

Är du 65 år eller äldre och vill bidra till ökad kunskap om äldres psykiska hälsa och påverka framtidens stöd?

Folkhälsomyndigheten kommer under hösten genomföra en kartläggning av äldres psykiska hälsa och söker nu deltagare till:

- En **fokusgrupp (gruppsamtal, med 5–6 deltagare)** på cirka 120 minuter. Under fokusgruppen får du bland annat möjligheten att diskutera hur du uppfattar din psykiska hälsa, vad som påverkar den, samt vilket stöd du tror skulle behövas från samhället för att äldre ska må bra psykiskt.
- En **individuell intervju** på cirka 60 minuter, där du kommer få diskutera hur du uppfattar frågorna om psykisk hälsa i den nationella folkhälsoenkäten.

Vem kan delta?

Du som är 65 år eller äldre – oavsett hur du mår psykiskt och oavsett om du hört talas om den nationella folkhälsoenkäten tidigare eller inte.

Var och hur?

Fokusgrupper och intervjuer hålls på plats i Stockholm, Malmö, Simrishamn och Kiruna, samt digitalt via videolänk under november och december. Du väljer själv var du vill delta i samband med din intresseanmälning.

Intresserad?

Klicka på länken nedan för mer information och för att anmäla dig:

<https://forms.office.com/e/pChvswKum5>

Frågor?

Om du har några frågor eller funderingar är du välkommen att kontakta Per Kåks på

per.kaks@lumell.se.

Tack för att du vill vara med och göra skillnad!

Ditt deltagande kommer hjälpa Folkhälsomyndigheten att bättre förstå vad som främjar äldres psykiska hälsa och vilket stöd äldre personer själva efterfrågar. Ingenting du säger kommer kunna knytas till dig personligen.