

 PROGRAM hösten -24

**Datum och tid Aktivitet Plats**

16/9, 13.00 **Planeringsmöte för styrelsen**

23/9, 18.00-20.00 **Beredskapsvecka, anordnas av kommunen**: Medborgarhuset

**Marina Eklund,** Regionbiblioteket, berättar om hur bokbussar kan öka

Sveriges beredskap och hur civilsamhället kan vara en del av beredskapsplanerna.

**Mattias Renberg**, brandinspektör/beredskapssamordnare i Arvidsjaurs kommun,

berättar om hur räddningstjänsten är organiserad och vilka resurser och

samarbetspartners som finns

**ABF bjuder på fika**

24/9, 18.00- **Patrick Sellman** (fd. yrkesofficer, är idag bl.a. folkbildare) **-** Gräv där du står Medborgarhuset

ca 21.00 Hur kan vi stärka vår hemberedskap och därmed öka hela samhällets

 motståndskraft mot svårigheter?

26/9, 10.00-11.00 **Webbinarium**- Testamente och framtidsfullmakt lika självklart som Vuxenskolan

livförsäkring. Arr. SPF seniorerna och Verhahill Familjejuridik

26/9, 12.00 **Medlemsmöte**, vi äter palt och tittar på ett webbinarium om munhälsa Margaretsalen

**OBS tiden!** Vi bjuder på palt och kaffe med kaka, lotteri

9/10, 10.00- fm **Webbinarium-** **Tryggare ekonomi för äldre** Vuxenskolan

 Arr: Finansinspektionen

10/10, 10.00-11.30 **Webbinarium-** Boende för seniorer så kan vi arbeta Vuxenskolan

 Arr: SPF seniorerna, deltagare Martin Engman- SPF, Fredrik von Platen,

sakkunnig i boendefrågor

11/10, 10.30-12.30 **Webbinarium**- Tänk säkert och agera smart på nätetVuxenskolanArr: Internetstiftelsen

D**atum och tid Aktivitet Plats**

15/10, 13.00 **Planeringsmöte för styrelsen**

15/10, 14.00-15.30 **Webbinarium**- Dina försäkringar hos Skandia Vuxenskolan

 Arr: Skandia, Lena Landberg, gruppförsäkringsspecialist

16/10, 18.00- 20.30 **Medlemsmöte och möte för allmänheten,** i samverkan med ABF:Margaretasalen **OBS tiden!** Krystyna Enander och Birgitta Marcusson berättar och visar bilder på

fåglar och andra flygfän och djur

SPF seniorerna säljer fika (kaffe, te eller saft och en gobit) 30: -

23/10, 10.00-11.30 **Webbinarium**- Folkhälsa för seniorer Vuxenskolan

 Arr: SPF, Aasa Wiksten, sakkunnig vård och omsorg mm

24/10 **FO- konferens,** ordförande deltar Luleå

31/10, 13.00 **Medlemsmöte** Margaretasalen

Kåseri, vi tittar på gamla tidningsurklipp, lotteri

 Ta med eget fikabröd.

5/11, 14.00-15.30 **Webbinarium-** Viktigt att veta om dina försäkringar Vuxenskolan

 Arr: Försäkringsbolaget IF

27/11, 13.00- 15.00 **Föreläsning av Petra Malm**, f.d. elitsoldat, programledare mm Medborgarhuset

28/11, 13.00 **Medlemsmöte** Margaretasalen

 Hur var det förr? Vi minns tillbaka… Medtag eget fikabröd, lotteri

2/12 **Planeringsmöte för styrelsen**

16/12, 10.00-12.00 **Allmänt möte, föreläsning säkerhetspolitiska läget och NATO** Medborgarhuset **medlemskapets innebörd**, chefen för militärdistrikt Nord,

överste Lars Karlsson

12 eller 19/12 **Jultallrik** Prel. datum och plats Värdshuset

Alla webbinarium är gratis och visas på **Studieförbundet Vuxenskolans lokaler,** Stationsgatan 27 i Arvidsjaur, angiven tid.

Aktiviteterna som sker den 12/10, 27/11 och 16/12 är öppna för alla seniorer och sker inom ramen för Socialstyrelsens stöd för att motverka ofrivillig ensamhet. Beredskapsveckan som anordnas av kommunen är också gratis. Ingen anmälan behövs till något av ovanstående arrangemang.

Medlemsavgift från och med januari 2025 240: - (går du med i föreningen nu, slipper du betala avgiften på 210: -för resten av detta år). Medlemstidningen Senioren med 9 nummer/år (värde 439: -) ingår i medlemsavgiften.

Föreningens mejladress är: glommerstrask@spfseniorerna.se

Hemsidan hittar du på följande adress: spfseniorerna.se, välj sedan distrikt Norrbotten och förening Glommersträsk.

Styrelsen består av följande personer:

Ordförande Gudrun Wikberg 070–3718631

Sekreterare Lise- Lotte (Lotta) Johansson 070–2206493

Kassör Tomas Johansson 070–6721256

Ledamot Birgit Lundberg 073–8201032

Ledamot Mats Granlund 073–0557705

Ersättare Karin Åhlund 070–3078998

Ersättare Astrid Wikström 070–3339079

Folkhälsoansvarig Mats Granlund

Webredaktör och ledamot i Kommunala tillgänglighetsrådet (KTR) Lotta Johansson, ersättare i KTR Gudrun Wikberg

Som medlem är du en del i en social gemenskap och du är alltid försäkrad i samband med våra evenemang. Du får även rabatter och erbjudanden från våra centrala samarbetspartners IF, Skandia, E.ON, mySafety och Hallon. Nya förmåner tillkommer löpande och på **spfseniorena.se** hittar du alltid aktuell information.

 Vi samverkar med Studieförbundet Vuxenskolan och ibland med ABF och föreningen stöds även av Sparbanken Nord.

Hoppas vi ses! //Styrelsen