

Välkomna till SPF Seniorernas medlemsträff torsdagen den 28 november klockan 13.30

Program:

Mikael Bresky från Bålsta Judoklubb presenterar programmet Judo4Balance .. Träningsprogram för "Falltrygghet för äldre" .. Uppvisning av dansare från fysiska aktiviteten Seniordans

Musiker från Kulturskolan står för underhållningen

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor!



Du måste anmäla ditt deltagande tidigast 13 nov kl. 10.00 men senast 25 nov.

Helst via mail till spfhabo.anmalan@spant.se eller på telefon 0171-55747
tisdag - torsdag kl. 10.00 - 12.00.

OBS! Bara de 100 först anmälda får plats. **Glöm ej att avboka din plats om du får förhinder!!**

Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag önskar programkommittén!

Kulturarrangemang i samarbete med

