller dig informerad.

www.spfseniorerna.se/gamlabjered

Besöksadress: Föreningslokal i Medborgarhuset,
Lundavägen 2, Bjärred

Postadress: Lundavägen 2, 237 37 Bjärred

Bankgiro: 326-7002.

Swish: 1232177368

Organisationsnummer: 802530-1691

Ordförande: Annette Jörgensen

Telefon till ordförande: 070 822 37 20

E-post till ordförande: annette.jr@telia.com