

UPPSTART GÅFOTBOLL

Nu startar vi upp Gåfotboll även i Bålsta

Detta gör vi i Håbo FF i samarbete med SPF och PRO.

Onsdag 9 oktober klockan 10:00 - 12:00

Futurum

Målgruppen är 60+ men för att starta upp kan vi även ha med några som är yngre

Vi tar en fika, är vi tillräcklig många så kör vi första träningen på gräs.

Alla intresserade bör komma i träningskläder eller byta om på Futurum.

Vid frågor; kansli@haboff.se

tel 070 840 13 14

Läs mer om GåFotboll på Svensk Fotboll

[Gåfotboll boostar fysiken - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](http://svenskfotboll.se)

